

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF di PMB
YULIS INDRIANA LOWOKWARU
KOTA MALANG



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN MALANG
2023

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF di PMB
YULIS INDRIANA LOWOKWARU
KOTA MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN MALANG
2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Al Syifa Fidra Mahiya

Tempat / tanggal lahir : Malang, 2 Nopember 2001

NIM : 196001

Alamat : Jl. Jayanegara No.117c Rt.05 Rw.06 Candirenggo
Singosari Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang", ini melanjutkan penelitian yang sebelumnya telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 13 Juli 2023

Yang menyatakan,


Al Syifa Fidra Mahiya



LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin
Kala I Fase Aktif di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang"

OLEH:

Nama: Al Syifa Fidra Mahiya

NIM: 196001

Telah Disetujui Untuk Diajukan Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 13 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Pembimbing II

Tut Rayani Aksohini W, S.ST., M.Keb



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin

Kala I Fase Aktif di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang"

Disusun Oleh:

Al Syifa Fidra Mahiya

196001

Telah Dipertahankan Dan Disetujui Oleh Tim Penguji

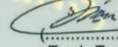
Pada Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan

Institute Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr.Soepraoen Malang

Tanggal: 13 Juli 2023

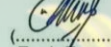
Oleh Tim Penguji

Sulistiyah, S.SiT., M.Kes
Penguji I


Tanda Tangan

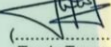
(.....)
Tanggal

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes
Penguji II


Tanda Tangan

(.....)
Tanggal

Tut Rayani Aksohini W, S.ST., M.Keb
Penguji III


Tanda Tangan

(.....)
Tanggal

Malang, 13 Juli 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Institute Teknologi Sains Dan

Kesehatan RS dr. Soepraoen


KETUA

Ina Indriati, S.ST., M.Kes

TAKSA-SUJATI UTAMA

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PMB YULIS
INDRIANA LOWOKWARU KOTA MALANG**

Mahiya, Al Syifa Fidra. 2023. Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Kebidanan. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I: Anik Purwati, SST., MM., M.Kes. pembimbing II: Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb

A B S T R A K

Persalinan normal terjadi selama kehamilan (37-42 minggu), secara spontan dengan presentasi belakang kepala, tanpa komplikasi baik bagi ibu maupun janin. Kecemasan pada tahap awal Persalinan jika tidak ditanggapi dengan serius memiliki efek psikologis yang dapat mengganggu proses kelahiran dan mempengaruhi pelepasan adrenalin. Kecemasan dapat diobati dengan farmakologi maupun non farmakologi salah satunya terapi Murottal Al-Quran. Mengetahui Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala I Fase. Penelitian ini menggunakan penelitian *eksperimental one group pretest -posttest design* yang menggunakan satu kelompok subjek. Pengambilan sampel menggunakan *Teknik Accidental sampling* dan sampelnya ibu bersalin yang mengalami kecemasan di PMB Yulis Indriana lowokwaru Kota Malang yang sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak "28". Alat ukur kecemasan menggunakan skala *HARS Hamilton Anxiety Rating Scale*. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon*. Terapi murottal menggunakan surah QS Ar-Rahman didengarkan melalui Mp3. Hasil analisis statistik hasil $V = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Didapatkan kesimpulan ada pengaruh pemberian terapi murottal terhadap tingkat Kecemasan ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang.

Kata kunci : Ibu bersalin kala satu fase aktif, Kecemasan, terapi murottal

THE EFFECT OF GIVING MUROTTAL THERAPY ON THE LEVEL OF ANXIETY IN LABOR IN ACTIVE PHASE I IN YULIS INDRIANA PMB, LOWOKWARU, MALANG CITY

Mahiya, Al Syifa Fidra. 2023. The Effect Of Giving Murottal Therapy On The Level Of Anxiety In Labor In Active Phase I In Yulis Indriana Pmb, Lowokwaru, Malang City. Skripsi. Midwifery Undergraduate Study Program. Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I: Anik Purwati, SST., MM., M.Kes. pembimbing II: Tut Rayani Aksohini Wijayanti, SST., M.Keb

Abstract

Normal delivery occurs during pregnancy (37-42 weeks), spontaneously with posterior cephalic presentation, without complications for either mother or fetus. Anxiety in the early stages of labor if not taken seriously has a psychological effect that can interfere with the birth process and affect the release of adrenaline. Anxiety can be treated with pharmacology and non-pharmacology, one of which is Murottal Al-Quran therapy. Knowing the Effect of Giving Murottal Therapy on the Level of Anxiety in Maternity Phase I Phase. This study uses research eksperimental one group pretest -posttest design that uses one group of subjects. Sampling using Technique Accidental sampling and the sample is mothers who experience anxiety at PMB Yulis Indriana Lowokwaru Malang City who fit the inclusion criteria as much as "28". Anxiety measuring tool using a scale HARS Hamilton Anxiety Rating Scale. Statistical test using Wilcoxon. Murottal therapy using surah QS Ar-Rahman can be heard via Mp3. The results of the statistical analysis result $V = 0.000 < 0.05$ then H_0 is rejected and H_a is accepted. It was concluded that there was an effect of giving murottal therapy on the anxiety level of mothers during the first active phase of childbirth at PMB Yulis Indriana Lowokwaru, Malang City.

