

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SERKUMLADA (SERAH,
KURMA, AIR KELAPA MUDA) TERHADAP INTENSITAS
NYERI HAID (DISMENORHEA) PADA REMAJA PUTRI DI
SMP KH. A THOHIR TUMPANG**



**DISUSUN OLEH :
FADHILATUL FIRDAUS
NIM 19.60.05**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS
DR.SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS SERKUMLADA (SERAH, KURMA, AIR KELAPA MUDA) TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID (DISMENORHEA) PADA REMAJA PUTRI DI SMP KH. A THOHIR TUMPANG

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH :
FADHILATUL FIRDAUS
NIM 19.60.05**

**PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS**

**DR.SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2023**



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadhilatul Firdaus

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 4 Agustus 2001

NIM : 196005

Alamat : Jl. Raya Glagahdowo Dsn Pulungdowo Rt 3 Rw 4

Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada (Sereh, Kurma, Air Kelapa Muda) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di SMP KH. A Thohir Tumpang Kabupaten Malang". Ini melanjutkan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 14 Mei 2023




Fadhilatul Firdaus
NIM 196005

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh Fadhilatul Firdaus nim 196005 dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada (Sereh, Kurma, Air Kelapa Muda) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri DI SMP KH. A Thohir Tumpang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Proposal Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang pada:

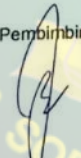
Malang, Juli 2023

Mahasiswa

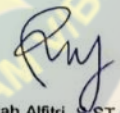

Fadhilatul Firdaus
NIM 19.60.05

Mengetahui,

Pembimbing I


(Ina Indriati, S.ST., M.Kes)

Pembimbing II


(Rosyidah Alfutri, S.ST., M.PH)

iv

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada (Sereh, Kurma, Air Kelapa Muda)
Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di SMP KH. A
Thohir Tumpang Kabupaten Malang”

Tanggal 15 Juli 2023

Disusun Oleh:
Fadhilatul Firdaus
NIM 19.60.05

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di
Program Studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS
dr.Soepraoen Malang

OLEH TIM PENGUJI

Anik Purwati M.M., M.Kes : (.....)
Penguji I

Ina Indriati S.ST., M.Kes : (.....)
Penguji II

Rosyidah Alfitri S.ST., MPH : (.....)
Penguji III

Mengetahui
Ketua Program Sarjana Kebidanan
Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya
Malang



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadhilatul Firdaus
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 04 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Menikah
Alamat : Jl Raya Glagahdowo Dusun Pulungdowo RT.03
RW.04 Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang
Pendidikan : 1. TK Muslimat 01 Tumpang (2006-2007)
2. MI KH.A Thohir Tumpang (2007-2013)
3. Mts Al-ittihad Poncokusumo (2013-2016)
4. SMK Diponegoro Tumpang (2016-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan berjudul tentang **“Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada (Sereh, Kurma, Air Kelapa Muda) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di SMP KH. A Thohir Tumpang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, S.Kes, SH. (Adv)., S.Kep., Ners. M.M., M.Kes. selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan serta pembimbing I dan penguji II Skripsi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
3. Anik Purwati M.M., M.Kes selaku penguji I Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH selaku pembimbing II dan penguji III Skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi dapat terselesaikan.
5. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Skripsi ini . Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Juli 2023

Peneliti

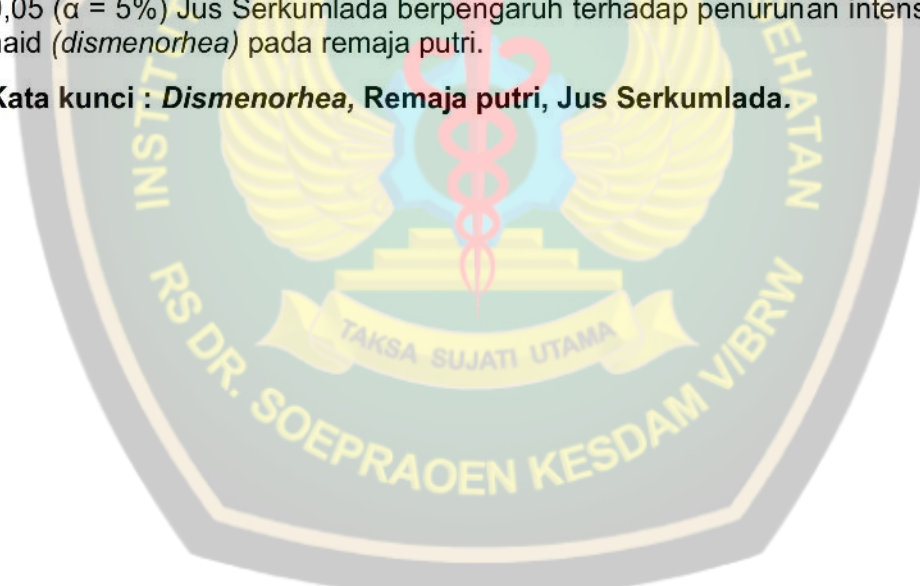


ABSTRAK

Firdaus, Fadhilatul. 2023. Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada (Sereh, Kurma, Air Kelapa Muda) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Remaja Putri Di SMP KH. A Thohir Tumpang Kabupaten Malang, Pembimbing I: Ina Indriati S.ST., M.Kes. Pembimbing II: Rosyidah Alfitri S.ST., MPH

