

Lampiran 1

Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan Ke-								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Penyusunan Proposal			X						
2. Penyusunan Instrumen			X						
3. Seminar Proposal				X					
4. Perbaikan Proposal					X				
5. Persiapan Lapangan						X			
6. Uji Coba Instrumen						X			
7. Pengumpulan Data						X			
8. Pengolahan Data						X			
9. Analisa Data						X			
10. Penyusunan Laporan							X		
11. Uji Sidang							X		

Lampiran 2

Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di

Tempat

Saya Tsaltsa Aulia Rochmawati Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen, mengharap partisipasi saudara/i dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Dalam Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Tingkat I Prodi D-III Keperawatan ITSK dr.Soepraoen Malang”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara/i sebagai responden

Malang, Juni 2022

Peneliti

Lampiran 3

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Tsaltsa Aulia Rochmawati, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Dalam Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Tingkat I Prodi D-III Keperawatan ITSK dr.Soepraoen Malang”. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Juni 2022

Peneliti

Responden

Tsaltsa Aulia R.

(.....)

Lampiran 4

Kisi-Kisi Kuesioner

Kategori Penilaian Tingkat Stres :

Skor	Kategori
0-13	Stres Ringan
14-26	Stres Sedang
27-40	Stres Berat

Kisi-Kisi / Indikator Pertanyaan :

Indikator	Pertanyaan	
	Favorable	Unforable
Perasaan Tidak Terprediksi	1, 6	4, 5
Perasaan Tidak Terkontrol	2, 10	7, 8
Perasaan Tertekan	3, 9	

Lampiran 5

KUISIONER PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT STRESS DALAM PEMBELAJARAN DARING

PADA MAHASISWA TINGKAT I PRODI D-III KEPERAWATAN ITSK RS

dr. SOEPRAOEN MALANG TAHUN 2021/2022

A. Petunjuk Pengisian Kuisisioner

1. Sebelum menjawab pertanyaan dibawah ini bacalah dengan seksama dan teliti terlebih dahulu pertanyaan-pertanyaan lembar berikut ini.
2. Lengkapilah data umum terlebih dahulu
3. Beri tanda centang (√) pada kolom pada pilihan jawaban yang sesuai dengan perasaan Anda selama sebulan terakhir di antaranya
 - a. Tidak pernah
 - b. Hampir tidak pernah (1-2 kali)
 - c. Kadang-kadang (3-4 kali)
 - d. Hampir sering (5-6 kali)
 - e. Sangat sering (lebih dari 6 kali)
4. Jawablah pertanyaan dengan JUJUR dan sesuai.

B. Data Umum

1. Tanggal Pengisian :
2. Nama (Inisial) :
3. Kelas :
 - 1A
 - 1B
 - 1C
4. Usia :
 - Remaja akhir (15-25 tahun)
 - Dewasa awal (26-35 tahun)

5. Jenis Kelamin :
- Laki-laki
 - Perempuan



C. Kuisioner

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Hampir Sering	Sangat Sering
1.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tak terduga dalam perkuliahan					
2.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam perkuliahan					
3.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan karena perkuliahan					
4.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah dalam perkuliahan					

5.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi dalam pembelajaran sesuai dengan harapan anda					
6.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal dalam perkuliahan yang harus dikerjakan					
7.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda					
8.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah perkuliahan jika					

	dibanding dengan orang lain					
9.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda marah karena adanya masalah dengan orang-orang sekitar yang tidak dapat anda kendalikan					
10.	Selama sebulan terakhir dalam pembelajaran daring, seberapa sering anda merasa kesulitan yang menumpuk dalam perkuliahan sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya					
	Jumlah					

Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan

INSTITUT KESEHATAN, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Malang, 27 September 2021

Nomor : B / Kep / 127 / IX / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Rektor ITSK RS dr.Soepraoen
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n, Tsaltsa Aulia Rochmawati NIM. 191248 dengan judul " Gambaran Tingkat Stres Dalam Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Tingkat I Prodi Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Ketua Program Studi Keperawatan,



Ariyanti Puji Hastuti, M.Kep
NIDN 0711048605

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Dospem I

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Tsaltza Aulia R Mulai bimb: 06 Juli 2022 -
 N I M : 191248 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat stres Dalam Pembelajaran
 Daring Pada Mahasiswa Tingkat I Prodi D-III Keperawatan
 ITSK dr Soepraoen
 Nama Pembimbing I : Dr. Julati Kestini, A. Perend MKPD
 Nama Pembimbing II : Heny Nurmayunita, S. Kep. Ners MMRS

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
06 Juli 2022	1	Full draft MTI	
07 Juli 2022	1	acc upi KST	

Catatan:

.....

