

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

##### **6.1.1 Mengidentifikasi Hipertensi Sebelum Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III di PBM Ovalia Pujon Kabupaten Malang**

Berdasarkan penelitian diketahui bahwa dari 10 responden yang menjadi sampel pada penelitian ini, sebelum pemberian terapi rendam kaki air hangat, hampir seluruhnya yaitu (90%) diantaranya mengalami hipertensi *stage* 1 dan sebagian kecil 1 responden yaitu (10%) mengalami hipertensi *stage* 2.

##### **6.1.2 Mengidentifikasi Hipertensi Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III di PBM Ovalia Pujon Kabupaten Malang**

Berdasarkan penelitian diketahui bahwa dari 10 responden yang menjadi sampel pada penelitian ini, setelah pemberian terapi rendam kaki air hangat setengah dari responden yaitu (50%) mengalami tekanan darah normal, sebagian kecil dari responden yaitu (30%) mengalami pre hipertensi dan sebagian kecilnya lagi yaitu (20%) mengalami hipertensi *stage* 1 sesudah pemberian perlakuan.

##### **6.1.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III di PBM Ovalia Pujon Kabupaten Malang**

Hasil analisa data statistic dengan menggunakan Uji Wilcoxon didapatkan pada pengujian perbedaan Tingkat kejadian hipertensi sebelum dan sesudah di dapatkan nilai p value sebesar, nilai  $p = 0,006 \leq$

0,05 maka  $H_0$  ditolak atau menerima  $H_a$ , artinya terdapat perbedaan Tingkat Hipertensi yang signifikan antara sebelum dengan sesudah pemberian perlakuan berupa Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Responden**

Setelah melihat hasil penelitian, ibu disarankan untuk lebih menyadari pentingnya makan makanan sehat yang harus di konsumsi ibu hamil dan pola istirahat ibu agar tidak mengalami kenaikan tekanan darah pada ibu hamil.

### **6.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Setelah melihat hasil penelitian maka disarankan bagi tenaga kesehatan untuk menghimbau ibu hamil selain menjaga pola makan dan istirahat bisa dengan melakukan terapi rendam kaki air hangat agar dapat mencegah atau menurunkan angka komplikasi pada ibu dan janin

### **6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Untuk menambah referensi tentang pengaruh pemberian terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III.

### **6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya setelah melihat hasil dari penelitian ini maka disarankan untuk mengkaji pola makan ibu dan indeks massa tubuh ibu karena berpengaruh pada kenaikan tekanan darah ibu hamil.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- CF Sabbatani, dkk. 2016. *Efektivitas Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Penderita Preeklamsi*:  
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id>. Di unduh tanggal 30 September 2018
- Depkes RI bekerjasama dengan WHO. 2008. *Buku Panduan Penentuan Kode Penyebab Kematian menurut ICD-10*. Jakarta: Direktorat Jendral Pelayanan Medik Depkes RI.
- Ferayanti,N. 2017. *Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah*:  
<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/download/2317/1737>. Di unduh tanggal 20 September 2018
- Hani, Umi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Junaidi I. 2010. *Hipertensi, Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta: BIP Kelompok Gramedia.
- Katsiki N, Godosis D, Komaitis S,Hatzitolios A. 2010. *Hypertention in pregnancy: classification, diagnosis and treatment*. Medical Journal. Greece: Aristotle University of Thessaloniki
- Kushariyadi, Setyoadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.

- Kusmiyati, Yuni dkk. 2010. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Lalage, Z. 2015. *Hidup Sehat dengan Terapi Air*. Klaten: Abata Press
- Lingga, Lanny. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Leveno, Kenneth J. dkk. 2009. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Muflihan FA, Sudiat M, Basuki R. 2012. *Analisis faktor-faktor terjadinya preeklamsia berat di RSUD Tugurejo tahun 2011 [skripsi]*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Nanny, Vivian. 2011. *Asuhan Kebidanan Untuk Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pantiawati, Saryono. 2010. *Asuhan Kebidanan 1 (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prawirohardjo. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Putri, A. 2015. *Efektivitas terapi rendam kaki menggunakan air hangat dan senam lansia terhadap tekanan darah* di Unit Rehabilitasi Sosial (URESOS) Pucang Gading Unit Semarang II.
- Radjamuda, N., & Agnes, M. (2014). *Faktor-faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Ibu Hamil* di Poli klinik Obs-Gin Rumah Sakit Jiwa Prpf. Dr. V. L. Ratumbusang Kota Manado. *Jurnal ilmiah Bidan*.
- Ridwan, Susilo Y, Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Andri offset.
- Rika,R. 2017. *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi*: <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id>. Di unduh tanggal 30 september 2018
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Askeb 1: Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rukiyah, Ai Yeyeh & Lia Yulianti. 2010. *Asuhan Kebidanan IV (patologi kebidanan)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Setiawan & Saryono. 2011. *Metodelogi dan Aplikasi*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung: alfabeta.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif Kualitatif & RND*.  
Bandung: alfabeta.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif Kualitatif & RND*.  
Bandung: alfabeta

Umah, K. (2012). *Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi*:  
<http://www.docengine.com/pdf/1/jurnal-merendamkaki-pada-air-hangat.html>  
diperoleh tanggal 24 April 2016.

WHO. 2010. Infant mortality. World Health Organization.

Yudasmara, 2010. *Kehamilan dengan preeklamsi. Bagian Obstetri Ginekologi*  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro;. Semarang.

