

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEMAMPUAN MAHASISWA DALAM MELAKUKAN
HIGH QUALITY CPR (CARDIO PULMONARY RESUSCITATION)
DALAM BERBAGAI TINGKAT KATEGORI BMI MELALUI STUDI
MANEKIN DI ITSK RS dr.SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH:
VIN PUTRA HARIYANTO**

19.1.242

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEMAMPUAN MAHASISWA DALAM MELAKUKAN
HIGH QUALITY CPR (CARDIO PULMONARY RESUSCITATION)
DALAM BERBAGAI TINGKAT KATEGORI BMI
MELALUI STUDI MANEKIN DI ITSK RS dr.SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



**OLEH:
VIN PUTRA HARIYANTO**

19.1.242

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Vin Putra Haryanto
Tempat/ Tanggal Lahir : Probolinggo, 4 November 1984
NIM : 19.1.242
Alamat : Desa Jambu RT 19 RW 07 Kecamatan Tugu
Kabupaten Trenggalek

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Juli 2022

Yang Menyatakan



Vin Putra Haryanto
NIM. 19.1.242

CURRICULUM VITAE



Nama : Vin Putra Hariyanto
Tempat / Tanggal Lahir : Probolinggo, 4 November 1984
Alamat : Desa Jambu RT 19 RW 07 Kecamatan
Tugu Kabupaten Trenggalek

Nama Orang Tua

Ayah : Hariyanto
Ibu : Yayuk Iriantini

Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri 01 Kademangan
SMP : SMP Negeri 10 Probolinggo
SMA : SMA Negeri 01 Probolinggo

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“MASA DEPAN ADALAH MILIK MEREKA YANG MENYIAPKAN HARI INI”

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga kepada-Nya yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materiil serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling diijabah selain do'a dari kedua orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Istri dan anak ku tercinta yang senantiasa memberi dukungan, semangat, senyum, serta do'anya untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN.



Penulis

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji


Tanggal Persetujuan:
28 Juli 2022




Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep
(NIDN.0713018702)



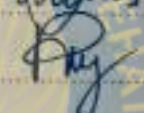

Ns. Riki Ristanto, M.Kep
(NIDN.0714026304)

LEMBAR PENGESAHAN


Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:
28 Juli 2022

TIM PENGLUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Ns. Hony Nurmayunita, S.Kep, M.Kep MMRS	
Anggota	1. Ns. Mustika Wida, S.Kep, M.Kep M.Biomed	
	2. Ns. Riki Ristanto, S.Kep, Ners M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, S.Kep, Ners, M.Kep
(NIDN:0711826394)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran kemampuan mahasiswa dalam melakukan *high quality* CPR (*Cardio Pulmonary Resuscitation*) dalam berbagai tingkat kategori BMI melalui studi manekin di ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Amin Zakaria S.Kep., Ners M.Kes selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Para peserta pelatihan BTCLS selaku responden yang telah bersedia menjadi peserta penelitian
6. Dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa

masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 28 Juli 2022

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Abstrak	xviii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 Tinjauan Pustaka	5
2.1 Konsep <i>High Quality</i> CPR.....	5
2.1.1 Pengertian <i>High Quality</i> CPR	5
2.1.2 Tujuan CPR	5
2.1.3 Indikasi Pemberian CPR.....	6
2.1.4 Kontra indikasi Pemberian CPR	6
2.1.5 Komplikasi CPR.....	7
2.1.6 Langkah-Langkah Pemberian CPR	8
2.1.7 Kualitas CPR	13
2.1.8 Standar <i>High Quality</i> CPR.....	13
2.2 Konsep Indeks BMI.....	14

2.2.1 Pengertian BMI	14
2.2.2 Sejarah BMI	15
2.2.3 Perhitungan BMI	16
2.2.4 Keterbatasan BMI	17
2.2.5 Kegunaan BMI	18
2.3 Kerangka Konsep	19
BAB 3 Metode Penelitian.....	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel	24
3.3.3 Sampling.....	25
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	25
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.4.2 Definisi Operasional.....	25
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.5.1 Proses Perijinan	28
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	29
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	29
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	29
3.6.1 Pengolahan Data.....	29
3.6.2 Analisa Data	31
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	32
3.7 Etika Penelitian.....	33
BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan.....	57
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Kesadaran Korban	9
Gambar 2.2 Kompresi Dada	10
Gambar 2.3 <i>Airway</i>	11
Gambar 2.4 <i>Breathing</i>	12
Gambar 2.5 Alur Pemberian CPR Pada Orang Dewasa.....	13
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	23



