

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK**

**DI TK MUSLIMAT NU 30 CIPTOMULYO**

**MALANG**



**OLEH:**

**LAILATUN RASIH HAMIDAH**

**19.1.212**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS. Dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK**

**DI TK MUSLIMAT NU 30 CIPTOMULYO**

**MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**LAILATUN RASIH HAMIDAH**

**19.1.212**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS. Dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatun Rasih Hamidah

Tempat/Tgl Lahir : Lumajang, 1 Desember 2022

Nim : 191212

Alamat : Ds Umbul Dsn Krajan 1 Kec. Kedungjajang Kab.  
Lumajang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut dia atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademi dari almamater.

Malang, 20 Oktober 2022



Lailatun Rasih Hamidah

Nim 19.1.212

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Lailatun Rasih Hamidah  
Tempat / Tanggal Lahir : Lumajang, 1 Desember 2000  
Alamat : Desa Umbul Dusun Krajan 1 RT 06 RW 01  
Kec.Kedungjajang Kab.Lumajang

### Nama Orang Tua

Ayah : Muyar  
Ibu : Satik

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN Umbul 1  
SMP : MTS Nurul Tauhid  
SMA : SMK Muhamadiyah Lumajang



## MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“ORANG YANG SUKSES ADALAH ORANG YANG MAMPU  
BERTAHAN MELEWATI KEGAGALAN DEMI KEGAGALAN SAMPAI  
DIA MENCAPAI PINTU KESUKSESAN”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:  
Juli 2022



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep  
(NIDN. 0717048301)

Dr.Juliati Koesrini,A.Per.Pen.,M.KPd  
(NIDK. 8854840017)

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:  
Agustus 2022

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Indari, M.Kep	.....
Anggota	: 1. Hanim Mufarokhah M.Kep	.....
	: 2. Dr.Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd	.....

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns.Riki Ristanto, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran kemampuan menggosok gigi pada anak TK di TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep. selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Istikomah, S.S selaku kepala sekolah TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo Malang yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Ardhiles Wahyu Kurniawan, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Dr.Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, Agustus 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Moto dan Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan .....	xvii
Abstrak .....	xviii
<b>BAB 1 Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Menyikat Gigi .....	6
2.1.1 Pengertian Menggosok Gigi .....	6
2.1.2 Frekuensi Menyikat Gigi .....	6
2.1.3 Cara Menyikat Gigi .....	7
2.1.4 Manfaat Menyikat Gigi .....	9
2.1.5 Peralatan dan Bahan Menggosok Gigi .....	10
2.1.6 Akibat Tidak Menggosok Gigi .....	12
2.1.7 Peran Orang Tua Dalam Menyikat Gigi Anak.....	16
2.2 Konsep Anak Prasekolah.....	17
2.2.1 Pengertian Anak Prasekolah .....	17



2.2.2 Ciri Anak Prasekolah .....	18
2.2.3 Kemampuan dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah .....	20
2.2.4 Tingkat Perkembangan Anak Usia Prasekolah .....	21
2.3 Konsep Perilaku .....	23
2.3.1 Pengertian Perilaku .....	23
2.3.2 Jenis Perilaku .....	24
2.3.3 Tahapan Proses Pembentukan Perilaku .....	24
2.3.4 Faktor-Faktor Pembentuk Perilaku .....	26
2.3.5 Perilaku Menyikat Gigi .....	28
2.4 Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB 3 Metode Penelitian</b> .....	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Kerangka Kerja .....	33
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	34
3.3.1 Populasi .....	34
3.3.2 Sampel .....	34
3.3.3 Sampling .....	34
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	34
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	34
3.4.2 Definisi Operasional .....	35
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	37
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	37
3.5.2 Pengolahan Data .....	39
3.5.3 Analisa Data .....	41
3.6 Etika Penelitian .....	43
<b>BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan</b> .....	<b>45</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.2 Pembahasan .....	50
<b>BAB 5 Kesimpulan Dan Saran</b> .....	<b>56</b>
4.1 Kesimpulan .....	56
4.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>58</b>

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Cara Menggosok Gigi Yang Baik Dan Benar .....	9
2.2 Tujuh Langkah Menggosok Gigi Yang Benar.....	11
2.3 Kerangka Konsep .....	30
3.1 Kerangka Kerja .....	33





