

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP FLUOR ALBUS (KEPUTIHAN) PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMP YBPK DESA WONOAGUNG KECAMATAN TIRTOYUDO



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2022/2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP FLUOR
ALBUS (KEPUTIHAN) PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI
DI SMP YBPK DESA WONOAGUNG KECAMATAN
TIRTOYUDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan Pada Prodi Kebidanan
Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan
Rs dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH :
LENY DIAN ENOK PRATIWI
196011**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr.SOEPRAOEN MALANG
2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leny Dian Enok Pratiwi
Tempat/tanggal lahir : Malang, 24 Agustus 2001
NIM : 196011
Alamat : Desa Wonoagung RT 14 RW 03 Kecamatan
Tirtoyudo, Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Agustus 2023

Yang menyatakan



Leny Dian Enok Pratiwi

NIM. 196011

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP FLUOR ALBUS
(KEPUTIHAN) PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI
DI SMP YBPK DESA WONOGUNG
KECAMATAN TIRTOYUDO

OLEH :

Nama: Leny Dian Enok Pratiwi

NIM: 196011

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal,

2023

Oleh :

TAKSA SUJATI UTAMA

Pembimbing I

Pembimbing II



Rani Safitri, S.ST., M.Keb



Sulistiyah, S.SiT., M.Kes



Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP FLUOR ALBUS
(KEPUTIHAN) PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMP YBPK DESA
WONOAGUNG KECAMATAN TIRTOYUDO

Disusun Oleh:

Leny Dian Enok Pratiwi

196011

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang Proposal di Program Studi Sarjana Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal: 2023

OLEH TIM PENGUJI

Ina Indriati, S.ST., M.Kes : (.....) (8-8-2023)
Penguji I

Rani Safitri, S.ST., M.Keb : (.....) (1-8-2023)
Penguji II

Sulistiyah, S.SIT., M.Kes : (.....) (7-8-2023)
Penguji III

Malang, 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh pemberian jus nanas terhadap fluor albus (keputihan) patologis pada remaja putri di SMP YBPK kecamatan Tirtoyudo” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Institut Teknologi Sanis dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Effendi, S.Kes., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ina Indriati, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
3. Rani Safitri, SST., M.Keb selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada panulis
4. Sulistiyah, S.SiT., M.Kes selaku penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya, serta teman-teman saya yang selalu mendukung dan mensupport saya.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Agustus 2023

Penulis



ABSTRAK

Pratiwi, Leny Dian Enok. 2023. Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Fluor Albus (Keputihan) Patologis Pada Remaja Putri Di Smp YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo. Skripsi. Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs. Dr. Soepraoen Malang. Rani Safitri, S.ST., M.Keb. Sulistiyah, S.Si., M.Kes.

Masalah kesehatan reproduksi khususnya yang paling sering dikeluhkan oleh remaja putri adalah keputihan. Masalah keputihan yang masih banyak dialami oleh banyak remaja putri tidak bisa diabaikan dan perlu perhatian khusus. Pelepasan vagina yang neurotik merupakan indikasi dari sistem konsepsi yang aneh, jadi perhatian harus diberikan pada jumlah, variasi, dan bau. Keputihan atau keputihan dapat diobati dengan memberikan jus nanas. Pada buah nanas juga ditemukan bahwa konvergensi ekstrak nanas sebesar 70% merupakan fokus yang kuat dalam menghambat perkembangan organisme mikroskopis penyebab keputihan. **Tujuan:** Untuk memahami pengaruh pemberian jus nanas atas fluor albus patologis atas remaja putri SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo. **Metode:** ini pre-eksperimen atas pendekatan *One Group Pretest Posttest Design*. Sampel penelitian sejumlah 24 responden. Teknik sampling penelitian ini menggunakan purposive sampling. Analisa data memakai uji Wilcoxon Hasil : Hasil uji statistik yang menggunakan uji wilcoxon memperlihatkan bahwasanya nilai p-value $0,000 < 0,05$.. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian jus nanas atas fluor albus patologis di remaja putri pada SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo.

Kata kunci: Jus Buah Nanas, Fluor Albus, Remaja Putri.

