

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny "T" usia 21 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan Penggunaan KB di PMB Elisa Fitrotun dan didapatkan hasil ditemukan masalah yang fisiologis sehingga dapat diangkat diagnose Ny "T" usia 21 tahun G1 P0 Ab0 uk 39 minggu 3 hari I/T/H dengan kehamilan Oedema pada Tungkai .

Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny "T" adalah normal disebabkan karena perubahan atau pembesaran uterus sehingga menekan daerah perut. Karena usia kehamilan ibu mendekati persalinan sehingga didapatkan kesimpulan bahwa kehamilan Ny "T" berlangsung normal dan telah diberikan asuhan yang sesuai kebutuhan.

Persalinan Ny "T" terjadi pada tanggal 02 Januari 2021 mulai pukul 09:30 WIB di PMB Elisa Fitrotun Karangploso. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny "T" dalam pembukaan 6 cm, dan hasil dicatat dalam lembar partograf. Pada jam 14.20 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny "T" berlangsung normal. Lama kala I pada Ny "T" berlangsung 4 jam, kala II 40 menit, kala III 10 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 6 hari post partum, 16 hari post partum . Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat-simpisis, 16hari post partum TFU tidak teraba .

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny "T" usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhan yaitu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI. Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny "T" sebanyak 3 kali yaitu saat usia 6 Jam, 6 hari, 16 hari dan selama pengkajian data By Ny "T" tidak mengalami keluhan apapun dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara on demand atau setiap 2 jam. Asuhan

yang diberikan pada Bayi Ny "T" yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusui dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Setelah masa nifas selesai Ny "T" berencana ingin mengikuti program keluarga berencana. Metode KB yang ingin Ny "T" gunakan telah ditentukan saat kehamilan karena telah diberikan konseling mengenai keluarga berencana. Kemudian saat itu Ny "T" ingin menggunakan KB Suntik 3 bulan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

### **5.2.2 Bagi Klien**

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

### **5.2.4 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Suci, dan Yunita Febriana S. 2016. Efektifitas Senam Hamil terhadap penurunan derajat edema kaki pada ibu gravida Trimester II dan III. STRADA. Volume 5 (2). Hal 33-38.
- Aprillia, Yessie. 2018. Edema Pada Kehamilan. [Online]. Available at : <https://www.bidankita.com>. [Accessed 20 Oktober 2020]
- Aritonang, Juneris, dkk. 2020. Peningkatan Pemahaman Kesehatan pada Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan Covid-19. Jurnal Salma. Vol. 09 (2). Hal 261-269.
- Astuti, E. 2013. *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya Nifas*. Surakarta
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC.
- Dewi, V.N. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ekasari, Tutik, dan Mega Silvian Natalia. 2019. *Deteksi Dini Preeklamsi Dengan Antenatal Care*. Sulawesi Selatan : Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Hastuti, Puji, dkk. 2018. Kartu Score Poedji Rochjati Untuk Skrining Antenatal. Jurnal Link. Volume 14 (2). Halaman 110-113.
- Junita, Selli, Rully Hevrialni, dan Isye Fadmiyanor. 2018. Hubungan Foot Massage Dengan Derajat Edemapada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. Jurnal Ibu dan Anak. Volume 6 (1). Halaman 55-60.
- Joseph, Novita. 2020. Dampak Preeklamsi Pada Ibu dan Janin. [Online]. Available at : <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi.com>. [Accessed 12 November 2020]
- Manuaba, Ida Bagus Gede. 2008. *Gawatdarurat-Obstetri-Gyneкологи Sosial UntukProfesi Bidan*. Jakarta : EGC
- Mita, Nimas Etika M. 2020. Penyebab Preeklamsi Pada Ibu Hamil. [Online]. Available at : <https://hellosehat.com/kehamilan.com> [Accessed 12 November 2020]
- Oktariana, Mika. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta : Deep Publish.

- Pitriani, Risa, dan Rika Andriyani. 2014. *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal*. Yogyakarta : Deep Publish.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2018. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka.
- Purwaningsih , Wahyu dan Siti Fatmawati. 2010. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Putra, Yuhendri,dan Ega Sharifa S. 2019. Pengaruh terapi rendam air hangat terhadap edema tungkai bawah ibu hamil. *Jurnal Kesehatan*. Volume 10 (2). Halaman 117-120.
- Rahmawati, T. 2014. *Dasar Dasar Kebidanan*. Jakarta : PT. Prestasi Pustakaraya
- Rini,Sih dan Triwik Sri. 2017. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta : Pusdik SDM Kesehatan.
- Romauli, S. 2011. *Buku Ajar Askeb I : Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sembiring, Juliana BR. 2019. *Buku Ajar Neonatus, Bayi, Balita, Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Deep Publish.
- Sulisdian, Erfiani Mail, dan Zulfa Rufaida. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta : CV. Oase Group.
- Sulistyawati, A. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sulistyawati, A. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin*. Jakarta : Nuha Medika.
- Sulistyawati A, Nugraheny E. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. 2010. Jakarta : Salemba Medik.
- Tantri, Eneng. 2014. BAB II. [Online]. Available at : <http://repository.ump.ac.id>. [Accessed 12 November 2020]
- Triana, Ani, dkk. 2015. *Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*. Yogyakarta : Deep Publish.
- Utami, AR. 2019. Edema Kaki Pada Trimester III. [Online]. Available at <http://eprints.aiska-university.ac.id/>. [Accessed 2 November 2020]
- Widiastini, Luh Putu. 2018. *Buku Ajar Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*. Bogor : IN MEDIA.
- Wildan dan Hidayat. 2011. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta : Salemba
- Yulianti, dkk. 2019. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Makassar : Cendekia Publisher.

Zaini, Andre. 2019. Ibu hamil dan arti dari pemeriksaan protein urine. [Online].  
<https://www.sehatq.com> . [Accessed 12 November 2020]