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	26
Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	70
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	72
Lampiran 3 Surat Disposisi Penelitian	73
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 5 Lembar Observasi BMI	40
Lampiran 6 Lembar Observasi <i>High Quality</i> CPR.....	41
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	89
Lampiran 8 Hasil SPSS	96
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	101
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	103



DAFTAR SINGKATAN

BLS	: <i>Basic Life Support</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CPR	: <i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i>
DNAR	: <i>Do Not Attempt Resuscitation</i>
IMT	: Index Masa Tubuh
ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
KG	: Kilogram
VF	: <i>Ventricular Fibrilasi</i>
VT	: <i>Ventricular Takikardi</i>



ABSTRAK

Hariyanto, Putra Vin, 2022. **Gambaran kemampuan mahasiswa dalam melakukan *high quality CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation)* dalam berbagai macam indeks BMI di ITSK dr.Soepraone Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep. Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Pemberian tindakan *Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR)* yang berkualitas merupakan salah satu tindakan yang dapat meningkatkan keberlangsungan hidup pada korban henti jantung. Kemampuan melakukan *CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation)* merupakan salah satu bagian penting dalam bantuan hidup dasar yang harus dimiliki oleh setiap perawat di Indonesia. Akan tetapi, hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain kondisi penolong, kondisi korban serta sumber daya yang tersedia. Berkaitan dengan kondisi penolong penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kemampuan mahasiswa dalam melakukan *high quality CPR* dalam berbagai tingkat kategori BMI di ITSK RS dr.Soepraoen Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 101 orang. Sampel sebanyak 91 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah kemampuan mahasiswa dalam melakukan *high quality CPR* dalam berbagai macam indeks BMI. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 25-27 September 2021 di ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi BMI. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden 42,8% kategori BMI normal (ideal) dan sebagian besar responden 53,9% dalam melakukan praktek pelatihan *CPR* adalah *High Quality CPR*. Hasil ini diasumsikan selain dari faktor tingkat BMI *CPR High Quality* ini juga dipengaruhi oleh faktor usia dan faktor jenis kelamin.

Diharapkan pengetahuan mahasiswa tentang *CPR* harus terus dikembangkan dan diperbaharui sesuai dengan pedoman AHA terbaru, seperti teknik membuka jalan nafas dan hal-hal yang harus diperhatikan saat memberikan *CPR* (kedalaman dan letak tangan saat memberikan *CPR*).

Kata Kunci : BMI, *High Quality CPR*, Kemampuan, Mahasiswa

ABSTRACT

Hariyanto, Putra Vin, 2022. **An overview of students' ability to perform high quality CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation) in various BMI category at ITSK RS dr.Soepraoen Malang.** Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep. Advisor II Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Cardiac arrest is one of the emergency conditions that is increasing in number. Providing quality Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) is one thing that can increase the victim's survival. The ability to perform CPR (Cardio Pulmonary Resuscitation) is an important part of basic life support that must be possessed by nurses in Indonesia. However, this is influenced by several factors, including the condition of the rescuer, the condition of the victim and the available resources. This study aims to determine how the description of the ability of students to perform high quality CPR in various BMI indexes at ITSK RS dr.Soepraoen Malang.

The research design is descriptive. The population is 101 people. The sample is 91 people. The sampling technique used purposive sampling. The research variable is the ability of students to perform high quality CPR in various BMI indices. The research was conducted on July 12, 2022 at ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Data collection using the BMI observation sheet. Data analysis using univariate.

The results showed that most of the respondents 42,8% of the BMI index of ideal students and most of the 53,3% of respondents in performing High Quality CPR were High Quality.

It is hoped that students' knowledge of CPR should continue to be developed and updated in accordance with the latest AHA guidelines, such as techniques to open the airway and things to pay attention to when giving CPR (depth and hand position when giving CPR).

Keywords: BMI, High Quality CPR, Ability, Students