

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN STATUS GIZI KURANG PADA
ANAK USIA SEKOLAH 7-12 TAHUN DI SDN 04 RANDUGADING DESA
RANDUGADING KEC TAJINAN KAB MALANG**



OLEH:

MUHAMMAD BARRUL SUFI AL HADI

NIM. 19.1.217

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN STATUS GIZI KURANG PADA
ANAK USIA SEKOLAH 7-12 TAHUN DI SDN 04 RANDUGADING DESA
RANDUGADING KEC TAJINAN KAB MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

MUHAMMAD BARRUL SUFI AL HADI

NIM. 19.1.217

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Muhammad Barrul Sufi Al Hadi
Tempat/ Tanggal Lahir : Mojokerto, 15 Agustus 2000
NIM : 19.1.217
Alamat : Dsn.Tangunan Ds.Tangunan RT/RW 09/05
Kec.Puri Kab.Mojokerto

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Agustus 2022
Yang Menyatakan,

Muhammad Barrul Sufi Al Hadi
NIM. 19.1.217

CURRICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Muhammad Barrul Sufi Al Hadi
Tempat / Tanggal Lahir : Mojokerto, 15 Agustus 2000
Alamat : Dsn.Tangunan Ds.Tangunan RT/RW
09/05 Kec.Puri Kab.Mojokerto

Nama Orang Tua

Ayah : Abd Hadi
Ibu : Winarsih

Riwayat Pendidikan

SD : SDN Tangunan Mojokerto
SMP : SMPN 1 Puri
SMA : SMAN 1 Gondang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

10 Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes

Riki Ristanto, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

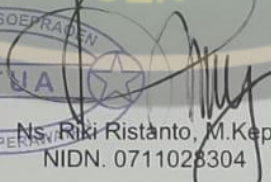

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:
10 Agustus 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Tien Aminah, M.Kep	
Anggota	: 1. Mustika W, S.Kep., Ners M.Biomed	
	: 2. Riki Ristanto, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kejadian Status Gizi Kurang Pada Anak Usia Sekolah 7-12 Di SDN 04 Randugading Desa Randugading Kec Tajinan Kab Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Amin Zakaria, S.Kep.,Ners, M.Kes selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
6. Bapak Budoli, S.Pd.I, M.Pd.I selaku kepala sekolah SDN 04 Randugading yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
7. Adik-adik SDN 04 Randugading yang ikut serta menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaanya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 10 Agustus 2022

