

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tabel 4.2 diperoleh data mahasiswa hampir setengahnya tidak mengalami stress / normal sebanyak 20 orang (33,3%), hampir setengahnya mengalami stres sedang sebanyak 16 orang (26,7%), sebagian kecil mengalami stres ringan sebanyak 10 orang (16,7%), sebagian kecil mengalami stres berat 10 orang (16,7%), sebagian kecil mengalami stres sangat berat 4 orang (6,7%).

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan dapat memberikan masukan untuk seluruh mahasiswa keperawatan mengenai strategi untuk mencegah terjadinya stres dalam menghadapi penyusunan tugas akhir.

2. Bagi Institusi Prodi Keperawatan

Memberikan gambaran sebagai bahan acuan dalam pengambilan kebijakan prodi terkait dengan upaya penanganan berbagai problem yang muncul.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk penelitian yang lebih lanjut serta dapat memberikan kontribusi pengembangan teori mengenai stres pada mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi penyusunan tugas akhir

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani H.M. (2011). Stress and Depression among Medical Students: A Cross Section Study at Medical College in Saudi Arabia. *Park J MedSci*, 24(1): 12-27.
- Adnyana, Made Bambang., I Nyoman Ariana., dan Putu Ratih Pertiwi.(2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Kerja Karyawan Di Best Western Papilio Hotel Surabaya”. *Jurnal Kepariwisata Dan Hospitalitas*. Vol. 01. No. 01.
- Amalia Erit Rina Fadillah, (2013), Stres Dan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman Yang Sedang Menyusun Skripsi, *eJournal Psikologi*, 2013, 1 (3): 254-267
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). *The Description Of Stres Levels Incollege Student*. 5(5).
- Ardani, T. A. (2013). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Bandung: Karya Putra Darwati
- Ardani, T. A. (2013). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Bandung: Karya Putra Darwati
- Badri, Ariane Riskha. (2012). Manajemen Stres Kerja Pada Beberapa Karyawan dan Buruh Di PT. Monier Tangerang. *Jurnal Studi Terapan Peminatan Psikologi Terapan Kesehatan*. Volume 1 (hlm 24-110). Depok : Fakultas Universitas Indonesia.
- Black, J dan Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria
- Bressert, S. (2016). The impact of stress. *Psych Central*. Diunduh dari <https://psychcentral.com/lib/the-impact-of-stress>.
- Bulo and Sanchez, (2014). Sources of Stres Among Colleges Students. *CVCITC Research Journal*,1 (1), 16-25
- Evanjeli, A. L. (2012). Hubungan antara stres, somatisasi dan kebahagiaan.laporan penelitian. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada. pp 1-26.
- Folkman, S and Lazarus, R. (2011). Analysis of Coping in Middle Age Community Sample. *Journal of Health and Social Behavior*. Vol 19, 219- 239.
- Fyrzha. 2011. Teori afirmasi Positif Mengoptimalkan Potensi Diri, (Online) Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2010). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Utama Pembimbing
- Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas*

Diponegoro.

Habeeb, Kholoud Abdulrahman.(2010). Prevalence of Stressors among Female. Medical Students. Journal of Taibah University Medical Sciences 2010; 5. (2): 110 .

Herdianti. N.S. (2013). Hubungan manajemen stres pada remaja dengan frekuensi olahraga di universitas muhammadiyah yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Kohn & Frazer. (2015). An academic Stress Scale: Identification and rated importance of academic stressors. Psychological Reports. 59. 415426.

L, I Made Afryan Susane. (2017) Hubungan Tingkat Stres Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung,

Lidiawati, I. (2011). Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Ditinjau dari Dukungan Sosial Teman. Skripsi (Tidak diterbitkan). Semarang: UNIKASoegijapranata.

Luthans, F. (2011). Perilaku Organisasi Edisi Kesepuluh (Vivin Andhika Yuwono, Penerjemah). Yogyakarta: Andi.

Machmud,Muslimin. (2016). Tuntunan Penulisan Tugas Akhir Berdasarkan Prinsip Dasar Penelitian Ilmiah. Malang: Selaras.

Manggarsari, M. D. (2010). Stres pada saat akan melahirkan antara ibu yang melakukan hypnobirthing dan yang tidak melakukan hypnobirthing. Psikologi.

Maryam. (2017). Strategi Coping: Teori dan sumber dayanya. Jurnal Konseling Andi Matappa, 1, 101-107.

Mashudi, Farid. (2012). Psikologi Konseling, Jogjakarta, Diva press.

Nasir abdul & Muhith abdul (2011) Dasar – dasar keperawatan jiwa. Jakarta, Salemba Medika

Nasution Indri K. (2011). Stres Pada Remaja. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara

Notoatmodjo, S. 2018. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta : Rineka Cipta.

Preece, K. K. (2011). Relations Among Classroom Support, Academic Self Efficacy, and Perceived Stress During Early Adolescence. Department of Psychological and Social Foundations (hal. 1-185). Florida: University of South Florida.

Richard. (2010). Coping with Stress In a Changing World. New York:

McGrawHill

Robbins & Judge. (2013). *Organizational Behavior*, Fifteenth Edition. Pearson Education, Inc

- Sari DK. 2016, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres Akibat Kerja Pada Karyawan Tetap di Kantor Pusat PT. Semen Padang Tahun 2014. In: Unand, editor. Padang
- Savira, Desi Kirana. (2013). *Pengalaman Menyelesaikan Skripsi: Studi fenomenologis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya*.
- Septiani T, Fitria N. (2013), Hubungan antara resiliensi dengan stres pada Mahasiswa sekolah tinggi kedinasan. *Jurnal Penelitian Psikologi*.7(2): 59-76.
- Simbolon, I. 2015. Reaksi stres akademis mahasiswa keperawatan dengan sistem belajar blok di fakultas keperawatan x bandung. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(01).
- Sohail, N., 2013. Stress And Academic Performance Among Medical Students. *Journal Of College Of Psysicians And Surgeon Pakistan*, Volume 23.
- Solichatun, Y. (2011). Stres dan staretegi coping pada anak didik di lembaga pemasyarakatan anak. *Jurnal Psikologi Islam (JPI)*, 1, 23-42.
- Sukoco, A. S. (2014). Hubungan Sense of Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* , 1-10.
- Syahabuddin. (2010). Hubungan Antara Cinta dan Stres Dengan Memaafkan Pada Suami Dan Istri. Laporan Penelitian. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Taha, A. Z. and A. A. Zahra. (2012). Perceived Stresses Among Male Student in University of Dammam, Eastern Saudi Arabia: A Comparative Study. *Journal of American Science*. Vol. 8, No. 6. Hal:291-298.
- Tanti, R. 2007. Stres dan Kehidupan Penghuni Lembaga Pemasyarakatan. *Jurnal Ilmiah Kebijakan Hukum*. Vol. 1 No. 2 Oktober 2007. Pusat Pengkajian dan Pengembangan Kebijakan
- Veithzal Rivai, 2013, *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan Dari Teori Ke Praktek*, Rajagrafindo persada, Bandung.
- Wade, C dan Tavis, C. 2007. *Psikologi Edisi Kesembilan Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Yosep, I. (2013). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Adi