

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

Pada bab ini peneliti akan menjabarkan data hasil dan pembahasan dari pengumpulan data dengan judul “Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang”. Dan penelitian ini dilaksanakan pada dari Tanggal 07 Juni 2023 sampai dengan 20 juni 2023 di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang pada hasil penelitian ini akan di tampilkan berupa gambaran umum lokasi penelitian, data umum yang meliputi karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, usia kehamilan, jumlah anak, sudah pernah atau belum pernah melakukan endorphin massage. Dan data khusus skala nyeri *FacePainScale- Revised* (FPS-R). sebelum dan sesudah dilakukan *Endorphin Massage*.

#### **4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Penelitian Penelitian ini dilakukan di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang penelitian ini dilaksanakan pada tanggal dari Tanggal 07 Juni 2023 sampai dengan 20 juni 2023. TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang, Kec. Kendungkandang, Kota Malang, Jawa Timur 65138. TPMB Sumariyah S.Tr. Keb memiliki 3 orang asisten Bidan. Ada beberapa ruangan seperti ruangan bersalin 1 kamar ruangan nifas 1 kamar ruang obat, ruang pemeriksaan, ruang pelayanan, ruangan tunggu, dan juga untuk asuhan komplementer lainnya dan 3 kamar tidur untuk asisten bidan. Pelayanan kehamilan dan pemeriksaan yang lain dilaksanakan setiap hari tanpa batas waktu.

## 4.2 Data Umum

Penelitian ini melibatkan 18 orang yang bersedia menjadi responden dan terdiri dari berbagai karakteristik. Dan dalam penelitian ini meliputi usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, usia kehamilan, jumlah anak, dan sudah pernah / belum pernah melakukan *Endorphin Massage* dan Pengujian deskripsi karakteristik responden dilakukan menggunakan uji distribusi frekuensi dengan hasil sebagai berikut.

### 4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia, Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan Usia adalah sebagai berikut :

**Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik frekuensi responden berdasarkan usia di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.**

Umur (tahun)	Frekuensi	Presentase (%)
< 20	0	0
20-25	8	44.4
26-30	10	55.6
> 35	0	0
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

Hasil deskripsi karakteristik responden berdasarkan usia yang diperoleh menunjukkan data terbesar didapatkan yaitu 10 responden (55.6 %) berusia 20-25 tahun dan data terkecil didapatkan 8 responden (44.4 %) berusia 26-30 tahun.

### 4.2.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir, Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir adalah sebagai berikut :

**Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.**

<b>Pendidikan Terakhir</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>Presentase (%)</b>
SD	1	5.6
SMP	4	22.2
SMA	9	50.0
Perguruan Tinggi	4	22.2
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

Hasil deskripsi karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir yang diperoleh menunjukkan yaitu sebagian besar dari responden berpendidikan SMA sederajat sebanyak 9 responden (50.0%).

#### 4.2.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan, Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan pekerjaan adalah sebagai berikut :

**Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.**

<b>Pekerjaan</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>Presentase (%)</b>
IRT	16	88.9
Wiraswasta	0	0
Swasta	2	11.1
PNS	0	0
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

Hasil deskripsi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan yang diperoleh menunjukkan data terbesar didapatkan yaitu 16 memperoleh (88.9% ) responden pekerjaan sebagai IRT, dan data terkecil didapatkan 2 (11.1 %) responden dengan pekerjaan swasta.

#### 4.2.4 Karakteristik responden berdasarkan Usia Kehamilan, Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan Usia kehamilan adalah sebagai berikut :

**Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia kehamilan Ibu Trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.**

Usia Kehamilan (minggu)	Frekuensi	Presentase (%)
36-37	4	22.2
37-38	0	0
38-39	14	77.8
39-40	0	0
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

Hasil deskripsi karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan yang diperoleh menunjukkan data terbesar didapatkan yaitu 14 (77.8%) responden dengan usia kehamilan 38-39 minggu, dan data terkecil didapatkan yaitu 4 (22.2 %) respondendengan usia kehamilan 36-37 minggu.

