

SKRIPSI

PENGARUH KUNYIT ASAM TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM* DI PMB WILAYAH KARANGPLOSO KAB. MALANG



OLEH :
ASALUKA BILLAH SALAMA
196002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUSI TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG
2022/2023**

SKRIPSI

PENGARUH KUNYIT ASAM TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM* DI PMB CUCU ISMA DAN PMB SRI WAHYUNI KEC. KARANGPLOSO KAB. MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program
Studi Sarjana Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUSI TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG
2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asaluka Billah Salama
Tempat / tanggal lahir : Malang, 05 Januari 2000
NIM : 196002
Alamat : Jl. Arjuno No. 98 RT. 42 RW. 06 Dusun. Krajan
Desa Giripurno Kec. Bumiaji Kota Batu

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di PMB Cucu Isma dan PMB Sri Wahyuni Kec. Karangploso Kab. Malang", ini melanjutkan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda. Skripsi yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Demikian surat pemyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 14 Juli 2023

Yang menyatakan



Asaluka Billah Salama

NIM 196002

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu
Post Partum Di PMB Cucu Isma dan PMB Sri Wahyuni
Kec. Karangploso Kab. Malang”

Oleh:

Nama : Asaluka Billah Salama

NIM: 196002

Telah disetujui untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 14 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes



Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu Post Partum Di PMB Cucu Isma dan PMB Sri Wahyuni Kec. Karangploso Kab. Malang"

Disusun Oleh:

Nama : Asaluka Billah Salama

NIM: 196002

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 14 Juli 2023

Oleh Tim Penguji:

| | | |
|----------------------------------|--|-------------|
| Ina Indriati, S.ST., M.Kes | () | (31-7-2023) |
| Penguji I | Tanda Tangan | Tanggal |
| Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes | () | (17-7-2023) |
| Penguji II | Tanda Tangan | Tanggal |
| Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M | () | (31-7-2023) |
| Penguji III | Tanda Tangan | Tanggal |

Malang, 14 Juli 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Institute Teknologi Sains Dan

Kesehatan RS dr. Soepraoen

()

Ina Indriati, S.ST., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan berjudul tentang “Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu *Post Partum* Di PMB Cucu Isma dan PMB Sri Wahyuni Kec. Karangploso Kab. Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan sarjana pada program studi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen V/ Kesdam Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, saya banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini saya mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan selaku penguji I proposal skripsi.
3. Dr. Rizul Maulina, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II proposal skripsi.
4. Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M selaku pembimbing II dan penguji III proposal skripsi.
5. PMB Cucu Isma yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
6. PMB Sri Wahyuni yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga proposal skripsi ini selesai pada waktunya.

8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan proposal ini

Saya menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan penelitian ini. Saya mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaa skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 14 Juli 2023

Peneliti



The Effect of Tamarind Turmeric on Perineal Wound Healing in Postpartum Mothers in the PMB District, Kec. Karangploso Regency. Poor

Abstract

Background: Perineum Rupture is a tear during childbirth during childbirth, which can occur intentionally (episiotomy) or unintentionally. Turmeric works in several stages to accelerate wound healing. Turmeric can contain curcumin compounds which can accelerate re-epithelialization, cell proliferation, and collagen synthesis. Tamarind works as an antibacterial, anti-inflammatory, analgesic and antioxidant activity. **Purpose:** To analyze the Effect of Turmeric Tamarind on Perineal Wound Healing in Post Partum Mothers. **Methods:** this study used a pre-experimental type with intact-group comparison. Variables with two groups, including the experimental group and the control group. Sampling used Purpose Sampling and samples of part of the postpartum women who experienced second-degree perineal injuries that fit the inclusion criteria were "32". Perineal wound assessment measuring tool using REEDA. Statistical test using the Mann-Whitney test. **Results:** The results of the Mann-Whitney Statistical test are known to be Asymp. Sig. (2-tailed) / p.value is 0.000. Because the value of 0.000 of 0.05 means that there are differences in the intervention group and the control group. Then Ho is rejected and Ha is accepted. **Conclusion:** There is an Effect of Tamarind Turmeric on Perineal Wound Healing in Postpartum Mothers at PMB Cucu Isma and PMB Sri Wahyuni Kec. Karangploso Regency. Poor.

