

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU *RESPONSIVE FEEDING* IBU PADA ANAK
USIA 6-24 BULAN DI DESA SENGON PRINGGODANI KECAMATAN
BANTUR KABUPATEN MALANG**



**OLEH
SILVIANINGTIYAS**

NIM : 19.1.235

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU *RESPONSIVE FEEDING* IBU PADA ANAK
USIA 6-24 BULAN DI DESA SENGON PRINGGODANI KECAMATAN
BANTUR KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
SILVIANINGTIYAS**

NIM : 19.1.235

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG**

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvianingtiyas
Tempat/tanggal lahir : Malang, 11 April 2001
NIM : 19.1.235
Alamat : Dsn Sengon Pringgodani Kec. Bantur Kab.
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022
Yang Menyatakan


Silvianingtiyas
NIM. 19.1.235

CURICULUM VITAE



Nama : Silvianingtiyas

Tempat/tanggal lahir : Malang, 11 April 2001

Nim : 19.1.235

Alamat : Dsn Sengon Pringgodani Kec. Bantur Kab.
Malang

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Nama Orang Tua :

Ayah : H. Syamsul Arifin

Ibu : HJ. Yuli Hidayanti

Riwayat Pendidikan :

RA : RA AL-ISLAM

MI : MI MIFTAHUSH SHIBYAN

MTS : MTS MIFTAHUSH SHIBYAN

SMK : SMK ISLAM KEPANJEN

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ Jadikanlah Sesuatu Yang Sulit Menjadi Mudah Dan Jadikanlah Yang Tidak Mungkin Menjadi Mungkin serta Sabar, Ikhlas, Menerima dan Bersungguh-sungguh ”.

Kupersembahkan Karya Yang Sederhana ini Kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah, Ibu dan Keluarga saya yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi kepada saya.
3. Dosen pembimbing 1 dan 2 saya yang telah memberikan arahan dalam penyusunan dan memberikan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah saya.
4. Teman-teman saya (Fitri, Anis, Irzani, Lilis, Palupi, Nela, Dinda) yang telah memberikan semangat. Dan teman-teman seperjuangan Prodi Keperawatan Angkatan 2019
5. Almamaterku Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi dan Sains RS dr. Soepraoen Malang.
6. Terimakasih banyak kepada Posyandu Desa Sengon Prinnggodani Kecamatan Bantur Kabupaten Malang yang telah mengizinkan saya untuk pengambilan data penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji



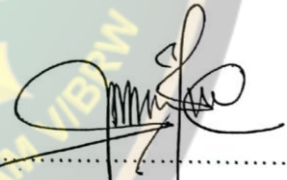
Tanggal, 6 Juli 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 29 Juli 2022

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. Bayu Budi L , M.Kep	
Anggota : 2. Mustika Wida, S.Kep.,Ners M. Biomed	
3. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku *Responsive Feeding* ibu pada Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Sengon Pringgodani Kecamatan Bantur Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPD selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Imiah ini.
5. Bagi responden saya terima kasih banyak telah membantu saya hingga terwujudnya Karya Tulis Imiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Yang Menyatakan



Silvianingtyas
NIM. 19.1.235

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiiiiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.5. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Responsive Feeding</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Responsive Feeding</i>	6
2.1.2 Manfaat <i>Responsive Feeding</i>	7
2.1.3 Konsep Nutrisi pada Anak Usia 6-24 bulan.....	8
2.1.4 Faktor Faktor yang Mempengaruhi <i>Responsive Feeding</i>	12
2.1.5 Konsep Pemberian Makan Bayi dan Anak ..	15
2.1.6 Tahapan Makan Bayi dan Anak.....	18
2.1.7 Pelaksanaan <i>Responsive feeding</i>	23

2.2 Konsep Perilaku	23
2.2.1 Definisi Perilaku	23
2.2.2 Pembentukan Perilaku.....	24
2.2.3 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	25
2.2.4 Determinan Perilaku	26
2.2.5 Pengukuran Perilaku	31
2.2.6 Perilaku Kesehatan.....	32
2.3 Konsep Balita	33
2.3.1 Pengertian Balita	33
2.3.2 Karakteristik Balita.....	34
2.4 Kerangka Konsep	35
2.5 Deskripsi Krangka Konsep.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
3.3 Krangka Kerja (Frame Work)	38
3.4 Desain Sampling.....	39
3.4.1 Populasi.....	39
3.4.2 Sampel	39
3.4.3 Sampling.....	39
3.5 Definisi Operasional dan Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
3.5.1 Identifikasi Variabel Penelitian	40
3.5.2 Definisi Operasional.....	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	42
3.7 Analisa Data	42
3.8 Etika Penelitian	46
3.9 Keterbatasan Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Lokasi	49
4.1.2 Data Umum.....	50
4.1.3 Data Khusus	51
4.2 Pembahasan	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Gambaran Perilaku ibu	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.3 Pemberian MPASI	9
Tabel 2.1.4 <i>Feeding Rules</i>	14
Tabel 2.1.5 Masalah pertumbuhan terkait dengan gizi	16
Tabel 3.5.1 Gambaran Perilaku <i>Responsive Feeding</i> ibu	41
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	50
Tabel 4.2 Data Perilaku <i>Responsive Feeding</i>	51
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	52



