

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

##### **6.1.1 Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik DMPA Sebelum Pemberian Teh Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa Linn*) Di PMB Saptarini Wagir Malang.**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 15 responden (100%) di PMB Saptarini Wagir Malang dengan penurunan tekanan darah sebelum dilakukan pemberian Teh Bunga Rosella didapatkan seluruh responden mengalami peningkatan tekanan darah

##### **6.1.2 Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik DMPA Sesudah Pemberian Teh Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa Linn*) Di PMB Saptarini Wagir Malang.**

Hasil penelitian yang dilakukan pada 15 responden (100%) di PMB Saptarini wagir Kabupaten Malang yang mengalami penurunan tekanan darah setelah diberikan teh bunga rosella berjumlah 12 responden (75%).

##### **6.1.3 Pengaruh Teh Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa Linn*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Kb Suntik 3 Bulan Di PMB Saptarini Wagir Malang.**

Berdasarkan hasil *uji t-test* didapatkan  $p$  value (0,000) yang kurang dari nilai  $\alpha$  (0.05) yang berarti  $H_0$  diterima, sehingga dapat dinyatakan ada pengaruh pemberian the bunga rosella terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulandi PMB saptarini wagir Kabupaten Malang

#### 6.2 Saran

##### **6.2.1 Bagi responden**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, responden dapat mengaplikasikan pemberian teh bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*) secara

mandiri saat mengalami kenaikan tekanan darah dan pemberian teh bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*) tidak hanya pemberian sekali agar mendapat hasil yang lebih baik.

### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan variabel-variabel lainnya yang berkaitan dengan kenaikan tekanan darah, seperti: status gizi pada akseptor kb suntik DMPA yang mengalami kenaikan tekanan darah, pengaruh teh bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*) terhadap akseptor KB suntik DMPA.

### **6.2.3 Bagi institusi Pendidikan Kebidanan**

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya seputar kenaikan tekanan darah pada akseptor KB Suntik DMPA dan sebagai sarana untuk penyusunan strategi pembelajaran dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai penanganan tekanan darah.

### **6.2.4 Bagi Tempat Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat dijadikan referensi lahan peneliti terutama terkait dengan gejala ibu KB suntik 3 bulan yang mengalami kenaikan tekanan darah dengan pemberian teh bunga rosella.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Anonimous. 2010. *Pengantar Pendidikan Kesehatan Masyarakat*. Fakultas Kesehatan Universitas Indonesia
- Alimul Hidayat, Aziz. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Azwar, Saifuddin. 2011. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anggraini, Yetti. 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Rohima Press
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Riset Kesehatan Dasar, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. 2013.
- Dewi, S., & Familia, D. (2010). *Hidup Bahagia dengan Hipertensi*. Yogyakarta : Aplus
- Handayani, Sri. (2011). *Asuhan kebidanan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Handayani, Sri. 2011. *PELAYANAN KELUARGA BERENCANA*. Yogyakarta: Pustaka rihama
- Hanafi, H, 2012. *Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Jakarta. Pustaka Sinar Harapan
- Hidayat A.A .2009. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Nalisis Data*. Jakarta: S alemba Medik
- Mardiah, dkk. 2009. *Budidaya dan Pengolahan Rosella Si Merah Segudang Manfaat*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Mulyani & Rinawati. 2013. *Keluarga Berencana dan alat Kontrasepsi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sulistiwati, Ari. 2014. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika
- Prawirohardjo, Sarwono 2008. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putra HA. *Efektifitas Bunga Rosella Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Jawa Timur: Universitas Muhamadiyah Ponorogo; 2013
- Sulistyawati, A. 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.

Sunarto dan Hermawan. (2011). *Mix Methodology Dalam Penelitian Komunikasi*. Jakarta: ASPIKOM.

Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Udjianti, Wajan. 2011. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika

Yuariski, Oki. *Pengeringan Bunga rosella ( Hibiscus Sabdarifa ) Menggunakan Pengering Rak Udara Resirkulasi*. Semarang : Universitas diponegoro; 2012.