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Dospem II

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Tsaltza Aulia Rochma Mulai bimb:
 N I M : 191248 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus :
 Gambaran Tingkat stres Dalam Pembelajaran Daring
 Pada Mahasiswa Tingkat I Prodi D-III Keperawatan ITK dr. Soepratno.
 Nama Pembimbing I : Dr. Tullati Koesrini, A.Pd., MKP.
 Nama Pembimbing II : Heny Nurmawati, S.Kep., Ners MMPS.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
30 Juni 2022	ii	Bab 4, 5	Hs
6 Juli 2022	ii	Full draft	Hs
7 Juli 2022	ii	Full draft + abstrak	Hs
11 Juli 2022	ii	ACC	Hs

Catatan:

.....

Lampiran 9 Lembar Bukti Revisi KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

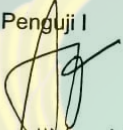
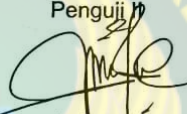

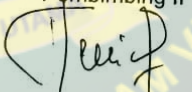
Nama : Tsaltsa Aulia Rochmawati

Nim : 191248

Judul KTI : Gambaran Tingkat Stres Dalam Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Tingkat I Prodi D-III Keperawatan ITSK dr.Soepraoen

Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : 6 September 2022 Penguji I  Ardiles Wahyu, M. Kep	2 Penguji II Tanggal : 6 September 2022 Penguji II  Apriyani Puji H. M. Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 7/9 Pembimbing I  Dr. Julizati Koesrini, A. Perend MKPD	4 Pembimbing II Tanggal : 6 September 2022 Pembimbing II  Heny Nurmayunita, S. Kep, Ners- MKPS

Malang, 7 September 2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S. Kep., M. Kep

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPROAEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**
Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310
Website : www.itsk-soepraen.ac.id/Email : Informasi@itsk-soepraen.ac.id



Nomor : B / 40 / IV / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban permohonan Ijin
penelitian KTI Mahasiswa

Malang, 20 April 2022

Kepada
Yth. Kaprodi D III Keperawatan
di
Tempat

1. Dasar :

- a. Surat Kaprodi DIII Keperawatan ITSK RS dr. Soepraen nomor : B/Kep/126/IV/2022 tanggal 18 April 2022 tentang permohonan Ijin penelitian; dan
- b. Pertimbangan Pimpinan dan Staf ITSK RS dr Soepraen.

2. Sehubungan dengan hal tersebut di atas, dengan ini disampaikan bahwa Rektor ITSK RS dr. Soepraen memberikan ijin kepada mahasiswa Prodi D-III Keperawatan an. Tsaltsa Aulia Rochmawati NIM. 191248 untuk melakukan penelitian KTI di ITSK RS dr. Soepraen.

3. Demikian mohon dimaklumi.


a.n. Rektor ITSK RS DR. Soepraen,
Warek I



Tembusan :

1. Para Warek
2. Dekan
3. Ybs

Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

 **YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA**
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310
Website : www.itsk-soepraoen.ac.id/Email : informasi@itsk-soepraoen.ac.id



SURAT KETERANGAN
Nomor : Sket / 36 / IX / 2022

Yang bertanda tangan dibawah ini atas nama Rektor ITSK RS dr. Soepraoen
Kepala Badan Administrasi Umum ITSK RS dr. Soepraoen Kesdaam V/Brw :

Nama : Muhari
Pangkat : Kapten Ckm NRP. 21970096040976
Jabatan : Kepala Badan Administrasi Umum ITSK RS dr. Soepraoen Kesdaam V/Brw

Dengan ini menerangkan :

Nama : Tsaltsa Aulia Rochmawati
NIM : 191248
Status : Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Kesdaam V/Brw

Bahwa Mahasiswa tersebut telah menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah di ITSK RS dr. Soepraoen selama 4 Hari, tmt 17 s.d 20 Juni 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 15 September 2022

a.n. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen,
Kepala Badan Administrasi Umum


Muhari
Kapten Ckm NRP. 21970096040976



Lampiran 12 Rekapitulasi Data

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	No Item Tingkat Stres										Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
R1	U1	J2	2	1	1	3	3	2	3	3	2	1	21	Sedang
R2	U1	J1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang
R3	U1	J2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang
R4	U1	J2	1	1	1	4	3	0	4	3	2	3	22	Sedang
R5	U1	J2	2	1	2	2	3	1	2	2	1	2	18	Sedang
R6	U1	J2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	18	Sedang
R7	U1	J2	1	1	0	1	2	1	3	2	1	0	12	Ringan
R8	U1	J2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	16	Sedang
R9	U1	J2	0	0	2	4	2	4	1	4	2	2	21	Sedang
R10	U1	J2	3	3	3	1	2	2	2	1	2	2	21	Sedang
R11	U1	J2	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	Ringan
R12	U1	J2	0	0	2	2	2	2	3	3	0	2	16	Sedang
R13	U1	J1	0	0	0	3	4	1	3	3	1	1	16	Sedang
R14	U1	J2	2	2	0	2	2	2	4	4	0	2	20	Sedang
R15	U1	J2	2	3	2	2	4	3	1	2	4	1	24	Sedang
R16	U1	J2	1	2	1	3	3	1	0	3	1	0	15	Sedang
R17	U1	J2	3	2	2	1	2	2	0	2	3	2	19	Sedang
R18	U1	J2	2	0	1	0	0	0	3	0	0	0	6	Ringan
R19	U1	J2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	22	Sedang
R20	U1	J1	0	2	3	0	1	3	0	1	2	4	16	Sedang
R21	U1	J2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	3	22	Sedang

