

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS
KECAMATAN KARANGREJO, KABUPATEN MAGETAN**



**OLEH
YUKA DYAH AYU MUSTIKANINGRUM
NIM . 19.1.244**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AJARAN 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
RHEUMATOID ARTHRITIS DI PUSKESMAS
KECAMATAN KARANGREJO, KABUPATEN MAGETAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan

Rs dr. Soepraoen Malang



OLEH

YUKA DYAH AYU MUSTIKANINGRUM

NIM . 19.1.244

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AJARAN 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuka Dyah Ayu Mustikaningrum
Tempat/tanggal lahir : Magetan, 09 Mei 2001
NIM : 19.1.244
Alamat : Desa Prampelan, RT 01 RW 01, Kecamatan
Karangrejo, Kabupaten Magetan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 4 Juli 2022
Yang menyatakan



METERA
TEMPEL
32887AJX383661648
Yuka Dyah Ayu M.
NIM. 19.1.244

CURICULUM VITAE



Nama : Yuka Dyah Ayu Mustikaningrum

Tempat/Tanggal Lahir : Magetan, 09 Mei 2001

Alamat Rumah : Desa Prampelan, RT. 01 RW.01 Kecamatan
Karangrejo, Kabupaten Magetan

NIM : 191244

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua

- a. Ayah : Eko Supriyanto
- b. Ibu : Yully Wuryaningsih

Riwayat Pendidikan

- a. SD : SDN Prampelan
- b. SMP : SMPN 2 Karangrejo Magetan
- c. SMA : SMAN 1 Karas Magetan

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk

Dijikan di depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 4 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed

Pembimbing II



Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang

Tanggal : 6 Juli 2022



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang *Rheumatoid Arthritis* di Puskesmas Kecamatan Karangrejo, Kabupaten Magetan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

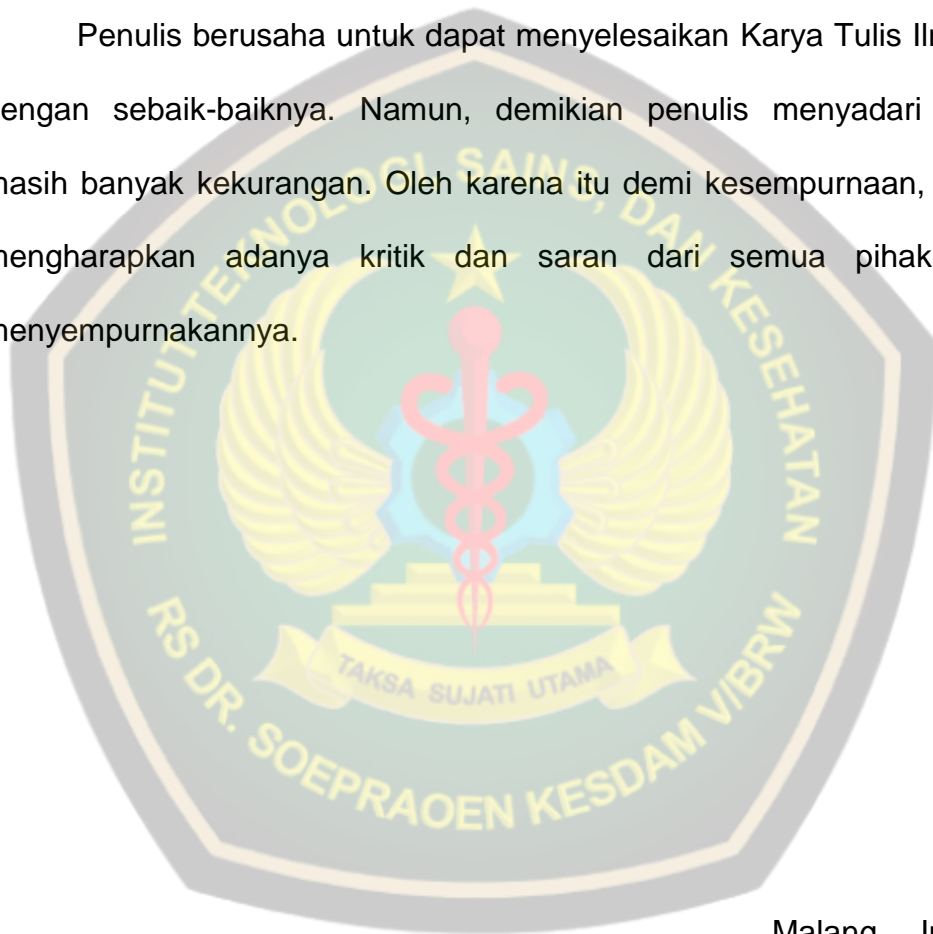
Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Ns. Apriyani Puji H, S.Kep., M.kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ibu Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada panulis
4. Bapak Ns. Amin Zakaria, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Dokter dan para staff Puskesmas selaku pengurus yang telah

