

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data deskriptif hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan lansia tentang *rheumatoid arthritis* (rematik) dengan total 30 responden, didapatkan data bahwa lansia setengahnya memiliki tingkat pengetahuan yang baik dengan jumlah 15 responden (50%) dikarenakan responden memiliki latar belakang tingkat pendidikan yang baik, sebagian kecil memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dengan jumlah 9 responden (30%), dan sebagian kecil memiliki tingkat pengetahuan yang kurang dengan jumlah 6 responden (20%). Perbedaan tingkat pengetahuan dimungkinkan karena adanya faktor yang mempengaruhi pengetahuan seperti pendidikan, pekerjaan, umur, lingkungan, dan sosial budaya.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Puskesmas Karangrejo

Diharapkan petugas Puskesmas Karangrejo dapat mengoptimalkan pemberian edukasi kepada lansia dengan *rheumatoid arthritis* terutama mengenai pengertian dan penatalaksanaan tentang

rheumatoid arthritis.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuannya serta dalam manajemen *rheumatoid arthritis* yang dialami

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi fasilitator bagi petugas yang membutuhkan informasi tentang *rheumatoid arthritis* (rematik) yang terjadi pada lansia serta dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dalam bidang keperawatan terutama yang berkaitan dengan keperawatan gerontik, memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian serta memperbanyak referensi buku-buku keperawatan, jurnal atau artikel-artikel keperawatan yang berkaitan dengan keperawatan gerontik umumnya dan tentang gambaran pengetahuan dan sikap lansia tentang *rheumatoid arthritis* (rematik).

4. Bagi Institusi yang Akan Datang

Diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan responden yang lebih luas dengan pengembangan variabel penelitian dan jumlah populasi yang lebih banyak sehingga akan lebih diperoleh hasil yang lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno, Dkk. 2013. Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia. Buletin Jendela. Semester 1 2013. Pusat Data Kementrian Kesehatan RI
- Alkima, N., Safrida, S., & Husin, M. D. (2017). Pengetahuan dan Sikap Manula tentang Penyakit Rematik di Kemukiman Lamhlom Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 2(3), 20-25
- Ambardekar. 2020. "PENGARUH TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP SKALA NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID Romliyadi Program Studi Ilmu Keperawatan , STIK Bina Husada Palembang PENDAHULUAN Dengan Bertambahnya Usia , Wajar Saja Bila Kondisi Dan Fungsi Tubuh Pun Makin Menurun . Tak Hera." 6:231–42.
- Arniyanti, Andi. 2012. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Reduksi Nyeri Arthritis Di Puskesmas Padongko Kecamatan Barru Kabupaten Barru." VII(November):267–77.
- Ayu, S. M. T., & Muhlisin, A. (2020). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan Rheumatoid Arthtitis oleh Penderita di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharj. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- bps.go.id. 2018. "10 Penyakit Terbanyak Di Kab. Magetan." *Bps.Go.Id*. (<https://magetankab.bps.go.id/statictable/2019/10/31/308/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-kabupaten-magetan-2018.html>).
- Darmojo, Boedhi. 2015. *GERIATRI (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi ke-5. edited by H. H. M. K. Pranaka. Jakarta: badan Penerbit FKUI.
- Digiulio. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. edited by T. A. P. dan Meidyna. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Dkk, Andri. 2019. "Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia." *Jurnal Kesmas Asclepis* 2:12–21.
- Harada Caroline. 2014. Normal Cognitive Aging. NIH Public Access Journal. P:737-752
- Hardikasari. 2017. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Lansia Yang Rheumatoid Arthritis Dalam mengatasi Nyeri Sendi." *Jurnal AKP Vo.8. No.2 Desember 2017*
- Helmi, Zairin Noor. 2014. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Cetakan Ke. edited by A. Susila. Yogyakarta: Salemba Medika.

- Hendra. 2012. *Pengetahuan*. <http://ajangberkarya.wordpress.com/>.
Diakses pada tanggal 26 Juli 2022
- Isrizal, I., & Lestari, R. R. Y. (2019). Hubungan Pengetahuan terhadap Cara Mengatasi Nyeri Arthritis Reumatoid pada Lansia. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(2), 256-264
- Kurt J. Isselbacher, Dkk. 2012. *Harrison Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. edisi 13. edited by S. P.-K. Prof. Dr. Ahmad H. Asdie. Yogyakarta: EGC.
- Laksmidewi, Ayu Putri. 2016. "Cognitive Changes Associated with Normal and Pathological Aging." *Hazzard's Geriatric Medicine and Georontology* 751–53; 46; 781; 757.
- Mawarni, T., & Despiyadi, D. (2018). Pengaruh Pemberian Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rematik pada Lansia di Panti Sosial Tahun 2018. *Caring Nursing Journal*, 2(2), 60–66
- M., A. Wawan dan Dewi. 2010. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo. 2010. *Kesehatan Masyarakat*. RINEKA CIPTA.
- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4. edited by P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Olivia, Nina. 2020. "Senam Lansia Pada Reumatoid Arthritis Dengan Nyeri Lutut Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai." *Indonesian Trust Health Journal* 3(1):272–77. doi: 10.37104/ithj.v3i1.46.
- Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Popova, V., Vazhev, Z., Geneva-Popova, M., & Batalov, A. (2019). Comparison of Rankl Expression, Inflammatory Markers, and Cardiovascular Risk in Patients with Acute Coronary Syndrome with and without Rheumatoid arthritis. *Rheumatology International*, 39(10), 1723–1732. <https://doi.org/10.1007/s00296-019-04367-9>
- Retnaningsih, Ragil. 2016. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga Dengan Penggunaannya Pada Pekerja Di Pt. X." *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health* 1(1):67. doi: 10.21111/jihoh.v1i1.607.
- Romliyadi. 2020. "PENGARUH TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP SKALA NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID Romliyadi Program Studi Ilmu Keperawatan , STIK Bina Husada Palembang PENDAHULUAN Dengan Bertambahnya Usia , Wajar Saja Bila Kondisi Dan Fungsi Tubuh Pun Makin Menurun . Tak Hera." 6:231–42.

Sianipar, Connie Melva. 2013. "PENGETAHUAN RHEUMATOID ARTHRITIS PADA PENDERITA KNOWLEDGE OF RHEUMATOID ARTHRITIS IN ELDERLY AT THE SIPINTUANGIN Pengobatan Rheumatoid Arthritis Dan Sikap Pengobatan Rhematoid Arthritis Dan Penatalaksanaan." *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer* 1(2):52–61.

Yuliana. (2017). Teori Pengetahuan dalam Metodologi penelitian. Jakarta

Yunita Wulan Suci L, Wijjanarko Heru Pramono. 2017. "Penerapan Terapi Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia." *Jkep* 4(2):137–45. doi: 10.32668/jkep.v4i2.263.

