

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA IBU HAMIL HIPERTENSI TRIMESTER III
DI PBM OVALIA PUJON
KABUPATEN
MALANG



OLEH:
USRUFYAH
16.2.089

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA IBU HAMIL HIPERTENSI TRIMESTER III
DI PBM OVALIA PUJON
KABUPATEN
MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
USRUFYAH
16.2.089

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Usrufiyah

Tempat / tanggal lahir : Sumenep, 28 Mei 1998

NIM : 16.2.098

Alamat : Dusun pandan RT 001 RW 003 Desa Ambunten Tengah
Kec. Ambunten Kab. Sumenep.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III Di Praktik Bidan Mandiri Ovalia Pujon Kabupaten Malang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 04 Januari 2018

Yang Menyatakan,



Usrufiyah
16.2.089

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

"Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III Di Praktik Bidan Mandiri
Ovalia Pujon Kabupaten Malang"

Usrufiyah
NIM: 16.2.089

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Malang, 04 Januari 2019

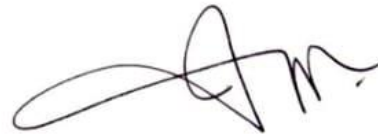
Oleh:

Pembimbing I



Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III Di Praktik Bidan Mandiri
Ovalia Pujon Kabupaten Malang

Oleh:

Nama : Usrufiyah

NIM : 16.2.089

Telah di Pertahankan dan di Setujui Oleh Tim Penguji pada sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Tanggal: Mei 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. Dr. Bambang Susilo, Sp. OG : ()
2. Rifzul Maulina, S.ST., M. Kes : ()
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M. Keb : ()

Malang, Mei 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Sanitri, S.ST., M.Keb.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Usrufiyah
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Sumenep, 28 Mei 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Dusun pandan RT 001 RW 003 Desa Ambunten
Tengah Kec. Ambunten Kab. Sumenep Madura
7. Pendidikan :- SDN Ambunten Tengah I Sumenep
(Lulus tahun ajaran 2009/2010)
- SMPN 1 Ambunten Sumenep
(Lulus tahun ajaran 2012/2014)
- SMAN 1 Ambunten Sumenep
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
8. Nama Keluarga
 - Ayah
 - Nama ayah : Samsul
 - Tempat, tanggal lahir : Sumenep , 12 Maret 1973
 - Agama : Islam
 - Kewarganegaraan : Indonesia
 - Pekerjaan : Wiraswasta
 - Ibu
 - Nama Ibu : Hosniyah
 - Tempat, tanggal lahir : Sumenep, 03 April 1980

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : -

- Adik

Nama Adik : Moh. Syarifatullah

Tempat tanggal lahir : Sumenep, 16 September 2010

Agama : Islam

- Adik

Nama Adik : Arya Maulana Malik

Tempat tanggal lahir : Sumenep, 23 Mei 2018

Agama : Islam

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

(Usrufiyah)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III Di Praktik Bidan Mandiri Ovalia Pujon Kabupaten Malang”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Effendi SMph, SH, S.kep.,Ners.M.M selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku Plh. Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Bambang Susilo,Sp.OG selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Rifzul Maulina,SST.,M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Anik Sri Purwanti,SST.,M.Keb selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
7. Teman – teman saya yang membantu dan memberi semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 04 Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Usrufiyah, 2019. Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III Di PBM Ovalya Pujon Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit Dr. Soepraen Malang. Pembimbing I : Rifzul Maulina, SST., M.Kes. Pembimbing II : Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb.