Keywords: Perineum Wound, Turmeric, Tamarind

Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu *Postpartum* di Wilayah PMB Kec. Karangploso Kab. Malang

Abstrak

Latar belakang: Rupture *Perineum* adalah robekan pada saat melahirkan bayi pada proses persalinan, yang bisa terjadi secara disengaja (episiotomi) atau tidak disengaja. Kunyit bekerja dalam beberapa tahap untuk mempercepat penyembuhan luka. Kunyit dapat mengandung senyawa kurkumin yang dapat mempercepat re-epitelisasi, proliferasi sel, dan sintesis kolagen. Asam Jawa bekerja sebagai antibakteri, antiinflamasi, analgesic dan aktivitas antioksidan. **Tujuan:** Untuk menganalisis Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu *Post Partum*. **Metode:** penelitian ini menggunakan jenis pra-eksperimen dengan intact-group comparison. Variabel dengan dua kelompok, meliputi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Pengambilan sampel menggunakan *Purpose Sampling* dan sampel sebagian ibu nifas yang mengalami luka *perineum* derajat 2 yang sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak "32". Alat ukur penilaian luka *perineum* menggunakan REEDA. Uji statistik menggunakan Uji *Mann-Whitney*. **Hasil:** hasil uji Statistic *Mann-Whitney* diketahui Asymp. Sig. (2-tailed) / p.value bernilai 0,000. Karena nilai 0,000 dari 0,05 artinya terdapat perbedaan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Maka H_0 ditolak dan H_a diterima. **Kesimpulan:** ada Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka *Perineum* Pada Ibu *Postpartum* di PMB Cucu Isma dan PMB Sri Wahyuni Kec. Karangploso Kab. Malang.

Kata kunci : Luka *Perineum*, Kunyit, Asam Jawa

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKAT DAN ARTI LAMBANG | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Bagi Institut | 6 |
| 1.4.2 Bagi Peneliti | 6 |
| 1.4.3 Bagi Responden | 6 |
| 1.4.4 Bagi Masyarakat | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Masa Nifas | 7 |
| 2.1.1 Definisi Masa Nifas | 7 |
| 2.1.2 Proses Penting Dalam Masa Nifas | 7 |
| 2.1.3 Tahapan Masa Nifas | 8 |
| 2.2.3 Terdapat 3 periode masa nifas yaitu: | 9 |
| 2.2 Konsep Luka <i>Perineum</i> | 10 |
| 2.2.1 Definisi Luka <i>Perineum</i> | 10 |
| 2.2.2 Derajat luka <i>Perineum</i> terdapat 4 tingkat | 11 |
| 2.2.3 Proses pada penyembuhan luka <i>Perineum</i> terdapat 4 fase .. | 12 |
| 2.2.4 Terdapat Prinsip Perawatan luka <i>Perineum</i> | 15 |
| 2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka | 15 |
| 2.2.6 Kriteria Penyembuhan Luka | 16 |
| 2.3 Konsep Kunyit | 18 |
| 2.3.1 Uraian Tanaman Kunyit | 18 |
| 2.3.2 Kandungan Senyawa Kimia Kunyit | 19 |
| 2.3.3 Kandungan gizi pada kunyit | 20 |

| | |
|--|-----------|
| 2.3.4 Penggunaan Kunyit..... | 20 |
| 2.4 Konsep Asam Jawa | 21 |
| 2.4.1 Uraian Asam Jawa | 21 |
| 2.4.2 Kandungan Kimia Asam Jawa | 22 |
| 2.4.3 Penggunaan Asam Jawa | 22 |
| 2.5 Prosedur Pembuatan Kunyit Asam | 23 |
| 2.6 Penelitian Relevan..... | 24 |
| 2.7 Kerangka Konsep | 26 |
| 2.8 Hipotesis..... | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian..... | 28 |
| 3.2 Kerangka Kerja..... | 29 |
| 3.3 Populasi, Sampel dan Sampling | 31 |
| 3.3.1 Populasi..... | 31 |
| 3.3.2 Sampel | 31 |
| 3.4 Identifikasi Variabel..... | 32 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 33 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data..... | 33 |
| 3.6.1 Teknik Pengumpulan Data..... | 33 |
| 3.6.3 Waktu Dan Tempat Penelitian..... | 35 |
| 3.6.4 Tehnik Pengolahan Data..... | 35 |
| 3.6.5 Teknik Analisa Data | 37 |
| 3.7 Rencana Penelitian..... | 41 |
| 3.8 Etika Penelitian | 41 |
| 3.8.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan) | 41 |
| 3.8.2 Anonymity (Tanpa Nama)..... | 42 |
| 3.8.3 Confidentially (Kerahasiaan)..... | 42 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 43 |
| 4.1 Data Lokasi Penelitian | 43 |
| 4.2 Data Umum..... | 44 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 44 |
| 4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu..... | 45 |
| 4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu | 45 |
| 4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu | 46 |
| 4.3 Data Khusus | 47 |
| 4.3.1 Mengidentifikasi Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> Pada Kelompok Control..... | 47 |

