

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN KLINIK HAYUNANTO MEDICAL CENTER MALANG**



**OLEH:  
SEPTIAN YUDHA PRASETYA  
NIM. 18.40.89**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN KLINIK HAYUNANTO MEDICAL CENTER MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasian  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**SEPTIAN YUDHA PRASETYA**

**NIM. 18.40.89**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**

**RS dr. SOEPRAOEN**

**MALANG**

**2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septian Yudha Prasetya  
Tempat/tanggal lahir : Jember, 16 September 1999  
NIM : 18.40.89  
Alamat : Jl. Kemantren 1 No. 93 RT.011 RW.003  
Kelurahan Bandungrejosari Kecamatan  
Sukun Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 16 Juli 2021

Yang Menyatakan

  
  
Septian Yudha Prasetya

NIM.18.40.89

## ***CURRICULUM VITAE***



Nama : Septian Yudha Prasetya

Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 September 1999

Alamat rumah : Jl. Kemantren 1 No. 93 RT.011 RW.003  
Kelurahan Bandungrejosari Kecamatan  
Sukun Kota Malang

Nama orang tua :

a. Ayah : Slamet Budiono (alm.)

b. Ibu : Nur Wahyuni

Riwayat pendidikan :

a. SD : SDN Tanjung Rejo 3 Malang 2006 – 2012

b. SMP : SMPN 19 Malang 2012 – 2015

c. SMA : SMA Islam Malang 2015 – 2018

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Tuhan tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya



Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku tercinta,

Mereka yang mencintai dengan tulus tanpa pamrih

Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit

Ayah dan Ibu tercinta

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 16 Juli 2021



Oleh :

Septian Yudha Prasetya

NIM 18.40.89

Pembimbing I,

Pembimbing II,

apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti,

M.Farm

apt. Nanang Ardianto, M.Farm-Klin

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 16 Juli 2021

**TIM PENGUJI:**

Nama

Tanda tangan

Ketua : apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm

Anggota : apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

apt. Nanang Ardianto, M.Farm-Klin

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN KLINIK HAYUNANTO MEDICAL CENTER MALANG” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Studi DIII FARMASI ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan pembimbing I, yang dalam penelitian ini telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Bapak apt. Nanang Ardianto, M.Farm-Klin selaku pembimbing II, yang dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm. selaku Ketua Penguji dalam



penelitian ini yang telah memberikan saran yang membangun hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan.

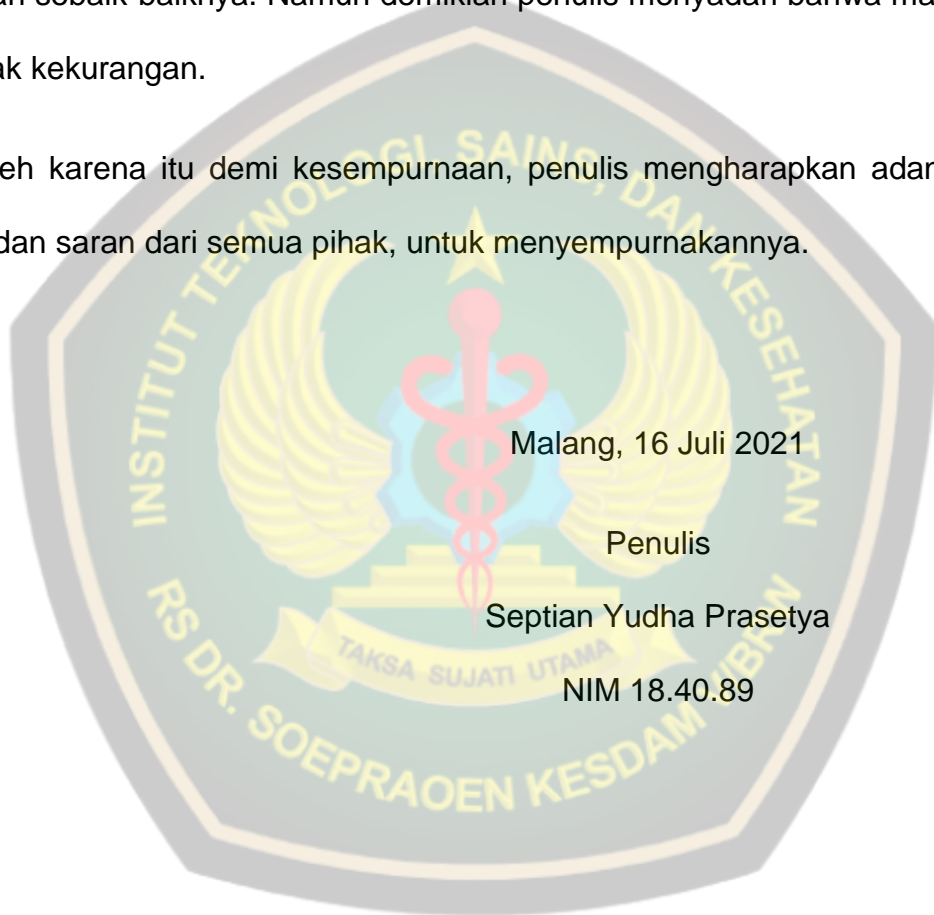
Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 16 Juli 2021