Dismenorhea merupakan rasa nyeri pada daerah perut bagian bawah sampai kepongol, yang disebabkan oleh produksi zat kimia yang bernama prostaglandin yang dinyatakan dapat meningkatkan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas Jus Serkumlada (Sereh, Kurma, Air Kelapa Muda) terhadap intensitas nyeri haid (*dismenorhea*) pada remaja putri. Desain penelitian yang digunakan adalah *pra eksperimen one group pre test post test design*. Populasi adalah remaja putri yang mengalami *dismenorhea*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah 32 remaja putri di SMP KH. A Thohir Tumpang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 30 Maret-14 Mei 2023 di SMP KH. A Thohir Tumpang Kabupaten Malang. Lembar observasi skala nyeri *Numerical Rating Scale* (NRS) untuk mengukur intensitas *dismenorhea*, data dianalisa menggunakan uji Wilcoxon Hasil : Setelah diberikan jus serkumlada (sereh, kurma, air kelapa muda) pada hari pertama dan kedua pada remaja putri yang mengalami nyeri haid (*dismenorhea*) di dapatkan $p .000 < 0,05$ ($\alpha = 5\%$) Jus Serkumlada berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri haid (*dismenorhea*) pada remaja putri.

Kata kunci : *Dismenorhea*, Remaja putri, Jus Serkumlada.



ABSTRACT

Firdaus, Fadhilatul. 2023 The Effect of Giving Serkumlada Juice (Ceremongrass, Dates, Young Coconut Water) on the Intensity of Menstrual Pain (Dysmenorrhea) in Young Girls at Middle School KH. A Thohir Tumpang Malang Regency, Pembimbing I: Ina Indriati S.ST., M.Kes. Pembimbing II: Rosyidah Alfitri S.ST., MPH

Dysmenorrhea is pain in the lower abdomen to the pelvis, which is caused by the production of chemicals called prostaglandins which are said to increase pain. This study aims to determine the effectiveness of Serkumlada Juice (Ceremongrass, Dates, Young Coconut Water) on the intensity of menstrual pain (dysmenorrhea) in young women. The research design used was the one group pre-test post-test design. The population is young women who experience dysmenorrhea. The sampling technique used in this study was total sampling with a total of 32 young women at SMP KH. A Thohir Tumpang. The research was conducted on March 30-May 14 2023 at KH Middle School. A Thohir Tumpang Malang Regency. Numerical Rating Scale (NRS) pain scale observation sheet to measure the intensity of dysmenorrhea, data were analyzed using the Wilcoxon test Results: After being given sercumlada juice (lemongrass, dates, young coconut water) on the first and second day in young women who experience menstrual pain (dysmenorrhea) obtained $p .000 < 0.05$ ($\alpha = 5\%$) Sercumlada juice has an effect on reducing the intensity of menstrual pain (dysmenorrhea) in young women.

Keywords: Dysmenorrhea, Young women, Serkumlada juice.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
<u>1.2 RUMUSAN MASALAH</u>	2
<u>1.3 TUJUAN PENELITIAN</u>	4
1.4 Manfaat Bagi Lahan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja	6
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	6
2.1.3 Karakteristik Umum Perkembangan Remaja.....	8
2.2 Dismenorhea	10
2.2.1 Pengertian Dismenorhea	10
2.2.2 Faktor Mempengaruhi Dismenorhea	11
2.2.3 Patofisiologi Dismenorhea Primer	13
2.2.4 Gejala Klinis	13

2.2.5 Konsep Dasar Nyeri	13
2.2.6 Klasifikasi Nyeri	14
2.2.7 Mekanisme Nyeri.....	14
2.2.8 Respon Fisiologi.....	16
2.2.9 Faktor-Faktor Mempengaruhi Nyeri Definisi.....	16
2.2.10 Manajemen Nyeri Non Farmakologi	17
2.2.11 Manajemen Nyeri Farmakologi	18
2.2.12 Pengukuran Nyeri	19
2.3 Pemberian Jus Serkumlada.....	19
2.3.1 Definisi Jus Serkumlada.....	19
2.3.2 Kandungan Dalam Jus Serkumlada	19
2.3.3 Mekanisme Jus Serkumlada.....	22
2.4 Penelitian Relevan	22
2.5 Kerangka Konsep.....	25
2.6 Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.1.1 Definisi Desain Penelitian	27
3.2 Kerangka Kerja.....	28
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel	29
3.3.3 Sampling.....	29
3.4 Identifikasi Variabel	29
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa data	31
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	32

