


Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan
Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN

 INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 251 / X/1 /2022
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 2022

Kepada
Yth.
Di
Tempat

1. Dasar
a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : ILVI NURDIANA
NIM : 196009
Semester : VI
Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:
PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi Sarjana Kebidanan

Indriani, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Tut Rayani A.W. SST., M.Keb

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3 Surat balasan dari lahan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN

 **INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Malang, Januari 2023

Kepada :
 Yth. Koordinator Pelaksana
 UAP/Studi Kasus
 Di Tempat

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : Sumariyah S.Tr.,Keb
 Alamat : Jl. Slamet RT 05 RW 03 Kel. Cemorokandang Kec. Kedungkandang
 Kota Malang

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa :

Nama : Ilvi Nurdiana
 NIM : 196009
 Tingkat / Semester : IV/VII Prodi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan
 Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Studi Kasus Yang berjudul "Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di PMB Sumariyah Cemorokandang Kota Malang"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat saya,

PRAKTEK KEBIDANAN
Sumariyah S.Tr.Keb
 Jl. Slamet RT 5 RW 3 Kel. Cemorokandang
 Kota Malang
 Telp. 0341 3829244 / 085 234 220 094

Lampiran 4 Surat Uji Layak Etik



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS

dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA

KEBIDANAN

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
 INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

NOMOR : 3773/KEPK/IV/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:

"Pengaruh Hidroterapi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di PMB Sumariyah S.Tr., Keb. Kota Malang"

Peneliti : Ilvi Nurdiana

Investigator

Nama Institusi : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
 KESDAM V/Brawijaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

And approved the above-mentioned protocol.

Kediri, 19 April 2023

KETUA /

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

/ Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.

NIK : 13.07.12.127

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

INFORMED CONSENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

Nama saya Ilvi Nurdiana, Saya mahasiswa Program studi Sarjana Kebidanan Institut teknologi sains dan kesehatan Rs dr Soepraoen Malang. Saya dapat dihubungi di nomor HP 087777850269. Penelitian ini merupakan persyaratan untuk program pendidikan Sarjana kebidanan di ITSK Rs dr Soepraoen Malang

Anda diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hidroterapi untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di PMB Sumariyah S.Tr.Keb

Penelitian ini melibatkan pasien ibu hamil dengan hipertensi yang berobat di Pmb Sumariyah dan memenuhi kriteria penelitian. Pada penelitian ini tekanan darah anda akan diukur selama 10 menit sebelum dan sesudah intervensi merendam kaki dengan air hangat selama 15 menit dalam satu kali intervensi. Terapi ini akan dilakukan oleh peneliti kepada anda 5 kali atau 5 sesi selama 2 minggu.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika ditengah tengah penelitian, anda tidak bersedia menjadi responden maka diperbolehkan mengundurkan diri untuk berpartisipasi pada penelitian ini

Demikian penjelasan penelitian ini saya buat. Atas partisipasi dan kesediaan anda untuk menjadi responden, saya mengucapkan terima kasih.

Malang, 8 Desember 2022

(Ilvi Nurdiana)

Lampiran 6 Informed consent



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS

dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

30

Lampiran 5 : Informed consent

LEMBAR PERNYATAAN

BERSEDA BERPARTISIPASI MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Harini
 Umur : 39 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendidikan : S1
 Pekerjaan : Guru

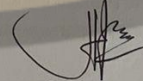
Menyatakan setuju untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang yang bernama Iivi Nurdiana dengan Judul "Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Sumariyah, S.Tr.Keb Kota Malang".

Saya sudah mendapatkan penjelasan terkait tujuan dan proses dari penelitian ini. Saya juga memahami bahwa penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saya, kerahasiaan semua informasi yang saya berikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya juga memahami jika ditengah-tengah penelitian, jika tidak berkenan diperbolehkan mengundurkan diri untuk berpartisipasi pada penelitian ini.

Oleh karena itu, saya dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Malang, Januari 2023

Responden,


 (Harini.)



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS

dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Lampiran 2 : Informed consent



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR PERNYATAAN

BERSEDIA BERPARTISIPASI MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elva Sari
Umur : 27 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Menyatakan setuju untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs dr Soepraoen Malang yang bernama Ilvi Nurdiana dengan Judul "Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Sumaryah, S.Tr.Keb Kota Malang".

Saya sudah mendapatkan penjelasan terkait tujuan dan proses dari penelitian ini. Saya juga memahami bahwa penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saya, kerahasiaan semua informasi yang saya berikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya juga memahami jika ditengah-tengah penelitian, jika tidak berkenan diperbolehkan mengundurkan diri untuk berpartisipasi pada penelitian ini.

