

SKRIPSI

PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PMB SUMARIYAH S.Tr.Keb KOTA MALANG



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR .
SOEPRAOEN MALANG

2023

SKRIPSI

PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI PMB SUMARIYAH S.Tr.Keb KOTA MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program
Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang



OLEH :
ILVI NUR DIANA
196009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUSI TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR .
SOEPRAOEN MALANG
2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ilvi Nurdiana
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 26 Februari 2000
NIM : 196009
Alamat : Jl. Kalianyar No 8 RT 3 RW 1
Wonokoyo, Kedungkandang, Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2023
Yang menyatakan



Ilvi Nurdiana
NIM.19.60.09

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil
Dengan Hipertensi Di PMB Sumariyah S.Tr., Keb Kota Malang”

Oleh:

Nama : Ilvi Nurdiana

NIM: 196009

Telah disetujui untuk Diajukan di Depan Tim Penguji
Tanggal, Juni 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Tut Rayani Aksohini W, S.ST., M.Keb

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

NIDN.0720038804

NIDN.0726077907

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Sumaryah S.Tr., Keb Kota Malang”

Disusun Oleh:
Nama : Ilvi Nurdiana
NIM: 196009

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang skripsi di Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juni 2023
OLEH TIM PENGUJI:

Raden Maria Veronika Widiatrilupi
S.ST., M.Keb Penguji I

(.....)
Tanda Tangan

9-8-2023
(.....)
Tanggal

Tut Rayani Aksohini Wijayanti S.ST.,
M.Keb Penguji II

(.....)
Tanda Tangan

7-8-2023
(.....)
Tanggal

Rani Safitri, S.ST., M.Keb
Penguji III

(.....)
Tanda Tangan

9-8-2023
(.....)
Tanggal

Malang, Juni 2023
Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
RS dr Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Ilvi Nurdiana lahir di kota Malang, Provinsi Jawa Timur pada tanggal 26 Februari 2000. Penulis lahir dari pasangan Rozikin dan Khusnia dan merupakan anak pertama dari dua bersaudara yakni Ilvi nurdiana dan Muhammad Fahmi Akbar

Pada tahun 2006 penulis masuk Sekolah Dasar Negeri (SDN) Bumiayu 1 dan lulus pada tahun 2012 Kemudian melanjutkan sekolah tingkat pertama pada tahun yang sama di SMP Negeri 10 Malang dan lulus tiga tahun kemudian pada tahun 2015. Selanjutnya masuk pada sekolah menengah akhir di SMA Negeri 6 Malang dan lulus pada tahun 2018.

Pada tahun 2019 penulis diterima menjadi mahasiswa Jurusan Sarjana Kebidanan di ITSK Rs Dr Soepraoen Malang . Pada tahun 2023 penulis dinyatakan lulus dan berhak menyandang gelar Sarjana Kebidanan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin. Dengan mengucapkan rasa syukur atas rahmat Allah SWT dan Sholawat kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Sebagai ungkapan terimakasih, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya Umi Husnia dan Abi Rozikin orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Terimakasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan umi dan abi saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan tepat waktu dan saya juga bisa membuktikan bahwa saya dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan sebaik-baiknya. Sehat selalu umi dan abi dan hiduplah lebih lama lagi umi abi, Umi abi harus ada disetiap perjalanan hidup saya dan pencapaian hidup saya.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Sumariyah S,Tr.Keb Kota Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Institut Teknologi Sanis dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.Kes., SH.(Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Dr. Ardhiles Wahyu Kurniawan, S.Kep.Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan
4. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST, M.Keb selaku penguji I proposal skripsi
5. Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST.,M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis
6. Rani Safitri, S.ST, M.Keb selaku pembimbing II dan penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
7. PMB Sumariyah S,Tr.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
8. Seluruh responden yang telah bersedia membantu peneliti mendapatkandata yang sebenarnya
9. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan

mendoakan saya, serta teman-teman saya yang selalu mendukung dan mensupport saya.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2023

Penulis



Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Sumariyah S.Tr.Keb Kota Malang

