

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH METODE ROLE PLAY “SIGAP” TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN PELECEHAN
SEKSUAL PADA SISWI DI SMPN 26 MALANG**



OLEH

ZAHROCHA FATHMANDA REFARIN

NIM 16.1.201

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH METODE ROLE PLAY “SIGAP” TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PENCEGAHAN TENTANG PELECEHAN
SEKSUAL PADA SISWI DI SMPN 26 MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH :

ZAHROCHA FATHMANDA REFARIN

NIM 16.1.201

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zahrocha Fathmanda Refarin
Tempat/ tanggal lahir : Tangerang, 22 Oktober 1998
NIM : 16.1.201
Alamat : Jl. Sumpil 3 No.23 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2019

Yang menyatakan



Zahrocha Fathmanda Refarin

NIM 16.1.201

CURRICULUM VITAE

Nama : Zahrocha Fathmanda Refarin
Tempat Tgl Lahir : Tangerang, 22 Oktober 1998
Alamat Rumah : Jl. Sumpil 3 No. 23 Malang
Nama Orang Tua :
 Ayah : Hartono
 Ibu : Maria Dewi Lieswati
Riwayat Pendidikan :
 TK : TK AR RIYAD Tangerang
 SD : SDN 02 Harjokuncaran
 SMP : MTSN Harjokuncaran
 SMA : SMKN 02 Malang
Penghargaan : -



LEMBAR PERSEMBAHAN

“Dalam dunia ini hidup seperti bermain sepeda bila saya tidak mengayuh sepeda saya akan jatuh, jika saya berhenti bekerja maka saya akan mati”.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang – orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Kepada Allah SWT atas rahmat dan HidayahNya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan rejeki kesehatan, keselamatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Ayah dan Ibu tercinta yang telah membesarkan dengan penuh kasih dan sayang, selalu membimbing, membina, memberi dorongan moral maupun material, serta selalu mendoakan saya.
3. Dosen Pembimbing 1 Pak Kumoro Asto Lenggono., M.Kep dan Bu Aloysia Ispriantari,S.Kep,.Ners,M.Kep yang selalu memberikan bimbingan dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.
4. Para Dosen Poltekkes RS dr. Soepraeon yang selama ini banyak memberikan ilmu dan pengalamannya.

5. Semua sahabat saudaraku Angkatan 16' Prodi Keperawatan yang selalu mendukung, menemani dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.
6. Serta banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Saya ucapkan banyak-banyak terimakasih.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan : Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Kumoro Asto Lenggono., M.Kep

Pembimbing II






Aloysia Ispriantari, S.Kep., Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal Juli 2019

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: 1. Amin Zakaria, S.Kep.Ners.M.Kes	
Anggota	: 2. Ns. Bayu Budi Laksono M.kep	
	: 3. Kumoro Asto Lenggono., M.Kep	

Mengetahui ,

Ketua Program Studi Keperawatan

Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Metode Role Play SIGAP Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Pelecehan Seksual Pada Siswi Di SMPN 26 Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Aloysia Ispriantari, S.Kep.,.Ners, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.

4. Ibu Dra. Pancayani Dinihari, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 26 Malang
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2019

Penulis

ABSTRAK

Refarin, Zahrocha Fathmanda. 2019. **Pengaruh Metode Role Play “SIGAP” Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Pelecehan Seksua Pada Siswi Di SMPN 26 Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,Ners,M.Kep. Pembimbing II Aloysia Ispriantari, S.Kep.,Ners,M.Kep.

Pelecehan seksual pada anak atau perempuan seringkali terjadi dan menyedot perhatian banyak kalangan. Pelecehan seksual sendiri dapat diartikan sebagai pemberian perhatian seksual, baik secara lisan, tulisan, maupun fisik. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya pelecehan seksual yaitu dengan diberikan metode role play “sigap” sebagai upaya dalam pencegahan pelecehan seksual. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektifitas metode role play “SIGAP” terhadap tingkat pengetahuan siswi SMPN 26 Malang.

Desain penelitian ini menggunakan pra eksperimental dengan rancangan pretest – posttes design. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 7A dan 7B di SMPN 26 Malang. Metode sampling yang digunakan adalah Total Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner , setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan menggunakan uji wicoxon dengan tingkat signifikan ($\alpha \leq 0,05$).

Hasil analisa menunjukkan bahwa dari 32 responden sebelum diberikan intervensi dalam kategori cukup dengan jumlah 21 responden dan setelah diberikan intervensi dalam kategori baik dengan jumlah 28 responden. Hasil uji statistik menggunakan Wilcoxon didapatkan nilai p value 0,000 sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh metode role play “SIGAP” terhadap tingkat pengetahuan terhadap pencegahan pelecehan seksual pada siswi di SMPN 26 Malang.

“SIGAP” merupakan metode edukasi pencegahan pelecehan seksual yang menggunakan panduan *PANTS*. Hasil penelitian ini merekomendasikan untuk melakukan role play “SIGAP” tentang upaya pencegahan pelecehan seksual dalam pencegahan pelecehan seksual pada anak dan perempuan.

Kata kunci : Pencegahan Pelecehan Seksual, Role Play “SIGAP”

ABSTRACT

Refarin,Zahrocha Fathmanda. 2019. **Influence of the “SIGAP” role playing method on the level of knowledge about the sexual harassment prevention in female students at Junior High School 26 Malang**. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Advison I Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,Ners,M.Kep. Advison II Aloysia Ispriantari, S.Kep.,Ners,M.Kep.

