



Lampiran 2 : Uji Etik



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN PROGRAM  
STUDI SARJANA KEBIDANAN

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA  
*INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA*

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
*"ETHICAL APPROVAL"*

NOMOR : 3738/KEPK/III/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:*

**"Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada (Serch, Kurma, Air Kelapa Muda) terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorhea) pada Remaja Putri di SMP KH. A Thohir Tumpang"**

**Peneliti** : Fadhilatul Firdaus  
*Investigator*

**Nama Institusi** : Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
KESDAM V/Brawijaya

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.**

*And approved the above-mentioned protocol.*

Kediri, 13 Maret 2023

KETUA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.  
NIK : 13.07.12.127

Lampiran 3 : Studi Pendahuluan



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

 INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 751 / XI / 2022  
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 09 Desember 2022

Kepada  
Yth.  
BAPAK DAN IBU SURU  
Di  
Tempat

1. Dasar  
a. Kalender Akademik Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.  
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Kebidanan Tahun Ajaran 2022 / 2023.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : FADHILATUL FIRDAUS  
NIM : 196005  
Semester : VII  
Untuk dapat melakukan "( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:  
PENGARUH PEMERIAN TUS SEKUMUDA TERHADAP PENYUNAN INTENSITAS NYERI HAIK PADA REMAJA DI SMP KH. A. THOMIE. KEC. TUMPANG. KAB. MALANG.

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,  
Ka Prodi Sarjana Kebidanan  
  
Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

Koordinator UAP  
  
Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

  
Indriani, SST., M.Kes

Tembusan : 1. Arsip



## Lampiran 4 : Balasan Surat Ijin Penelitian



### ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Malang, 02 Februari 2023

Kepada

Yth : Koordinator Pelaksana

UAP / Studi Kasus

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : SUNTORO, S.Pd, M.Si, M.MPd

NIP : 19690421 199501 1 002

Jabatan : Kepala Sekolah

Alamat Sekolah : Jl. Raya Pulungdowo 146 Tumpang

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa

Nama : Fadhilatul Firdaus

NIM : 196005

Tingkat / Semester : IV/VII Prodi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains  
Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Studi Kasus  
Yang Berjudul "Pengaruh Jus Serkumlada (Sereh, Kurma, Air Kelapa Muda) Untuk  
Menurunkan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Di SMP KH. A THOHIR  
TUMPANG".

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan



Tumpang, 02 Februari 2023  
Kepala SMP KH.A. THOHIR Tumpang

SUNTORO, S.Pd, M.Si, M.MPd  
NIP-19690421 199501 1 002

Lampiran 5 : Lembar SOP



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

**SOP (STANDAR OPERATING PROSEDUR)  
PEMBUATAN JUS SERKUMLADA**

INSRTUKSI KERJA	TERAPI JUS SERKUMLADA	
Pengertian	<p>Jus serkumlada adalah singkatan dari (Serai, Kurma, Air kelapa muda). Serai mengandung antioksidan yang terdapat dalam senyawa sitronelal dan geraniol. Efek dari antioksi dan dalam biosintesis prostaglandin, maka antioksidan mempunyai peranan dalam mengurangi rasa nyeri haid. Manfaat kurma bagi kesehatan antara lain seperti anti diabetes, anti mikroba, anti inflamasi, anti oksidan. Antioksidan mempunyai peranan untuk mengurangi nyeri haid.</p> <p>Air kelapa muda mengandung kalsium dan magnesium yang terkandung dalam air kelapa mengurangi ketegangan otot</p>	
Tujuan	Menurunkan intensitas nyeri haid	
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Blender</li> <li>2. Sereh</li> <li>3. Kurma</li> <li>4. Air Kelapa Muda</li> <li>5. Saringan</li> </ol>	
Prosedur Pelaksanaan	<p><b>A. Tahap Pra-Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan SOP</li> <li>2. Menyiapkan alat</li> <li>3. Melihat data klien</li> <li>4. Mengkaji kesiapan klien untuk melakukan terapi pemberian jus serkumlada.</li> </ol> <p><b>B. Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menanyakan identitas klien menjelaskan tujuan dan prosedur</li> <li>3. Meminta persetujuan dan kesiapan klien (<i>Informed Consent</i>)</li> </ol> <p><b>C. Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebelum diberikan terapi jus serkumlada             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan penilaian intensitas nyeri dengan menggunakan skala numerik</li> </ol> </li> <li>2. Pemberian terapi jus serkumlada             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. memberikan penjelasan tentang manfaat jus serkumlada terhadap dismenorea</li> <li>b. menjelaskan panduan pemberian jus serkumlada                 <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siapkan Blender</li> <li>2. Siapkan sereh 50 gr</li> <li>3. Siapkan kurma 150 gr</li> <li>4. Siapkan air kelapa muda 250 ml</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>5. Setelah semuanya disiapkan, masukkan sereh, kurma, dan air kelapa muda</li> </ol>	

