

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RAWAT JALAN PUSKESMAS
PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**



OLEH :

OKTAVIA AMANDA ELISABETH

NIM. 19.1.222

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RAWAT JALAN PUSKESMAS
PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

OKTAVIA AMANDA ELISABETH

NIM. 19.1.222

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktavia Amanda Elisabeth
Tempat/tanggal lahir : Malang, 10 Oktober 2000
NIM : 19.1.222
Alamat : Desa Suwaru, Jl.Purbowijoyo Rt/Rw 09/03,
Kec. Pagelaran, Kab.Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022

Yang Meyatakan



WATERM
TEMPEL
ECAJX207581368

Oktavia Amanda E

NIM. 19.1.222

CURICULUM VITAE



Nama : Oktavia Amanda Elisabeth

Tempat Tgl Lahir : Malang, 10 Oktober 2000

Alamat Rumah : Desa Suwaru, Jl.Purbowijoyo

RT/RW 09/03 Kec. Pagelaran, Kab.Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Bambang Swandoko

Ibu : Heri Sustiningayu

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Suwaru 02

SMP : SMP Kristen Pamerdi

SMA : SMK Muhammadiyah 7 Gondanglegi



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal Juli 2022



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Bayu Budi Laksono, M. Kep



Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns.Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep	
Anggota : 1.Ns. Maulana Arif , M.Kep	
2. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi SMPH, SH (Adv), S.Kep Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK Soepraoen Malang.
2. Bapak Dekan Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang
3. Bapak Bayu Budi Laksono, M. Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Mokhtar Jamil, M. Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Juli 2022

Penulis



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
CURICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Penyebab Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor Resiko Diabetes Melitus ..	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat	Error!
Bookmark not defined.	
2.2.3 Kategori kepatuhan minum obat.	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Alat Ukur Kepatuhan Minum Obat.....	Error! Bookmark not
defined.	
2.3 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	15
METODE PENELITIAN	15
2.1 Desain Penelitian	15
2.2 Kerangka Kerja.....	16
2.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	17
2.3.1 Populasi.....	17
2.3.2 Sampel	17
2.3.3 Sampling.....	17
2.4 Identifikasi Variabel dan Defnisi Operasional	17
2.4.1 Identifikasi Variabel	17
2.4.2 Definisi Operasional Variabel	18
2.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	19

2.5.1	Pengumpulan Data	19
2.5.2	Analisa Data	21
2.6	Etika Penelitian.....	24
2.6.1	<i>Informed Consent</i>	24
2.6.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa nama)	24
2.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	24
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Hasil Penelitian.....	26
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	26
4.3	Data Khusus	28
BAB V	34
SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1	Simpulan	34
5.2	Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep	21
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	24



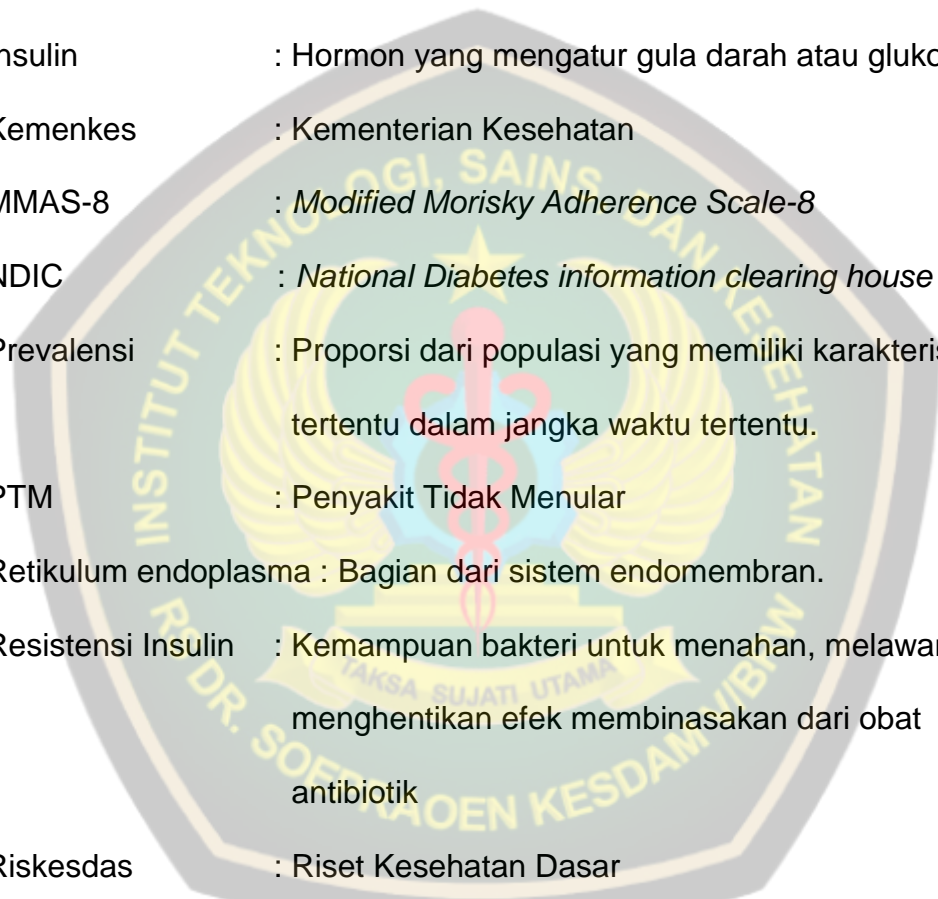
DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....27