Penulis

Septian Yudha Prasetya

NIM 18.40.89



## ABSTRAK

Prasetya, Septian Yudha.. 2021, *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Klinik Hayunanto Medical Center Malang*. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm, Pembimbing 2 apt. Nanang Ardianto, M.Farm-Klin.

Hipertensi adalah penyakit yang didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah secara menetap (Dipiro, 2011). Penderita hipertensi diperkirakan mencapai 1 milyar di dunia, dan dua pertiga diantaranya berada di negara berkembang. Angka tersebut kian hari kian mengawatirkan yaitu sebanyak 972 juta (26%) orang dewasa di dunia menderita hipertensi. Angka ini terus meningkat tajam, dan diprediksi pada tahun 2025 sekitar 29% orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi. Evaluasi penggunaan obat merupakan salah satu faktor keberhasilan terapi. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan melihat tepat pasien, tepat obat, tepat dosis, tepat waktu, tepat rute, menurut JNC 7 di Klinik Hayunanto Medical Center Malang. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yaitu dengan menggambarkan tentang suatu keadaan secara objektif, sistematis dan akurat. Pengambilan data secara retrospektif menggunakan rekam medis pasien rawat jalan terhadap 50 responden. Analisis data dilakukan secara statistik, disajikan dalam bentuk presentase. Berdasarkan hasil penelitian evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan Klinik Hayunanto Medical Center Malang tahun 2020 adalah sebanyak tepat pasien (100%), tepat obat (100%), tepat dosis (%), tepat waktu (64%), tepat rute (100%), menurut JNC 7.

**Kata kunci :** *antihipertensi, penggunaan obat*

## ABSTRACT

Prasetya, Septian Yudha., 2021, *Evaluation of the Use of Antihypertensive Drugs in Outpatients of Hayunanto Medical Center Malang Clinic*.  
Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr.  
Soepraoen Malang. Supervisor 1 apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti,  
M.Farm, Supervisor 2 apt. Nanang Ardianto. M.Farm-Klin.

Hypertension is a disease defined as a persistent increase in blood pressure (Dipiro, 2011). People with hypertension are estimated to reach 1 billion in the world, and two thirds of them are in developing countries. This figure is increasingly worrying that as many as 972 million (26%) adults in the world suffer from hypertension. This figure continues to increase sharply, and it is predicted that by 2025 around 29% of adults worldwide suffer from hypertension. Evaluation of drug use is one of the factors for the success of therapy. This research was conducted with the aim of seeing the right patient, the right drug, the right dose, the right time, the right route, according to JNC 7 at the Hayunanto Medical Center Clinic Malang. This type of research is descriptive research by describing a situation objectively, systematically and accurately. Retrospective data retrieval using outpatient medical records of 50 respondents. Data analysis was carried out statistically, presented in the form of a percentage. Based on the results of the study evaluating the use of antihypertensive drugs in outpatients at Hayunanto Medical Center Malang Clinic in 2020, there were as many as the right patient (100%), right drug (100%), right dose (%), right time (64%), right route ( 100%), according to JNC 7.

