

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dengan judul Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Tpmc Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang yang dilaksanakan pada Tanggal 07 Juni 2023 sampai dengan 20 Juni 2023 dapat ditarik kesimpulan yang terdapat pada tujuan khusus yaitu :

6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Identifikasi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum dilakukan *Endorphin Massage* di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang. Kesimpulannya sebelum dilakukan tindakan *Endorphin Massage* pada ibu hamil trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang didapatkan data terbesar 10 (55.6) responden dengan skala lebih nyeri dan didapatkan data terkecil 2 (11.1%) responden dengan skala sangat nyeri.
- 6.1.2 Identifikasi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III setelah dilakukan *Endorphin Massage* di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang. Kesimpulannya setelah dilakukan tindakan *Endorphin Massage* pada ibu hamil trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang didapatkan data terbesar 9 (50%) responden dengan skala tidak nyeri dan data terkecil didapatkan 4 (22.2%) responden dengan skala sedikit nyeri.
- 6.1.3 Menganalisa pengaruh *endorphin massage* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III, sebelum dan sesudah dilakukan *Endorphin Massage* di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang. Kesimpulannya Berdasarkan uji statistic menggunakan Wilcoxon dengan tingkat kesalahan 0,05 dengan nilai p value $(0.000) > (0.005)$. Sehingga

dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukannya *Endorphin Massage* di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang. Sehingga *Endorphin Massage* dapat berpengaruh terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil yang sering merasakan nyeri punggung pada kehamilan trimester III di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang diperoleh dari penelitian Pengaruh *Endorphin Massage* dapat menurunkan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu :

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi atau teori untuk pengembangan model penelitian selanjutnya dengan berbagai metode dan diharapkan dapat melakukan penelitian yang menjadi keterbatasan bagi peneliti seperti pengaruh postur tubuh ibu, berat badan ibu, kelelahan yang dialami ibu, kemudian dapat meneliti terhadap riwayat nyeri punggung terdahul Pada Ibu Hamil Trimester III di TPMB Ibu Sumariyah, S.Tr. Keb Cemorokandang.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi dapat menjadi sumber informasi bagi orang lain terkait dengan Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang.

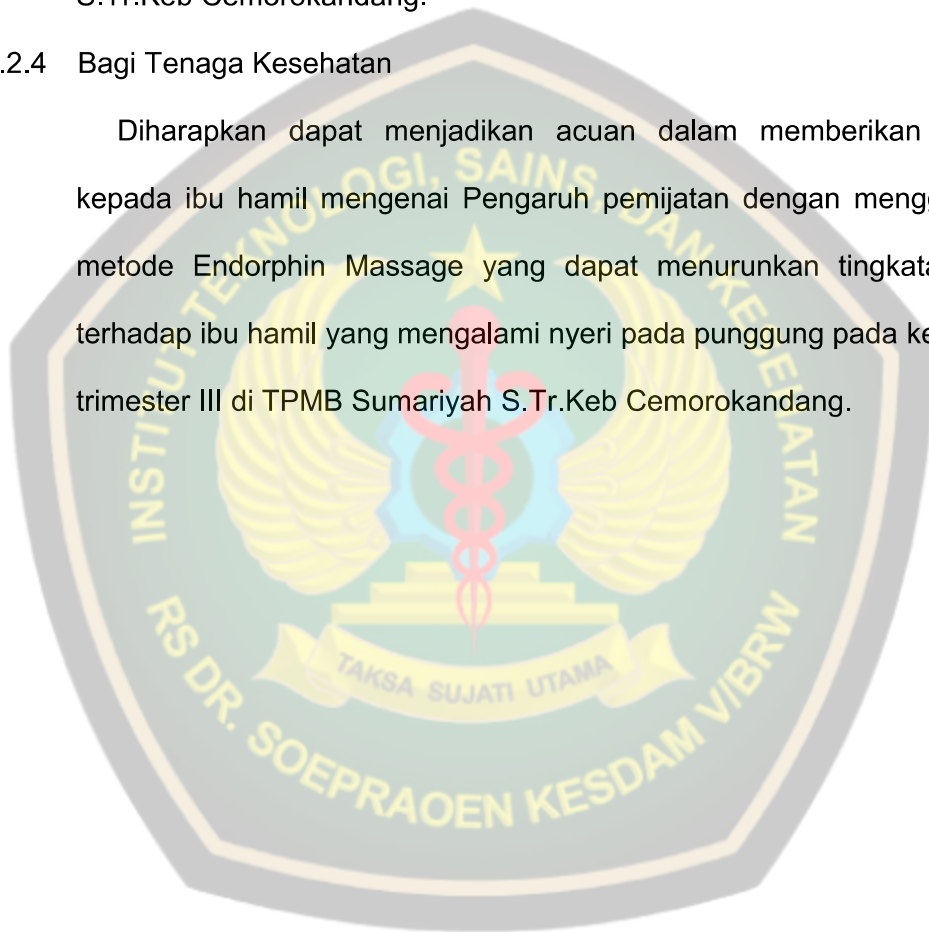
6.2.3 Bagi Masyarakat dan Ibu Hamil Trimester III