Oleh karena itu, saya dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Malang, 15 Mei 2023

Responden,

(Elva Sari)

Lampiran 7 SOP Pengukuran Tekanan Darah



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

PANDUAN PROSEDUR TINDAKAN PENGUKURAN TEKANAN DARAH

NO	Tindakan
1	Persiapan pasien dan lingkungan <ol style="list-style-type: none"> a. Mengatur posisi pasien pada posisi duduk b. Ciptakan suasana ruangan tenang (tidak bising), dan nyaman c. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan kepada responden d. Sebelum dilakukan pengukuran, responden diistirahatkan minimal ± 10 menit setelah melakukan aktivitas fisik
2.	Persiapan alat <ol style="list-style-type: none"> a. Tensimeter digital b. Manset dewasa c. Pena d. Lembar observasi tekanan darah responden
3.	Beritahu dan jelaskan kepada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan dan pasien tidak diperkenankan bicara saat pengukuran
4.	Lakukan cuci tangan sebelum dan setelah tindakan
5.	Posisi tidur terlentang atau duduk dengan tangan menghadap ke atas, posisi lengan bawah sejajar dengan jantung
6.	Gulung baju ke atas, lalu balutkan manset dan sensor denyut nadi dilengankurang lebih 2,5 cm diatas nadi brakhialis atau setinggi posisi jantung
7.	Apabila posisi sudah siap, lanjutkan untuk menekan tombol " start" pada tensimeter digital. Alat ini akan memompa manset secara otomatis hingga manset mengembang penuh dan mencengkram lengan serta mengempis secara perlahan-lahan
8.	Lihat nilai pengukuran tekanan darah di lembar observasi pengukuran tekanan

Sumber : potter & perry.2005

Lampiran 8 SOP Tindakan Hidroterapi



**ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

PANDUAN PROSEDUR TINDAKAN HIDROTERAPI

NO	Tindakan
1.	Siapkan alat dan bahan <ol style="list-style-type: none"> 1. Thermometer air 2. Basin/baskom /ember 3. 2 buah handuk 4. Wadah air atau termos yang berisi air panas
2.	Memberikan pasien posisi duduk
3.	Mengisi ember dengan air dingin dan air panas sampai setengah penuh laluukur suhu air (39°C- 42°C) dengan thermometer
4.	Jika kaki tampak kotor, maka cuci kaki terlebih dahulu
5.	Celupkan dan rendam kaki sampai betis lalu biarkan sampai 15 menit
6.	Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit, jika suhu turun tambahkan airpanas(kaki diangkat dari ember) kembali dan ukur kembali suhunya dengan thermometer
7.	Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu
8.	Setelah selesai (15 menit), angkat kaki dan keringkan dengan handuk
9.	Rapihkan alat

Sumber : Miftahul ulya. 2017

Lampiran 9 Mastersheet


INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

No	Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pemberian Hidroterapi	Tensi darah sebelum hidroterapi			Kategori Tensi darah	Tensi darah sesudah idroterapi			Kategori Tensi darah
						140-159/90-99	160-179/100-109	180-209/110-119		≤120/80	130/90 – 120/80	≥ 140/90	
1	R1	2	4	2	1	2			Ringan		1		Pra
2	R2	2	3	1	1		3		Sedang			2	Ringan
3	R3	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra
4	R4	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra
5	R5	2	3	2	1	2			Ringan		1		Pra
6	R6	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra
7	R7	3	2	1	1	2			Ringan		1		Pra
8	R8	2	3	2	1	2			Ringan		1		Pra
9	R9	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra
10	R10	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra
11	R11	2	2	1	1	2			Ringan		1		Pra
12	R12	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra
13	R13	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra
14	R14	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra
15	R15	2	2	2	1	2			Ringan		1		Pra
16	R16	2	3	1	1	2			Ringan		1		Pra

Responden

Responden 1 :R1

Responden 2 :R2

Responden 3 :R3

seterusnya.....