	<p>6. Blender semuanya sampai halus  7. Saring sampai tinggal sarinya  8. Jus serkumlada siap diminum</p> <p>3. Sesudah diberikan terapi jus serkumlada  a. Melakukan penilaian intensitas nyeri dengan menggunakan skala numerik</p> <p><b>D. Tahap Terminasi</b></p> <p>1. Melakukan evaluasi tindakan  2. Menganjurkan klien untuk melakukan kembali teknik terapi jus serkumlada jika klien mengalami dismenorea  3. Membaca berpamitan dengan klien  4. Mencatat dalam lembar kebidanan</p>	



Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN PROGRAM  
STUDI SARJANA KEBIDANAN

Lampiran 5



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth :

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr Soepraoen Malang Semester VII bermaksud akan melakukan penelitian tentang "**Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Remaja Putri Di SMP Kh.A Thohir Tumpang**" sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi sarjana kebidanan. Berkaitan dengan tersebut diatas, saya mohon kesediaan adik-adik untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Malang, 3 Januari 2023  
Yang membuat pernyataan

Fadhilatul Firdaus  
NIM 19.60.05



Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

35

Lampiran 6



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN


Judul Penelitian : Pengaruh Jus Serkumlada Terhadap Penurunan  
Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Di  
SMP Kh.A Thohir Tumpang  
Peneliti : Fadhilatul Firdaus  
NIM : 19.60.05  
Pembimbing : 1. Ina Indriati S.ST., M.Kes  
2. Rosyidah Alfitri S.ST., M.PH


Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian "Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di SMP Kh.A Thohir Tumpang" yang dilakukan oleh Fadhilatul Firdaus. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Peneliti

Malang,  
Responden

  
Fadhilatul Firdaus  
NIM. 196005

  
(.....)  
Tandatangan dan inisial



Lampiran 8 : Lembar Observasi Sebelum Diberikan Jus



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

36

Lampiran 7

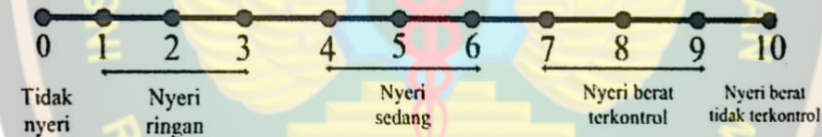


ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI  
PENGARUH PEMBERIAN JUS SERKUMBLADA TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA DI SMP  
KH.A THOHIR TUMPANG  
KAB MALANG

Hari/Tanggal : 30 / MARET 2023  
Nama : DIVA  
Umur : 13 th  
Kelas : 7a  
Menarche/usia pertama haid : 12 th  
Siklus : TERATUR 6 hari

Petunjuk pengisian : Tandai pada salah satu titik dibawah ini pada angka yang menggambarkan tingkat nyeri yang teman-teman rasakan saat ini.



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 (Nyeri Ringan) : Hilang tanpa pengobatan, tidak mengganggu aktifitas Sehari-hari
- 4-6 (Nyeri Sedang) : Nyeri yang menyebar ke perut bagian bawah, mengganggu aktifitas sehari-hari
- 7-9 : Nyeri disertai pusing, sakit kepala berat, muntah, diare, sangat mengganggu aktifitas sehari-hari
- 10 (Nyeri tak terkendali): Menangis, gelisah, penurunan rentan kesadaran

