

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat stres kerja karyawan pabrik baju devisi *Sewing* di Kota Probolinggo dengan total responden 80 orang, didapatkan data sebagian besar responden memiliki tingkat stres yang sedang yaitu 35 orang (44%) dan sebagian kecil responden memiliki tingkat stress berat sebanyak 16 orang (20%), hal ini dimungkinkan karena faktor jenis kelamin, usia, pendidikan, dan masa kerja.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi responden

Diharapkan responden menambah wawasan untuk meningkatkan pengetahuan dengan mematuhi setiap peraturan yang ada di pabrik.

2. Bagi institusi pendidik

Diharapkan dapat menjadifasilitator bagi karyawan yang membutuhkan informasi tentang penanganan stress kerja.

3. Bagi peneliti yang akan datang

Diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan responden yang lebih luas



DAFTAR PUSTAKA

- Arshadi, N. 2013. The Relationship of Job Stress with Turnover Intention and Job Performance: Moderating Role of OBSE. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. 84, 706-710 , diakses dalam <https://academicjournal.yarsi.ac.id> .
- Atziza, R. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran. *https://ayeaye/view* , J agromed unila, 2(#), hal 317-320.
- Babar MG, H. S. (2015). Perceived Sources Of Stress Among Malaysian Dental Students. *Int J Med Educ*. 6:56-61 , diakses dalam <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1367>.
- Bell, A. R. (2012). Job Stress, Well Being, Work-Life Balance and Work-Life Conflict Among Australian Academics. *Electronic Journal Of Applied Psychology*, 25-37, diakses dalam <https://academicjournal.yarsi.ac.id..>
- Dewi, K. (2012). *Kesehatan Mental*. Semarang: UPT Undip, diakses dalam <https://repository.usm.ac.id/detail-buku-131.html>
<https://id.scribd.com/document/510997372/Buku-Stress-Kerja>.
- Fahmi, I. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Teori dan Aplikasi (Cet 1)*. Bandung, Indonesia: Alfabeta Hidayah , R.U. Nazaruddin , diakses dalam DOI: <https://doi.org/10.52160/ejmm.v4i2.339>.
- Gaffar, H. (2012). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Mandiri (Persero) Tbk Kantor Wilayah X Makassar. *Skripsi , Makassar : Universitas Hasanuddin* , diakses dalam <http://eprints.ums.ac.id/64939/10/NASKAH%20PUBLIKASI-6.pdf>
- .

- Gusti Yuli Asih, S. P. (2018). "STRES KERJA," . in Semarang University Press. Semarang University Press: hal- i-100 , diakses dalam <https://repository.usm.ac.id/files/bookusm/F013/2019>.
- Hartatik. (2014). *Buku Praktis Mengembangkan SDM*. Yogyakarta: Laksana , diakses dalam file:///E:/43-Article%20Text-181-2-10-20191124.pdf.
- Hubeis, T. S. (2007). Manajemen Mutu 9SDM, PT. Ghalia Indonesia, Jakarta . diakses dalam https://www.researchgate.net/publication/295755034_Turn_Over_Literature_Review_in_Bahasa_for_Healthcare.
- Hubeis, T. S. (2007). Manajemen Mutu SDM, PT. Ghalia Indonesia, Jakarta. diakses dalam https://www.researchgate.net/publi9cation/295755034_Turn_Ove_r_Literature_Review_in_Bahasa_for9_Healthcare.
- Ikonne, C. N. (2015). Job Stress and Psych9ological Well-Being among Library Employees: A Survey of 9Library Staff in Selected University Libraries in South-West9 Nigeria. diakses dalam <https://academicjournal.yarsi.ac.id .9>
- Isnainingsih, T. d. (2021). "Jurnal Teknologi 9Pembelajaran (JteP) Health Education Media Images and Vi9deos To Increase Sadari Motivation at Young Women,". 1, hal. 8-13 , diakses dalam <https://journal.iainnumetrolampung.ac.id/index.php/jteP/article>.
- Iwan, S. D. (2017). The Analysis Of Stress Management In Press Companies: Study Of PJTV. *Jurnal AdBispreneur Vol.2, No.3, Desember 2017* , Hal. 263-278 , diakses dalam <http://jurnal.unpad.ac.id/adbispreneur/article/download/16494/7813>.
- Khuzaeni, D. I. (2013). The Influence of Work9 Culture, Work Stress to the Job Satisfaction and Employees Performance in the State

Treasury Service Office in Jakarta, Indonesia. *IOSR Journal of Business and Management (IOSR J9BM)*. Vol. 9 , diakses dalam <http://eprints.ums.ac.id/64939/10/NASKAH%20PUBLIKASI-6.pdf>.