Hipertensi pada kehamilan adalah hipertensi yang terjadi saat kehamilan berlangsung dan biasanya pada bulan terakhir kehamilan atau lebih setelah 20 minggu usia kehamilan pada wanita yang sebelumnya normotensif, tekanan darah mencapai nilai 140/90 mmHg, atau kenaikan tekanan sistolik 30 mmHg dan tekanan diastolik 15 mmHg di atas nilai normal. Efektivitas rendaman air hangat dalam penurunan tekanan darah di karenakan air hangat menghasilkan energi kalor yang bersifat mendilatasi dan melancarkan peredaran darah serta merangsang saraf yang ada pada kaki untuk mengaktifkan saraf parasimpatis, sehingga menyebabkan perubahan tekanan darah. Tujuan peneliti adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III. Penelitian ini menggunakan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 10 ibu hamil hipertensi trimester III sesuai dengan kriteria inklusi. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar SPO, lembar checklist, dan lembar observasi. Hasil penelitian dianalisis menggunakan Uji Analisis Wilcoxon dan di dapatkan nilai signifikan sebesar 0,006 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh terhadap perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah di berikan terapi rendam kaki air hangat .

Di simpulkan terdapat pengaruh pemberian terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi trimester III di PBM ovalya pujon. Di sarankan bagi ibu hamil trimester III yang mengalami kenaikan tekanan darah untuk melakukan terapi rendam kaki air hangat.

Kata Kunci: Rendam Kaki Air Hangat, Tekanan Darah, Hipertensi, Kehamilan

ABSTRACT

Usrufiyah, 2019. Effect of Giving Therapy for Warm Water Feet Against Decreasing Blood Pressure in Trimester III Hypertensive Pregnant Women at Ovalya Pujon PBM Malang City. Scientific Writing, Midwifery D-III Study Program, Hospital Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Rifzul Maulina, SST., M.Kes. Advisor II: Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb.

Hypertension in pregnancy is hypertension that occurs during pregnancy and usually in the last month of pregnancy or more after 20 weeks of gestation in a previously normotensive woman, blood pressure reaches 140/90 mmHg, or an increase in systolic pressure 30 mmHg and a diastolic pressure of 15 mmHg above normal value. The effectiveness of warm water baths in reducing blood pressure due to warm water produces heat energy which is dilating and blood circulation and stimulates the nerves in the feet to activate the parasympathetic nerves, causing changes in blood pressure. The aim of the researchers was to determine the effect of giving warm water foot soak therapy to the reduction of blood pressure in hypertensive pregnant women III. This study uses the One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study were 10 hypertensive pregnant women in the third trimester according to the inclusion criteria. The sampling technique uses Purposive Sampling. Data collection uses SPO sheets, checklist sheets, and observation sheets. The results of the study were analyzed using the Wilcoxon Analysis Test and obtained a significant value of 0.006 ($p < 0.05$) which means that there is an influence on changes in blood pressure before and after therapy of warm water foot soak.

It was concluded that there was an effect of giving warm water foot soak to a decrease in blood pressure in pregnant women with hypertension in the third trimester at PBM ovalya pujon. It is recommended for third trimester pregnant women who have increased blood pressure to do warm water foot soak therapy.

Keywords: Warm Water Foot Soak, Blood Pressure, Hypertension, Pregnancy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Responden	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Intitusi Pendidikan Kebidanan.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep kehamilan	7
2.1.1	Pengertian kehamilan	7
2.1.2	Klasifikasi Kehamilan	7
2.1.3	Tanda-tanda kehamilan	7
2.1.4	perubahan anatomi dan fisiologis pada kehamilan.....	11
2.1.5	kehamilan trimester III.....	13
2.1.6	perubahan fisiologis trimester III	14
2.1.7	perubahan psikologis trimester III	14
2.1.8	ketidaknyamanan trimester III	15
2.1.9	komplikasi kehamilan trimester III	18
2.2	Konsep Teori Hipertensi	20
2.2.1	Pengertian hipertensi dalam kehamilan	20
2.2.2	klasifikasi hipertensi	21
2.2.3	patofisiologis hipertensi dalam kehamilan	24
2.2.4	faktor risiko hipertensi dalam kehamilan	32
2.2.5	upaya dalam menurunkan tekanan darah	34
2.3	Konsep teori terapi rendam kaki air hangat.....	34
2.3.1	pengertian terapi rendam kaki air hangat	34
2.3.2	manfaat terapi rendam kaki air hangat.....	36
2.3.3	Tehnik terapi rendam kaki air hangat	36
2.4	Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada ibu hamil dengan Hipertensi	37
2.5	Kerangka Konsep	39
2.6	Hipotesis.....	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Kerangka Kerja.....	42
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	43
	3.3.1 Populasi.....	43
	3.3.2 Sampel	43
	3.3.3 <i>Sampling</i>	44
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	44
3.5	Definisi Operasional.....	44
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	46
3.8	Rencana penelitian	46
3.9	Tehnik Pengolahan Data.....	46
3.10	Teknik analisa Data	48
3.11	Etika Penelitian	50
	3.11.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	50
	3.11.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	50
	3.11.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	50