Lampiran 9 : Lembar Observasi Sesudah Diberikan Jus



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Lampiran 7

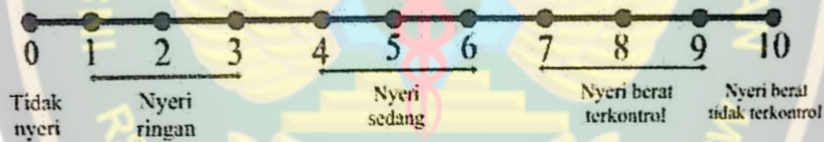


ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI  
PENGARUH PEMBERIAN JUS SERKUMLADA TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA DI SMP  
KH.A THOHIR TUMPANG  
KAB MALANG

Hari/Tanggal : 03 - 04 - 2023  
Nama : Diva  
Umur : 13 th  
Kelas : 7 A  
Menarche/usia pertama haid : 12 th  
Siklus : Teratur

Petunjuk pengisian : Tandai pada salah satu titik dibawah ini pada angka yang menggambarkan tingkat nyeri yang teman-teman rasakan saat ini.



Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 (Nyeri Ringan) : Hilang tanpa pengobatan, tidak mengganggu aktifitas Sehari-hari
- 4-6 (Nyeri Sedang) : Nyeri yang menyebar ke perut bagian bawah, mengganggu aktifitas sehari-hari
- 7-9 : Nyeri disertai pusing, sakit kepala berat, muntah, diare, sangat mengganggu aktifitas sehari-hari
- 10 (Nyeri tak terkendali): Menangis, gelisah, penurunan rentan kesadaran

Lampiran 10 : Lembar Observasi Sesudah Diberikan Jus



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

**MASTER SHEET**  
Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Remaja

NO	Respon	Usia	Kelas	Lama Menstruasi	Menarcho / usia pertama haid	Skala Nyeri Haid Sebelum Pemberian Jus Serkumlada					Kategori Nyeri haid	Skala Nyeri Haid Sesudah Pemberian Jus Serkumlada					Kategori Nyeri Haid
						0 Tidak Nyeri	1-3 Nyeri Ringan	4-6 Nyeri Sedang	7-9 Nyeri Berat	10 Nyeri Tak Tertahankan		0 Tidak Nyeri	1-3 Nyeri Ringan	4-6 Nyeri Sedang	7-9 Nyeri Berat	10 Nyeri Tak Tertahankan	
R1	P	U2	K1	1	2		√				S2	√					S1
R2	E	U2	K1	1	3		√				S2	√					S1
R3	S	U2	K1	2	3			√			S3		√				S2
R4	R	U2	K1	2	3			√			S3	√					S1
R5	L	U2	K1	2	1		√				S2	√					S1
R6	L	U1	K1	1	2		√				S2		√				S2
R7	H	U2	K1	3	2			√			S3	√					S1
R8	D	U2	K1	4	2		√				S2		√				S2
R9	P	U3	K1	4	1			√			S3	√					S1
R10	R	U2	K1	4	1			√			S3		√				S2
R11	E	U2	K2	3	1			√			S3		√				S2
R12	R	U3	K2	3	2		√				S2	√					S1

R13	A	U3	K2	3	1		√				S2	√				S1
R14	F	U2	K2	4	2			√			S3		√			S2
R15	N	U3	K2	4	1		√				S2	√				S1
R16	E	U3	K2	4	1				√		S4	√				S1
R17	R	U3	K2	5	1				√		S4		√			S2
R18	S	U3	K2	5	2		√				S2	√				S1
R19	R	U3	K2	3	1			√			S3		√			S2
R20	N	U3	K2	3	1			√			S3	√				S1
R21	Z	U4	K3	3	1						S3	√				S1
R22	S	U3	K3	5	2			√			S4		√			S2
R23	S	U3	K3	4	1				√		S4			√		S1
R24	O	U3	K3	3	3				√		S4	√				S3
R25	Z	U4	K3	3	1			√			S3		√			S2
R26	R	U4	K3	4	2		√				S2	√				S1
R27	S	U3	K3	4	2			√			S3	√				S1
R28	N	U4	K3	4	1				√		S4		√			S2
R29	E	U4	K3	5	1				√		S4		√			S2
R30	K	U3	K3	5	1				√		S3	√				S1
R31	V	U4	K3	4	1				√		S4	√				S1
R32	T	U4	K3	4	3				√		S4	√				S1