**Keywords :** *antihypertensive, drug use*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	I
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	II
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	IV
HALAMAN PENGESAHAN.....	V
KATA PENGANTAR .....	VI
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Bagi Instansi.....	3
1.4.2 Bagi Profesi Kefarmasian.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
1.4.4 Bagi Responden.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi .....	6
2.1.3 Faktor Resiko Hipertensi .....	6
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Penatalaksanaan.....	12

2.2	Penggunaan Obat Hipertensi.....	13
2.2.1	Definisi .....	13
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Obat.....	14
2.2.3	Penggunaan Obat Secara Rasional.....	14
2.2.4	Penggunaan Obat Secara Tidak Rasional .....	17
2.3	Golongan Obat Antihipertensi.....	18
2.4	Klinik .....	24
2.5	Kerangka Konseptual.....	26
2.6	Deskripsi Kerangka Konsep.....	27
BAB III.....		22
METODE PENELITIAN.....		22
3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Kerangka Kerja.....	23
3.3	Populasi, Sampel, Sampling .....	24
3.3.1	Populasi .....	24
3.3.2	Sampel.....	24
3.3.3	Sampling .....	24
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	26
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	26
3.4.2	Definisi Operasional .....	27
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.5.1	Proses Perijinan .....	29
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	29
3.6	Pengolahan dan Analisa Data .....	29
3.6.1	Pengolahan Data.....	29
3.6.2	Analisa Data .....	30
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.7.1	Waktu Penelitian .....	30
3.7.2	Tempat penelitian.....	30
3.8	Etika Penelitian .....	30
BAB IV.....		32
4.1	Hasil Penelitian .....	32

4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
4.1.2	Data Umum .....	33
4.1.3	Data Khusus.....	34
4.2	Pembahasan.....	35
BAB V	.....	39
5.1	Kesimpulan .....	39
5.2	Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA	.....	41
LAMPIRAN	.....	43



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Konsep Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi .....	20
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka Kerja Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Klinik Hayunanto Medical Center Malang .....	23
<b>Gambar 4.1</b> Lokasi Penelitian Klinik Hayunanto Medical Center Malang .....	32



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Hipertensi .....	5
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Klinik Hayunanto Medical Center Malang .....	27
<b>Tabel 4.1</b> Data Umum .....	33





## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Lembar Surat Ijin ITSK RS dr. Soepraoen Malang .....	43
<b>Lampiran 2.</b> Dokumentasi Pengumpulan Data Rekam Medis .....	44
<b>Lampiran 3.</b> Tabulasi Data Responden .....	44
<b>Lampiran 4.</b> Uji Ketepatan Pasien .....	44
<b>Lampiran 5.</b> Uji Ketepatan Obat .....	48
<b>Lampiran 6.</b> Uji Ketepatan Dosis .....	50
<b>Lampiran 7.</b> Uji Ketepatan Waktu .....	53
<b>Lampiran 8.</b> Uji Ketepatan Rute .....	56
<b>Lampiran 9.</b> Tabulasi Data Responden .....	58
<b>Lampiran 10.</b> Tabel Hasil .....	61



## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin-Converting Enzyme
ARB	: Angiotensin II Receptor Blockers
CCB	: Calcium-Channel Blocker
DRI	: Direct Renin Inhibitor
HMC	: Hayunanto Medical Center
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
JNC	: Joint National Committee
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RM	: Rekam Medis
WHO	: World Health Organization

