

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TEKNIK MENERAN YANG BENAR TERHADAP
KEJADIAN RUPTURE PERINEUM PADA IBU
PRIMIGRAVIDA INPARTU KALA II DI PMB
DESI IRASARI S.Tr. Keb LAWANG
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
NITA EMELYA ANISCA
NIM 16. 2. 077**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH TEKNIK MENERAN YANG BENAR TERHADAP KEJADIAN RUPTURE PERINEUM PADA IBU PRIMIGRAVIDA INPARTU KALA II DI PMB DESI IRASARI S.Tr. Keb LAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
NITA EMELYA ANISCA
NIM 16.2.077**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nita Emelya Anisca

Tempat / tanggal lahir : Malang, 20 April 1998

NIM : 16. 2. 077

Alamat : Br. Gumasih Mambal Abiansemal Badung, Bali

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Teknik Meneran Yang Benar Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II di PMB Desi Irasari S.Tr, Keb Lawang, Kabupaten Malang",

Merupakan hasil karya yang sudah pernah dibuat oleh orang lain dan dilakukan penelitian sebelumnya hanya saja dilakukan penelitian kembali pada tempat dan responden yang berbeda. Peneliti membuat karya tulis ini untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Yang Menyatakan,



Nita Emelya Anisca
NIM 16. 2. 077

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Pengaruh Teknik Meneran Yang Benar Terhadap Kejadian Rupture Perineum
Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II"**

Disusun Oleh:

**NITA EMELYA ANISCA
NIM. 16. 2. 077**

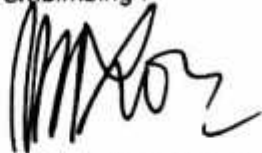
Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan

Januari, 2019

Oleh:

Pembimbing I



Rifzul Maulina, S. ST., M.Kes

Pembimbing II



Anik Purwati, S. ST., MM., M. Kes

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Pengaruh Teknik Meneran Yang Benar Terhadap Kejadian Rupture Perineum
Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II di PMB Desi Irasasi S.Tr, Keb Lawang,
Kabupaten Malang"**

Oleh:
Nama : Nita Emelya Anisca
NIM : 16. 2. 077

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang KaryaTulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal: Januari 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. dr. Zainal Alim Sp. OG : ()
2. Rizzul Maulina S.ST., M.Kes : ()
3. Anik Purwati S.ST., MM., M.Kes : ()

Malang, Januari 2019

Mengetahui,
**Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen**



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nita Emelya Anisca
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 20 April 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Br Gumasih Mambal Abiansemal, Badung- Bali
Pendidikan : 1. SDN 22 Dauh Puri- Denpasar Utara (2009/2010)
2. SMP Islam AlMaarif- Singosari (2012/2013)
3. MA AlMaarif - Singosari (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Marsudi
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 25 Desember 1970
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Br Gumasih Mambal Abiansemal, Badung- Bali

- Ibu

Nama : Mistin
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 10 Mei 1973
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Br Gumasih Mambal Abiansemal, Badung- Bali

- Adik

Nama : Nina Nofiantya Avanda
Tempat Tanggal Lahir : Badung, 30 November 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

- Adik

Nama : Nida Aretha Olivia

Tempat Tanggal Lahir : Badung, 24 Januari 2010

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Nita Emelya Anisca

NIM 16.2.077

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Teknik Meneran Yang Benar Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II di PMB Desi Irasari S. Tr. Keb Lawang, Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arif Efendi, S.MPh., S.H., S. Kep., Ners., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku Plh. Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. dr. Zainal Alim Sp. OG selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes selaku penguji II dan pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Anik Purwati, S.ST., MM selaku penguji II dan pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. PMB Desi Irasari S.Tr. Keb sebagai tempat penelitian saya
7. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya hormati, yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Anisca, Nita Emelya 2019. Pengaruh Teknik Meneran Yang Benar Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II di PMB Desi Irasari S.Tr, Keb Lawang, Kabupaten Malang.

Dalam proses persalinan, tidak sedikit ibu yang mengalami masalah maupun komplikasi. Salah satu masalah pada persalinan adalah rupture perineum. Rupture perineum dialami oleh 85% ibu yang melahirkan pervaginam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik meneran yang benar terhadap kejadian rupture perineum pada ibu primigravida inpartu kala II. Desain penelitian ini menggunakan *Pre Eksperimen* dengan rancangan *Posttes Only Design*. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. Sampel penelitian ini adalah ibu bersalin primigravida dengan persalinan normal yang ada di wilayah kerja PMB Desi Irasari yang memenuhi kriteria penelitian sebanyak 10 responden. Dari 10 responden terbagi menjadi tiga golongan, untuk kelompok ibu yang tidak mengalami rupture perineum dan menerapkan teknik meneran sesuai SPO sebanyak 7 responden (70%), dan ibu yang tidak mengalami rupture perineum dan tidak menerapkan teknik meneran sesuai SPO sebanyak 1 responden (10%), serta yang mengalami rupture perineum karena tidak menerapkan teknik meneran sesuai SPO sebanyak 2 responden (20%). Penelitian ini menggunakan uji statistik *Spearman Rank* dengan p value sebesar 0,010, karena nilai $p=0,010 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara Teknik Meneran Yang Benar terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin. Disarankan agar responden mampu lebih kooperatif dalam pelaksanaan penelitian ini.

