



Lampiran 2 : kode etik



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA  
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA**

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"**

**NOMOR : 3778/KEPK/IV/2023**

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:*

**"Pengaruh Pemberian Jus Nanas terhadap Fluor Albus (Keputihan) Patologis pada Remaja Putri di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo"**

**Peneliti** : Leny Dian Enok Pratiwi  
*Investigator*

**Nama Institusi** : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
KESDAM V/Brawijaya

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.**  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Kediri, 19 April 2023

KETUA /

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.

NIK : 13.07.12.127

Lampiran 3 : surat ijin studi pendahuluan



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 751 / 50 / 2022  
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 2022

Kepada  
Yth.  
Kepala Sekolah SMP YBPK  
Di  
Tempat

1. Dasar  
a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.  
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : Lely Dian Ewok Pratiwi  
NIM : 196011  
Semester : VIII  
Untuk dapat melakukan " Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian " yang berjudul:  
Pengaruh pemberian jus nanas terhadap flora Abus Patologis pada remaja putri di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Lefayudu

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,  
Ka Prodi Sarjana Kebidanan  
SST., M.Kes  
Tut Rayani A.W. SST., M.Keb

Koordinator UAP

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 4 : lembar permohonan menjadi responden



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

49

 INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

**Kepada:**  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,  
Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Kebidanan Kebidanan Poltekkes RS  
dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Leny Dian Enok pratiwi  
NIM : 196011

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Aromaterapi  
Cendana Terhadap Kejadian Insomnia Pada Ibu Menopause di PMB Eny Ismiati  
Str. Keb Bululawang" Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada  
calon responden untuk meluangkan waktu guna menjawab pertanyaan-  
pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua  
keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan  
penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yang  
responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.  
Atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2023

  
**Leny Dian Enok Pratiwi**  
NIM 196011





Lampiran 5: lembar informed consent



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Lampiran 2 : Inform Consent

 INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN Kelas: 8 A.

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nadya Adhuh Pohma  
umur : 4 tahun

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat asuhan kebidanan komplementer, saya (bersedia / ~~tidak bersedia~~) berpartisipasi dan menjadi responden studi kasus yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Fluor Albus Patologis Pada Remaja Putri Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo" Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.

Peneliti Malang, 18 - Mei - 2023

Lenny Dian Enok Pratiwi (.....)  
NIM.196019 Tandatangan dan inisial

37

Lampiran 6 : lembar kuesioner



**ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**  
**KUESIONER FLUOR ALBUS**

Nama :  
Usia :  
Berat Badan :  
Personal hygiene : Mandi sehari berapa kali.....  
Ganti cd sehari berapa kali.....

Berikan tanda (✓) pada kotak yang disediakan sesuai dengan yang anda rasakan!

No	PERTANYAAN	BENAR	TIDAK
1	Saya mengeluarkan cairan keputihan berwarna keruh		
2	Saya mengeluarkan cairan keputihan yang terasa gatal pada vagina.		
3	Saya		

		<p>mengeluarkan cairan keputihan dari vagina yang kental.</p>	
4		<p>Saya mengeluarkan cairan keputihan dari vagina yang berbau tidak enak</p>	
5		<p>Saya mengeluarkan cairan keputihan yang jumlahnya cairannya banyak.</p>	

Lampiran 7 : SOP Pemberian jus nanas



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

SOP Pemberian Jus Nanas

INSTRUKSI KERJA	PEMBERIAN JUS NANAS
pengertian	Pemberian terapi menggunakan jus nanas sebagai media utama dengan metode diminum.
Tujuan	Pemberian jus nanas bertujuan untuk mengurangi fluor albus (keputihan)
Petugas	Mahasiswa Kebidanan
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buah nanas 100 gram</li> <li>2. Air putih matang 50 ml</li> <li>3. Gula pasir 1 sendok makan</li> <li>4. Gelas ukuran 200 ml</li> <li>5. Blender</li> <li>6. Saringan</li> </ol>
Prosedur pelaksanaan	<p><b>A. Pembuatan jus nanas</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bersihkan kulit nanas</li> <li>2. Cuci menggunakan air matang sampai bersih</li> <li>3. Potong menjadi beberapa bagian dan tidak terlalu besar</li> <li>4. Masukkan 100 gram nanas ke dalam blender</li> <li>5. Tuangkan gula pasir 1 sendok makan beserta air putih matang 100 ml</li> <li>6. Blender sampai tercampur rata kemudian disaring</li> <li>7. Tuang kedalam gelas berukuran 200 ml</li> </ol> <p><b>B. Pelaksanaan.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri pada klien</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan kepada klien</li> <li>3. Meminta persetujuan klien dengan menggunakan informed consent</li> <li>4. Menjelaskan prosedur atau tindakan yang akan dilakukan</li> </ol>