R22	U1	J2	0	2	2	2	4	0	2	4	2	2	20	Sedang
R23	U1	J2	3	3	2	2	2	2	1	4	3	3	25	Sedang
R24	U1	J2	1	2	1	1	2	1	4	3	2	1	18	Sedang
R25	U1	J1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	15	Sedang
R26	U1	J2	2	4	4	2	2	3	1	2	2	3	25	Sedang
R27	U1	J2	4	2	2	2	1	1	2	1	2	3	20	Sedang
R28	U1	J1	2	2	3	4	2	2	2	2	1	2	22	Sedang
R29	U1	J2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	1	17	Sedang
R30	U1	J1	2	3	2	2	2	2	4	4	2	3	26	Sedang
R31	U1	J2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	18	Sedang
R32	U1	J2	1	2	3	2	3	3	3	2	1	3	23	Sedang
R33	U1	J1	0	2	0	1	2	2	4	2	0	2	15	Sedang
R34	U1	J2	3	3	3	0	2	2	1	2	0	2	18	Sedang
R35	U1	J2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	22	Sedang
R36	U1	J2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	16	Sedang
R37	U2	J2	0	2	3	0	2	0	3	2	0	0	12	Ringan
R38	U1	J2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	19	Sedang
R39	U1	J2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	1	17	Sedang
R40	U1	J2	1	2	2	1	1	2	3	2	3	2	19	Sedang
R41	U1	J2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	2	25	Sedang
R42	U1	J2	2	2	1	2	1	2	0	2	0	2	14	Sedang
R43	U1	J2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	0	19	Sedang
R44	U1	J2	2	0	2	2	1	0	2	2	0	2	13	Ringan
R45	U1	J2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	2	20	Sedang
R46	U1	J2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	21	Sedang

R47	U1	J2	3	3	4	3	2	4	3	2	3	2	29	Berat
R48	U1	J2	0	0	0	4	4	2	4	3	2	1	20	Sedang
R49	U1	J1	1	3	1	0	3	2	0	0	4	2	16	Sedang
R50	U1	J2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	19	Sedang
R51	U1	J2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	19	Sedang
R52	U1	J2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	22	Sedang
R53	U1	J2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	23	Sedang
R54	U1	J1	2	1	0	3	3	0	4	4	0	0	17	Sedang
R55	U1	J1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	27	Berat
R56	U1	J1	0	0	0	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan
R57	U1	J1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Ringan
R58	U1	J1	2	3	1	2	3	3	2	2	3	3	24	Sedang
R59	U1	J2	2	3	3	1	2	3	1	1	3	3	22	Sedang
R60	U1	J1	0	0	4	1	2	0	4	2	0	0	13	Ringan
R61	U1	J2	2	2	2	0	2	1	0	0	2	2	13	Ringan
R62	U1	J1	0	1	0	2	2	2	1	2	2	2	14	Sedang
R63	U1	J2	2	2	2	0	2	2	2	0	2	3	17	Sedang
R64	U1	J2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19	Sedang
R65	U1	J1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	23	Sedang
R66	U1	J1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	22	Sedang
R67	U1	J1	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4	Ringan
R68	U1	J2	2	2	2	1	2	1	1	1	4	2	18	Sedang
R69	U1	J2	3	2	3	2	2	3	1	3	2	2	23	Sedang
R70	U1	J2	3	2	4	2	3	2	1	2	3	2	24	Sedang
R71	U1	J2	0	0	0	1	2	0	0	2	2	0	7	Ringan

R72	U1	J2	3	3	4	2	2	3	2	2	3	2	26	Sedang
R73	U1	J1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang
R74	U1	J1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	7	Ringan
R75	U1	J1	2	3	1	2	1	1	3	2	2	2	19	Sedang
R76	U1	J2	2	3	3	2	2	4	2	1	1	2	22	Sedang
R77	U1	J2	2	2	2	0	2	2	2	0	2	2	16	Sedang
R78	U2	J2	0	0	0	4	1	0	0	2	0	0	7	Ringan
R79	U1	J2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	21	Sedang
R80	U1	J2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang
Total	80	80	138	141	153	132	162	137	148	158	139	145		



Lampiran 13 Dokumentasi