Kata Kunci: Persalinan Normal, Rupture Perineum, Teknik Meneran

ABSTRACT

Anisca, Nita Emelya 2019. The Effect of Technique Turns Right on Perineal Rupture Events in Primigravida Inpartu Kala II at PMB Desi Irasari S.Tr, Keb Lawang, Malang Regency.

In the process of labor, not a few mothers experience problems or complications. One problem with labor is the perineal rupture. Perineal rupture is experienced by 85% of mothers giving birth to vaginal delivery. The purpose of this study was to determine the effect of the correct exposure technique on the incidence of perineal rupture in primigravida in part II. The design of this study used Pre Experiments with the Posttes Only Design design. Sampling uses purposive sampling technique. The sample of this study was primigravida maternity women with normal labor in the working area of PMB Desi Irasari who met the study criteria of 10 respondents. Of the 10 respondents divided into three groups, for the group of mothers who did not experience perineal rupture and applied the technique according to SPO as many as 7 respondents (70%), and mothers who did not experience perineal rupture and did not apply the technique according to SPO as much as 1 respondents (10%), as well as those who experienced perineal rupture because they did not apply the technique according to SPO as much as 2 respondents (20%). This study used the Spearman Rank statistical test with a p value of 0.010, because the value of $p = 0.010 < 0.05$, so it can be concluded that there a significant effect between the techniques that meneran the right to the Perineum Rupture in Maternity. It is recommended that respondents be more cooperative in carrying out this research.

Keywords: Normal Labor, Perineal Rupture, Technique Turns

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SIGKATAN	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Responden	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	3
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Persalinan	5
2.1.1	Pengertian Persalinan.....	5
2.1.2	Tanda-Tanda Persalinan.....	5
2.1.3	Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....	6
2.1.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Persalinan	17
2.1.5	Tahapan Persalinan	17
2.1.6	Tujuan Asuhan Persalinan	18
2.2	Konsep Dasar Teknik Meneran.....	18
2.2.1	Pengertian Teknik Meneran.....	18
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Meneran	18
2.2.3	Cara Meneran.....	19
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Meneran	20
2.3	Konsep Dasar Rupture Perineum	21
2.3.1	Pengertian Rupture Perineum	21
2.3.2	Faktor- Faktor Terjadinya Rupture Perineum.....	22
2.4	Kerangka Konsep	25
2.5	Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Kerangka Kerja.....	28
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.3.3	<i>Sampling</i>	30

3.4	Identifikasi Variabel	30
3.5	Definisi Operasional	31
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	31
	3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	31
	3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	32
	3.6.3 Tehnik Pengolahan Data.....	32
	3.6.4 Teknik Analisa Data.....	34
3.7	Rencana Penelitian.....	34
3.8	Etika Penelitian.....	34
	3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	35
	3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	35
	3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	36
	4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.2	Data Umum Penelitian	37
4.3	Data Khusus Penelitian.....	38
4.4	Hasil Analisa Data (Uji <i>Spearman Rank</i>).....	40

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan.....	42
	5.1.1 Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II Dengan Teknik Meneran Yang Benar	42

5.1.2 Teknik Meneran Yang Benar Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II	44
5.1.3 Pengaruh Teknik Meneran Yang Benar Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II	44
5.2 Keterbatasan Penelitian	45

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 3.2	Analisa Univariat	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi Lahir Responden	42
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kejadian Rupture Perineum	42
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Teknik Meneran	43
Tabel 4.6	Tabulasi silang antara Teknik Meneran dengan Kejadian Rupture Perineum.....	43
Tabel 4.7	Pengaruh Teknik Meneran Yang Benar Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Primigravida Inpartu Kala II	44

DAFTAR GAMBAR


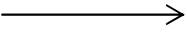
No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep	27
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	28

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	SOP (Standart Operasional Prosedur)
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	<i>Statistik Deskriptif</i>
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
	: Diteliti
	: Tidak diteliti
	: Dipengaruhi
	: Berhubungan

Arti Singkatan :

dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Tr. Keb	: Sarjana Terapan Kebidanan
SMPH	: Sarjana Muda Physicolotheray
SOP	: Standar Operational Prosedur
Sp.OG	: Spesialis Obsteri Ginekology
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>