Mangkunegara. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetakan Kesepuluh. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset , diakses dalam <file:///E:/84551-ID-pengaruh-k9eselamatan-dan-kesehatan-kerja.pdf>.

Mashita, A. N. (2013). Penerapan Modifikasi Kognitif-Perilaku Untuk Mengelola Stres Terhadap Kegiatan Prakte9k Kerja Industri (PRAKERIN) Siswa Kelas XI-MM 1 (Multi Media SMK NEGERI 1 SURABAYA. *Jurnal BK Unesa 4* , Hal.319-328 , diakses dalam <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bkunesa/article/view/6628/7362.9>

Muhayroh, I. (2020). Gambaran Stress dan Strategi Coping Stress pada Individu Dewasa Awal Penggemar Karakter Anime Favorite di Jakarta. (*Skripsi*) Jakarta : Universitas Al Azhar Indonesia , diakses dalam <https://eprints.uai.ac.id/1543/1/ILS0004-21.pdf> .

Mulyadi, M. (2013). “Riset Desain Dalam9 Metodologi Penelitian,”. *Jurnal Studi Komunikasi dan Media* , 16(1) , hal. 71 , diakses dalam DOI : 10.31445/jskm.2012.160106.

Naional, K. E. (2017). Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasi9onal, Kementerian Kesehatan RI. diakses9 dalam <http://www.depkes.go.id/article/view9/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan9-keluarga.html>.

Olusegun, A. J. (2014). *An Overview Of The Effects Of Job Stress On Employees Performance In Nigeria Tert iary Hospitals* . *Scientific Review Article*, Vol. 60, No. 4.Gibson, Ivancevich, 1987. *Organisasi: Proses Struktur Perilaku*. Jakarta: Erlangga , diakses

dalam

<http://eprints.ums.ac.id/64939/10/NASKAH%20PUBLIKASI-6.pdf>.

Priansa, D. J. (2017b). *Perilaku Organisasi Bisnis (Cet. 1)*. Bandung, 9Indonesia: Alfabeta , diakses dalam DOI: <https://doi.org/10.52160/ejmm.v4i2.339>.

Robbins, 9S. P. (2015). *Organizational Behavior - Global Edition, 16th edition*. Harlow, Essex: Pearson , diakses dalam <https://academicjournal.yarsi.ac.id> .

Robbins, S. P. (2017). *Organizational Behavior (Ed. 17)*. Amerika Serikat : Pearson, diakses dalam DOI: <https://doi.org/10.52160/ejmm.v4i2.339>.

Robbins, S. P. (2011c). *Perilaku Organisasi Edisi Keduabelas* . Jakarta: Salemba empat, diakses dalam <http://jurnal.unpad.ac.id/adbispreneur/article/download/16494/7813> .

Robbins, S. P. (2011a). *Perilaku Organisasi Edisi Keduabelas*. Jakarta: Salemba empat , diakses dalam <http://jurnal.unpad.ac.id/adbispreneur/article/download/16494/7813>.

Robbins, S. P. (2011b). *Perilaku Organisasi Edisi Keduabelas*. Jakarta:: Salemba empat , diakses dalam <http://jurnal.unpad.ac.id/adbispreneur/article/download/16494/7813>.

Salam A, M. R. (2015). Stress among first and third year medical students at university kebangsaan malaysia. *Pak J Med Sci* , 31(1):169-73 ,diakses dalam <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/ar>.

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta , diakses dalam <http://e-journal.unizar.ac.id>.
- Sugiyono. (2014a). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta , diakses dalam DOI: <http://dx.doi.org/10.30736%2Fjpm.v1i1.4>.
- Sugiyono. (2014b). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta , diakses dalam DOI: <http://dx.doi.org/10.30736%2Fjpm.v1i1.4>.
- Sugiyono. (2014c). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta , diakses dalam DOI: <http://dx.doi.org/10.30736%2Fjpm.v1i1.4>.
- Sugiyono. (2014d). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta , diakses dalam DOI: <http://dx.doi.org/10.30736%2Fjpm.v1i1.4>.
- Tb. Sjafrri Mangkuprawira, d. A. (2007). *Manajemen Mutu SDM*, PT. Ghalia Indonesia, Jakarta. diakses dalam https://www.researchgate.net/publication/295755034_Turn_Over_Literature_Review_in_Bahasa_for_Healthcare.
- Wirawan. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia Indonesia*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada , dapat diakses dalam <file:///E:/43-Article%20Text-181-2-10-20191124.pdf>.