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	36
Tabel 3.2 Klasifikasi Penilaian Kemampuan Menggosok Gigi .....	40
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian .....	46
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian .....	48
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hasil Penelitian .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	60
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	61
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian .....	62
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 6 SOP Menyikat Gigi Pada Anak TK.....	65
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	66
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian .....	70
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....	76
Lampiran 10 Lembar Konsultasi .....	78
Lampiran 11 Lembar Revisi .....	80



## DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Kemendikbud	: Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
NU	: Nahdatul Ulama
UKGS	: Usaha Kesehatan Gigi Sekolah
TK	: Taman Kanak-Kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## ABSTRAK

Hamidah, Lailatun Rasih. 2022. **Gambaran Kemampuan Menggosok Gigi Pada Anak TK Di TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep. Pembimbing II Dr.Juliati Koesrini,A.Per.Pen., M.KPd

Kebiasaan menggosok gigi adalah kebiasaan sehat yang perlu dilakukan anak untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya. Terlebih lagi ketika usia anak semakin bertambah dan anak mulai mengkonsumsi berbagai jenis makanan, diantaranya makanan yang manis seperti jus buah, permen dan coklat. Makanan manis seperti itu dapat merusak kesehatan gigi anak dan bisa menimbulkan masalah gigi berlubang, gigi berwarna hitam keropos dan bau mulut tidak sedap. Oleh karena itu, penting sekali bagi para orang tua untuk mengajarkan cara menggosok gigi secara teratur kepada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kemampuan menggosok gigi pada anak TK di TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 30 anak. Sampel sebanyak 30 anak. Teknik *sampling* menggunakan *Total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi sesuai SOP cara menggosok gigi yang meliputi persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Dikatakan anak mampu dalam menggosok gigi jika menyiapkan alat dan bahan dengan benar serta langkah menggosok gigi dilakukan dengan benar mulai dari kumur, menyikat dan menyimpan sikat gigi kembali. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 23 Juli 2022 di TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo Malang. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan hampir setengah responden 48% berperilaku cukup sebanyak 11 sebagian besar responden tidak mampu dalam menggosok gigi dengan benar sebanyak 18 orang (60%) dan hampir setengah responden mampu menggosok gigi dengan benar sebanyak 12 orang (40%).

Untuk itu diharapkan pihak sekolah melaksanakan program praktek merawat gigi pada anak meliputi tahapan proses ceramah, tanya jawab, dan praktek sehingga dapat meningkatkan kemampuan anak dalam menggosok gigi.

**Kata Kunci : Anak TK, Gosok Gigi, Kemampuan**



## ABSTRACT

Hamidah, Lailatun Rasih. 2022. An Overview of the Ability to Brush Teeth in Kindergarten Children at **NU 30 Muslimat Kindergarten Ciptomulyo Malang**. Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep. Advisor II Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd

The habit of brushing teeth is a healthy habit that children need to do to keep their teeth and mouth clean. Moreover, when the child's age increases and the child begins to consume various types of food, including sweet foods such as fruit juices, candy and chocolate. Sweet foods like that can damage children's dental health and can cause cavities, porous black teeth and bad breath. Therefore, it is very important for parents to teach children how to brush their teeth regularly. This study aims to determine how the description of the ability to brush teeth in kindergarten children at TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo Malang.

The design of the research is descriptive. The population is as many as 30 children. The sample was 30 children. The sampling technique uses Total sampling. Data collection uses observation sheets according to the SOP on how to shake teeth which includes preparation, implementation and evaluation. It is said that children are able to brush their teeth if they prepare the tools and materials correctly and the steps to socialize their teeth are done correctly, starting from gargles, brushing and storing toothbrushes again. This research was conducted on July 23, 2022 at TK Muslimat NU 30 Ciptomulyo Malang. Data analysis using univariate.

The results of the study showed that almost half of the respondents, 48% behaved fairly, 11 of the respondents were unable to brush their teeth properly as many as 18 people (60%) and almost half of the respondents were able to brush their teeth properly as many as 12 people (40%).

For this reason, it is expected that the school will carry out a dental practice program for children including the stages of the lecture process, question and answer, and practice so that it can improve children's ability to brush their teeth.

***Keywords: Kindergarten Children, Brushing Teeth, Ability***