DAFTAR SINGKATAN

BB	= Berat Badan
IYCF	= <i>Insent Young Child Feeding</i>
MPASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMBA	= Pemberian Makan Bayi dan Anak
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
UNICEF	= <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	63
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	65
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	66
Lampiran 6 Data Umum Kuesioner.....	73
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	83
Lampiran 9 Surat Keterangan	84
Lampiran 10 Lembar Bukti Revisi.....	85
Lampiran 11 Lembar Bimbingan I.....	86
Lampiran 12 Lembar Bimbingan I.....	87
Lampiran 13 Lembar Bimbingan II.....	88
Lampiran 14 Lembar Bimbingan II.....	89
Lampiran 15 Dokumentasi	90

ABSTRAK

Silvianingtiyas 2022. "Gambaran Perilaku *Responsive Feeding* Ibu Pada Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Sengon Pringgodani Kecamatan Bantur Kabupaten Malang". Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. Kpd. Pembimbing II Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners.

Responsive Feeding adalah pemberian makan dalam dua tahun pertama dengan kemampuan ibu dalam pemenuhan nutrisi, Pada praktiknya, ibu dalam memberikan makanan kepada anak tidak sesuai dengan kebutuhan usia anak, seperti MPASI terlalu dini, tekstur yang tidak sesuai usia dalam pemenuhan gizi. Tujuan Penelitian Untuk mengetahui gambaran perilaku *responsive feeding* ibu pada anak usia 6-24 bulan di desa sengon pringgodani kecamatan bantur kabupaten malang.

Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif. Populasi dan sampel semua Ibu yang mempunyai anak usia 6-24 bulan di Posyandu Desa Sengon Pringgodani sejumlah 30 Ibu. Metode sampling yang digunakan total sampling. Penelitian ini di dilakukan pada tanggal 15 Mei dan 12 Juni 2022. Alat ukur menggunakan lembar kuesioner. Variabel yang diteliti adalah perilaku Ibu tentang *responsive feeding* pada anak usia 6-24 bulan. Setelah data ditabulasi data dianalisis menggunakan analisis unvariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku *responsive feeding* ibu pada anak usia 6-24 bulan adalah sebagian besar berperilaku cukup sebanyak 20 orang (67%), sebagian kecil berperilaku kurang sebanyak 8 orang (27%) dan berperilaku baik sebanyak 2 orang (6%). Diharapkan perilaku ibu terhadap *responsive feeding* pada anak usia 6-24 bulan dapat meningkat, dengan cara mencari informasi mengenai responsive feeding pada anak usia 6-24 bulan dari posyandu, dan internet.

Kata Kunci : Ibu, *Responsive Feeding*, Anak Usia 6-24 Bulan

ABSTRACT

Silvianingtiyas 2022. " Overview of Mother's Responsive Feeding Behavior in Children 6-24 in Sengon Pringgodani, Bantur, Malang". Supervisor I Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pena., M.Kpd. Supervisor II Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners.

Responsive Feeding was offer food in the first two years with the mother's ability to meet nutrition. In practice, mothers provide food to children according to the needs of the child's age, such as early complementary foods, textures that are not age-appropriate in fulfilling nutrition. Research purposes to find out the description of the responsive behavior of mother's feeding in children aged 6-24 months in Sengon Pringgodani Village, Bantur District, Malang Regency.

This research is a research Descriptive. The population and sample all of mothers aged 6-24 months at the Posyandu in Sengon Pringgodani Village were 30 mothers. The sampling method used total sampling. This research was conducted on 15 May and 12 June 2022. The measuring instrument used a questionnaire sheet. The variable studied was the mother's behavior about responsive feeding in children aged 6-24 months. After the data was tabulated the data were analyzed using univariate analysis.

The results of this study indicate that the responsive behavior of mother's feeding in children aged 6-24 months is mostly moderately behaved as many as 20 people (67%), a small portion has less behavior as many as 8 people (27%) and 2 people behave well (6%). It is hoped that the mother's behavior towards responsive feeding in children aged 6-24 months can be increased, by seeking information about responsive feeding in children aged 6-24 months from posyandu, and the internet.

Keywords: Mother, Responsive Feeding, Children aged 6-24 Months