membantu dalam melengkapi data Karya Tulis Ilmiah saya

6. Seluruh responden yang telah bersedia membantu peneliti mendapatkan data yang sebenarnya
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya, serta teman-teman saya yang selalu mendukung dan mensupport saya.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.



Malang, Juli 2022

Penulis
YUKA DYAH

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.5 Metode Dalam Teori Pengetahuan.....	11
2.1.6 Instrumen Atau Pengukuran Pengetahuan.....	12
2.1.7 Kriteria Pengetahuan	14
2.2 Konsep Lansia	14
2.2.1 Definisi Lansia	14
2.2.2 Batasan Lansia	15
2.2.3 Klasifikasi Lansia	15
2.2.4 Karakteristik Lansia	15
2.2.5 Perubahan Fisiologis Sistem Muskuloskeletal pada Usia Lanjut	16
2.2.6 Tanda dan Gejala Kemunduran Biologis Lanjut Usia	17
2.3 Konsep <i>Rheumatoid Arthritis</i>	18
2.3.1 Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	18
2.3.2 Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	18
2.3.3 Prognosis <i>Rheumatoid arthritis</i>	19

2.3.4 Tanda dan Gejala <i>Rheumatoid Arthritis</i>	19
2.3.5 Interpretasi Hasil Tes <i>Rheumatoid Arthritis</i>	19
2.3.6 Tindakan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	20
2.3.7 Prinsip Umum Terapi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	22
2.3.8 Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i> Dengan Terapi Non Farmakologis.....	23
2.4 Pengetahuan Lansia Tentang <i>Rheumatoid Arthritis</i>	25
2.5 Kerangka Konsep	30
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep	31
BAB III Metodologi Penelitian	
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 <i>Sampling</i>	34
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	35
3.4.1 Variabel Penelitian.....	35
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	35
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.5.1 Prosedur Perijinan	38
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	39
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	40
3.6.1 Pengolahan Data.....	40
3.6.2 Analisa Data	44
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
3.8 Etika Penelitian	44
3.8 Keterbatasan	46
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.1.2 Data Umum	48
4.1.3 Data Khusus	50
4.2 Pembahasan	53
BAB V Penutup	
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	60
Daftar Pustaka	62
Lampiran	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	34



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	37
Tabel 4.1	Data Umum Responden.....	48
Tabel 4.2	Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Puskesmas Kecamatan Karangrejo, Kabupaten Magetan....	50
Tabel 4.3	Analisis Butir Kuisisioner.....	50
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Data Umum Pengetahuan Lansia Tentang <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Puskesmas Kecamatan Karangrejo, Kabupaten Magetan.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	65
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi Responden	67
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner	68
Lampiran 5 Kuisisioner	69
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan	75
Lampiran 7 Lembar Bukti Revisi Proposal	76
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	78
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Umum	80
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus	82
Lampiran 12 Rekapitulasi Analisis Butir Soal.....	84
Lampiran 13 Dokumentasi	85



DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kartu Identitas Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
PTM	: Penyakit Tidak menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
ROM	: Range Of Motion
WHO	: World Health Organization



ABSTRAK

Mustikaningrum, Yuka Dyah Ayu. 2022. **Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang *Rheumatoid Arthritis* di Puskesmas Kecamatan Karangrejo, Kabupaten Magetan**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika W.M, S.Kep., M.Biomed. Pembimbing II Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes.