| | |
|---|----|
| 4.3.2 Mengidentifikasi Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> Pada Kelompok Eksperimen | 48 |
| 4.3.3 Mengidentifikasi Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> | 49 |
| BAB V PEMBAHASAN | 50 |
| 5.1 Pembahasan Hasil Penelitian | 50 |
| 5.1.1 Mengidentifikasi Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> Pada Kelompok Kontrol..... | 50 |
| 5.1.2 Mengidentifikasi Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> Pada Kelompok Eksperimen | 53 |
| 5.1.3 Mengidentifikasi Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> | 55 |
| BAB VI PENUTUP | 58 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 58 |
| 6.2 Saran..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> | 28 |
| Gambar 3. 1 Alur penelitian Intact-Group Comparision..... | 29 |
| Gambar 3. 2 Kerangka kerja pengaruh pemberian kunyit asam terhadap penyembuhan luka <i>Perineum</i> | 30 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Penilaian Penyembuhan Menggunakan Skala REEDA..... | 17 |
| Tabel 2. 2 Penelitian Relevan..... | 24 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... | 33 |
| Tabel 3. 2 Analisis Univariate | 37 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... | 44 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu..... | 45 |
| Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu | 45 |
| Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu..... | 46 |
| Tabel 4. 5 Mengidentifikasi Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> Pada Kelompok Control..... | 47 |
| Tabel 4. 6 Mengidentifikasi Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> Pada Kelompok Eksperimen | 48 |
| Tabel 4. 7 Pengaruh Kunyit Asam Terhadap Penyembuhan Luka <i>Perineum</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. 1 Jadwal Penyusunan Proposal..... | 62 |
| Lampiran 1. 2 Lembar Studi Pendahuluan..... | 63 |
| Lampiran 1. 3 Surat Balasan Ijin..... | 64 |
| Lampiran 1. 4 Uji Etik Penelitian..... | 65 |
| Lampiran 1. 5 <i>Inform Consent</i> | 66 |
| Lampiran 1. 6 SOP Pemberian Kunyit Asam..... | 68 |
| Lampiran 1. 7 Lembar Biodata..... | 69 |
| Lampiran 1. 8 Lembar Observasi Tanda REEDA..... | 71 |
| Lampiran 1. 9 Lampiran <i>building</i> | 73 |
| Lampiran 1. 10 Hasil Uji Statistik..... | 75 |
| Lampiran 1. 11 Lembar Konsultasi..... | 78 |
| Lampiran 1. 12 Lembar Dokumentasi..... | 82 |

DAFTAR SINGKAT DAN ARTI LAMBANG

| Lambang | Arti lambing |
|------------------|--|
| % | : Presentase |
| = | : Sama Dengan |
| . | : Titik |
| , | : Koma |
| “ | : Tanda Petik |
| / | : Atau |
| ? | : Tanda Tanya |
| (...) | : Kurung Buka Dan Tutup |
| - | : Sampai |
| Singkatan | Arti Singkatan |
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| Kaprodi | : Ketua Program Studi |
| Kemendes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| Letkol | : Letnan Kolonel |
| M. Kes | : Magister Kesehatan |
| M.K.M | : Magister Kesehatan Masyarakat |
| NIM | : Nomor Induk Mahasiswa |
| NO | : Nomor |
| PMB | : Praktek Mandiri Bidan |
| S.H | : Sarjana Hukum |
| S. Kep | : Sarjana Keperawatan |
| SD | : Sekolah Dasar |

| | |
|-------|----------------------------------|
| SDG's | : Sustainable Development Goals) |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SMP | :Sekolah Menengah Pertama |
| SPO | : Standar Prosedur Operational |
| WHO | : World Health Organization |
| Yth | : Yang Terhormat |

