

## BAB VI

### HASIL PENELITIAN

Bab ini menjelaskan data penelitian untuk pembahasan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang. Hasil penelitian ini disajikan sebagai gambaran umum pusat penelitian, meliputi usia, pendidikan, pekerjaan dan adapun data khusus meliputi skor tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal, kategori tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal

#### 4.1 DATA LOKASI PENELITIAN

Pada penelitian ini dilakukan di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang pada tanggal 10 Maret 2023 – 30 april 2023 dengan responden. Tenaga medis di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang berjumlah 7 orang, memiliki 1 ruang pemeriksaan, 2 kamar bersalin, 8 kamar pasien, 1 ruang yoga, 1 ruang baby spa dan playground. Hanya menerima pemeriksaan kehamilan Persalinan nifas, KB, Imunisasi, baby spa, serta prenatal gentle yoga.

#### 4.2 DATA UMUM

##### 4.2.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Karakteristik usia menjelaskan usia responden. Didapatkan hasil karakteristik usia responden adalah sebagai berikut:

**Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia**

Umur	Frekuensi	Prosentase (%)
<20	0	0
21-35	28	100
>35	0	0
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.1 didapatkan dari 28 responden seluruh responden berusia 21-35 tahun sebanyak 28 responden dengan presentase (100%).

#### 4.2.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu

Karakteristik Pendidikan menjelaskan pendidikan terakhir responden. Didapatkan hasil karakteristik Pendidikan terakhir responden adalah sebagai berikut:

**Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu**

Pendidikan Terakhir	Frekuensi	Prosentase (%)
SD	0	0
SMP	0	0
SMA	9	32
Perguruan Tinggi	19	68
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.2 didapatkan hasil karakteristik Pendidikan terakhir sebagian besar dari responden berpendidikan perguruan tinggi sebanyak 19 responden (68%), dan sebagian kecil dari responden berpendidikan SMA 9 responden (32%).

#### 4.2.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu

Karakteristik pekerjaan menjelaskan pekerjaan responden. Didapatkan hasil karakteristik Pendidikan terakhir responden adalah sebagai berikut:

**Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu**

Pekerjaan	Frekuensi	Prosentase (%)
Tidak Bekerja	16	57
Bekerja	12	43
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.3 dari 28 responden didapatkan hasil karakteristik pekerjaan responden sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 16

responden (57%), dan sangat sedikit responden bekerja sebanyak 12 responden (4%).

### 4.3 DATA KHUSUS

#### 4.3.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Terapi Murottal

Karakteristik kategori tingkat Kecemasan menjelaskan kategori tingkat Kecemasan sebelum terapi murottal terhadap responden. Didapatkan hasil karakteristik kategori tingkat Kecemasan sebelum pemberian terapi murottal terhadap responden adalah sebagai berikut:

**Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Terapi Murottal**

Tingkat Kecemasan	Frekuensi	Prosentase (%)
Tidak Ada Kecemasan	0	0
Kecemasan Ringan	5	18
Kecemasan Sedang	12	42
Kecemasan Berat	11	40
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.4 didapatkan hasil karakteristik kategori tingkat kecemasan sebelum pemberian terapi murottal sebagian kecil mengalami kecemasan berat sebanyak 12 responden (42%), dan sangat sedikit dari responden dengan kecemasan ringan sebanyak 5 responden (18%).

#### 4.3.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian Terapi Murottal

Karakteristik kategori tingkat Kecemasan menjelaskan kategori tingkat Kecemasan sesudah pemberian terapi murottal terhadap responden. Didapatkan hasil karakteristik kategori tingkat Kecemasan sesudah pemberian terapi murottal terhadap responden adalah sebagai berikut:

**Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian Terapi Murottal**

Tingkat Kecemasan	Frekuensi	Prosentase (%)
Tidak Ada Kecemasan	2	7
Kecemasan Ringan	15	54
Kecemasan Sedang	10	36
Kecemasan Berat	1	3
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.5 didapatkan hasil karakteristik responden berdasarkan kategori tingkat sesudah pemberian terapi murottal sebagian besar dari responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 15 responden (54%), dan sangat sedikit dari responden mengalami kecemasan berat sebanyak 1 responden (3%).

#### 4.3.3 Crosstabs Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

**Tabel 4. 6 Crosstabs Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif**

		Setelah diberikan Terapi Murottal				Total
		tidak ada kecemasan	kecemasan ringan	kecemasan sedang	kecemasan berat	
Sebelum diberikan Terapi Murottal	tidak ada kecemasan	0	0	0	0	0
	tidak ada kecemasan	2	3	0	0	5
	tidak ada kecemasan	0	9	3	0	12
	tidak ada kecemasan	0	3	7	1	11
Total		2	15	10	1	28

Berdasarkan table 4.6 hasil uji *statistik crosstab* menunjukan bahwa sebelum diberikan terapi murottal sebagian kecil mengalami kecemasan berat sebanyak 12 responden dan sangat sedikit dari responden dengan

kecemasan ringan sebanyak 5 responden. Setelah diberikan terapi murottal sebagian besar dari responden mengalami kecemasan ringan sebanyak 15 responden dan sangat sedikit dari responden mengalami kecemasan berat sebanyak 1 responden.

#### 4.3.4 Hasil Uji *Statistik Wilcoxon Match Paired Test* Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

Tabel 4.7 Hasil Uji *Statistik Wilcoxon Match Paired Test* Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

Test Statistikcs <sup>b</sup>	
	Post Test - Pre Test
Z	-4.347 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Berdasarkan tabel 4.7 didapatkan hasil analisis *Statistik Wilcoxon Match Paired Test* di atas memberikan nilai  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, dan didapatkan kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian terapi murottal terhadap tingkat Kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang.