



**Lampiran 2****Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**

Yth :

Karyawan Divisi *Sewing* PT. Eratex Djaja Kota Probolinggo

di tempat.

Dengan hormat,

Dengan ini saya,

Nama : Muhammad Badrus Sholeh

Pekerjaan : Mahasiswa semester 5 program studi keperawatan ITSK RS.  
dr. Soepraoen Malang

NIM : 19.1.216

Sedang mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Stres Kerja Karyawan Pabrik Baju Divisi *Sewing* di Kota Probolinggo”. Untuk keperluan tersebut, saya memohon bantuan Saudara/i untuk memberikan penilaian melalui kuesioner ini dengan sebenar-benarnya berdasarkan atas apa yang Saudara/i alami di PT. Eratex Djaja. Perlu diketahui jawaban yang Anda berikan akan terjamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian.

Semoga partisipasi yang Saudara/i berikan dapat bermanfaat untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Atas kerjasama dan partisipasi yang diberikan, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Muhammad Badrus Sholeh

NIM. 19.1.216

**Lampiran 3****Lembar Persetujuan Menjadi Responden**

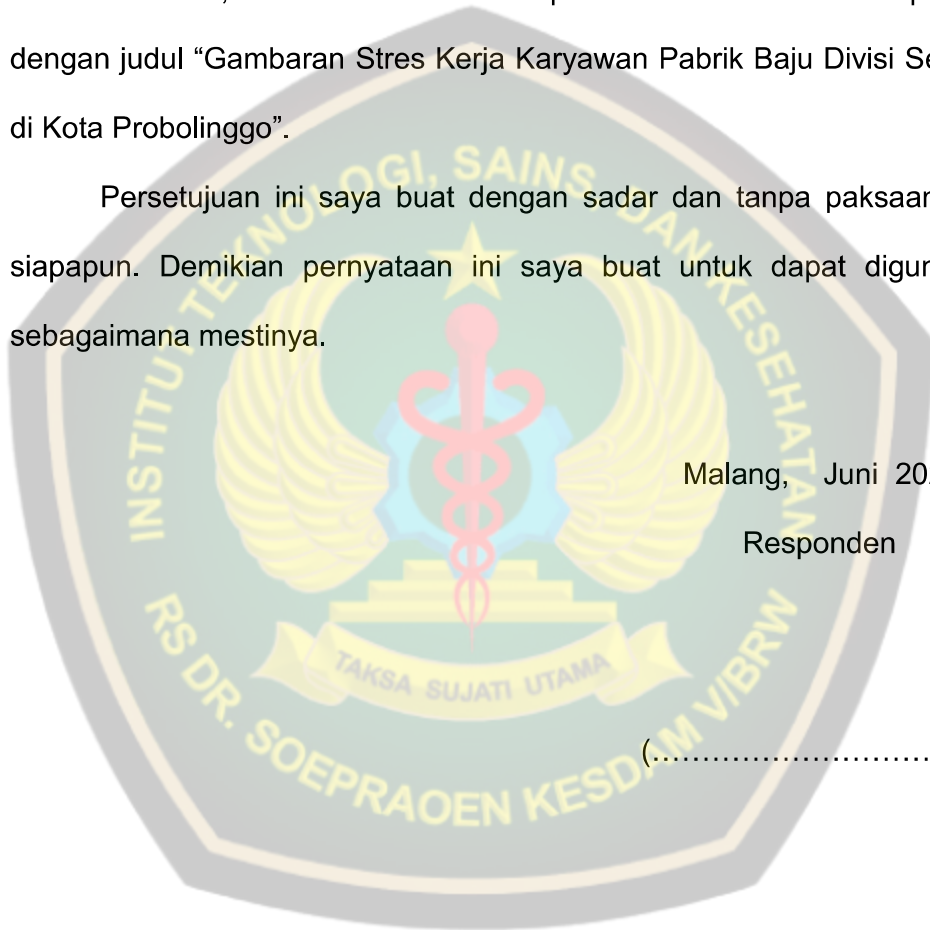
Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Muhammad Badrus Sholeh, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Stres Kerja Karyawan Pabrik Baju Divisi Sewing di Kota Probolinggo”.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, Juni 2022

Responden

(.....)



## Lampiran 4

## Kisi – kisi kuesioner

## Kategori Penilaian Tingkat Stres :

Skor	Kategori
R (Stres ringan) = skor 15 - 35	Stres Ringan
S (Stres sedang) = skor 36-55	Stres Sedang
B (Stres berat) = 56-75	Stres Berat

## Kisi – kisi / Indikator Pertanyaan ;

Variabel	Indikator	Nomor Soal	Jumlah Soal
Stres Kerja	Aspek Perasaan	1 , 2 , 5 , 9, 11	5
	Aspek Pikiran	4 , 10 , 14 , 15	4
	Aspek Perilaku	12	1
	Aspek Tubuh	3 , 6, 7, 8, 13	5
<b>TOTAL</b>			<b>15</b>

## Lampiran 5

## KUESIONER

*Job Stress Scale ( JSS-15)*

Di bawah ini terdapat kuesioner, Anda dimohon untuk mengisi kuesioner ini sesuai dengan petunjuk yang telah diberikan. Oleh karena itu dimohon kesediannya untuk mengisi kuesioner yang diberikan secara jujur dengan keadaan yang Anda alami sendiri selama bekerja di perusahaan ini. Atas segala partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

**I. Identitas responden**

Nama : .....

Jenis Kelamin : .....

Usia : ..... tahun

Masa Kerja : ..... tahun

Pendidikan Terakhir : .....

**II. Kuesioner****Petunjuk pengisian :**

- Berilah tanda (√) pada tingkat jawaban yang sesuai dengan yang Anda rasakan.
- Untuk setiap pertanyaan hanya diberikan satu jawaban, yaitu:

**SS** : Sangat Setuju

**S** : Setuju

**N** : Netral

**TS** : Tidak Setuju

**STS** : Sangat Tidak Setuju

### KUESIONER STRES KERJA

NO	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1	Saya merasa tertekan dengan banyaknya beban kerja yang harus diselesaikan tepat waktu					
2	Jika sedang menghadapi masalah pekerjaan maupun di luar pekerjaan, Saya merasa sangat sensitif dan mudah marah					
3	Pola makan Saya terganggu dan sering merasakan tidak enak badan bila pekerjaan sedang menumpuk					
4	Rutinitas pekerjaan yang Saya lakukan menimbulkan kebosanan					
5	Saya kecewa bila hasil pekerjaan yang saya lakukan tidak memuaskan					
6	Pada saat emosi memuncak, Saya merasakan jantung berdebar, sesak nafas, dan sakit kepala					
7	Pekerjaan yang diberikan oleh pimpinan dalam jumlah banyak membuat saya sering kelelahan					

8	Saya mengalami sakit kepala jika dihadapkan dengan batas waktu penyelesaian (deadline) pekerjaan					
9	Saya merasa resah karena ada persaingan yang tidak sehat diantara rekan kerja					
10	Saya merasa kurang adanya kepercayaan dan dukungan dari atasan atau rekan kerja pada saat menjalani tugas					
11	Saya merasa senang bekerja di perusahaan ini karena hubungan saya dengan rekan kerja sangat baik					
12	Tuntutan pekerjaan yang melebihi batas kemampuan dapat membuat Saya depresi					
13	Merasa dituntut untuk menyelesaikan pekerjaan yang selalu menumpuk, membuat Saya sulit untuk tidur					
14	Hal yang Saya takutkan dalam bekerja adalah mendapatkan kritikan dari atasan atau rekan kerja					
15	Suara bising yang ada di lingkungan kerja membuat saya sulit berkonsentrasi dalam bekerja					
	<b>TOTAL</b>					

Sumber : Evi Silviani (2016)



## Lampiran 6 Bukti Revisi Sempro

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

### BUKTI REVISI UJIAN KTI

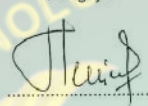
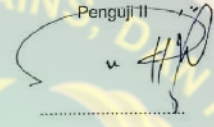
Nama : MUHAMMAD BABRUS SOLEH

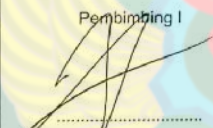
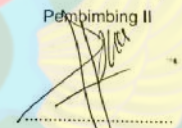
Nim : 101216

Judul KTI : GAMBARAN STRES KERJA KARYAWAN PABRIK BAJU  
DIVISI SEWING DI KOTA PROBOLINGGO

Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

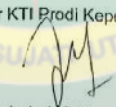
1 Penguji I Tanggal : 14/6/2022	2 Penguji II Tanggal : 14/6/2022
Penguji I 	Penguji II 

3 Pembimbing I Tanggal : 13/6/2022	4 Pembimbing II Tanggal : 13/6/2022
Pembimbing I 	Pembimbing II 

Malang, .....

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan

  
Ns. Indari, S.Kep., M.Kep



## Lampiran 7 Surat Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Nomor : B / 98 / VI / 2022  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Malang, Juni 2022

Kepada  
 Yth. Kepala Pabrik Eratex  
 di  
 Probolinggo


1. Dasar :


- Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Muhammad Badrus Sholeh NIM. 191216 dengan judul "Gambaran stres kerja karyawan pabrik baju divisi sewing di kota Probolinggo".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
 Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
 Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
 NIDK 8807901019



## Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian



**eratex**  
Excellence in Apparel

**SURAT KETERANGAN**  
**NO : 206 /EP/VI/2022**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Suwaibah  
 Jabatan : Senior Asst. GA Manager  
 Perusahaan : PT. Eratex Djaja Tbk  
 Alamat : Jl. Soekarno Hatta No. 23 Probolinggo

Dengan ini menerangkan :

Nama : MUHAMMAD BADRUS SHOLEH  
 NIM : 191216  
 Universitas : INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
 RS dr. SOEPRAOEN MALANG.  
 Program Studi : KEPERAWATAN

Bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian Skripsi di PT. ERATEX DJAJA, Tbk, Probolinggo sejak tanggal 27 s.d 28 Juni 2022. Demikian Surat Keterangan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Probolinggo, 28 Juni 2022  
 Hormat kami,  
  


Spazio Building 3rd Floor Unit 319 - 321  
 Graha Festival Kav 3 - Graha Family  
 Jl. Mayjen Yono Soewoyo, Surabaya 60226

Tel. (62-31) 9900 1101 (hunting)  
 Fax. (62-31) 9900 1115

www.eratexco.com  
 eracom@eratex.co.id

**PT. ERATEX DJAJA Tbk.**

**Registered Office**  
 ARA Tower (Kuningan City) 43<sup>rd</sup> Floor  
 Jl. Prof Dr. Satrio Kav. 18 - Karet Kuningan Setiabudi  
 Jakarta 12940 - Indonesia

**Factory**  
 Jl. Soekarno Hatta 23,  
 Probolinggo 61712  
 East Java - Indonesia

**Hong Kong Branch**  
 Unit E, 11/F Etern Ind. Building  
 2 B Kung Yip Street  
 Kwai Chung, N.T. Hong Kong

Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 9 Analisis Butir Soal

Responden	Jenis kelamin	Usia	Lama bekerja	Pendidikan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Jumlah	Kategori
R1	Perempuan	35	10	SMA	1	3	2	1	5	1	2	1	4	1	5	4	4	5	5	44	S
R2	Perempuan	35	11	SMA	2	4	2	1	5	2	3	1	4	1	5	4	4	5	5	48	S
R3	Perempuan	39	13	SMP	1	3	2	1	5	1	2	1	4	1	5	4	4	5	5	44	S
R4	Perempuan	38	12	SMA	2	4	2	1	5	2	3	1	4	1	5	4	4	5	5	48	S
R5	Perempuan	31	5	SMP	2	4	2	1	5	2	3	1	4	1	5	4	4	5	5	48	S
R6	Perempuan	32	3	SMP	2	4	2	1	5	4	3	1	4	1	5	4	4	5	5	50	S
R7	Perempuan	28	7	SMA	1	3	2	1	5	1	2	1	4	1	5	4	4	5	5	44	S
R8	Perempuan	34	10	SMA	1	3	2	1	5	2	3	1	4	1	5	4	4	5	5	46	S
R9	Perempuan	43	10	SMA	1	3	2	1	5	1	2	1	4	1	5	4	4	5	5	44	S
R10	Perempuan	32	10	SMA	1	3	2	1	5	1	2	1	4	1	5	4	4	5	5	44	S
R11	Perempuan	35	10	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	19	R
R12	Perempuan	37	15	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	19	R
R13	Perempuan	37	15	SD	1	2	2	2	4	1	2	2	4	2	1	2	2	4	2	33	R
R14	Perempuan	43	20	SMA	1	2	2	2	4	1	2	2	4	2	1	2	2	4	2	33	R
R15	Perempuan	46	26	SMP	1	2	2	2	4	1	2	2	4	2	1	2	2	4	2	33	R
R16	Perempuan	32	4	SMA	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	5	1	1	2	1	23	R
R17	Perempuan	29	7	SMA	1	2	2	2	4	1	1	2	2	1	5	2	1	1	1	28	R
R18	Perempuan	30	10	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	19	R
R19	Perempuan	28	3	SMA	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	5	1	1	1	1	30	R
R20	Perempuan	44	11	SMA	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	5	1	1	1	1	30	R
R21	Perempuan	32	3	SMP	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	5	1	1	1	1	30	R

R22	Perempuan	40	12	SMA	1	1	1	1	1	1	1	5	5	4	1	1	1	1	1	1	1	1	30	R
R23	Perempuan	41	17	SMP	2	3	2	2	4	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	38	S
R24	Perempuan	29	10	SMA	3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	43	S	
R25	Perempuan	25	3	SMA	2	2	2	2	4	2	3	4	3	2	4	3	4	2	3	4	3	42	S	
R26	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	4	4	5	2	2	3	2	3	2	51	S	
R27	Perempuan	21	3	SMA	5	3	3	1	4	3	5	4	3	3	3	3	3	5	2	4	2	50	S	
R28	Perempuan	42	16	SMP	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	37	S	
R29	Perempuan	41	15	SMA	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	30	R	
R30	Perempuan	30	10	SMP	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	30	R	
R31	Perempuan	47	17	SMP	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	30	R	
R32	Perempuan	46	26	SMA	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	30	R	
R33	Perempuan	33	10	SMA	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	30	R	
R34	Perempuan	24	3	SMA	4	3	5	4	4	4	5	5	3	3	3	3	3	4	5	5	5	62	B	
R35	Perempuan	42	15	SMA	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	42	S	
R36	Perempuan	24	2	SMA	4	3	5	4	4	4	5	5	3	3	3	3	3	4	5	5	5	62	B	
R37	Perempuan	22	3	SMP	5	3	5	4	4	4	5	5	5	3	3	3	3	5	5	5	5	66	B	
R38	Perempuan	21	4	SMA	4	5	5	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	5	5	5	5	64	B	
R39	Perempuan	24	3	SMP	4	3	5	5	4	4	5	5	3	3	3	5	4	5	5	5	5	65	B	
R40	Perempuan	25	3	SMA	2	2	2	2	4	2	3	2	4	3	4	2	3	4	2	3	4	42	S	
R41	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	5	2	5	4	2	4	2	3	2	53	S	
R42	Perempuan	23	4	SMA	2	5	4	2	5	3	4	4	5	2	5	2	5	2	2	3	3	51	S	
R43	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	5	2	5	3	2	3	2	3	2	52	S	
R44	Perempuan	24	3	SMA	4	3	5	4	4	4	5	5	3	3	3	4	5	5	5	5	5	62	B	
R45	Perempuan	22	4	SMA	5	3	5	5	4	5	5	5	3	3	3	4	4	5	4	5	5	64	B	
R46	Perempuan	24	3	SMA	4	3	5	5	4	4	4	5	5	3	3	3	4	5	5	5	5	63	B	

R47	Perempuan	32	3	SMP	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	31	R
R48	Perempuan	40	12	SMA	1	1	1	1	1	1	5	5	4	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	30	R
R49	Perempuan	24	3	SMA	4	3	5	4	5	4	5	4	5	5	3	5	3	5	3	4	4	5	5	5	65	B	
R50	Perempuan	25	3	SMA	2	2	2	2	4	2	3	2	3	4	2	4	3	4	2	2	3	4	3	4	42	S	
R51	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	5	2	4	5	2	5	2	2	2	3	2	3	51	S	
R52	Perempuan	25	3	SMA	2	2	2	2	4	2	3	2	4	3	4	3	4	2	2	3	4	2	3	4	42	S	
R53	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	5	2	4	5	2	5	2	2	2	3	2	3	51	S	
R54	Perempuan	24	3	SMA	4	3	5	4	4	4	5	4	5	3	3	3	3	4	5	3	4	5	5	5	62	B	
R55	Perempuan	22	2	SMA	4	4	5	5	4	4	5	4	5	3	3	5	4	5	4	5	4	5	5	5	66	B	
R56	Perempuan	24	2	SMA	4	3	5	4	4	4	4	4	5	3	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	66	B	
R57	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	5	2	4	5	2	5	2	2	2	3	2	3	51	S	
R58	Perempuan	25	3	SMA	2	2	2	2	4	2	3	2	4	3	2	4	3	4	2	2	3	4	3	4	42	S	
R59	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	5	2	4	5	2	5	2	2	2	2	3	2	51	S	
R60	Perempuan	25	3	SMA	2	2	2	2	4	2	3	2	4	3	2	4	3	4	2	2	3	4	3	4	42	S	
R61	Perempuan	42	15	SMA	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	2	42	S	
R62	Perempuan	30	10	SMP	1	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	30	R	
R63	Perempuan	47	17	SMP	1	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	30	R	
R64	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	5	2	4	5	2	5	2	2	2	3	2	3	51	S	
R65	Perempuan	21	3	SMA	4	3	5	4	4	4	4	5	3	3	3	3	3	4	5	3	4	5	5	5	62	B	
R66	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	5	2	4	5	2	5	2	2	2	3	2	3	51	S	
R67	Perempuan	24	3	SMA	4	3	5	4	4	4	5	4	5	3	3	3	4	5	3	4	5	5	5	5	62	B	
R68	Perempuan	43	20	SMA	1	2	2	2	4	1	2	4	1	2	4	2	1	2	2	2	2	4	2	4	33	R	
R69	Perempuan	46	26	SMP	1	2	2	2	4	1	2	4	1	2	4	2	1	2	2	2	2	4	2	4	33	R	
R70	Perempuan	32	4	SMA	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	5	1	1	5	1	1	2	1	23	R	
R71	Perempuan	29	7	SMA	1	2	2	2	4	1	1	1	2	2	2	1	5	2	2	1	5	2	1	1	28	R	

R72	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	4	5	2	5	2	2	2	3	2	51	S
R73	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	4	5	2	5	2	2	3	2	2	51	S
R74	Perempuan	30	10	SMP	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	5	1	1	1	1	1	30	R
R75	Perempuan	47	17	SMP	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	5	1	1	1	1	1	30	R
R76	Perempuan	24	3	SMA	4	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	66	B
R77	Perempuan	23	4	SMA	3	5	4	2	5	3	4	4	4	5	2	5	2	2	3	2	2	51	S
R78	Perempuan	30	10	SMP	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	5	1	1	1	1	1	30	R
R79	Perempuan	47	17	SMP	1	1	1	1	5	5	1	4	1	1	1	5	1	1	1	1	1	30	R
R80	Perempuan	21	4	SMA	5	3	5	5	4	4	5	5	3	3	5	3	4	4	5	5	5	66	B





## Lampiran 10 Lembar Bimbingan Dospem 1

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

## KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : M. Badrus shateh Mulai bimb: .....  
 NIM : 191216 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : GAMBA RENN STEES KERJA KARYAWAN PABRIK BAJU Divisi  
SEWING DI KOTA PROBOLINGGO  
 Nama Pembimbing I : Ns. Mokhtar Jamil, M.KEP  
 Nama Pembimbing II : Ns. Dian Pituloka P., M.KEP

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
4/7 2022		penis hasil	
6/7 2022		penis Sub 1 & 2	
7/7 2022		keras absah, supkan Joy	
8/7 2022		Hasil ya hasil	

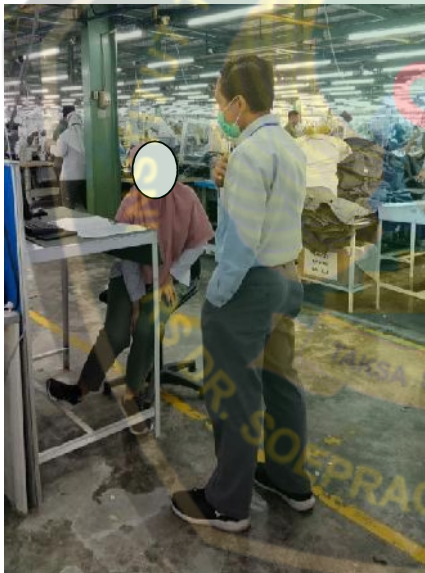
Catatan:

.....

.....





**Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian****Gambar 5.1 Lokasi penelitian****Gambar 5.2 Kegiatan responden****Gambar 5.3 Menjelaskan Penelitian****Gambar 5.4 Menunggu Jawaban penelitian**



**Gambar 5.5 Penjelasan pengisian**



**Gambar 5.6 Dokumentasi Akhir Penelitian**