Usia

Usia <20 tahun 1

Usia 20-35 tahun 2

Usia > 35 tahun 3

Tensi Darah

130-139/85-89 mmHg 1

140-159/90-99 mmHg 2

160-179/100-109 mmHg 3

180-209/110-119 mmHg 4

Pendidikan

SD 1

SMP 2

SMA 3

D3/S1 4

Pekerjaan

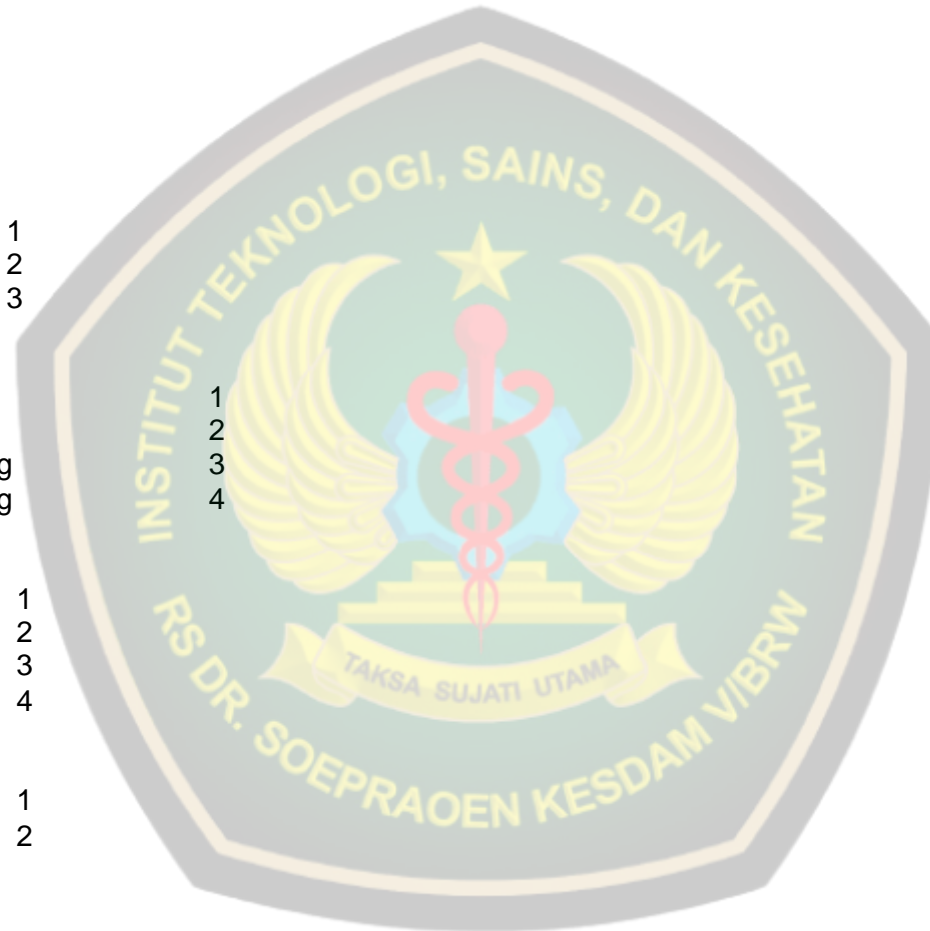
IRT 1

Swasta 2

Rendam Kaki

Diberi : 1

Tidak Diberi : 2



Lampiran 10 Lembar Hasil SPSS


**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOENPROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**
Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-35 tahun	15	93.8	93.8	93.8
> 35 tahun	1	6.3	6.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	3	18.8	18.8	18.8
SMA	12	75.0	75.0	93.8
D3/S1	1	6.3	6.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	12	75.0	75.0	75.0
Swasta	4	25.0	25.0	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 140-159/90-99 mmHg	15	93.8	93.8	93.8
160-179/100-109 mmHg	1	6.3	6.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	130-139/85-89 mmHg	13	81.3	81.3	81.3
	140-159/90-99 mmHg	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah rendam kaki -	Negative Ranks	14 ^a	7.50	105.00
Sebelum rendam kaki	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	16		

- a. Sesudah rendam kaki < Sebelum rendam kaki
b. Sesudah rendam kaki > Sebelum rendam kaki
c. Sesudah rendam kaki = Sebelum rendam kaki

Test Statistics^a

	Sesudah rendam kaki - Sebelum rendam kaki
Z	-3.742 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

Lampiran 11 Lembar Dokumentasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN











INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ilvi Nurdiana NIM : 196009

Judul SKRIPSI : Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Pmb Sumariyah S.Tr., Keb Kota Malang

Dosen Pembimbing I : Tut Rayani Aksohini Wijayanti, S.ST., M.Keb

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	PARAF PEMBIMBING
1.	8 Juni 2023	Revisi BAB 4	
2.	6 Juli 2023	Revisi BAB 4-5	
3.	9 Juli 2023	Revisi BAB 4-5 - Tujuan khusus - pembahasan	
A.	1 Agustus 2023	Revisi BAB 5-6 - Mandeleley	
B.	7 Agustus 2023	ACC	






INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Ilvi Nurdiana NIM : 196009

Judul SKRIPSI : Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di Pmb Sumariyah S.Tr., Keb Kota Malang

Dosen Pembimbing II : Rani Safitri, S.ST, M.Keb

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	PARAF PEMBIMBING
1.	19 Juni 2023	Revisi BAB 4-5	
2.	7 Juli 2023	Revisi BAB 4-5	
3.	8 Juli 2023	Revisi BAB 5-6	
4.	10 Juli 2023	Acc	