Nurdiana,Ilvi . 2023. Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Di PMB Sumariyah S.Tr.Keb Kota Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Kebidanan. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I: Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb. pembimbing II: Rani Safitri, S.ST, M.Keb

Abstrak

Hipertensi dalam kehamilan merupakan salah satu dari tiga komponen penyebab kematian ibu dalam bidang obstetric.pada tahun 2020 di Indonesia kematian ibu yang disebabkan hipertensi dalam kehamilan ada 1.110 kasus, Berdasarkan data dinkes jawa timur tahun 2020 menunjukkan kematian ibu dengan hipertensi dalam kehamilan yaitu sebesar 26,90% atau sebanyak 152 orang. Selain pengobatan farmakologis terdapan pengobatan non farmakologis dalam mengatasi hipertensi dalam kehamilan salah satunya adalah Hidroterapi dengan rendam kaki dengan air hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi rendam kaki dengan air hangat untuk penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester 2 dan trimester 3 di PMB Sumariyah Kota Malang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif Desain penelitian pre experimental dengan rancangan one group pretest posttest, yaitu mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi air hangat kepada wanita hamil hipertensi selama 5 sesi dalam 2 minggu. Pemilihan sampel penelitian menggunakan metode purposive sampling dan jumlahnya 16 orang. Analisis data dilakukan dengan Uji Wilcoxon . Hasil penelitian didapatkan nilai signifikansi ($p=0,000<0,05$) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi rendam kaki dengan air hangat efektif menurunkan tekanan darah pada ibu hamil yang menderita tekanan darah tinggi dengan rata-rata penurunan tekanan darah sebesar 9 mmHg setelah 2 minggu terapi. Kesimpulan dari penelitian ini terdapat upaya alternatif penatalaksan untuk menurunkan tekanan darah pada masa kehamilan dengan rutin melakukan rendam kaki menggunakan air hangat. Penelitian lanjutan diharapkan dapat menambahkan kombinasi terapi non-farmakologi lainnya agar lebih efektif dalam menurunkan tekanan darah ibu hamil hipertensi.

Kata Kunci: Ibu hamil, tekanan darah, rendam kaki, air hangat

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Perubahan Fisiologis.....	7

2.1.3	Kebutuhan Ibu Hamil.....	8
2.1.4	Tanda Bahaya Kehamilan.....	9
2.2	Hipertensi Kehamilan.....	10
2.2.1	Definisi.....	10
2.2.2	Klasifikasi.....	10
2.2.3	Patofisiologi.....	11
2.2.4	Dampak Preeklamsia.....	15
2.2.5	Faktor Resiko.....	15
2.2.6	Langkah Pencegahan.....	17
2.2.7	Penanganan Hipertensi.....	18
2.3	Hidroterapi.....	20
2.3.1	Pengertian.....	20
2.3.2	Jenis-Jenis Hidroterapi.....	20
2.3.3	Patofisiologi Hidroterapi.....	21
2.3.4	Tata Cara Prosedur Hidroterapi.....	22
2.3.5	Prinsip Pemberian Hidroterapi.....	23
2.3.6	Efek Samping.....	23
2.4	Penelitian Relevan.....	24
2.5	Kerangka Konsep.....	25
2.6	Hipotesa penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian.....	28

3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sample Dan Teknik Sampling	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sample	29
3.3.3 Sampling	29
3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	30
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	30
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.7 Teknik Analisa Data	32
3.7.1 Editing.....	32
3.8 Etika Penelitian	35
3.8.1 Lembar Persetujuan.....	35
3.8.2 Tanpa Nama	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.2 Data Umum	37
4.2.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Ibu Hamil.....	38
4.2.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Hamil	38

4.2.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu Hamil	39
4.3 Data Khusus	39
4.3.1 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Pemberian Hidroterapi Pada Ibu Hamil Hipertensi	39
4.3.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Setelah Pemberian Hidroterapi Pada Ibu Hamil Hipertensi	40
4.3.3 Hasil Analisa Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi	41
BAB V PEMBAHASAN	43
5.1 Pembahasan	43
5.1.1 Tekanan Darah Sebelum Pemberian Hidroterapi Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi	43
5.1.2 Tekanan Darah Sesudah Pemberian Hidroterapi Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi	44
5.1.3 Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi	45
5.2 Keterbatasan Penelitian	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
6.1.1 Mengidentifikasi Tekanan Darah Sebelum Pemberian Hidroterapi Pada Ibu Hamil Hipertensi	48
6.1.2 Mengidentifikasi Tekanan Darah Setelah Pemberian Hidroterapi Pada Ibu Hamil Hipertensi	48

