

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka hasil yang kami dapat adalah kemampuan mahasiswa dalam melakukan *High Quality CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation)* menggunakan studi manekin dalam berbagai macam tingkat kategori BMI (*Body Mass Index*) di ITSK RS dr. Soepraoen dari 91 responden didapatkan sebanyak 49 responden dapat melakukan praktek CPR secara *High Quality* dan dari 49 responden tersebut sebanyak 40 responden memiliki BMI dengan tingkat Ideal atau normal. Dari hasil tersebut dapat kami simpulkan bahwa tingkat BMI yang ideal atau normal memiliki pengaruh yang besar dalam pelaksanaan praktek CPR yang *High Quality*.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar acuan dalam penerimaan calon mahasiswa baru, agar didapatkan mahasiswa yang sesuai kriteria baik fisik maupun mental sesuai visi misi yang telah dicanangkan oleh pihak Institut.

2. Bagi Mahasiswa

Pengetahuan mahasiswa tentang CPR harus terus dikembangkan dan diperbaharui sesuai dengan pedoman AHA terbaru, seperti teknik membuka jalan nafas dan hal-hal yang harus diperhatikan saat memberikan CPR (kedalaman dan letak tangan saat memberikan CPR). Kemudian yang terpenting selain pengetahuan tentang CPR yang *High Quality* adalah tingkat kategori BMI seseorang walaupun tidak mutlak tetapi sangat berpengaruh besar terhadap praktek CPR yang menghasilkan CPR *High Quality* oleh karena itu seorang mahasiswa dalam hal ini mahasiswa keperawatan harus menjaga berat badan tubuhnya agar berada dalam batas ambang BMI yang ideal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak dengan waktu penelitian yang lebih lama kemudian peneliti menggunakan instrument boneka manekin yang telah dikalibrasi dengan benar terlebih dahulu sehingga dapat menghasilkan hasil yang lebih akurat dan dapat mengobservasi langsung tindakan CPR yang dilakukan oleh tiap-tiap responden secara langsung.

DAFTAR PUSTAKA

- About Cardiac Arrest. 2017. ***Nurse Knowledge About High Quality Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)***. *Indonesian Journal for Health Science*. Volume 2. No.2.
- AHA. 2015. "**Guideline CPR & ECC**". Dallas, Texas: Wwww.Heart.Org."
- All, Ball et. 2019. "**Associations of Physical Activity with Body Weight and Fat in Men and Women**". *International Journal of Obesity*. 25(3): 914-919."
- Alsharari, A. O., Alduraywish, A., Al-Zarea, E.A., Salmon, N. I., Sheikh, M. S. A. 2018. ***Current Status Of Knowledge About Cardiopulmonary Resuscitation. Among The University Students In The Northern Region Of Saudi Arabia***. Hindawi.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. ***Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik***. Revisi VI. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arisman. 2018. ***Gizi Dalam Daur Kehidupan Buku Ajar Ilmu Gizi***. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Cardiopulmonary resuscitation. 2017. "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tercapainya High Quality CPR Pada Peserta Basic Life Support Training**", PIISSN: 2086-3071, E-ISSN: 2443-0900, Vol.7, No. 2, Hal.118–125."
- dr.sandu Siyoto, SKM., M.Kes, and M.A M.Ali Sodik. 2015. ***Dasar Metodologi Penelitian***. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Education, Centre for Obesity Research and. 2018. "**Body Mass Index: BMI Calculator**". Didapat Dari: <Http://Www.Core.Monash.Org/Bmi.Html>."
- Girianto, Pria Wahyu Romadhon. 2020. "**Pemberian Feedback Pada Home Learning CPR Untuk Meningkatkan Kemampuan Bystander CPR**". *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)* 7 (1): 030–036. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i1.art.p030-036>.
- Khoiriyah. 2016. ***Evaluasi Pembelajaran***. Yogyakarta: Multi Pressindo.
- KPPOD. 2018. "**Problem Izin Penelitian Di Indonesia**." *Kppod*, 5.
- Kurniawan, Agung Widhi, and Zarah Puspitaningtyas. 2016. ***Metode Penelitian Kuantitatif***. Yogyakarta: Pandiva Buku.

- Myerburg, R. J., & Goldberger, J. J. (2020). n.d. "**Cardiac Arrest and Sudden Cardiac Death**. In Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine, 2-Volume Set (Eleventh E). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-46342-3.00042-6>."
- Nursalam. 2003. **Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan**. 1st ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Palacio, Ruben Dario, Pablo Jose Negret, Jorge Velásquez-Tibatá, and Andrew P. Jacobson. 1967. **Angewandte Chemie International Edition**, 6(11), 951–952. 10 (2): 11–18.
- Raihan. 2017. **Metdologi Penelitian**. Jakarta: Universitas Islam Jakarta.
- RI, Depkes. 2018. **Karakteristik Berat Badan Dengan IMT Indonesia**. Jakarta: Depkes-RI.
- Slameto. 2018. **Belajar Dan Permasalahannya**. Jakarta: Rineka Cipta.
- Subagjo. 2018. **Resusitasi Jantung Paru**. Himpunan Perawat Gawat Darurat Dan Bencana Indonesia. Jakarta: Refika Aditama.
- Sudjana. 2018. **Media Pengajaran**. Bandung: Sinar baru Algensindo.
- Sujiono. 2016. **Konsep Dan Makna Pembelajaran**. Bandung: Alfabeta.
- Tabrani. 2016. "**Sekilas Tentang Desain Penelitian**." *Education Zone*, no. March: 1–10. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13077.01764>.
- Yusuf, Muri. 2017. **Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan**. Jakarta: Kencana.
- Zellatifanny, Cut Medika, and Bambang Mudjiyanto. 2018. "**The Type of Descriptive Research in Communication Study**." *Jurnal Diakom* 1 (2): 83–90.