

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA ROSELLA (*Hibiscus
sabdariffa linn*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PESERTA KB SUNTIK 3 BULAN
YANG MENGALAMI KENAIKAN TEKANAN
DARAH DI PBM SAPTARINI WAGIR**



**OLEH:
FIRDA NOVITA AMBRIANI
16.2.062**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa linn*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA KB SUNTIK 3 BULAN YANG MENGALAMI KENAIKAN TEKANAN DARAH DI PBM SAPTARINI WAGIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

FIRDA NOVITA AMBRIANI

16.2.062

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Firda Novita Ambriani

Tempat / tanggal lahir : Malang, 30 Januari 2000

NIM : 16.2.062

Alamat :Jl. kantor desa jambangan RT 10 RW 02 kec. Dampit kab.
Malang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa Linn*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta KB Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PBM Saptarin" ini merupakan melanjutkan penelitian yang telah yang dilakukan peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda. Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019
METERAI TEMPEL
6000
Firda Novita Ambriani
NIM 16.2.062



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PBM Saptarini". Disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Nama: Firda Novita Ambriani

NIM: 16.2.062

Telah disetujui untuk diajukan di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan: Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Sulistiyah, S.Si.T., M.Kes

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, S.ST., MKeb

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah di PBM Saptirin". Telah dipertahankan dan disetujui pada siding Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Firda Novita Ambriani
NIM : 16.2.062
Tanggal: Januari, 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. Rani Safitri, S.ST., M.Keb

: (.....)

2. Sulistiyah, S.Si.T, M.Kes

: (.....)

3. Reny Retnaningsih, S.ST,M,Keb

: (.....)

Malang, Januari 2019
Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Rani Safitri, S.ST., M.Keb.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Firda Novita Ambriani
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 30 Januari 2000
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Kantor Desa Jambangan RT 10 RW 02 Kec.
Dampit Kab. Malang
7. Pendidikan :- SDN Jambangan 01
(Lulus Tahun Ajaran 2010/2011)
- MTSN Malang 03
(Lulus Tahun Ajaran 2013/2014)
- SMAN 01 Turen
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
8. Nama Keluarga :
 - Ayah
Nama ayah : Ngatibi
Tempat, tanggal lahir: Malang, 06 Januari 1961
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : POLRI
 - Ibu
Nama Ibu : Anik Riani

Tempat, tanggal lahir: Malang, 18 Juni 1974

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

- Adik

Nama Adik : Novi Abidah Ardelia

Tempat, tanggal lahir: Malang, 20 Februari 2005

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : -

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Firda Novita Ambriani
16.20.62

ABSTRAK

Ambriani, Firda Novita. 2019. Pengaruh Teh Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa Linn*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta KB Suntik 3 Bulan Di PBM Saptarini Wagir. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing : Sulistiyah, S,Si.T, M.Kes. Pembimbing II: Reny Retnaningsih, S.ST,M,Keb.

Penggunaan Kontrasepsi pada wanita memiliki kelebihan dan kekurangan. Salah satu efek samping penggunaan KB Suntik 3 Bulan adalah Peningkatan tekanan darah. Peningkatan tekanan darah dapat menggunakan pengobatan yang alami dan mudah didapatkan dengan mengkonsumsi teh bunga rosella yang mengandung beberapa kandungan zat seperti *gossypetin*, *glukosida*, *hibiscin*, *flavonoid*, *theflavin*, *catekin* dan *antosianin*. Antosianin pada bunga rosella bertujuan untuk menurunkan tekanan darah terhadap peserta KB suntik 3 bulan yang mengalami kenaikan tekanan darah. Desain Penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest pottest design*. Jumlah populasi pada penelitian ini 68 responden akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami kenaikan tekanan darah dan sampelnya 15 dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisa data menggunakan Uji *T-Test* Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya sebanyak 15 responden (100%) mengalami kenaikan tekanan darah sebelum teh bunga rosella .hasil analisa data statistic dengan menggunakan Uji T-test dengan SPSS mengetahui pengaruh teh bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*) terhadap penurunan tekanan darah pada peserta KB suntik 3 bulan di PBM Saptarini kecamatan wagir kabupaten malang didapatkan nilai *p-value* (*Asymp. Sig-tailed*) sebesar 0,00 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menolak H0 menerima H_a yaitu terdapat pengaruh teh bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*) terhadap penurunan tekanan darah pada peserta KB suntik 3 bulan di PBM Saptarini kecamatan wagir kabupaten malang .