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.2	Data Umum Responden	52
	4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	52
	4.2.2 Karateristik Responden Berdasarkan Pendidikan	52
	4.2.3 Karateristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
4.3	Data Khusus Penelitian.....	53
	4.3.1 Data Khusus Berdasarkan Kriteria Sebelum Di Berikan Terapi Rendam	

Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	53
4.3.2 Data Khusus Berdasarkan Kriteria Sesudah Di Berikan Terapi Rendam	
Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	54
4.3.3 Distribusi Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat	
Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	54
4.3.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel <i>Uji Wilcoxon</i> Pengaruh	
Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi	
Trimester III	55

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	56
5.1.1 Mengidentifikasi Penurunan Tekanan Darah Sebelum Pemberian	
Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III.....	56
5.1.2 Mengidentifikasi Hipertensi Sesudah Pemberian Terapi Rendam	
Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	58
5.1.3 Menganalisa Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat	
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	
.....	59
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	62
6.1.1 Mengidentifikasi Hipertensi Sebelum Pemberian Terapi Rendam Kaki	
Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	62
6.1.2 Mengidentifikasi Hipertensi Sesudah Pemberian Terapi Rendam Kaki	
Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	62

6.1.3 Menganalisis Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	62
6.2 Saran.....	63
6.2.1 Bagi Responden	63
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian	63
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	63
6.2.4 Bagi Peneliti.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	24
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden	52
	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	52
	Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	52
	Tabel 4.4 Distribusi Kriteria Sebelum Di Berikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat	53
	Tabel 4.5 Distribusi Kriteria Sesudah Di Berikan Terapi Rendam Kaki Air Hangat	54
	Tabel 4.6 Data Pengaruh Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Ibu Hamil Hipertensi Trimester III	54

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Rendam Kaki.....	37
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	39
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
----	----------------

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah |
| Lampiran 2 | Surat Pengantar Pendahuluan |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Pengantar Pendahuluan |
| Lampiran 4 | Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian |
| Lampiran 6 | Lembar SOP Rendam Kaki Air Hangat |
| Lampiran 7 | Lembar SOP Pemeriksaan Tekanan Darah |
| Lampiran 8 | Lembar Checklist |
| Lampiran 9 | Lembar Observasi Tekanan Darah |
| Lampiran 10 | Lembar Master Sheet |
| Lampiran 11 | Hasil Analisa Data |
| Lampiran 12 | Dokumentasi |
| Lampiran 13 | Lembar Konsul 1 |
| Lampiran 14 | Lembar Konsul 2 |

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu:
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
cc	: Cubic Centimeter
cm	: Sentimeter
DEPKES	: Departemen Kesehatan

dr	: Dokter
Dkk	: Dan kawan-kawan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
PBM	: Praktik Bidan Mandiri
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M. Kep	: Magister Keperawatan
MI	: Mililiter
M. Pd	: Magister Pendidikan
M. Si	: Magister Sains
S.tr	: Sarjana Terapan
S.P.si	: Sarjana Psikologi
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
Sp.OG	: Spesialis Obsteri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPO	: Standart Prosedur Operasional
SST	: Sarjana Sains Terapan
S.H	: Sarjana Hukum
Yth	:Yang Terhormat