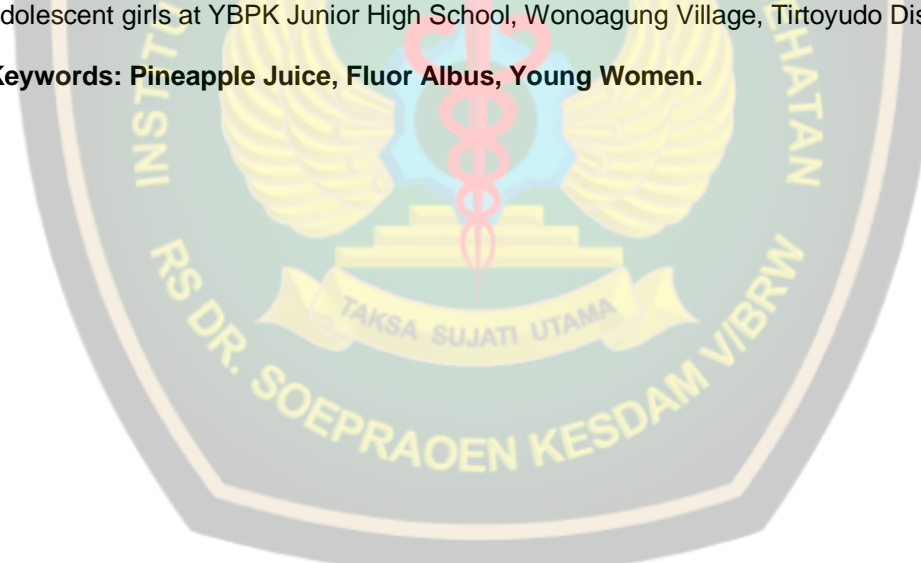


ABSTRACT

Pratiwi Leny Dian Enok.2023. The Effect of Giving Pineapple Juice on Pathological Fluor Albus (Leucorrhoea) in Young Girls at YBPK Middle School, Wonoagung Village, Tirtoyudo District. Thesis. Midwifery Undergraduate Study Program Institute of Science and Health Technology Rs. Dr. Soepraoen Malang. Rani Safitri, S.ST., M.Keb. Sulistiyah, S.Si., M.Kes.

Adolescent reproductive health problems, especially those most often complained by adolescent girls, are vaginal discharge. Problems related to vaginal discharge that are still experienced by many young women cannot be ignored and need special attention. Pathological vaginal discharge is a sign of a reproduction device abnormality so that the amount, color, and smell need to be considered. Leucorrhoea or *fluorine albus* can be treated with the administration of pineapple juice. In pineapple, it was additionally found that pineapple extricate convergence of 70% is a powerful focus in restraining the development of microscopic organisms that cause vaginal release. **Objective:** To determine the effect of pineapple juice on pathological fluorine albus in adolescent girls of YBPK Junior High School, Wonoagung Village, Tirtoyudo District. **Method:** This is pre-explore different avenues regarding the One Gathering Pretest Posttest Configuration approach. The examination test was 24 respondents. The inspecting strategy of this study utilized purposive testing. Information examination utilizing Wilcoxon test **Results:** The results of statistical tests using the Wilcoxon test show that the p-value is $0.000 < 0.05$. **Conclusion:** There is an effect of pineapple juice on pathological fluorine albus in adolescent girls at YBPK Junior High School, Wonoagung Village, Tirtoyudo District.

