

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian diatas disimpulkan bahwa perilaku responsive feeding ibu pada anak usia 6-24 bulan di Posyandu Desa Sengon Pringgodani Kecamatan Bantur Kabupaten Malang dengan jumlah responden 30 orang, hampir seluruhnya berperilaku cukup sebanyak 20 orang (67%), sebagian berperilaku kurang sebanyak 8 orang (27%) dan sebagian kecil berperilaku baik sebanyak 2 orang (6%).

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar perilaku responsive feeding ibu pada anak usia 6-24 berperilaku cukup sehingga kader desa perlu memberikan pendidikan dan pelatihan kepada ibu untuk lebih memahamil dan dapat mencegah terjadinya gizi buruk pada anak terutama pada anak usia 6-24 bulan.

##### 2. Bagi Responden

Diharapkan ibu dalam *responsive feeding* pada anak usia 6-24 bulan dapat meningkatkan pengetahuan dengan cara mencari informasi mengenai *responsive feeding* pada anak usia 6-24 bulan, dari media masa, internet, bertanya kepada bidan terdekat ataupun yang ahli dalam bidang kesehatan, mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh kader, dan selalu memantau hasil perkembangan anak

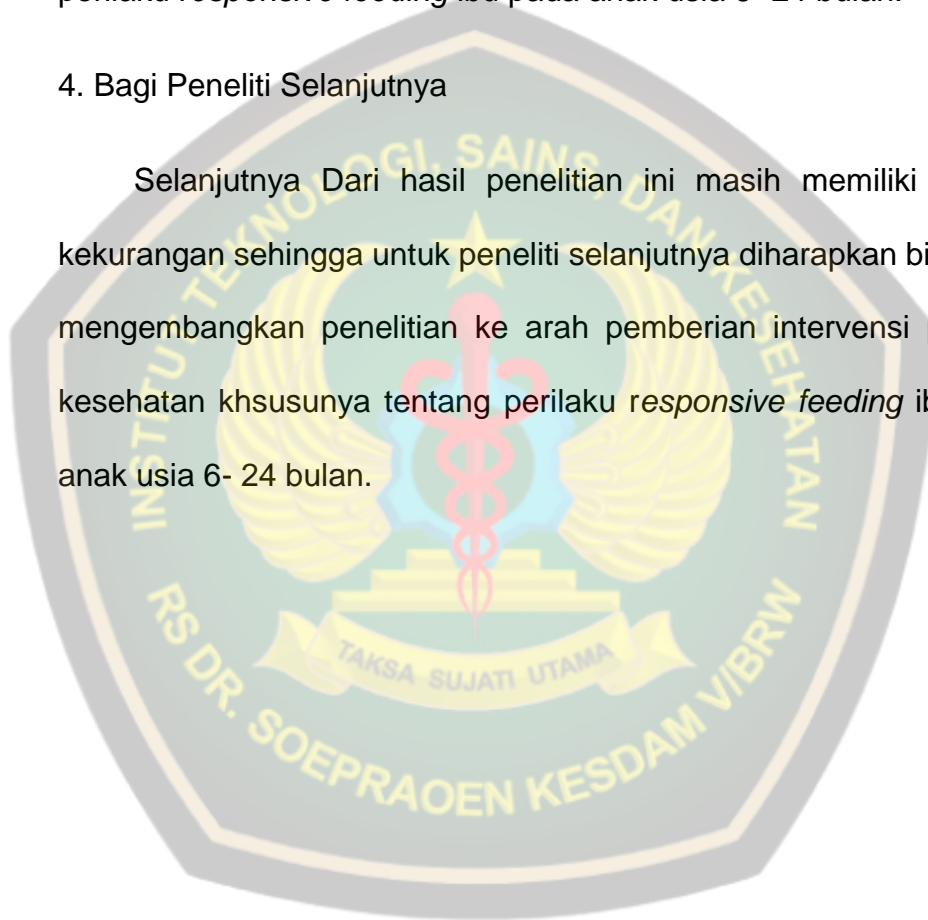
secara rutin dengan cara menghadiri posyandu sehingga dapat mengurangi terjadinya gizi buruk pada anak.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Sebaiknya Provesi keperawatan mengembangkan intervensi keperawatan dengan melakukan penyuluhan kepada ibu, tentang perilaku *responsive feeding* ibu pada anak usia 6- 24 bulan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Selanjutnya Dari hasil penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa lebih mengembangkan penelitian ke arah pemberian intervensi promosi kesehatan khususnya tentang perilaku *responsive feeding* ibu pada anak usia 6- 24 bulan.