Populasi lanjut usia di Indonesia meningkat secara bermakna ditandai dengan meningkatnya usia harapan hidup lanjut usia (lansia). Lansia merupakan kelompok beresiko tinggi yang mengalami berbagai masalah kesehatan khususnya penyakit degeneratif seperti rematik (*rheumatoid arthritis*). *Rheumatoid arthritis* adalah penyakit inflamasi kronik yang tidak diketahui penyebabnya dengan manifestasi pada sendi yang menyebabkan kerusakan pada tulang, deformitas sendi. Bertambahnya jumlah penderita *rheumatoid arthritis* di Indonesia, kesadaran dan salah pengertian tentang penyakit ini masih cukup banyak. Keadaan inilah menjelaskan bahwa masih perlunya masyarakat Indonesia khususnya lansia untuk mengenal lebih dalam lagi mengenai *rheumatoid arthritis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang penyakit *rheumatoid arthritis* di Puskesmas Karangrejo, Kabupaten Magetan.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Responden penelitian ini yaitu lansia dengan *rheumatoid arthritis* di Puskesmas Karangrejo, Kabupaten Magetan sejumlah 30 orang, metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 19 Mei – 10 Juni 2022. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan lansia tentang *rheumatoid arthritis*. Instrumen penelitian ini berupa lembar kuesioner. Teknik pengolahan data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa lansia setengahnya memiliki tingkat pengetahuan yang baik dengan jumlah 15 responden (50%) dikarenakan responden memiliki latar belakang tingkat pendidikan yang baik, sebagian kecil memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dengan jumlah 9 responden (30%), dan sebagian kecil memiliki tingkat pengetahuan yang kurang dengan jumlah 6 responden (20%).

Perbedaan tingkat pengetahuan dimungkinkan karena adanya faktor yang mempengaruhi pengetahuan seperti pendidikan, pekerjaan, umur, lingkungan, dan sosial budaya. Karena perbedaan tersebut diharapkan kepada responden untuk meningkatkan manajemen *rheumatoid arthritis* terutama dalam penatalaksanaan *rheumatoid arthritis*. Diharapkan petugas Puskesmas Karangrejo dapat memberikan informasi lebih lanjut mengenai *rheumatoid arthritis* dalam meningkatkan status kesehatan seperti kegiatan konseling, penyuluhan kesehatan yang dapat menambah informasi dalam meningkatkan pengetahuan lansia.

Kata Kunci: Pengetahuan, Lansia, *Rheumatoid Arthritis*

ABSTRACT

Mustikaningrum, Yuka Dyah Ayu. 2022. **Description of Elderly Knowledge About Rheumatoid Arthritis at the Karangrejo District Health Center, Magetan Regency.** Scientific papers. Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Musthika WM, S.Kep., M.Biomed. Advisor II Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes.

The elderly population in Indonesia has increased significantly, marked by an increase in the life expectancy of the elderly (elderly). The elderly are a high-risk group who experience various health problems, especially degenerative diseases such as rheumatism (rheumatoid arthritis). Rheumatoid arthritis is a chronic inflammatory disease with no known cause with manifestations in the joints that cause damage to the bones, joint deformities. The increasing number of rheumatoid arthritis sufferers in Indonesia, awareness and misunderstanding about this disease is still quite a lot. This situation explains that there is still a need for Indonesian people, especially the elderly, to know more about rheumatoid arthritis. This study aims to describe the knowledge of the elderly about rheumatoid arthritis at Karangrejo Health Center, Magetan Regency.

This research is descriptive research. Respondents of this study were the elderly with rheumatoid arthritis at the Karangrejo Health Center, Magetan Regency a number of 30 people, the sampling method used was purposive sampling. This research was conducted on 19 May – 10 June 2022. The variable studied was the knowledge of the elderly about rheumatoid arthritis. The instrument of this research is a questionnaire sheet. The data processing technique uses frequency distribution.

The results of this study found that half of the elderly have a good level of knowledge with a total of 15 respondents (50%) because respondents have a good educational background, a small proportion have a sufficient level of knowledge with a total of 9 respondents (30%), and a small proportion have lack of knowledge level with a total of 6 respondents (20%).

Differences in knowledge levels are possible due to factors that influence knowledge such as education, occupation, age, environment, and socio-culture. Because of these differences, respondents are expected to improve the management of rheumatoid arthritis, especially in the management of rheumatoid arthritis. It is hoped that the Karangrejo Health Center officers can provide further information about rheumatoid arthritis in improving health status such as counseling activities, health counseling that can add information in increasing the knowledge of the elderly.

Keywords: Knowledge, Elderly, Rheumatoid Arthritis