

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL
DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI POLI RAWAT JALAN PUSKESMAS LAWANG**



OLEH :

SALSABILLA ANANDA ZULKARNAIN

NIM : 19.40.73

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS.DR.SOEPRAOEN
MALANG
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL
DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI POLI RAWAT JALAN PUSKESMAS LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH :

SALSABILLA ANANDA ZULKARNAIN

NIM : 19.40.73

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS.DR.SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabilla Ananda Zulkarnain
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin. 17 April 2001
NIM : 19.40.73
Alamat : JL. Ngamarto II No. 116 Lawang, Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022
Yang Menyatakan

Salsabilla Ananda Zulkarnain
NIM.19.40.73

CURICULUM VITAE

Nama : Salsabilla Ananda Zulkarnain
Tempat,Tanggal Lahir : Banjarmasin,17 April 2001
Alamat rumah : Jl. Ngamarto 1, No: 116 Lawang, Malang
Nama Orang Tua : Sri Wahyuni

Riwayat Pendidikan :

1. SDI SABILAL MUHTADIN : 2007-2013
2. SMPN 2 LAWANG : 2013-2016
3. SMK UNGGULAN HUSADA : 2016-2019



HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Allah tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya



Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku mereka yang selalu mendoakan dengan tulus. Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit. Ayah Iskandar Zulkarnain dan Ibu Sri wahyuni.

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsabilla Ananda Zulkarnain

NIM : 19.40.73

Program Studi : Diploma III Farmasi

dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL DAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI POLI RAWAT
JALAN PUSKESMAS LAWANG

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila di kemudian hari ternyata
saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab
sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan.

Malang, Juli 2022



The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow and red 'Meterai Tempel' (adhesive stamp) from the Indonesian government. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '2000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '2BB86AJX025373167'.

(Salsabilla Ananda Zulkarnain)

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Juli 2022

Oleh:



Pembimbing I,

Apt. Nanang Ardianto, S.Farm., M.Farm-Klin

Pembimbing II,

Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang.

Tanggal Juli 2022

TIM PENGUJI :

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Apt. Mayang Aditya, M.Farm

Anggota : Apt. Nanang Ardianto, S.Farm., M.Farm-Klin

Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

KATA PENGANTAR

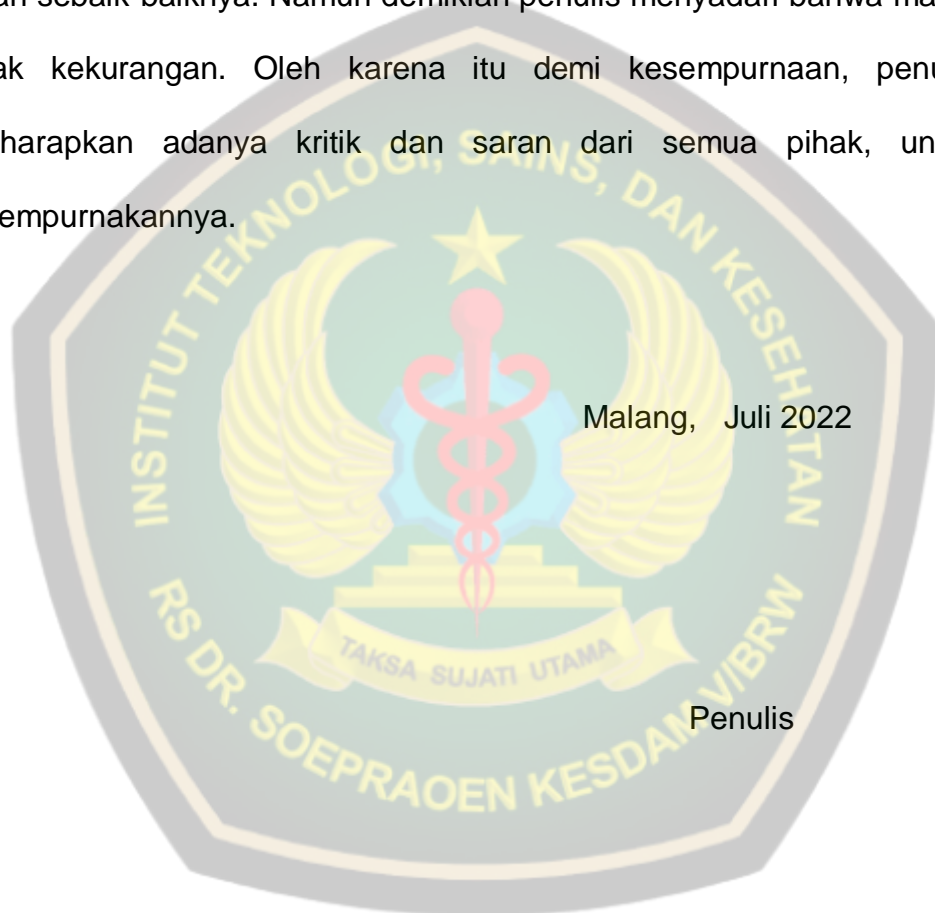
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI POLI RAWAT JALAN PUSKESMAS LAWANG” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprianti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Apt. Nanang Ardianto, S.Farm,. M.Farm-klin selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Orang Tua yang selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