Keterangan :

1. Coding untuk responden

- Responden 1
- Responden 2
- Responden 3
- dan seterusnya...

diberikan kode : R1  
diberikan kode : R2  
diberikan kode : R3

2. Coding untuk usia

- Usia 12 tahun
- Usia 13 tahun
- Usia 14 tahun
- Usia 15 tahun

diberikan kode U1  
diberikan kode U2  
diberikan kode U3  
diberikan kode U4

3. Coding untuk kelas

- Kelas 7
- Kelas 8
- Kelas 9

diberikan kode K1  
diberikan kode K2  
diberikan kode K3

4. Coding untuk tingkat nyeri



- a. tidak nyeri score 0
- b. nyeri ringan score 1 -3
- c. nyeri sedang score 4-6
- d. nyeri berat score 7-9
- e. nyeri tak tertahankan score 10

- diberikan kode S1
- diberikan kode S2
- diberikan kode S3
- diberikan kode S4
- diberikan kode S55

5. Coding untuk usia menarche

- a. usia 11 th
- b. usia 12 th
- c. usia 13 th

- diberikan kode 1
- diberikan kode 2
- diberikan kode 3

6. Lama Menstruasi

- a. 4 hari
- b. 5 hari
- c. 6 hari
- d. 7 hari
- e. 8 hari

- diberikan kode 1
- diberikan kode 2
- diberikan kode 3
- diberikan kode 4
- diberikan kode 5



Lampiran 11 : Lembar Hasil SPSS



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Tabel 4.1 Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 tahun	1	3.1	3.1	3.1
	13 tahun	10	31.2	31.2	34.4
	14 tahun	14	43.8	43.8	78.1
	15 tahun	7	21.9	21.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Tabel 4.2 Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11 th	17	53.1	53.1	53.1
	12 th	10	31.2	31.2	84.4
	13 th	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Tabel 4.3 lama menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4 hari	3	9.4	9.4	9.4
	5 hari	3	9.4	9.4	18.8
	6 hari	9	28.1	28.1	46.9
	7 hari	12	37.5	37.5	84.4
	8 hari	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**Tabel 4.4 Kelas Responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kelas 7	10	31.2	31.2	31.2
	kelas 8	10	31.2	31.2	62.5
	kelas 9	12	37.5	37.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**Tabel 4.5 Skala Nyeri Responden Pre Dan Post**

**Skala Nyeri Pre Jus**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 nyeri ringan	10	31.2	31.2	31.2
	4-6 nyeri sedang	13	40.6	40.6	71.9
	7-9 nyeri disertai pusing	9	28.1	28.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**Skala Nyeri Post Jus**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0 tidak nyeri	19	59.4	59.4	59.4
	1-3 nyeri ringan	12	37.5	37.5	96.9
	4-6 nyeri sedang	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**sebelum pemberian jus \* sesudah pemberian jus Crosstabulation**

Count		sesudah pemberian jus			Total
		0 tidak nyeri	1-3 nyeri ringan	4-6 nyeri sedang	
		sebelum pemberian jus	1-3 nyeri ringan	8	
	4-6 nyeri sedang	7	6	0	13
	7-9 nyeri disertai pusing	4	4	1	9
Total		19	12	1	32

**Tabel 4.7 uji statistic *Wilcoxon***

Test Statistics<sup>b</sup>

	Skala Nyeri Post Jus - Skala Nyeri Pre Jus
Z	-4.885 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000





Lampiran 12 : Dokumentasi



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Gambar 12.1 Pembagian *leaflet* Dan Lembar Observasi



