

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kepatuhan minum obat pasien dari 40 pasien hampir setengah yaitu sebanyak 14 pasien (37%) memiliki kepatuhan rendah, sebagian kecil yaitu 8 pasien (18%) memiliki kepatuhan sedang, hampir setengah lainnya yaitu 18 pasien (45%) memiliki kepatuhan tinggi. Dapat disimpulkan bahwa kepatuhan minum obat pada pasien dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan jumlah jenis obat yang dikonsumsi.

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi tenaga kesehatan mampu memberikan penyuluhan tentang kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus.

2. Bagi Responden

Diharapkan pasien lebih meningkatkan kepatuhan dalam minum obat sehingga dapat menjadi evaluasi untuk mekanisme coping yang lebih baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang sudah ada khususnya kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus karena penelitian ini hanya dilakukan pada puskesmas

poncokusumo sehingga belum menggambarkan kejadian yang sebenarnya.



DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2016). Standart of Medical Care in Diabetes . *American Diabetes Association* .
- Adisa R., Alutundu M.B. and Fakeye T.O., 2012, Factors Contributing to Nonadherence to Oral Hypoglycemic Medications Among Ambulatory Type 2 Diabetes Patients in Southwestern Nigeria, *Pharmacy Practice*, 7 (3), 163– 169.
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium Untuk Penyakit Diabetes Melitus*, Jakarta.
- Dinas Kesehatan Provinsi Maluku. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Malang Tahun 2014*. Kota Malang : Dinas Kesehatan.
- Kemendes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemendes RI
- Kemendes RI. (2019). Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–8.
- Morisky, D. E. (2011). Improving the measurement of self-reported. *Bone*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2010.09.002>.Improving
- Moon, S. J., Lee, W. Y., Hwang, J. S., Hong, Y. P., & Morisky, D. E. (2017). Accuracy of a screening tool for medication adherence: A systematic review and meta-analysis of the Morisky Medication Adherence Scale-8. *PLoS ONE*, 12(11), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0187139>
- Nurchayani, E., Widodo, D., & Rosdiana, Y. (2016). Hubungan tingkat stres kerja dengan kinerja perawat *Jurnal Care*, 4(1), 42–50.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nenny Triastuti, Detty Nur Irawati, Yelvi Levani, R. D. L. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetes Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Jombang Factors Affecting The Level of Compliance with Oral Antidiabetes Medicine in Diabetes Mellitus Type 2 Patients in Jomb. *Jurnal Medica Arteriana*, 2(1), 27– 37.
- Nugroho, S. (2015). Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. *Medikora*, IX(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4640>

- Notoatmodjo S., 2011, *Metode Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Puspita E., 2016, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang, *Skripsi*, Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang.
- Puspitasari W., 2012, Analisis Efektivitas Pemberian Booklet Obat Terhadap Tingkat Kepatuhan Ditinjau dari Kadar Hemoglobin Terглиkasi (HbA1c) dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bakti Jaya Kota Depok, *Thesis*, Universitas Indonesia Jakarta.
- Puspita, R., sholikhah agusti, T., pakha nasirochim, D., & putra erdana, S. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus* (Issue November).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakor_pop_20_18/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Agustus 2018.
- Risnasari, Norma. (2014). Hubungan tingkat kepatuhan diet pasien diabetes mellitus dengan munculnya komplikasi di Puskesmas Pesantren II Kota Kediri. *Efektor*, 25 (01): 15-19.
- Selly, iin ernawati. (2020). *management terapi pada penyakit degeneratif*
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, & Ikhsan, R. (2019). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2019. In *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*. <https://pbperkeni.or.id/wpcontent/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-diIndonesia-eBook-PDF-1.pdf>
- Sugiarto B.R. and Suprihatin, 2012, Kepatuhan Kontrol Dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Baptis Kediri, *Jurnal Stikes*, 5 (2), 213–222.
- Tegar F, dkk., 2014. Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes dan Antihipertensif pada Pasien Diabetes Melitus Disertai Hipertensi Di Klinik Kesehatan Gereja St. Servasius Bekasi.
- World Health Organization. (2016). Global report on diabetes. World Health Organization. <http://www.who.int/iris/handle/10665/204871>