

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny "M" usia 31 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan perencanaan KB di PMB Suyati S.ST Pagelaran Kabupaten Malang dan didapatkan hasil pemeriksaan ibu hamil anak kedua, konjungtiva berwarna pucat. Pada pemeriksaan laboratorium diperoleh hasil Hb 10,0 g/dl. Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif yang ditemukan maka dapat ditegakkan diagnose Ny "M" usia 31 tahun G2P1001Ab000 UK 39 Minggu 3 Hari I/T/H dengan Anemia Ringan..Karena usia kehamilan ibu mendekati persalinan sehingga didapatkan kesimpulan bahwa kehamilan Ny."M" berlangsung normal dan telah diberikan asuhan yang sesuai kebutuhan.

Persalinan Ny."M" terjadi pada tanggal 23 Januari 2021 mulai pukul 09.00 WIB di PMB Suyati S.ST Pagelaran Kabupaten Malang. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny."M" dalam pembukaan 5 cm, dan hasil dicatat dalam lembar observasi. Pada jam 12.40 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny."M" berlangsung normal. Lama kala I pada Ny."M" berlangsung 3 jam 25 menit, kala II 10 menit, kala III 15 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum. Melakukan observasi setiap 15 menit pada jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua (perdarahan, tekanan darah, kandung kemih, nadi dan suhu).

Selama pasca persalinan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 3 hari post partum, 2 minggu post partum. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat sympisis, 2 minggu post partum TFU tidak teraba. Pemberian obat pada ibu yang mempunyai kadar darah rendah. Mengajari cara masase uterus dan kondisi uterus, yaitu terasa keras. Anjurkan ibu makan makanan yang mengandung banyak zat besi, asam folat, dan vitamin C. Istirahat dan Mmemberikan ibu tablet tambah darah.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny."M" usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhan yaitu memberikan IMD, salep mata,

merawat tali pusat, memberikan kehangatan, memberikan Injeksi vitamin K dan memberi imunisasi Hb0. Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada Ny."M" sebanyak 3 kali yaitu saat usia 6 Jam, 6 hari, serta 14 hari dan selama pengkajian data Ny."M" mengalami diare dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara on demand atau setiap 2 jam. Bayi tidak boleh diberikan susu formula,.Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny."M" yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusui dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 6 Februari 2021 Ny."M" ingin mengikuti program keluarga berencana. Metode KB yang direncanakan oleh Ny "M" adalah suntik KB 3 bulan. Kemudian Ny."M" akan melakukan KB saat masa nifas telah selesai.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

### **5.2.2 Bagi Klien**

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

### **5.2.4 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, A (2014). *Diary Ibu Hamil*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Asrinah, D. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Buku, K. (2015). *Departemen Kesehatan Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Departemen Kesehatan dan JICA (Japan International Cooperation Agency).
- Eniyati. (2012). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: PUSTAKA BELAJAR.
- Hutahaean. (2013). *Perawatan Antenatal, Bagian Gizi pada Ibu Hamil*. Jakarta.
- Jannah, Nurul. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan-KEHAMILAN*. Yogyakarta : ANDI
- Jitowiyono, S. (2019). *KELUARGA BERENCANA (KB) DALAM PERSPEKTIF BIDAN*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Kamariyah, N. (2014). *Kehamilan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniarum, Ari. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Kemenkes RI
- Manuaba. (2013). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Maternity, D. (2018). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan, Anak Pra-sekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Mutmainnah, A.U. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: ANDI.
- Nirwana, Ade Benih. (2011). *KAPITA SELEKTA KEHAMILAN*. Yogyakarta; Nuha Medika
- Nirwana, A.B. (2011). *Psikologi Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nugroh , dr. Taufan. (2018). *Buku Ajar ASKEB 1 KEHAMILAN*. Yogyakarta: Nusa Medika
- Nurreski. (2018). *Buku Ajar ASKEB 1 KEHAMILAN*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Oktarina, M. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublish.
- RI, D.K. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- RI, K K.2019.*Panduan Pelayanan Pasca Persalinan Bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI

- Sudargo, T. (2018). *DEFISIENSI YODIUM, ZAT BESI, DAN KECERDASAN*. Yogyakarta: Gajah Ma da University Press.
- Sulistyowati, A. (2013). *Asuhan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tim Direktorat Kesehatan Anak Khusus . 2010. *Panduan Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir Berbasis Perlindungan Anak*. Jakarta : Kemeskes RI
- Wagiyo. (2016). *ASUHAN KEPERAWATAN ANTENATAL, INTRANATAL, DAN BAYI BARU LAHIR Fisiologi dan Patologi*. Yogyakarta: ANDI.
- Walyani, E.S. (2017). *ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Widiastini, L.P. (2014). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru lahir*. Bogor: IN MEDIA.
- Yahya, dr.Najdibah. (2011). *Problematka selama Kehamilan*. Solo : Metagraf, Creative Imprint of Tiga Serangkai
- Yosephin, B. (2019). *Buku Pegangan Petugas KAU: Sebagai Konselor 1000 HPK dalam Mengedukasi Calon Pengantin Menuju Bengkulu Bebas Stunting*. Yogyakarta: CV Budi Utama.