6.1.3 Pengaruh Pemberian Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi	48
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50



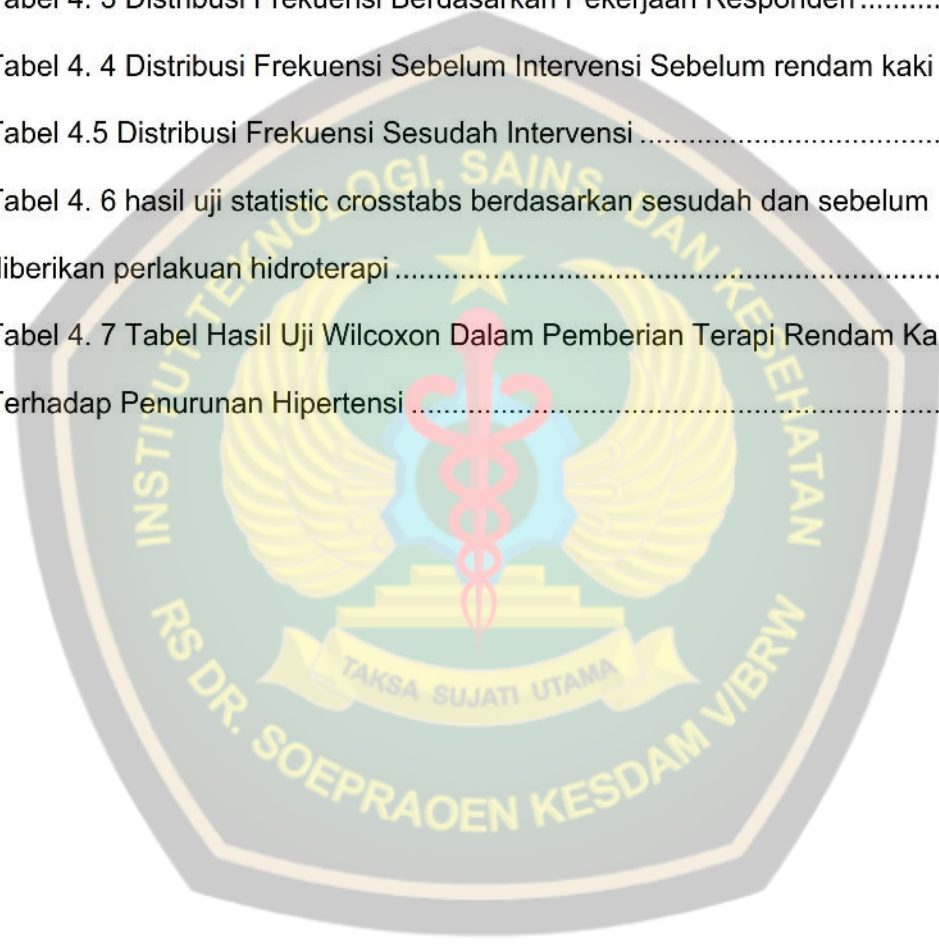
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rendam Kaki Dengan Air hangat	23
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Pemberian Hidroterapi Untuk Mengurangi Tekanan Darah Pada Ibu Hamil	27
Gambar 3. 3 Kerangka Kerja Pemberian Hidroterapi Untuk penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil	29