Sexual harassment of a child or a women often occurs and attracts many attention. Sexual harassment can be interpreted as giving sexual attention, both verbal, writing and physical. One attempt to prevent sexual harassment by giving “sigap” role play methods an effort to prevent sexual harassment. The purpose of this study is to find out the effectiveness of the role play method “SIGAP” to the level of knowledge of female students in SMPN 26 Malang. Of this research were used pra exsperimental design with pretest – posttest design. The population at this research were all 7A and 7B class at Junior High School 26 Malang. The sampling methode used was a Total Sampling of 32 respondents. Data collection using quesioner, after tabulating the data which analyzed by using the Wilcoxon with a significant level ($\alpha \leq 0,05$).

The analysis showed that from 32 respondents, before intervention in enough category with 21 respondents and after intervention in good kategori with 28 respondents . The statistic thest using Wilcoxon is got P value 0,000 therefore, there us an influence of the role play method “SIGAP” on the knowledge level about the sexual harassment prevention in female students at Junior High School 26 Malang.

“SIGAP” is the education method the sexual harassment prevention by using the guide PANTS. Based on this study, the nurse can prevent sexual harassment to children and women by doing the “SIGAP” role play

Keyword : Prevention sexual harassment, “SIGAP” role playing

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR SINGKATAN	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Aspek - Aspek Perkembang Pada Masa Remaja	Error!
Bookmark not defined.	
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja ...	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Pelecehan Seksual.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Pelecehan Seksual..	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penyebab Pelecehan Seksual...	Error! Bookmark not defined.

2.2.3 Bentuk – Bentuk Pelecehan Seksual.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Dampak Pelecehan Seksual.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Pengetahuan Dalam Pencegahan Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Pencegahan Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Role Play Sigap	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Role Play Sigap	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Teknik – Teknik Role Play	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Langkah-langkah Menggunakan Metode Role Playing Sigap	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Kelebihan Dan Kekurangan Role Play.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Konsep Pengaruh Metode Role Play Sigap Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.6.1 Deskripsi Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
3.5.4	Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error!
Bookmark not defined.		
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
4.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Karakteristik responden berdasarkan kelas di SMPN 26 Kota Malang.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Karakteristik responden berdasarkan umur di SMPN 26 Kota Malang.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Karakteristik responden berdasarkan pernah mendapat informasi pencegahan pelecehan seksual sebelumnya di SMPN 26 Kota Malang	Error! Bookmark not defined.
4.3	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Hasil pretest tingkat pengetahuan pencegahan pelecehan seksual pada siswi di SMPN 26 Kota Malang.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Hasil posttest tingkat pengetahuan pencegahan pelecehan seksual pada siswi di SMPN 26 Kota Malang.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3	Analisa Pengaruh Metode Role Play “Sigap” Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Pelecehan Seksual Pada Siswi Di SMPN 26 Malang	Error! Bookmark not defined.
4.4	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

4.4.1	Pengetahuan Siswi Tentang Pencegahan Pelecehan Seksual Sebelum Dilakukan Metode Role Play “Sigap” Pada Siswi Di SMPN 26 Malang.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Pengetahuan Siswi Tentang Pencegahan Pelecehan Seksual Sesudah Dilakukan Metode Role Play “Sigap” Pada Siswi Di SMPN 26 Malang....	Error! Bookmark not defined.
4.4.3	Pengaruh Metode Role Play “Sigap” Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Pelecehan Seksual Pada Siswi Di SMPN 26 Malang	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	39

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas di SMPN 26 Kota Malang	53
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di SMPN 26 Kota Malang	53
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden yang pernah mendapatkan informasi pencegahan pelecehan seksual sebelumnya di SMPN 26 Kota Malang	54
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi pencegahan pelecehan seksual	54
Tabel 4.5 <i>pretest</i> tingkat pengetahuan pencegahan pelecehan seksual pada siswi di SMPN 26 Kota Malang	55
Tabel 4.6 <i>posttest</i> pengetahuan pencegahan pelecehan seksual pada siswi di SMPN 26 Kota Malang	56
Table 4.7 Hasil Uji Statistik Wilcoxon Menggunakan Aplikasi SPSS Versi 22 <i>For Windows</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan metode	57

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Depkes	= Departemen Kesehatan
Ha	= Hipotesis Alternatif
Komnas PA	= Komisi Nasional Perlindungan Anak
KPAI	= Komisi Perlindungan Anak Indonesia
KUHP	= Kitab Undang – Undang Hukum Pidana
Poltekkes	= Politeknik Kesehatan
Polres	= Kepolisian Resor
Prodi	= Program Studi
SPSS	= <i>Statistical Product and Services</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Daftar Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	69
Lampiran 2 Surat Permohonan.....	70
Lampiran 3 Surat Persetujuan.....	71
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	72
Lampiran 5 Kuesioner.....	73
Lampiran 6 Skenario Role Play.....	79
Lampiran 7 Rekapitulasi Data umum	87
Lampiran 8 Hasil Pengumpulan Data	88
Lampiran 9 Hasil Spss	91
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan	95
Lampiran 11 Bukti Revisi Proposal	96
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	97
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Diknas Pendidikan	98
Lampiran 14 Surat Balasan Penelitian (Persetujuan)	99
Lampiran 15 Surat Balasan (Selesai Penelitian)	100
Lampiran 16 Lembar Konsul Pembimbing 1	101
Lampiran 17 Lembar Konsul Pembimbing 2	102
Lampiran 18 Bukti Revisi KTI	103
Lampiran 19 Dokumentasi	104