## DAFTAR PUSTAKA

- About FE, Shafique S, Akhter S. Responsive Feeding Intervention Increases Children's Self-Feeding and Maternal Responsiveness but Not Weight Gain. *Journal of Nutrition* 2009; 139: 1738–1743
- Astari LD, Nasoetion A, Dwiriani CM. Hubungan Karakteristik Keluarga, Pola Pengasuhan dan Kejadian Stunting Anak Usia 6-12 Bulan. *Media Gizi dan Keluarga* 2005; 29 (2): 40-46.
- Bentley ME, Wasser HM, Creed-Kanashiro HM. Responsive Feeding and Child Undernutrition in Low and Middle Income Countries. Proceedings of the symposium "Responsive Feeding: Promoting Healthy Growth and Development for Infants and Toddlers"; 2010, April 25; Anaheim, CA. *Journal of Nutrition* 2011; 141: 502–507.
- Blaney S, Februhartanty J, Sukotjo S. Feeding practices among Indonesian children above six months of age: A literature review on their magnitude and quality (part 1). *Asia Pac J Clin Nutr.* 2015;24(1):16–27.
- Briliantika, FR. 2016. "Faktor Determinan Perilaku Responsive Feeding Pada Balita Stunting Usia 6 - 36 Bulan." *Jurnal of Nutrition College 5 Jilid I*: 120–29.
- Dewi M, Aminah M. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Feeding Practice Ibu Balita Stunting Usia 6-24 Bulan (The Effect of Nutritional Knowledge on Feeding Practice of Mothers Having Stunting Toddler Aged 6-24 Months). *Indones J Hum Nutr.* 2016;3(1):1–8.
- Dewi M, Aminah M. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Feeding Practice Ibu Balita Stunting Usia 6-24 Bulan (The Effect of Nutritional Knowledge on Feeding Practice of Mothers Having Stunting Toddler Aged 6-24 Months). *Indones J Hum Nutr.* 2016;3(1):1–8.

- Harbron J, Booley S, B N, CE D. Responsive feeding: establishing healthy eating behaviour early on in life. *South African J Clin Nutr.* 2013;26(3):S141–9.
- Khalid, Hina, and Erika G. Martin. 2017. "Female-Headed Households Associated with Lower Childhood Stunting Across Culturally Diverse Regions of Pakistan: Results from a Cross-Sectional Household Survey." *Maternal and Child Health Journal* 21(10): 1967–84. Khalid
- Loya RRP, Nuryanto. Pola Asuh Pemberian Makan pada Balita Stunting Usia 6 – 12 Bulan di Kabupaten Sumba Tengah Nusa Tenggara Timur. *J Nutr Coll.* 2017;6(1).
- Sari Edelstein, PhD R. Life Cycle Nutrition. Vol. 53, *Journal of Chemical Information and Modeling.* 2013. p. 1689–99.
- Teshome B, Kogi-Makau W, Getahun Z, Taye G. Magnitude and determinants of stunting in children under five years of age in food surplus region of Ethiopia: The case of West Gojam Zone. *Ethiopia Journal of Health Development* 2009;23(2): 98-106.
- Unicef, WHO, and World Bank. 2017. "Levels and Trends in Child Malnutrition. Joint Child Malnutrition Estimates."
- WHO. 2016. *Infant and young child feeding: Model Chapter for textbooks for medical students and allied health professionals Complementary Feeding Vol.7*
- Yabancı N, Kısaç İ, Karakuş SŞ. The Effects of Mother's Nutritional Knowledge on Attitudes and Behaviors of Children about Nutrition. *Procedia - Soc Behav Sci.* 2014;116:4477–81
- (Alaofè et al., 2., & Das et al. (2020). *Praktek Pemberian Makan Berbasis Bukti Pada Bayi dan Balita di Indonesia untuk Mencegah Malnutrisi. Ikatan Dokter Anak Indones.*
- VAccount, M. C. (2014). *stunting dan masa depan indonesia.* Indonesia : Internet.

- Ade, S. (2011). *Model-model Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Devi. (2010). Analisis Faktor-Faktor Yang berpengaruh Terhadap Status Gizi. *Analisis Faktor-Faktor Yang berpengaruh Terhadap StatusGizi*, 183-192.
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.
- Hasdianah, d. (2014). *Imunologi Diagnosis dan Tehnik Biologi Molekuler*. yogyakarta: Nuha Medika.
- Kurniawan, S. (2017). *Pendidikan Karakter: Konsepsi & Implementasinya secara Terpadu di Lingkungan Keluarga, Sekolah, Perguruan Tinggi, dan Masyarakat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Notoadmojo, S. (2016). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat. (2008). *Ilmu Pengantar Keperawatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.