Malang, Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

Ananda Zulkarnain, Salsabilla. 2021. Karya Tulis Ilmiah Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Poli Rawat Jalan Puskesmas Lawang. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Diabetes adalah suatu kondisi dimana kadar glukosa atau gula darah yang meningkat atau diatas batas normal. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antidiabetes oral dan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian non eksperimental yang bersifat deskriptif. Data untuk penelitian diambil secara retrospektif kemudian dianalisis secara deskriptif. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah seluruh data rekam medis pasien diabetes mellitus yang menggunakan obat antidiabetes mellitus dan kadar gula darah. Sampling yang digunakan berupa Accidental Sampling. Hasil dari penelitian ini menunjukkan pemakaian obat antidiabetes oral berdasarkan golongan terbanyak adalah golongan sulfonilurea dengan penggunaan sebanyak 20 (44%). Pemakaian glimepiride sebagai obat antidiabetes oral yang paling banyak digunakan sebanyak 16 (36%) dan Kontrol gula darah sewaktu pasien diabetes mellitus dari bulan Mei 2021 terdapat 1 pasien (4%) dengan kadar gula darah yang tidak normal, untuk bulan juni 2021 dan juli 2021 semua pasien dala keadaan normal atau terkontrol. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kadar gula darah pada bulan mei 2021 atau pada bulan ramadhan sebanyak 1 pasien (4%) yang tidak terkontrol bisa diakibatkan pasien sedang tidak berpuasa atau kurangnya kepatuhan dalam konsumsi obat antidiabetes oral.

Kata Kunci : Obat Anti Diabetes Oral, Kontrol Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Ananda Zulkarnain, Salsabilla. 2021. *Scientific Writing Description of the Use of Oral Antidiabetic Drugs and Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients in the Outpatient Outpatient Clinic of Lawang Health Center*. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang.

Diabetes is a condition in which glucose or blood sugar levels are elevated or above normal limits. The purpose of this study was to describe the use of oral antidiabetic drugs and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus. The type of research conducted is non-experimental research that is descriptive. Data for the study were taken retrospectively and then analyzed descriptively. The population and samples in this study were all medical records of patients with diabetes mellitus who used antidiabetic drugs and blood sugar levels. Sampling used in the form of Accidental Sampling. The results of this study show that the use of oral antidiabetic drugs based on the most groups is the sulfonylurea group with the use of as much as 20 (44%). The use of glimepiride as an oral antidiabetic drug was the most widely used as many as 16 (36%) and blood sugar control during diabetes mellitus patients from May 2021 there was 1 patient (4%) with abnormal blood sugar levels, for June 2021 and July 2021 All patients were normal or under control. The conclusion of this study is that blood sugar levels in May 2021 or in the month of Ramadan as many as 1 patient (4%) were not controlled, it could be due to the patient not fasting or lack of compliance in taking oral antidiabetic drugs.