Tabel 3.2 Scoring.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR SINGKATAN



Depkes	: Departemen Kesehatan
Disfungsi	: Kekurangan atau kehilangan fungsi normal
DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Insulin	: Hormon yang mengatur gula darah atau glukosa
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MMAS-8	: <i>Modified Morisky Adherence Scale-8</i>
NDIC	: <i>National Diabetes information clearing house</i>
Prevalensi	: Proporsi dari populasi yang memiliki karakteristik tertentu dalam jangka waktu tertentu.
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Retikulum endoplasma	: Bagian dari sistem endomembran.
Resistensi Insulin	: Kemampuan bakteri untuk menahan, melawan, dan menghentikan efek membinasakan dari obat antibiotik
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Elisabeth, Oktavia Amanda. 2022 **Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Pembimbing I Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep. Pembimbing II Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

Keberhasilan dalam pengobatan dipengaruhi oleh kepatuhan terhadap anjuran atas medikasi yang telah diresepkan yang terkait dengan waktu, dosis, dan frekuensi. Kepatuhan dapat menggambarkan sejauh mana perilaku seseorang untuk minum obat, mengikuti diet, dan melaksanakan perubahan gaya hidup sesuai dengan rekomendasi yang disepakati dari penyedia perawatan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada pasien rawat jalan dengan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah Seluruh pasien yang tercatat menderita DM tipe II sebanyak 40 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Consecutive sampling* dengan besar sampel 40 responden. Variabel yang diteliti adalah kepatuhan minum obat pasien rawat jalan. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebarakan menggunakan lembar kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 22 Juni 2022 – 8 Juli 2022.

Data hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan minum obat pasien dari 40 pasien hampir setengah yaitu sebanyak 17 pasien (44%) memiliki kepatuhan rendah, sebagian kecil yaitu 7 pasien (17%) memiliki kepatuhan sedang, hampir setengah lainnya yaitu 16 pasien (40%) memiliki kepatuhan tinggi. Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan jumlah jenis obat.

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan puskesmas dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien untuk meningkatkan kepatuhan dalam minum obat, dan mengevaluasi diri tentang penatalaksanaan pengobatan sehingga mendorong responden untuk mencari mekanisme coping yang positif.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan ,Pengobatan

ABSTRACT

Elisabeth, Oktavia Amanda. 2022 **Overview of Medication Compliance Type II Diabetes Mellitus in Outpatients Poncokusumo Public Health Center, Malang Regency**. Scientific papers. Advisor I Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep. Advisor II Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

Success in treatment is influenced by patient compliance. Medication adherence is the patient's compliance with the recommendations for prescribed medications related to time, dose, and frequency. Compliance can describe the extent to which a person's behavior to take medication, follow a diet, and implement lifestyle changes is in accordance with agreed recommendations from health care providers. This study aims to determine the description of medication adherence in outpatients with Type II Diabetes Mellitus at the Poncokusumo Public Health Center, Malang Regency.

The design of this research is descriptive. The population of this study were all 40 patients with disabilities suffering from type II DM. The sampling technique used is Consecutive sampling with a sample size of 40 respondents. The variable studied was adherence to medication in outpatients. The results of the study were analyzed using univariate analysis. The research instrument used a questionnaire which was distributed using a questionnaire sheet. This research was conducted on June 22, 2022 – July 8, 2022.

The data from the study showed that almost half of the patient's medication adherence of 40 patients, namely 17 patients (44%) had low adherence, a small portion, namely 7 patients (17%) had moderate adherence, almost half of the other 16 patients (40%) had moderate adherence. high compliance. This is influenced by factors of age, gender, education, occupation, and the number of types of drugs.

Based on this study, it is expected that patients will increase their adherence to taking medication, and evaluate themselves about treatment management so as to encourage respondents to seek positive coping mechanisms.

Keywords: Compliance, Diabetes Mellitus, Treatment