Kata Kunci : KB Suntik 3 Bulan, Tekanan Darah, Teh Bunga Rosella

ABSTRAK

Ambriani, Firda Novita. 2019. Effect of Rosella Flower Tea (*Hibiscus Sabdariffa* Linn) on Decreasing Blood Pressure in 3-Month KB Participants at PBM Saptarini Wagir. Scientific papers. DIII Midwifery Health Polytechnic Study Program Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor: Sulistiyah, S, Si.T, M.Kes. Advisor II: Reny Retnaningsih, S.ST, M, Keb.

Contraception use in women has advantages and disadvantages. One of the side effects of using a 3-month KB injection is an increase in blood pressure. Increased blood pressure can use a natural and easily obtained treatment by consuming rosella flower tea which contains several substances such as gossypetin, glucoside, hibiscin, flavonoids, theflavin, catechins and anthocyanins. Anthocyanin in the rosella flower aims to reduce blood pressure against 3-month injection KB participants who have increased blood pressure. This research design was pre-experimental with the design of one group pretest pottest design. The number of population in this study were 68 respondents of 3-month injectable KB acceptors who experienced an increase in blood pressure and a sample of 15 using purposive sampling. Analysis of data using T-Test Test The results showed that almost 15 respondents (100%) experienced an increase in blood pressure before rosella flower tea. The results of statistical data analysis using the T-test with SPSS to determine the effect of rosella flower tea (*Hibiscus sabdariffa* Linn) the reduction in blood pressure in 3-month injection KB participants in the Saptarini PBM sub-district of Malang district, the value of p-value (Asymp. Sig-tailed) was 0.00, which was less than the research critical limit of 0.05, so the hypothesis decision refused H₀ to accept H_a, namely there is the effect of rosella flower tea (*Hibiscus sabdariffa* Linn) on the reduction of blood pressure in injection contraceptive participants 3 months in PBM Saptarini sub-district wagir Malang district.

Keywords: 3-month injection KB, blood pressure, Rosella flower tea

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh pemberian teh bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa Linn*) terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami kenaikan tekanan darah di PBM Saptarini”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol (Ckm) Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, SST., M. Keb., selaku Plh. Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Rani Safitri, SST., M. Keb., selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Sulistiyah, S.Si. T,M.Kes., selaku pembimbing I, penguji II dan Pembimbing Akademik yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
5. Reny Retnaningsih, S.ST,M.Keb., selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. PBM Saptarini wagir sebagai tempat penelitian saya yang telah memberi tempat untuk melakukan penelitian

7. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya hormati, yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
8. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan bantuannya.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Responden	6
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	6

1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Keluarga Berencana	7
2.1.1 Pengertian Keluarga Berencana	7
2.1.2 Macam Macam Metode KB.....	7
2.1.3 Tujuan Progam KB	10
2.1.4 Sasaran Progam KB	10
2.2 Konsep Kontrasepsi Progestin.....	11
2.2.1 Pengertian Kontrasepsi Progestin	11
2.2.2 Jenis Kontrasepsi Progestin	11
2.2.3 Mekanisme Kerja Kontrasepsi Progestin.....	11
2.2.4 Manfaat Kontrasepsi Progestin	12
2.2.5 Keterbatasan Kontrasepsi Progestin	13
2.2.6 Indikasi Kontrasepsi Progestin.....	13
2.2.7 Kontraindikasi Kontrasepsi Progestin.....	14
2.2.8 Efek Samping Kontrasepsi Progestin	14
2.2.9 Lama Pemakaian KB	14
2.3 Konsep Tekanan Darah.....	16
2.3.1 Pengertian Tekanan Darah.....	16
2.3.2 Jenis Tekanan Darah.....	16
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi Tekanan Darah.....	18
2.3.4 Upaya Pencegahan Kenaikan Tekanan Drah	21
2.3.5 Patofisiologi Tekanan Darah	21