Keywords: Mother giving birth during an active phase, Emergency, murottal therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Skripsi ini tanpa suatu halangan apapun. Dengan judul skripsi “Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang”

Dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.Kes., SH.(Adv)., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Sulistiyah, S.SiT., M.Kes Selaku penguji I skripsi.
4. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II skripsi.
5. Tut Rayani Aksohini W, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II dan penguji I skripsi.
6. PMB Yulis Indriana yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat

diharapkan penulis sebagai penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya.

Malang, 13 juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
A B S T R A K.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	4
2.1 Konsep Dasar Persalinan	4
2.1.1 Pengertian Persalinan Normal	4
2.1.2 Tanda- Tanda Persalinan.....	4
2.1.3 Tahapan Persalinan.....	6
2.1.4 Mekanisme Persalinan.....	9
2.1.5 Ketidaknyamanan Pada Persalinan Kala I	11
2.2 Konsep Kecemasan.....	14
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	14
2.2.2 Tanda Dan Gejala Kecemasan	16
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	17
2.2.4 Penyebab Kecemasan.....	18
2.2.5 Patofisiologi Kecemasan.....	19
2.2.6 Tingkat Kecemasan	19
2.2.7 Dampak Kecemasan.....	20

2.2.8	Penanganan Kecemasan.....	21
2.2.9	Alat Ukur Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (Hars)	22
2.3	Murottal Al-Qur'an.....	27
2.3.1	Pengertian Murottal Al-Qur'an.....	27
2.3.2	Manfaat Mendengarkan Al-Qur'an (Murottal).....	28
2.3.3	Alat Untuk Mendengar Murottal Al-Qur'an.....	29
2.3.4	Surah Yang Digunakan Dalam Terapi Murottal	29
2.3.5	Waktu Dan Kapan Murottal Didengarkan	29
2.3.6	Mekanisme Murottal Al-Qur'an Sebagai Terapi.....	30
2.4	Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin	31
2.5	Penelitian Relevan	31
2.6	Kerangka Konsep.....	34
2.7	Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....		36
3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Kerangka Kerja.....	37
3.3	Populasi, Sampel Dan Sampling.....	38
3.3.1	Populasi.....	38
3.3.2	Sampel	38
3.3.3	Sampling.....	38
3.4	Definisi Operasional.....	39
3.5	Teknik Pengumpulan Data Dan Analisis Data.....	40
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	40
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	40
3.5.3	Teknik Analisis Data	41
3.6	Jadwal Penelitian.....	42
3.7	Teknik Pengolahan Data.....	42
3.8	Etika Penelitian	45
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	45
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	45
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	45

BAB VI HASIL PENELITIAN.....	46
4.1 Data Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Data Umum	46
4.2.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	46
4.2.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	47
4.2.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	47
4.3 Data Khusus.....	48
4.3.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Terapi Murottal	48
4.3.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian Terapi Murottal	48
4.3.3 Crosstabs Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	49
4.3.4 Hasil Uji <i>Statistik Wilcoxon Match Paired Test</i> Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.....	50
BAB V PEMBAHASAN	51
5.1 Pembahasan	51
5.1.1 Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Diberikan Terapi Murottal Di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang.....	51
5.1.2 Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Setelah Diberikan Terapi Murottal Di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang.....	53
5.1.3 Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di PMB Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang	54
5.2 Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI PENUTUP	57
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Tentang Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Pmb Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang. 34
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Pmb Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang..... 37



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan	31
Tabel 3. 1 <i>One Group Pretest -posttest Design</i>	36
Tabel 3. 2 Definisi operasional Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Pmb Yulis Indriana Lowokwaru Kota Malang	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	47
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	47
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian Terapi Murottal	48
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian Terapi Murottal	49
Tabel 4. 6 Crosstabs Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.....	49
Tabel 4. 7 Hasil Uji Statistik Wilcoxon Match Paired Test Berdasarkan Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi.....	63
Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 4 Uji Etik.....	66
Lampiran 5 Inform Consent.....	67
Lampiran 6 SOP Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an.....	68
Lampiran 7 Lembar Observasi Tingkat Kecemasan.....	71
Lampiran 8 Master Sheet.....	76
Lampiran 9 Lembar Hasil Spss.....	77
Lampiran 10 Lembar Dokumentasi.....	80
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	82

DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

Lambang	Arti lambang
%	: Presentase
=	: Sama dengan
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
(...)	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai
Singkatan	Arti Singkatan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
Kaprodi	: Ketua Program Studi
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PMB	: Praktek Mandiri Bidan

PTSD	: <i>post Traumatic Stress Disorder</i>
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.Kes	: Sarjana Kesehatan
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPO	: Standar Prosedur Operasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth	: Yang Terhormat