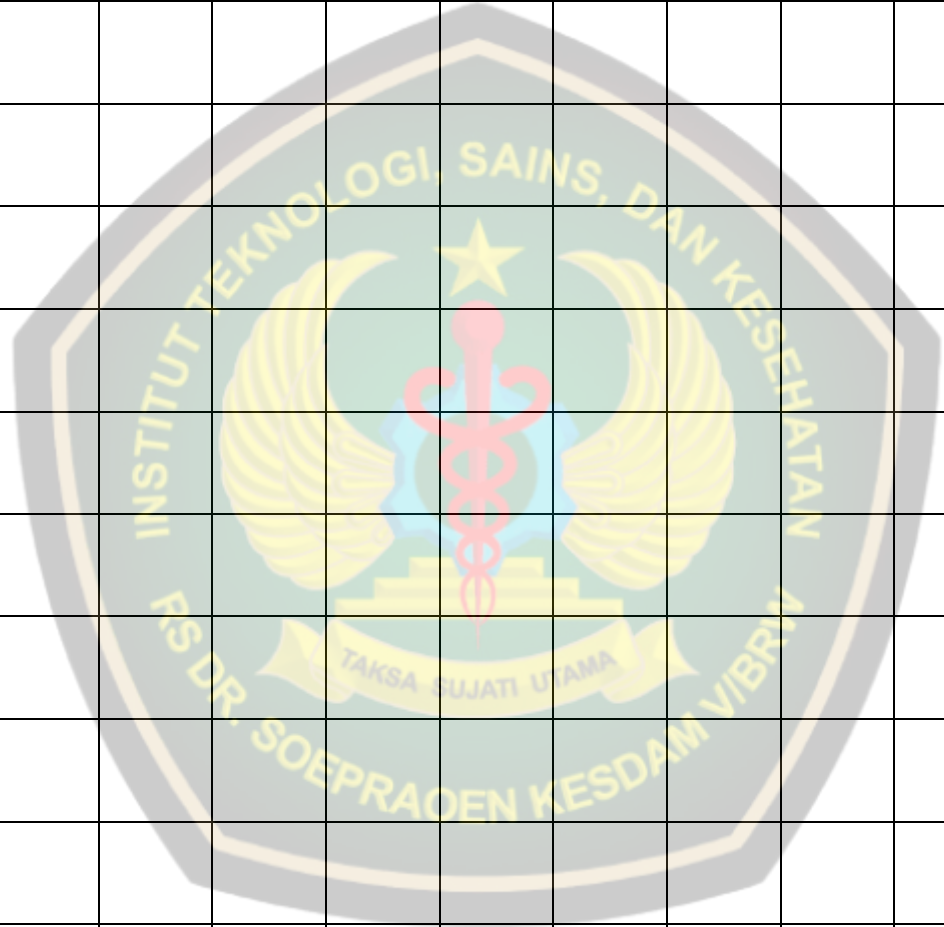
	<ol style="list-style-type: none"><li>5. Memberikan pada responden 1 gelas jus nanas (200ml) yang akan digunakan sebagai terapi keputihan.</li><li>6. Hasil pembuatan jus nanas tersebut diminum setiap hari setelah sarapan pagi selama 12 hari untuk mengurangi keputihan .</li></ol>	