2.3.6 Mekanisme	22
2.3.7 Gejala Awal Tekanan Darah	23
2.3.8 Cara Memeriksa Tekanan Darah	24
2.3.7 Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik	24
2.4 Konsep Teh Bunga Rosella	25
2.4.1 Klasifikasi Bunga Rosella	25
2.4.2 Morfologi Bunga Rosella	26
2.4.3 Kandungan Teh Bunga Rosella	27
2.4.4 Cara Pemberian Teh Bunga Rosella	28
2.4.5 Pengaruh Teh Bunga Rosella Terhadap Tekanan Darah...	29
2.5 Kerangka Konsep	30
2.6 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Kerangka Kerja.....	33
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 <i>Sampling</i>	34
3.4 Identifikasi Variabel	35
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6.3 Tehnik Pengolahan Data	38

3.6.4 Teknik Analisa Data.....	40
3.7 Rencana Penelitian.....	42
3.8 Etika Penelitian.....	42
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	42
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	42
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.3 Data Umum Penelitian	45
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	46
4.3.5 Karakteristik Responden Berdasarkan keturunan	47
4.3.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama	47
4.4 Data Khusus Penelitian	47
4.4.1 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Teh Bunga Rosella	48
4.4.3 Pengaruh Teh Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah	49
4.4 Analisa Data	50
 BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Identifikasi Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik DMPA Sebelum Pemberian Teh Bunga Rosella	51

5.2 Identifikasi Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik DMPA Sesudah Pemberian Teh Bunga Rosella	52
5.3 Pengaruh Teh Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta KB Suntik 3 Bulan	53
5.4 Keterbatasan	55
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	
6.1.1 Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik DMPA Sebelum Pemberian Teh Bunga Rosella	56
6.1.2 Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik DMPA Sesudah Pemberian Teh Bunga Rosella	56
6.1.3 Pengaruh Teh Bunga Rosella (<i>Hibiscus Sabdariffa Linn</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah	56
6.2 Saran	56
6.2.1 Bagi responden	56
6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian	57
6.2.4 Bagi institusi Pendidikan Kebidanan.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Bunga Rosella	26
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	33

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Bunga Rosella	27
Tabel 2.3	Jenis Dan Jumlah Kandungan Antosianin Pada Bunga Rosella.....	28
Tabel 3.1	Definisi Orasional	36
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	45
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	46
4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Keturunan	47
4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama	47
4.7	Tingkat Tekanan Darah Pada Ibu KB Sebelum Dan Sesudah Di Beri Teh Bunga Rosella	48
4.8	Distribusi Frekuensi Pengaruh Teh Bunga Rosella	49
4.9	Distribusi Nilai Uji Satiistik Spss T-Test	50

DAFTAR LAMPIRAN

No

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar SPO
- Lampiran 9 *Master Sheet*
- Lampiran 10 Tabel Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

ACE	: Angiotensin Converting Enzim
ADH	: Anti Diuretik Hormone
AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.keb	: Ahli Madya Kebidanan

ARB	: Angiostensin-2 Receptor Blocker
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DMPA	: Depo Medroxyprogesterone Asetat
Dr	: Dokter
EDRF	: Endhotelium Derived Relaxing Facktor
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
IUD	: Intra Uterine Defice
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
LH	: Luteinising Hormone
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MOP	: Metode Operasi Pria
MOP	: Metode Operasi Wanita
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
PUS	: Pasangan Usia Subur
RPS	: Rangsangan Puting Susu
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum

S.Kep : Sarjana Keperawatan
S.ST : Sarjana Sains Terapan
SDKI : Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SPO : Standar Prosedur Operational
WHO : *World Health Organization*