Keywords: *Anti-Oral Diabetes Drugs, Control Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. RUMUSAN MASALAH.....	4
1.3. TUJUAN PENELITIAN	4
1.4. MANFAAT PENELITIAN	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Sub Pokok Bahasan	7
2.1.1. Diabetes Mellitus.....	7
2.1.2. Patogenesis Diabetes Mellitus Tipe 2	7

2.1.3.	Klasifikasi	14
2.2.	Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2	15
2.2.1.	Diagnosis	15
2.2.2.	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	19
2.2.3.	Langkah-Langkah Penatalaksanaan Umum	20
2.3.	Terapi Farmakologi	21
2.3.1	Obat Hiperglikemik Oral (OHO)	21
2.4.	Kerangka Konseptual	26
2.3.	Deskripsi Kerangka Konseptual	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Kerangka Kerja	28
3.3	Populasi dan Sampel	29
3.3.1	Populasi.....	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.3.3	Sampling.....	29
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	30
3.4.2	Definisi operasional.....	30
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	31
3.5.1	Proses perijinan	31
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	32

3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data	34
3.6.1	Analisa Data	36
3.7	Waktu dan tempat penelitian	36
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.1.2	Data Umum Pasien	38
4.2	Pembahasan	41
BAB IV	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1	Kesimpulan	45
5.2	Saran	45
5.2.1	Bagi peneliti selanjutnya	45
LAMPIRAN	50
Lampiran 1. Daftar Obat Anti hiperglikemia Oral	50
Lampiran 2. Data Pasien Kontrol Kadar Gula Darah Pada Bulan Mei 2021Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 3. Data Pasien Kontrol Kadar Gula Darah Pada Bulan Juni 2021	53
Lampiran 4. Data Pasien Kontrol Kadar Gula Darah Pada Bulan Juli 2022	53

Lampiran 5. Data Rekam Medik Pasien.....	55
Lampiran 6. Data penggunaan obat anti diabetes oral.....	56
Lampiran 7. Surat Penelitian.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 The Egregious Eleven	8
Gambar 2. 2 Cara Pelaksanaan TTGO	17
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 3. 1 Kerangka kerja.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	14
Tabel 2. 2 Kriteria diagnosis diabetes melitus.....	16
Tabel 2. 3 Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan pradiabetes	17
Tabel 2. 4 Komponen evaluasi komprehensif pasien diabetes	20
Tabel 2. 5 Penggunaan OHO menurut pedoman PERKENI 2015	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 3. 2 Kadar glukosa darah pasien	32
Tabel 3. 3 Berdasarkan jenis kelamin	32
Tabel 3. 4 Berdasarkan obat DM yang digunakan	33
Tabel 4. 1 Jenis kelamin dan jumlah.....	38
Tabel 4. 2 Golongan obat dan jumlah penggunaan obat antidiabetes oral	38
Tabel 4. 3 Nama obat dan jumlah penggunaan obat antidiabetes oral	39
Tabel 4. 4 Kadar glukosa darah sewaktu	40
Tabel 4. 5 Kadar glukosa darah sewaktu	40
Tabel 4. 6 Kadar gula darah sewaktu	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Obat Anti hiperglikemia Oral.....	50
Lampiran 2 Data Pasien Kontrol Kadar Gula Darah Pada Bulan Mei 2021	52
Lampiran 3 Data Pasien Kontrol Kadar Gula Darah Pada Bulan Juni 2021	53
Lampiran 4 Data Pasien Kontrol Kadar Gula Darah Pada Bulan Juli 2022.....	54
Lampiran 5 Data Rekam Medik Pasien.....	55
Lampiran 6 Data penggunaan obat anti diabetes oral	56
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	57