Diharapkan masyarakat dapat menambah pengetahuannya khususnya

pada ibu hamil trimester III mengenai pengaruh pemijatan untuk mengurangi nyeri punggung terhadap ibu hamil khususnya pada ibu hamil yang kehamilannya memasuki trimester III dan pastinya dapat menambah ilmu pengetahuan baru dengan metode Endorphin Massage yang dapat menurunkan tingkatan nyeri terhadap ibu hamil yang mengalami nyeri pada punggung pada kehamilan trimester III di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang.

6.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menjadikan acuan dalam memberikan asuhan kepada ibu hamil mengenai Pengaruh pemijatan dengan menggunakan metode Endorphin Massage yang dapat menurunkan tingkatan nyeri terhadap ibu hamil yang mengalami nyeri pada punggung pada kehamilan trimester III di TPMB Sumariyah S.Tr.Keb Cemorokandang.



DAFTAR PUSTAKA

- Adityawati, R., Latifah, E., & Hapsari, W. S. (2016). Evaluasi Pelayanan Informasi Obat Pada Pasien Rawat Jalan Di Instalasi Farmasi Puskesmas Grabag I. *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 1(2), 6–10.
- Amir, A. Y., Meysetri, F. R., Febby, H., Fransisca, D., & Manila, H. D. (2022). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Setia Padang Pariaman. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 13, 297–306.
- Ariyanti. (2012). *Apakah Ada Pengaruh WWZ terhadap Perubahan Skala Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Puskesmas Perawatan Ngletih Kota Kediri*.
- Ayu Handayani Diah, Mulyani Sri, N. (2020). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*.
- Catur Leny Wulandari. (2017). Terapi Endorphin Massage untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala 1 Fase Aktif Persalinan. *Jurnal SMART*, 4(2).
- Fitriahadi, E. (2017). *Buku Ajar: Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Klinik* (1st ed.). Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Harsono, T. (2013). *Permasalahan Kehamilan Yang Sering Terjadi*. Yogyakarta: Platinum.
- Henny, S. (2017). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap penurunan intensitas nyeri punggung ibu hamil*. Retrieved from <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Hutahaean, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kamariyah, N., Anggasari, Y., dan Mufflihah, S. (2014). *Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa dan Praktisi keperawatan serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kartikasari, Ratih dan Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *RAKERNAS AIPKEMA 2016*.
- Kumalasari, I. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium Dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Posnatal, Bayi Baru Lahir Dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kuswandi, L. (2013). *Hypnobirthing A Gentle Way to Give Birth*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Marmi. (2012). *Intranatal Care Asuhan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- McCombes, S. (2019). *Correlational Research*. Retrieved from <https://www.scribbr.com/methodology/correlational-research>

- Mia Nur Fauziah. (2015). *Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T., N. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurrochmi, E. et al. (2014). Pengaruh Kombinasi Metode Zilgri Dan Endorphin Massage Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Lamanya Kala I Fase Aktif Di Rsd Indramayu Periode April-Mei 2013. *Jurnal CARE*, 2(2), 23–31.
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prima,Hidayah, H. P. W. (2018). Hubungan tingkat resiko kehamilan dengan kejadian komplikasi persalinan di RSUD penambahan senopati bantul. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1).
- Ratih. (2016). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil*.
- Resmi, D. C., Saputro, S. H., & R. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 1–10.
- Robson, S. Elizabeth dan Waugh, J. (2013) *Patologi pada Kehamilan*. Jakarta: ECG
- Rukiyah, A. Y., & L. Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Pra Sekolah* (1st ed.). Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Saryono dan Anggraeni, M. D. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saudia, B. E. P., & Sari, O. N. K. (2018). Perbedaan Efektivitas Endorphin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 23–29. Retrieved from <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif, Kualitatif dan R&D*. Jakarta: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian. In *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2017). Pengaruh Teknik Akupressure

Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>

Suprihatin, Kusmini, Melyana Nurul Widayawati, and S. (2014). *Mom Massage, Baby Massage and Spa*. Semarang: IHCA.

Team Hypnobirtng Indonesia. (2016). *Endorphin Massage*. Jakarta.

Varney, H 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi IV*. Jakarta

Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Banipest.

wulan diana. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Journal Of Health Science)*, 12(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.1128>