Gambar 12.2 Pemaparan Materi



Gambar 12.3 Pengisian Lembar Observasi



Gambar 12.4 Tanya Jawab Dan Pembagian Gift



**Gambar 12.5 Pembagian jus Pada Tgl 3-4-2023**



**Gambar 12.6 Pembagian Jus Pada Tgl 6-4-2023**



**Gambar 12.7 Pembagian Jus Pada Tanggal 7-4-2023**



**Gambar 12.8 Pada Tanggal 9-4-2023**





**Gambar 12.9 Pada Tanggal 11-4-2023**



**Gambar 12.10 Pada Tanggal 12-4-2023**



**Gambar 12.11 Pada Tanggal 13-4-2023**





**Gambar 12.12 Pada Tanggal 15-4-2023**



**Gambar 12.13 Pada Tanggal 6-5-2023**



**Gambar 12.14 Pada Tanggal 4-5-2023**



**Gambar 12.15 Pada Tanggal 5-5-2023**



**Gambar 12.16 Pada Tanggal 7-5-2023**



Gambar 12.17 Pada Tanggal 8-5-2023





Gambar 12.18 Pada Tanggal 14-5-2023





Lampiran 13 : Lembar Konsultasi



ISTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

53

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Fadhilatul Firdaus NIM : 106005

Judul SKRIPSI :

Pengaruh Pemberian Jus serkumiada (serih, kurma,  
Air kelapa muda) Terhadap intensitas nyeri haid  
(Dismenorrhea) pada Remaja Putri Di SMPKHA THHIR TUMPANG

Pembimbing I :

Pembimbing II : Rosyidah Alfitri s.st m.ph

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1	30/5 Offline	Spasi ij, Bab ij & teori Bab ij, ij sesuaikan lagi Baca sumber / karang penulisan	
2	8/6 23 Offline	Revisi bab 4 tabel tabel Bab 5. Pembahasan	
3	22/6/23 Offline	Revisi bab 4 & 5. Template jurnal wajib diwkt	
4	2/7/23 Online	Revisi keterbatasan, penataan kata	

**Lampiran 4 : Lembar Konsultasi**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**


**LEMBAR KONSULTASI**

NAMA : NIM : 196005

Judul SKRIPSI :  
 Pengaruh Pemberian Jus Serkumada (Gereh, Kurma, Air  
 Kelapa Muda) Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada  
 Remaja Putri Di SMP KH. A THOHIR tumpang

Pembimbing I :

Pembimbing II : Rosyidah Al-Fitri S.ST., M.PH

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
5.	20/9/2023	Acc	

**Lampiran 4 : Lembar Konsultasi**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**LEMBAR KONSULTASI**





NAMA : FADHILATUL FIRDAUS NIM: 106005

Judul SKRIPSI :

PENGARUH PEMBERIAN JUS SERKUMLADA (SEREH,  
 KURMA, AIR KELAPA MUDA) TERHADAP INTENSITAS NYERI  
 HAID (DISEMENORHEA) PADA PERAJA PUTRI DISMP KHATOHIR TUMPANG

Pembimbing I : Ina Indriati S.St., M.Keb

Pembimbing II :

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
1	Senin 22/5/23 Offline	Revisi kata "proposisi"	
2	Selasa 7/6/23 Offline	Revisi tabel "silang" bab 4	
3	Selasa 13/2023 Offline	tabel cross tabs 8 di pemb hasan	
4	Rabu 21/6/2023 Offline	di pembahasan ditambahi, di tabel silang samakan dg di master sheet.	

**Lampiran 4 : Lembar Konsultasi**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**LEMBAR KONSULTASI**

NAMA: FADHILATUL FIRDAUS NIM: 196005

Judul SKRIPSI :

Pengaruh pemberian jus serkumlada (seroh, kurma, air kelapa muda) terhadap intensitas nyeri haid (dismenoreia) pada remaja putri Di SMP KH. A. FAHMI Tumpang

Pembimbing I : Ina Indriati S.St., m.kel

Pembimbing II :

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTP
5	26/6/2023	revisi tabel hasil sel sesudah penelitian ✓ juga berikan bahan pembahasan	
6	7/7/2023	Pertimbangan teknik sampling - tabel sil - Korp Korp - hasil - pembahasan	
7	18/7/2023	- keterbatasan - tabel sil - pembahasan	
8	28/7/2023	- pembahasan (akhir) Opini peneliti	




Lampiran 4 : Lembar Konsultasi  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Fadhilatul Firdaus NIM : 196005  
Judul SKRIPSI :

Pembimbing I : Ina Indriati S.ST., M.Kes

Pembimbing II :

NO	TANGGAL / JAM	REKOMENDASI	TTD
	31/7/2023	- Daftar pustaka. - Pembahasan	
		sec. Jilid	