

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian di atas disimpulkan bahwa tingkat kemandirian lansia di Rw 01 Dusun Margomulyo Desa Puncu Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri dengan jumlah responden 32 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hamper setengahnya yaitu jumlah 17 orang (53%) memiliki tingkat kemandirian ringan, 7 orang (22%) memiliki tingkat kemandirian berat, sebagian 5 lansia (16%) yang memiliki tingkat kemandirian ketergantungan total, sebagian kecil yaitu 2 lansia (6%) memiliki tingkat kemandirian ketergantungan sedang, serta sebagian kecil yaitu 1 lansia (3%) memiliki tingkat kemandirian ketergantungan mandiri.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat memberikan tambahan referensi bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan ilmu keperawatan gerontik khususnya dalam gambaran tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *activity daily living*.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Dapat memberikan memberikan metode – metode baru dalam pelaksanaan peran keperawatan gerontik yang berorientasi pada kesehatan lansia, meningkatkan promosi dan sosialisasi kesehatan bagi lansia dalam upaya meningkatkan kesehatan para lansia.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan desa dapat bekerjasama dengan kesehatan setempat untuk mengadakan Posyandu Lansia dan mengadakan penyuluhan – penyuluhan tentang lanjut usia kepada masyarakat dan pentingnya melakukan pemeriksaan rutin terhadap lansia untuk mendeteksi sejak dini keluhan dan penyakit yang dialami oleh lansia dan mengajarkan tentang bagaimana cara meningkatkan *activity daily living* sesuai dengan kemampuan serta usia lansia.

4. Bagi Responden

Setelah penelitian ini diharapkan lansia dapat meningkatkan aktivitas sehari-harinya dengan melakukan kegiatan yang dapat menjaga kekuatan otot agar penurunan tingkat kemandirian tidak terjadi secara cepat sehingga lansia mampu melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri.

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini mempunyai keterbatasan maka diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini lebih mendalam sehingga mengandung informasi yang dapat dijadikan sebagai bahan atau objek, riset dan mengembangkan profesi keperawatan dalam memberikan pendidikan kesehatan agar mengetahui tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan ADL.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Medika.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2016. *Keperawatan Lanjut Usia*, Ed. 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Aziz, 2017. *Metodelogi Penelitian*. Jakarta: Salemba Media.
- Bandiyah, Siti. 2019. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Djamhari, Eka Afrina, et al. "Kondisi Kesejahteraan Lansia dan Perlindungan Sosial Lansia di Indonesia." (2021).
- Endang Mei Yuliana (2014) *Hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian Activity Daily Living (ADL) pada lansia*. Journal of Nursing Care & Biomolecular-Vol 1 No 1 Tahun 2016.
- Jannah, Miftahul. "Metode Pengumpulan Data Dalam Pengkajian Proses Keperawatan." (2019).
- Kertapati, Yoga. "Tugas Kesehatan Keluarga dan Tingkat Kemandirian Keluarga di Wilayah Pesisir Kota Surabaya." *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 14.1 (2019).
- Kemenkes.RI. (2017). *Karakteristik Lansia*. 2012, 10–26.
- Kemenkes.RI. (2020). *Aktivitas Fisik*.
- Kushariyadi. 2017. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia*. November, 1–60.
- Lestari, Retno, Titin Andri Wihastuti, and Berty Febrianti Rahayu. "Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian Activities of Daily Living (ADL) pada lanjut usia di panti werdha." *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science* 1.2 (2013): 128-134.
- Mahoney, F. L., & Barthel, D. W. (1965). *Functional Evaluation: The Barthel Index*, *Journal Maryland State Medical*, 14(1), 61-65

- Makhfudi. 2011. *Pertumbuhan lansia di Indonesia*. <http://elearning.unej.ac.id/courses/IKU13236c49/dokument/Req=IKU13239dc2>.
- Maryam, R. Siti. dkk. 2017. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mawaddah, N. (2020). *Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul*. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32– 40.
- Mustika, I. W. (2019). *Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC)*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo,S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Purnanto, N. T., Purhadi, P., & Nanda, M. S. (2017). *Studi deskriptif tingkat pengetahuan ibu tentang posyandu lansia dia desa Katekan kabupaten Grobogan*. *The shine cahaya dunia ners*, 2(2).
- Rhirin. 2011. *Kebijakan dan Program Kesehatan Pada Lansia di Indonesia*. Jakarta: <http://rhirin.wordpress.com>.
- Riadi, M. (2020). *Pengertian, batasan kelompok dan teori penuaan*.
- Rohaedi, Slamet, Suci Tuty Putri, and Aniq Dini Kharimah. "Tingkat kemandirian lansia dalam activities daily livingdi panti sosial tresna werdha senja rawi." *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 2.1 (2016): 16-21.
- Rohadi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. (2016). *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily*. *Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 17.
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Kharimah, A. D. (2016). *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Livingdi Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 16. <https://doi.org/10.17509/jpki.v2i1.2848>
- Setiyaningsih. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat tentang Index Katz dengan pemenuhan ADL Lansia di Rumah Sakit Banyumanik, Universitas Muhammadiyah: Surakarta*

Waruwu, Dodi Setiawan. “Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari Di Kabupaten Nias.” (2019).

Wulandari, R. (2014). *Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily Living)*. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(2), 155–159. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i2.art.p155-159>

Yusuf, A. M. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Padang: UNP Press.

