

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian tentang “Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMBSumariyah, S,Tr., KebKota Malang” yang dilaksanakan pada April-Mei 2023. Hasilpenelitian dalam BAB ini berupa data umum dan data khusus. Data umum meliputi usia,paritas, pendidikan, pekerjaan. Sedangkan data khusus pengaruh hidroterapiterhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi di PMB Sumariyah, S,Tr., Keb kota Malang

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Pada penelitian ini, peneliti mengadakan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Sumariyah yang berlokasi di jalan Slamet Rt: 05 Rw: 03 Kelurahan: Cemoro Kandang, Kecamatan: Kedungkandang, Kota: Malang. Pemilik Praktik Mandiri Bidan adalah Sumariyah S.Tr.,Keb SIPB : 440.4/0186/35.73.406/2021. Pendidikan terakhir Profesi Kebidanan, sudah mempunyai banyak sertifikat di bidang kesehatan dan serta fasilitator dalam pelatihan di bidan kesehatan khususnya Bidan, sering mengikuti seminar kebidanan seperti Perawatan Bayi Baru Lahir, perawatan masa nifas, konseling KB dan kehamilan, kegawatdaruratan maternal dan neonatal, serta pelatihan preseptormentor. Bidan memiliki jumlah asisten bidanyaitu ada3, memiliki 6 ruangan : 1. Ruang Tunggu, 2. Ruang periksa dan obat, 3. Ruang bersalin, 4. Ruang nifas, 5. Ruang BBL, 6. Kamar mandi.

4.2 Data Umum

4.2.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Ibu Hamil

Karakteristik responden berdasarkan usia ibu hamil trimester II dan Trimester III dalam penelitian di PMB Sumariyah S.Tr.Keb Kota Malang dapat dilihat pada tabel 4.1 dibawah ini :

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden

No.	Umur (tahun)	Frekuensi	Prosentase (%)
1	<20	0	0
2	20-35	15	93.8
3	>35	1	6.3
Total		16	100

Berdasarkan table 4.1 dapat disimpulkan dari 16 responden sebagian besar berusia 20-35 tahun (93,8%) dan sebagian kecil berusia > 35 tahun (6,3%).

4.2.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Hamil

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu hamil trimester II dan Trimester III dalam penelitian di PMB Sumariyah S.Tr.Keb Kota Malang dapat dilihat pada tabel 4.2 dibawah ini :

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden

No.	Pendidikan Terakhir	Frekuensi	Prosentase (%)
1	SD	0	0
2	SMP	3	18.8
3	SMA	12	75
4	D3/S1	1	6.3
Total		16	100

Berdasarkan table 4.2 dapat disimpulkan dari 16 responden sebagian besar berpendidikan SMA sebanyak 12 responden (75%), dan sebagian kecil berpendidikan D3/S1 sebanyak 1 responden (6,3%)

4.2.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Hamil

Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu hamil trimester II dan Trimester III dalam penelitian di PMB Sumariyah S.Tr.Keb Kota Malang dapat dilihat pada tabel 4.3 dibawah ini :

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden

No.	Pekerjaan	Frekuensi	Prosentase (%)
1	IRT	12	75
2	Swasta	4	25
Total		16	100

Berdasarkan table 4.3 diatas dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil tidak bekerja atau sebagai IRT sebanyak 12 responden (75%) dan sebagian kecil bekerja swasta sebanyak 4 responden (25%).

4.3 Data Khusus

4.3.1 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Pemberian Hidroterapi Pada Ibu Hamil Hipertensi

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Sebelum Intervensi Sebelum Rendam Kaki

Tekanan darah (mmHg)	Frekuensi	Prosentase (%)
140-159/90-99 (Ringan)	15	93.8
160-179/100-109 (Sedang)	1	6.3
180-209/110-119 (Berat)	0	0
Total	16	100

Berdasarkan hasil yang ada di tabel 4.4 diatas pre test sebelum dilakukan intervensi hidroterapi dengan rendam kaki air hangat didapatkan sebagian besar ibu hamil mengalami hipertensi pada derajat ringan pada rentang 140-159/90-99 mmHg sebanyak 15 responden (93,8%) dan sebagian kecil ibu hamil mengalami hipertensi derajat sedang dengan

rentan 160-179/100-109 mmHg sebanyak 1 responden (6,3%)

4.3.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Setelah Pemberian Hidroterapi Pada Ibu Hamil Hipertensi

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sesudah Intervensi

Tekanan darah (mmHg)	Frekuensi	Prosentase (%)
130-139/85-89 (Perbatasan)	13	81.3
140-159/90-99 (Ringan)	3	18.3
160-159/110-109 (Sedang)	0	0
180-209/110-119 (Berat)	0	0
Total	16	100

Berdasarkan hasil yang ada di table 4.5 diatas post test sesudah dilakukan intervensi hidroterapi dengan rendam kaki air hangat didapatkan sebagian besar ibu hamil mengalami hipertensi pada derajat perbatasan yaitu rentan 130-139/85-89 mmHg sebanyak 13 responden (81,3%) dan sebagian kecil ibu hamil mengalami hipertensi pada derajat ringan yaitu rentan 140-159/90-99 mmHg sebanyak 3 responden (18,8%)

4.3.3 Hasil Analisa Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi

Tabel 4. 6 hasil uji statistic crosstabs berdasarkan sesudah dan sebelum diberikan perlakuan hidroterapi

		Sesudah Hidroterapi		Total
		130-139/85-89 mmHg	140-159/90-99 mmHg	
Sebelum Hidroterapi	140-159/90-99 mmHg	15	0	15
	180-209/110-119 mmHg	0	1	1
Total		15	1	16

Berdasarkan table 4.6 hasil crosstabs didapatkan sebelum dilakukan intervensi hidroterapi didapatkan sebagian besar mengalami 15 mengalami hipertensi derajat ringan dan sebagian kecil 1 orang mengalami hipertensi derajat sedang dan sesudah dilakukan intervensi hidroterapi didapatkan hasil sebagian besar 15 orang berada pada tingkat pra hipertensi dan sebagian kecil 1 orang mengalami hipertensi derajat ringan

Tabel 4. 7 Tabel Hasil Uji Wilcoxon Dalam Pemberian Terapi Rendam Kaki Terhadap Penurunan Hipertensi

Ranks	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah rendam kaki - Negative Ranks	14 ^a	7.50	105.00
Sebelum rendam kaki Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	2 ^c		
Total	16		

- a. Sesudah rendam kaki < Sebelum rendam kaki
b. Sesudah rendam kaki > Sebelum rendam kaki

c. Sesudah rendam kaki = Sebelum rendam kaki

Test Statistics ^a	Sesudah rendam kaki - Sebelum rendam kaki
Z	-3.742 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Berdasarkan tabel 4.6 hasil pre test sebelum pemberian terapi rendam kaki adalah sebagian besar responden berada pada derajat ringan hipertensi dengan 15 responden atau (93.8 %) dan pada derajat sedang sebanyak 1 responden atau (6,3%). Sedangkan sesudah diberi rendam kaki dengan air hangat post test hasil intervensi didapatkan sebanyak 13 responden atau (81.3%) berada pada derajat perbatasan atau pra hipertensi dan berada pada derajat ringan hipertensi yaitu sebanyak 3 responden atau (18.8%). Berdasarkan uji wilcoxon diperoleh hasil signifikansi sebesar p-value : 0.000 atau < 0.05 setelah diberi rendam kaki yang artinya ada pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester II dan trimester III di PMB Sumariyah S.Tr.Keb kota Malang

