

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa kemampuan menggosok gigi pada anak TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo Malang sebagian besar responden tidak mampu dalam menggosok gigi dengan benar sebanyak 18 orang (60%) dan hampir setengah responden mampu menggosok gigi dengan benar sebanyak 12 orang (40%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo

Pihak sekolah diharapkan mengadakan kerja sama dengan pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut, terutama tentang cara menyikat gigi serta motivasi kepada anak-anak untuk selalu menjaga kebersihan gigi dengan cara mengajarkan dan mempraktekkan cara menyikat gigi yang benar secara bersama-sama setiap hari sewaktu mau pulang sekolah.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua seharusnya dapat menjalankan perannya dengan baik dalam membimbing menyikat gigi pada anak prasekolah karena pada usia tersebut merupakan tahap pertumbuhan dan perkembangan anak prasekolah sehingga memerlukan bimbingan yang intensif didukung dengan perilaku peran orang tua agar tidak terjadi peningkatan kerusakan gigi pada anak.

3. Bagi Anak-Anak

Diharapkan anak bisa melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesuai dengan perilaku yang baik dalam menggosok gigi dengan pendampingan orang tua agar gigi anak tetap bersih dan sehat.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan hasil penelitian ini terutama mengenai upaya meningkatkan perilaku menggosok gigi pada anak dengan memberikan pendidikan kesehatan cara menggosok gigi pada anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Alpres (2016) *Dasar-dasar Kesehatan Gigi*. Jakarta: EGC.
- Aziz, H. (2017) *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Erwana, F. (2016) *Seputar Kesehatan Gigi dan Mulut. Ed I*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Gultom, M. (2016) 'Pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu- ibu rumah tangga terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut anak balitanya, di kecamatan Balige, Kabupaten Toba Samosir, Sumatera Utara', *Skripsi. FKG USU*.
- Herijulianti, E., Indriani, T.S. Artini, S. (2019) *Pendidikan Kesehatan Gigi*. Jakarta: EGC.
- Hongigi, S., & A. (2017) *Kesehatan Gigi dan Mulut*. Bandung: Pustaka Reka Cipta.
- Hurlock (2017) *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Kab.Malang, K. D. (2020) *Data Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Sekolah*. Malang: Dinas Kesehatan Kanupaten Malang.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2018) *Direktorat Pembinaan Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Pra Sekolah dan Layanan Khusus Pendidikan Dasar*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Nazir, M. (2013) *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo (2018) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nursalam (2018) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PDGI. (2017). *Langkah Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar*. Jakarta: Persatuan Dokter Gigi Indonesia
- Rachmawati (2017) *Buku Pintar Kesehatan Gigi dan Mulut*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ratih, I. A. D. K. and Yudita, W. H. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Ketersediaan Alat Menyikat Gigi pada Narapidana Kelas IIB Rutan Gianyar Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(2), pp. 23–26.
- RI, D. K. (Depkes) (2017) *Pendidikan Kesehatan Gig*. Jakarta: Departeman Kesehatan (Depkes) RI.
- RI, D. K. (Depkes) (2018) *Pedoman Upaya Pelayanan Kesehatan Gigi*

- dan Mulut*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Gigi.
- Riskesdas (2017) *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Riyanti (2017) *Pengenalan dan Perawatan Gigi Anak Sejak Dini*. Bandung: Alfabeta.
- Shaluhayah, Z. *et al.* (2016) 'Perilaku Menggosok Gigi pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V dan VI di Kecamatan Sumberejo', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 9(2), pp. 127–135. doi: 10.14710/jpki.9.2.127-135.
- Sihite, J. (2016) *Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: EGC.
- Sriyono (2019) *Pencegahan Penyakit Gigi Dan Mulut Guna Meningkatkan Kualitas Hidup*. Yogyakarta: UGM.
- Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suwelo, I. (2017) *Karies Gigi pada Anak Dengan Berbagai Faktor Etiologi*. Jakarta: EGC.
- Suyadi (2019) *Psikologi Pendidikan Anak Usia Dini*. Yogyakarta: PT Pustaka Insan Madani.
- Tantursyah, Tamin, M., Afrida., & M. (2019) 'Dampak Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan menyikat Gigi Terhadap Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah', *Journal of Pediatric Nursing*. Vol 1. 014-018.
- Wong, D. (2017) *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Volum 1 Alih bahasa Agus Sutarna dkk.*, Jakarta: EGC.