#### 4.2.5 Karakteristik responden berdasarkan paritas, Hasil ulasan karakteristik responden berdasarkan paritas adalah sebagai berikut :

**Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pareitas Ibu Trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang**

Paritas	Frekuensi	Presentase (%)
2-	18	100
>5	0	0
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

Hasil deskripsi karakteristik responden berdasarkan jumlah anak yang diperoleh menunjukkan data terbesar yaitu 18 responden atau (100%).

### 4.3 Data Khusus

#### 4.3.1 Identifikasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dilakukan *Endorphin Massage* Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.

**Tabel 4. 6. Identifikasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Dilakukan *Endorphin Massage* Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.**

Nyeri Punggung	Frekuensi (f)	Presentase (%)
Tidak Nyeri	0	0
Sedikit Nyeri	0	0
Sedikit Lebih Nyeri	6	33.3
Lebih Nyeri	10	55.6
Sangat Nyeri	2	11.1
Nyeri Sangat Hebat	0	0
Total	18	100

Berdasarkan tabel 4.6. Menunjukkan bahwa nyeri punggung sebelum dilakukan tindakan *Endorphin Massage* pada ibu hamil trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang didapatkan data terbesar 10 (55.6) responden dengan skala lebih nyeri dan didapatkan data terkecil 2 (11.1%) responden dengan skala sangat nyeri.

#### 4.3.2 Identifikasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Setelah Dilakukan *Endorphin Massage* Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.

**Tabel 4. 7. Identifikasi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Setelah Dilakukan *Endorphin Massage* Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.**

Nyeri Punggung	Frekuensi (f)	Presentase (%)
Tidak Nyeri	9	50.0
Sedikit Nyeri	4	22.2
Sedikit Lebih Nyeri	5	27.8
Lebih Nyeri	0	0
Sangat Nyeri	0	0
Nyeri Sangat Hebat	0	0
Total	18	100

Berdasarkan tabel 4.7. Menunjukkan bahwa nyeri punggung setelah dilakukan tindakan *Endorphin Massage* pada ibu hamil trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang didapatkan data terbesar 9 (50%) responden dengan skala tidak nyeri dan data terkecil didapatkan 4



(22.2%) responden dengan skala sedikit nyeri.

#### 4.3.3 Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III.

**Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Pengaruh *Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.**

setelah	Tidak nyeri		Sedikit nyeri		Sedikit lebih nyeri		Lebih nyeri		Sangat nyeri		Nyeri sangat hebat		Total	%
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%		
Sebelum														
Tidak Nyeri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sedikit Nyeri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sedikit lebih nyeri	6	33,3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	33,3
Lebih nyeri	3	16,7	4	22,2	3	16,7	0	0	0	0	0	0	10	55,6
Sangat nyeri	0	0	0	0	2	11,1	0	0	0	0	0	0	2	11,1
Nyeri sangat hebat	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	9	50	4	22,2	5	27,8	0	0	0	0	0	0	18	100

Berdasarkan tabel 4.8. Tabulasi silang *pengaruh Endorphin Massage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang pada 18 responden menunjukkan sebelum dilakukan *Endorphin Massage* 6 (33.3%) responden dengan skala sedikit lebih nyeri kemudian 10 (55.6%) responden dengan skala lebih nyeri dan 2 (11.1%) responden dengan skala sangat nyeri, dan setelah dilakukan *Endorphin Massage* sebagian didapatkan 9 (50.0%) responden dengan skala tidak nyeri kemudian 4 (22.2%) responden dengan skala sedikit nyeri dan 5 (27.8%) reponden dengan skala sedikit lebih nyeri

Berdasarkan uji statistic *Wilcoxon Match Paired Test* dengan bantuan program SPSS 16 pada taraf kesalahan 5% dilakukan perhitungan untuk

mengetahui ada tidaknya pengaruh antara variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Hasil dari perhitungan  $\Gamma$  value adalah  $0,000 < \alpha$  (0,05). Bila  $\Gamma$  value  $0,000 < \alpha$  (0,05) berarti Ada Pengaruh *Endorphin Massage* terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil trimester III di TPMB Sumariyah S.Tr. Keb Cemorokandang.

