

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian pada tanggal 20 Juli 2021 dan pembahasan. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan tentang osteoporosis pada kelompok PKK RT 06 Dusun Batu Amarel Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang dengan jumlah seluruh responden 30 orang , diperoleh data yaitu sebagian besar responden berpengetahuan kurang 19 orang (63%) , hampir setengahnya berpengetahuan cukup 8 orang (27%) dan sebagian kecil berpengetahuan baik 3 orang (10%). Banyaknya responden dengan berpengetahuan kurang hal ini dipengaruhi oleh latar belakang pendidikan terakhir yang di tempuh responden dan sumber informasi yang di dapat responden.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini , antara lain :

1. Bagi kelompok PKK

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan kelompok PKK mampu menjadi contoh untuk peningkatan kualitas kesehatan warga RT 06 Dusun Batu Amarel Kelurahan Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang khususnya dalam memberikan informasi mengenai pentingnya mengetahui Osteoporosis guna untuk mengurangi nilai terjadinya osteoporosis.

2. Bagi peneliti yang akan datang

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan , diharapkan peneliti yang akan datang mampu mengembangkan penelitian pengetahuan tentang osteoporosis.

3. Bagi tempat penelitian

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan , diharapkan peneliti memberikan masukan kepada tempat kegiatan PKK selanjutnya tentang pengetahuan osteoporosis guna mengurangi angka terjadinya osteoporosis.

4. Bagi profesi keperawatan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan Karya Tulis ini dapat menjadi bahan bacaan guna menambah pengetahuan dan wawasan mengenai pengetahuan tentang osteoporosis



DAFTAR PUSTAKA

- Aziz, H. (2011). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. *Salemba Medika*, 93-94.
- Dewi, W. &. (2010). Teori & Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Prilaku Manusia. *Yogyakarta : Nuha Medika*, 49-57.
- Dimiyati, K. F. (2017). Pengaruh Antara Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Osteoporosis. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 107-117.
- Hidayat, A. A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Humaryanto & Syauqy. (2019). Gambaran Indeks Massa Tubuh dan Densitas Massa Tulang sebagai Faktor Risiko Osteoporosis pada Wanita. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 218-222.
- Humaryanto. (2017). Deteksi Dini Osteoporosis Pasca Menopause *Jambi Medical Journal*, 164-177.
- Humaryanto. (2017). *Deteksi Dini Osteoporosis*, . *Jambi Medical Journal*, 164-177
- Kemenkes. (2015). *Tingginya Resiko Osteoporosis*. Salemba Medika, 177-182
- Kemenkes. (2015). *Tingginya Resiko Osteoporosis*.

- Knight, A. &. (2010). *100 Tanya Jawab mengenai Osteoporosis & Osteopenia*. Jakarta: Indeks.
- Limbong, E. A. (2015). Osteoporosis Menurut Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 194-204.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2011). Ilmu Perilaku Kesehatan. *rineka cipta*, 26-35.
- Notoatmodjo. (2014). *Konsep Pengetahuan*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Ramadani, M. (2010). Faktor-Faktor Resiko Osteoporosis dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 112-115.
- Renidayati. (2011). Faktor Risiko Terjadinya Osteoporosis Pada Wanita. *Ners Jurnal Keperawatan*, 130-135.
- RI, K. K. (2015). Pusat Data dan Informasi. *ISSN*.
- Saputri, I. s. (2014). Faktor Yang Berhubungan Dengan kejadian Osteoporosis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 195-199.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Siregar, S. (2016). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Osteoporosis 2012. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 94-98.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Syafira, I. (2019). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Osteoporosis. *Jurnal Jumantik*, 65-77.
- Wulandari, Y. S. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Osteoporosis Pada wanita. *Nursing News*, 347-356.
- Yuliana. (2012). Penurunan Osteoclast Epifysis Tulang. *Jurnal Veteriner*, 440-444.