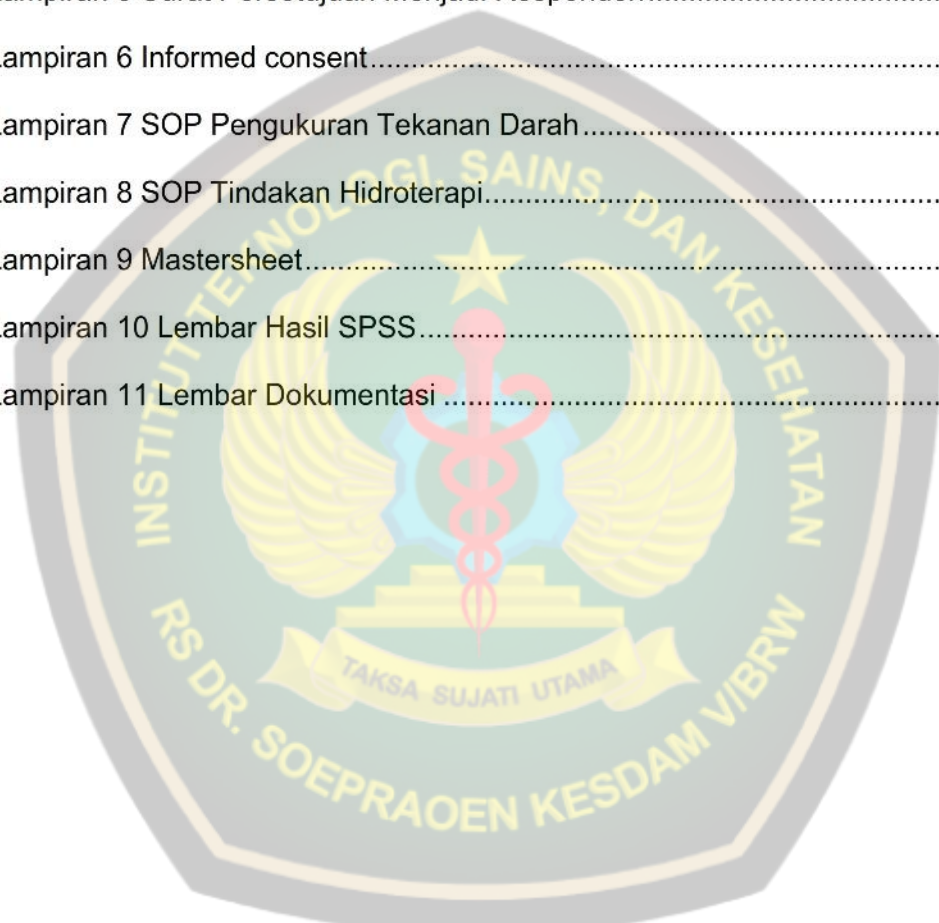
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Hipertensi Menurut JNC.....	11
Tabel 2. 2 Penelitian Relevan	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden	38
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Sebelum Intervensi Sebelum rendam kaki	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sesudah Intervensi	40
Tabel 4. 6 hasil uji statistic crosstabs berdasarkan sesudah dan sebelum diberikan perlakuan hidroterapi	41
Tabel 4. 7 Tabel Hasil Uji Wilcoxon Dalam Pemberian Terapi Rendam Kaki Terhadap Penurunan Hipertensi	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi.....	53
Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian	54
Lampiran 3 Surat balasan dari lahan.....	55
Lampiran 4 Surat Uji Layak Etik	56
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 6 Informed consent.....	58
Lampiran 7 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	59
Lampiran 8 SOP Tindakan Hidroterapi.....	60
Lampiran 9 Mastersheet.....	61
Lampiran 10 Lembar Hasil SPSS.....	63
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi	65



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

- % : Persentase
- : Sampai
 \leq : Kurang dari sama dengan
 \geq : Lebih dari sama dengan
= : Sama dengan

Arti singkatan :

- AKI : Angka Kematian Ibu
BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
CCB : *Calcium Channel Blocker*
°C : Derajat Celcius
DASH : *Dietary Approaches to Stop Hypertensio*
DKK : Dan Kawan-Kawan
IMT : Indeks Masa Tubuh
ITSK : Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
JNC : *Joint National committee on prevention, Detection, Evaluation, and Treatment on High Blood pressure*

Keb : kebidanan

KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

M.Keb : Magister Kebidanan

PMB : Praktek Mandiri Bidan

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

S.ST : Sarjana Sains Terapan

S.Tr : Sarjana Terapan

SPO : Standar Prosedur Operational

WHO : *World Health Organization*