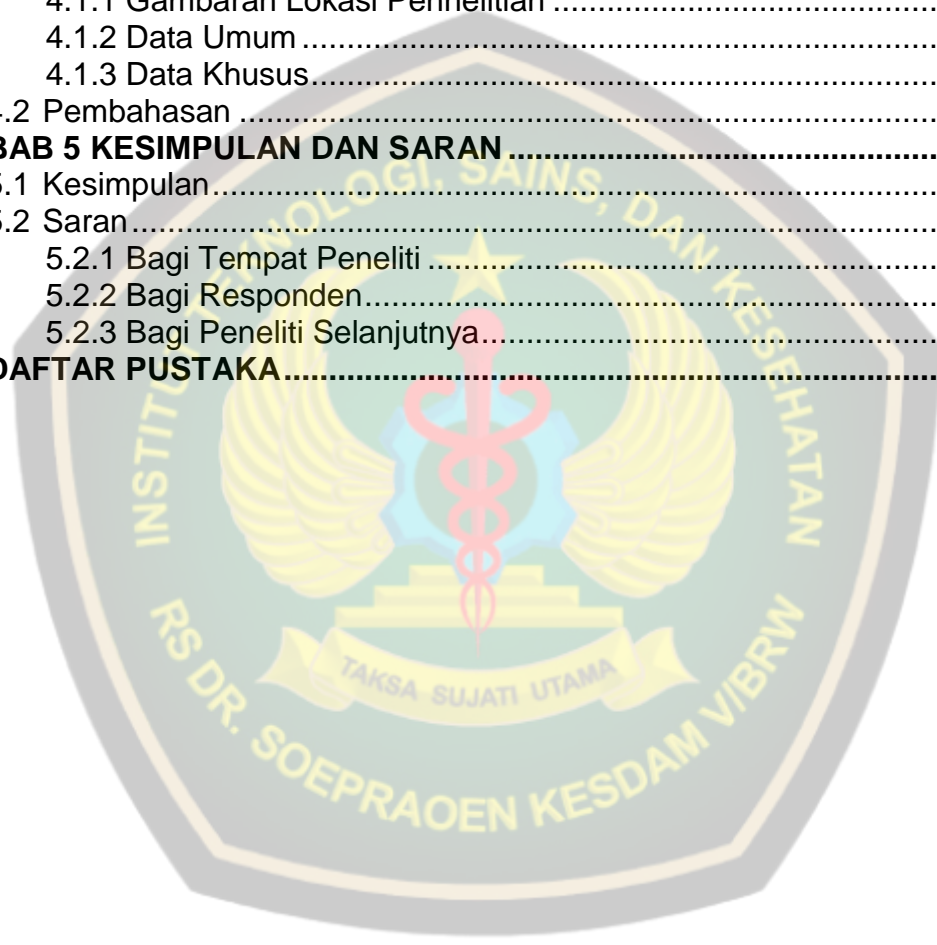
Penulis



DAFTAR ISI

Cover Luar	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xv
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	5
2.1 Status Gizi.....	5
2.1.1 Pengertian Status Gizi	5
2.1.2 Klasifikasi Status Gizi	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	6
2.1.4 Gangguan Pemanfaatan Zat Gizi	7
2.1.5 Timbulnya Masalah Gizi	9
2.1.6 Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah	14
2.1.7 Dampak Gizi Kurang.....	16
2.1.8 Metode Pemeriksaan Status Gizi	18
2.1.9 Pengukuran Status Gizi Dengan Metode Antropometri	21
2.2 Anak Usia Sekolah.....	26
2.2.1 Pengertian	26
2.2.2 Status Pencapaian Pertumbuhan	26
2.2.3 Jenis Pertumbuhan.....	27
2.3 Kerangka Konsep	30
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep	31
BAB 3 Metode Penelitian.....	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	32
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 Sampling.....	34
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2 Definisi Operasional.....	36
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	37

3.5.1 Proses Perijinan	37
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	37
3.5.3 Instrumen Penelitian	38
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	38
3.6.1 Pengolahan Data	38
3.6.2 Analisa Data	40
3.6.3 waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian	40
3.7 Etika Penelitian	41
3.8 Keterbatasan Penelitian	42
BAB 4 Hasil Dan Pembahasan	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Data Umum	43
4.1.3 Data Khusus	45
4.2 Pembahasan	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
5.2.1 Bagi Tempat Peneliti	51
5.2.2 Bagi Responden	52
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kecukupan Gizi Makro Anak Usia Sekolah	15
Gambar 2.2 Kecukupan Gizi Mikro Anak Usia Sekolah	16
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	33



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	36
Tabel 4.1 karakteristik data umum responden.	43
Tabel 4.2 Data Khusus Responden	45
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner	58
Lampiran 5. Bukti Revisi	60
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	61
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	63
Lampiran 9. Rekapitulasi data.....	64
Lampiran 10. Hasil Uji Statistik	70
Lampiran 11. Dokumentasi	73



DAFTAR SINGKATAN

SSGI : Studi Status Gizi Indonesia
IMT : Indeks Masa Tubuh



ABSTRAK

Al Hadi, Muhammad Barrul Sufi. 2022. *Gambaran Kejadian Status Gizi Kurang Pada Anak Usia Sekolah 7-12 Di SDN 04 Randugading Desa Randugading Kec Tajinan Kab Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan ITSK RS DR. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes, Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

Kebutuhan gizi pada anak yang tidak terpenuhi masih banyak dijumpai pada masyarakat, mengakibatkan terjadinya status gizi kurang, hal serupa juga ditemui pada anak usia sekolah di SDN 04 Randugading. Peneliti bertujuan mengetahui Gambaran Kejadian Status Gizi Kurang Pada Anak Usia Sekolah 7-12 Di SDN 04 Randugading Desa Randugading Kec Tajinan Kab Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasinya adalah seluruh siswa SDN 04 Randugading sebanyak 126 anak. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* pada tanggal 26-27 Juli 2022 sebanyak 87 responden. Variable yang diteliti yaitu Kejadian status gizi kurang pada anak usia sekolah. Observasi menggunakan pengukuran IMT dengan ketentuan hasil dari kementerian kesehatan.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden IMT kurus berat sejumlah 57 orang atau 49.6%, kurus ringan sejumlah 30 orang atau 26,1%. Status gizi dipengaruhi pendapatan orang tua, pola makan dan kecukupan gizi, jumlah saudara.

Berdasarkan hasil penelitian maka orangtua dari responden dan responden yang mengalami status gizi kurang disarankan untuk diberikan pendidikan gizi dan stimulasi melalui konseling, hal tersebut merupakan kombinasi upaya yang cukup efektif dalam merubah perilaku ibu/pengasuh, pemberian bantuan makanan langsung mengkonsumsi makanan yang bergizi untuk mencapai status gizi normal.

Kata kunci: *status gizi kurang, anak usia sekolah, 7-12 tahun*

ABSTRACT

Al Hadi, Muhammad Barrul Sufi. 2022. *Overview of the incidence of malnutrition in school-aged children 7-12 years at SDN 04 Randugading Randugading Village, Tajinan District, Malang Regency*. Scientific papers. ITSK Nursing Study Program RS DR. Soepraoen Malang. Advisor I Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes, Advisor II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

There are still many unmet nutritional needs of children in the community, resulting in poor nutritional status, the same thing is also found in school-age children at SDN 04 Randugading. The aim of the study was to describe the incidence of malnutrition in school-aged children 7-12 years at SDN 04 Randugading, Randugading Village, Tajinan District, Malang Regency.

The design of this research was descriptive. The population was all students of SDN 04 Randugading as many as 126 children. The sampling technique used was purposive sampling on 26-27 July 2022 as many as 87 respondents. The variable studied was the incidence of malnutrition in school-age children. Observations used BMI measurements with results from the ministry of health.

The results showed that most of the respondents BMI was 57 people or 49.6% thin, 30 people light or 26.1%, normal 28 people or 24.3%. Nutritional status is influenced by parents' income, diet and nutritional adequacy, number of siblings.

Based on the results of the study, parents of respondents who experienced poor nutritional status, and respondents themselves were advised to be given nutrition education and stimulation through counseling, this is a combination of efforts that are quite effective in changing the behavior of mothers/caregivers. . , provide food assistance directly consume nutritious food. to achieve nutritional status. normal nutrition..

Keywords: *Malnutrition status, school age children, 7-12 years old*