Keywords: Pineapple Juice, Fluor Albus, Young Women.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	14
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 LATAR BELAKANG.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 RUMUSAN MASALAH	Error! Bookmark not defined.
1.3 TUJUAN	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 TUJUAN UMUM.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 TUJUAN KHUSUS.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 MANFAAT	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Secara Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 KONSEP REMAJA	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep Dasar Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Ciri-Ciri Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Karakteristik pertumbuhan dan perkembangan pada remaja..	Error!
Bookmark not defined.	
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Personal hygiene Pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Remaja	Error!
Bookmark not defined.	
2.1.7 Tingkat Ekonomi Pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Gaya Hidup Pada Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 KONSEP DASAR KEPUTIHAN	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Patogenesis keputihan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Patofisiologi Keputihan.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.5 Etiologi Keputihan	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Gejala Keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Penyebab Keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Faktor – faktor penyebab keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.9 Dampak Keputihan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.10 Tindakan pencegahan keputihan ..	Error! Bookmark not defined.
2.3 Buah Nanas (<i>Ananassativus</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Buah Nanas (<i>Ananassativus</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Kandungan Buah Nanas	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Manfaat bagi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Jenis-Jenis Buah Nanas.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 PENELITIAN RELEVAN	Error! Bookmark not defined.
2.5 KERANGKA KONSEP.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 JENIS ATAU DESAIN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel Independen	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Perijinan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Teknik Pengumpulan data	44
3.9 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.11 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.11.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.11.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.2 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan ...	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keputihan .	Error! Bookmark not defined.
4.3 Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Mengidentifikasi Fluor Albus Sebelum Pemberian Jus Nanas Pada Remaja Putri Smp Ybpk Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo .	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Mengidentifikasi Fluor Albus Sesudah Pemberian Jus Nanas Pada Remaja Putri Smp Ybpk Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo .	Error! Bookmark not defined.
4.3.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Table Uji Wilcoxon	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Karakteristik Remaja Dengan Kejadian Fluor Albus Patologis Dengan Pemberian Jus Nanas Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo	Error! Bookmark not defined.
5.2 Menganalisis Kejadian Fluor Albus Patologis Sebelum Pemberian Jus Nanas Pada Remaja Putri Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo	Error! Bookmark not defined.
5.3 Menganalisis Kejadian Fluor Albus Patologis Sesudah Pemberian Jus Nanas Pada Remaja Putri Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo	Error! Bookmark not defined.
5.4 Menganalisis Pengaruh Pemberian Jus Nanas Dengan Kejadian Fluor Albus Patologis Pada Remaja Putri Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo	Error! Bookmark not defined.
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.

6.1.1 Kejadian Fluor Albus Patologis Sebelum Pemberian Jus Nanas Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo **Error! Bookmark not defined.**

6.1.2 Kejadian Fluor Albus Patologis Sesudah Pemberian Jus Nanas Di SMP YBK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo.. **Error! Bookmark not defined.**

6.1.3 Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Kejadian Fluor Albus Patologis Pada Remaja Putri Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo..... **Error! Bookmark not defined.**

6.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

tabel 2.1 Penelitian Relevan.....35

tabel 3.1 Definisi Operasional.....41

tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Turtoyudo **Error! Bookmark not defined.**

tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan *Personal Hygiene* Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Turtoyudo **Error! Bookmark not defined.**

tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Turtoyudo **Error! Bookmark not defined.**

tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Keputihan Di SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Turtoyudo **Error! Bookmark not defined.**

tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Fluor Albus Sebelum Pemberian Jus Nanas Pada Remaja Putri Smp Ybpk Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo.....Error! Bookmark not defined.

tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Fluor Albus Sesudah Pemberian Jus Nanas Pada Remaja Putri Smp Ybpk Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo.....Error! Bookmark not defined.

tabel 4.7 Analisis Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Fluor Albus Pada Remaja Putri SMP YBPK Desa Wonoagung Kecamatan Tirtoyudo.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah nanas jenis cayenne.....	32
Gambar 2.2 Buah nanas jenis queen.....	33
Gambar 2.3 Buah nanas jenis spanyol.....	33
Gambar 2.4 Buah nanas jenis abacaxi.....	34
Gambar 2.5 Kerangka konsep.....	36
Gambar 3.1 Kerangka kerja.....	39
Gambar 4.1 Hasil uji Wilcoxon.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal penyusunan skripsi.....	86
Lampiran 2. Kode etik.....	87
Lampiran 3. Surat ijin studi pendahuluan.....	88
Lampiran 4. Lembar permohonan menjadi responden.....	89
Lampiran 5. Lembar informed consent.....	90
Lampiran 6. Lembar kuesioner.....	91
Lampiran 7. Lembar SOP.....	92
Lampiran 8. Lembar observasi.....	93
Lampiran 9. Master sheet.....	94
Lampiran10. Lembar dokumentasi.....	101
Lampiran 11. Lembar hasil spss.....	102
Lampiran 12. Lembar konsultasi.....	103



DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Lambang	Arti lambang
%	: Presentase
=	: Sama dengan
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
(...)	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Singkatan	Arti Singkatan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan

DM	: Diabetes Militus
GABA	: <i>Gama Amino Butiric Acid</i>
Kaprodi	: Ketua Program Studi
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KSPBJ-IRS	: Kelompok Studi Psikotri Biologik
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PKM	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SAR	: Sistem Aktivis Retikular
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth	: Yang Terhormat