Sumber : N.A Wulandari 202

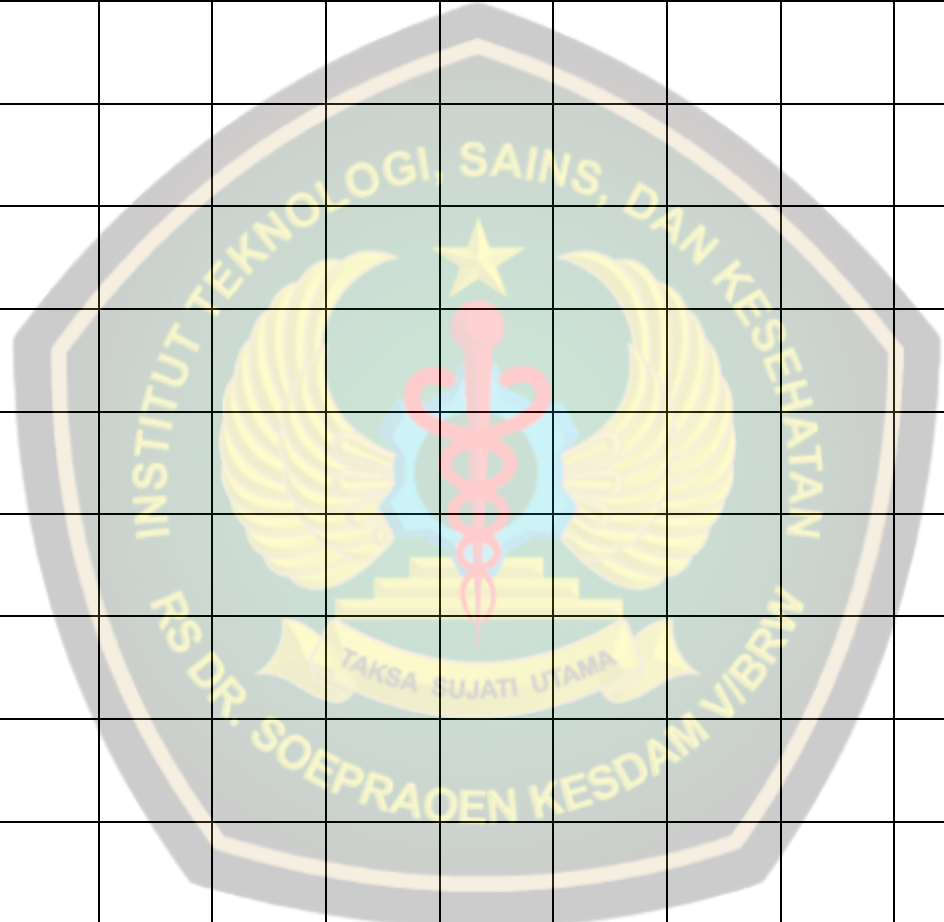




	Y													
	A													
	S													
	S													
	A													
	A													
	D													
	W													
	N													
	S													
	Z													



	A													
	J													
	G													
	I													
	S													
	Y													
	F													
	L													
	P													
	Y													





Lampiran 9 : master sheet



**ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

No	Responden	Reaksi Keputihan Setelah Pemberian Jus Nanas pada hari ke :																	
		1			2			3			4			5			6		
		Keputihan			Keputihan			Keputihan			Keputihan			Keputihan			Keputihan		
	Berwarna	Bau	Gatal	Berwarna	Bau	Gatal	Berwarna	Bau	Gatal	Berwarna	Bau	Gatal	Berwarna	Bau	Gatal	Berwarna	Bau	Gatal	
1	KD			√			√			√			√			√	√		
2	VI			√			√			√			√			√	√		



3	YK			√			√			√			√			√	√		
4	YN			√			√			√			√			√	√		
5	AQ			√			√			√			√		√			√	
6	SF			√			√			√			√		√			√	
7	SA		√				√			√			√		√				
8	AK		√				√			√			√		√			√	
9	AM		√				√			√			√		√			√	
10	DR		√				√			√			√		√			√	
11	WO	√					√			√			√		√			√	
12	NF	√					√			√			√		√			√	
13	SM	√	√				√			√			√		√			√	
14	ZA		√	√			√			√			√		√			√	
15	AA	√	√	√			√			√			√		√			√	√
16	JL		√				√			√			√		√			√	√
17	GA		√				√			√			√		√			√	
18	IK		√	√			√			√			√		√			√	
19	SD		√	√			√			√			√		√			√	
20	YA	√		√	√		√			√			√		√			√	√
21	FY		√				√			√			√		√			√	√
22	LR	√		√	√		√			√			√		√			√	
23	PF		√	√			√	√	√	√			√		√			√	



3	YK	√	√			√		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	YN	√			√			√				√	√	√		√			√
5	AQ		√		√			√			√			-	-	-	-	-	-
6	SF		√		√				√			√							√
7	SA		√			√			√			-	-	-	-	-	-	-	-
8	AK	√					√			√		-	-	-	-	-	-	-	-
9	AM	√					√			√		-	-	-	-	-	-	-	-
10	DR	√					√			√		-	-	-	-	-	-	-	-
11	WO	√			√			√				-	-	-	-	-	-	-	-
12	NF			√	√			√				-	-	-	-	-	-	-	-
13	SM			√	√							-	-	-	-	-	-	-	-
14	ZA		√			√		√			√	√	√				√	√	√
15	AA		√					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	JL		√		√			√				√					√	√	√
17	GA	√				√		√				√		-	-	-	-	-	-
18	IK		√			√			√			√					-	-	-
19	SD		√		√					√		√					√	√	
20	YA			√	√					√		-	-	-	-	-	-	-	-
21	FY			√			√			√		-	-	-	-	-	-	-	-
22	LR	√					√	√									√	√	
23	PF	√					√					-	-	-	-	-	-	-	-