3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	32
3.6.3 Waktu Dan Tempat Penelitian	32
3.6.4 Teknik Pengolahan Data	33
3.6.5 Teknik Analisa Data	35
3.7 Rencana Penelitian.....	35
3.8 Etika Penelitian.....	35
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	35
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	35
3.8.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	35
3.8.4 Nilai Sosial.....	36
3.8.5 Nilai Ilmiah.....	36
3.8.6 Manfaat Resiko.....	36
3.8.7 Pemerataan beban/manfaat.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Data Umum.....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
4.1.2 Karakteristik Usia Responden.....	40
4.1.3 Karakteristik Usia Menarache Responden.....	40
4.1.4 Karakteristik Lama Menstruasi.....	41
4.1.5 Karakteristik Kelas Responden.....	41
4.2. Data Khusus.....	42
4.2.1 Mengidentifikasi Sebelum Pemberian Jus Serkumlada.....	42
4.2.2 Mengidentifikasi Sesudah Pemberian Jus Serkumlada.....	42
4.2.3 Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada Terhadap Intensitas Nyeri Haid..	43
4.2.4 Analisa Data.....	43
BAB V PEMBAHASAN	

5.1 Mengidentifikasi Sebelum Pemberian Jus Serkumlada Pada Remaja Putri Di SMP KH. A Thohir Tumpang.....	45
5.2 Mengidentifikasi Sesudah Pemberian Jus Serkumlada Pada Remaja Putri Di SMP KH. A Thohir Tumpang.....	46
5.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Jus Serkumlada Pada Remaja Putri Di SMP KH. A Thohir Tumpang.....	47
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

NO	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Jus Serkumlada.....	21
Tabel 2.2	Penelitian Relevan.....	23
Tabel 3.2	Definisi Oprasional.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Usia Responden.....	40
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Usia <i>Menarche</i>	40
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Lama Menstruasi.....	41
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Kelas Responden.....	41
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Sebelum Pemberian Jus.....	42
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Sesudah Pemberian Jus.....	42
Tabel 4.7	Hasil Uji Statistik <i>paired t test</i> Berdasarkan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Jus.....	43
Tabel 4.8	Uji Statistic <i>wilcoxon</i>	43



DAFTAR GAMBAR

NO	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	25
	Gambar 3.1 Tipe <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	27
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	28
	Gambar 4.1 Sekolah SMP KH. A Thohir Tumpang Kabupaten Malang.....	38
	Gambar 12.1 Pembagian <i>leaflet</i> dan lembar observasi.....	71
	Gambar 12.2 Pemaparan Materi.....	71
	Gambar 12.3 Pengisian Lembar Observasi.....	71
	Gambar 12.4 Tanya Jawab Dan Pembagian Gift.....	72
	Gambar 12.5 Pembagian jus Tanggal 3-4-2023.....	73
	Gambar 12.6 Pembagian jus Tanggal 6-4-2023.....	73
	Gambar 12.7 Pembagian jus Tanggal 7-4-2023.....	73
	Gambar 12.8 Pembagian jus Tanggal 9-4-2023.....	74
	Gambar 12.9 Pembagian jus Tanggal 11-4-2023.....	74
	Gambar 12.10 Pembagian jus Tanggal 12-4-2023.....	74
	Gambar 12.11 Pembagian jus Tanggal 13-4-2023.....	75
	Gambar 12.12 Pembagian jus Tanggal 15-4-2023.....	75
	Gambar 12.13 Pembagian jus Tanggal 6-5-2023.....	75
	Gambar 12.14 Pembagian jus Tanggal 4-5-2023.....	76
	Gambar 12.15 Pembagian jus Tanggal 5-5-2023.....	76
	Gambar 12.16 Pembagian jus Tanggal 7-5-2023.....	76
	Gambar 12.17 Pembagian jus Tanggal 8-5-2023.....	77
	Gambar 12.18 Pembagian jus Tanggal 14-5-2023.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal.....	55
Lampiran 2	Uji Etik.....	56
Lampiran 3	Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 4	Balasan Ijin Penelitian.. ..	58
Lampiran 5	Lembar SOP.....	59
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Responden.....	62
Lampiran 8	Lembar Observasi Sebelum Diberikan Jus.....	63
Lampiran 9	Lembar Observasi Sesudah Diberikan Jus.....	64
Lampiran 10	Master <i>sheet</i>	65
Lampiran 11	Lembar Hasil SPSS.....	68
Lampiran 12	Dokumentasi.....	71

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti lambang :

<	: Kurang dari sama dengan
%	: Prosentase
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
=	: Sama dengan
,	: Koma
.	: Titik
"	: Tanda Petik
/	: Atau
?	: Tanda Tanya
(..)	: Kurung Buka Dan Tutup

Arti Singkatan :

SMP	: Sekolah Menengah Permulaan
Kec	: Kecamatan
Kab	: Kabupaten
Yth	: Yang Terhormat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Kaprodi	: Ketua Program Studi
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Kes	: Sarjana Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
M.Kes	: Magister Kesehatan

MPH : *Master Of Public Health*

KH : Kyai Haji