Lampiran 10 : dokumentasi



**ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**



**Gambar saat observasi responden**



**Gambar saat responden minum jus nanas**



**Gambar saat pemberian jus nanas**



Lampiran 11 : hasil spss

**ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

## Frequencies

[DataSet0]

### Statistics

		umur	fluor albus sebelum intervensi	fluor albus sesudah intervensi
N	Valid	24	24	24
	Missing	0	0	0

## Frequency Table

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13-14 tahun	19	79.2	79.2	79.2
	15-16 tahun	5	20.8	20.8	100.0
Total		24	100.0	100.0	

### personal hygiene

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	15	62.5	62.5	62.5
	cukup	9	37.5	37.5	100.0
Total		24	100.0	100.0	

**Karakteristik fluor albus sebelum intervensip**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid gatal	6	25.0	25.0	25.0
kental	6	25.0	25.0	50.0
banyak	4	16.7	16.7	66.7
berbau	3	12.5	12.5	79.2
lebih dari 2 keluhan :	5	20.8	20.8	100.0
Total	24	100.0	100.0	

**pretest keputihan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak normal	24	100.0	100.0	100.0

**posttest keputihan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal	19	79.2	79.2	79.2
tidak normal	5	20.8	20.8	100.0
Total	24	100.0	100.0	

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
skor pretest keputihan	24	1	7	90	3.75	2.345
skor posttest keputihan	24	1	7	49	2.04	1.122
Valid N (listwise)	24					

sebelum \* sesudah Crosstabulation

			sesudah		Total
			normal	tidak normal	
sebelum	tidak normal	Count	19	5	24
		% of Total	79.2%	20.8%	100.0%
Total		Count	19	5	24
		% of Total	79.2%	20.8%	100.0%

**NPar Tests**

[DataSet0]

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest keputihan - pretest keputihan	Negative Ranks	19 <sup>a</sup>	10.00	190.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	5 <sup>c</sup>		
	Total	24		

- a. posttest keputihan < pretest keputihan
- b. posttest keputihan > pretest keputihan
- c. posttest keputihan = pretest keputihan

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	posttest keputihan - pretest keputihan
Z	-4.359 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Lampiran 11 : lembar konsultasi



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Leny Dian Enok Pratiwi NIM : 196011

Judul SKRIPSI : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Fluor Albus Patologis Pada Remaja Putri Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo

Dosen Pembimbing I : Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Dosen Pembimbing II : Sulistiyah, S.Sit., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	PARAF PEMBIMBING
1.	6-7-2023	Abstrak Bab IV Bab V	
2.	9-7-2023	Bab IV Bab V Bab VI	
3.	10-7-2023	Bab IV Bab V Bab VI	
4.	30-7-2023	Bab IV abstrak	
5.	1-8-2023	ACC.	



Lampiran 12 : lembar konsultasi



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Leny Dian Enok Pratiwi NIM : 190011

Judul : SKRIPSI : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Fluor Albus Patologis Pada Remaja Putri Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo

Dosen Pembimbing I : Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

Dosen Pembimbing II : Sulistyah, S.Sit., M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat, 30-6-23	Bab IV Bab V Bab VI	
2	Senin, 7-7-2023	Bab V Lampiran	
3	Selasa, 1-8-2023	Teknik Pengumpulan data dan pembahasan	
4	Senin, 7-8-2023	ACC	



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13 : curriculum vitae



**ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Curriculum Vitae**



**A. Identitas diri**

Nama lengkap	Leny Dian Enok Pratiwi
Jenis Kelamin	Perempuan
Program studi	Kebidanan
NIM	196011
Tempat Tanggal Lahir	Malang, 24 Agustus 2001
e-mail	<a href="mailto:lenydianenok24@gmail.com">lenydianenok24@gmail.com</a>
No. Telepon	085259180058
Alamat	Dusun Wonokitri RT 14 RW 03 desa Wonoagung kec. Tirtoyudo

**B. Riwayat Pendidikan**

No	Jenjang Pendidikan	Lembaga Pendidikan	Lulus
1.	TK	TK AL-AZIZ	2007
2.	SD	MI AL-AZIZ	2013
3.	SMP	SMP An nur Bululawang	2016
4	SMA	SMA An nur Bululawang	2019