

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN STRES KERJA KARYAWAN PABRIK BAJU DIVISI
SEWING DI KOTA PROBOLINGGO**



OLEH

MUHAMMAD BADRUS SHOLEH

NIM. 19.1.216

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STRES KERJA KARYAWAN PABRIK BAJU DIVISI

SEWING DI KOTA PROBOLINGGO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang



MUHAMMAD BADRUS SHOLEH

NIM. 191216

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah

Nama : Muhammad Badrus Sholeh

Tempat/tanggal lahir : Probolinggo, 20 September 2000

NIM : 19.1.216

Alamat : Jl. Slamet Riyadi RT 03 RW 05, Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Malang, 11 Juli 2022

Yang Menyatakan



Muhammad Badrus Sholeh

NIM.19.1.216

CURRICULUM VITAE



Nama : Muhammad Badrus Sholeh

Tempat tanggal lahir : Probolinggo, 20 September 2000

Alamat rumah : Jalan Slamet Riyadi RT 03 RW 05,
Probolinggo

Nama Orangtua :

Ayah : Bapak Bunadi

Ibu : Ibu Fatmawati

Riwayat Pendidikan : SD Kanigaran 8 Kota Probolinggo

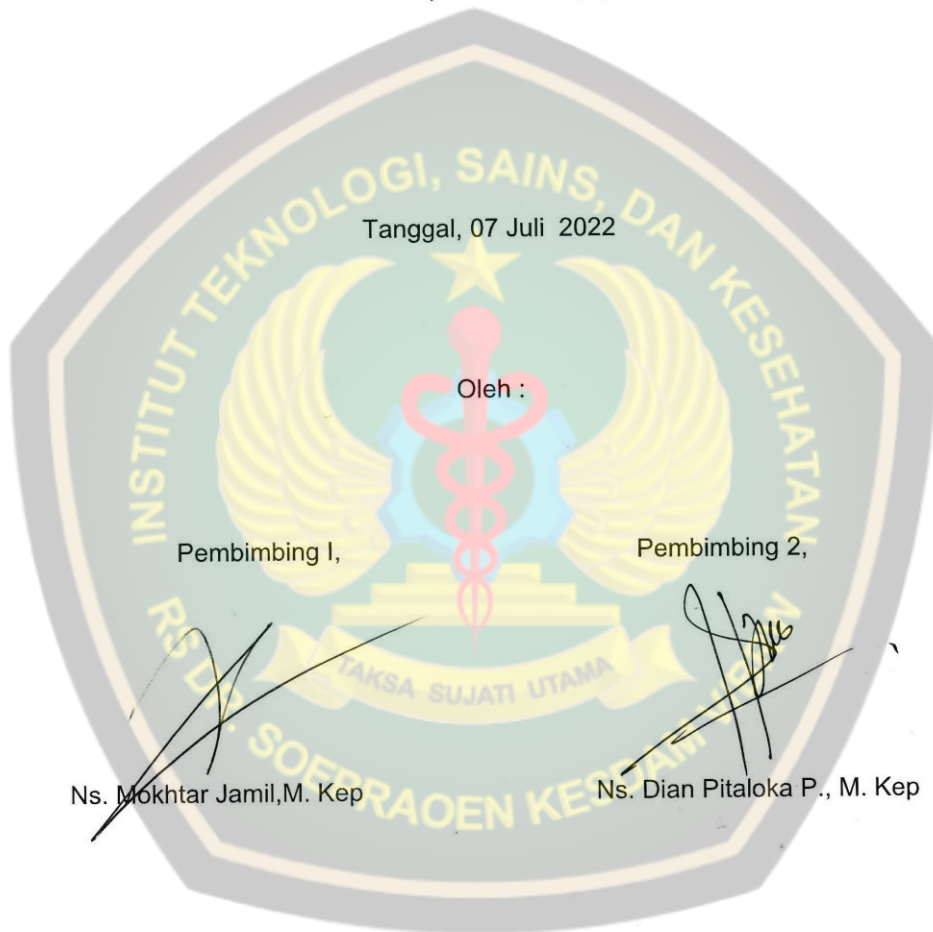
MTSN Kota Probolinggo

MAN 2 Probolinggo

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya



Tulis Ilmiah

di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan

Kesehatan RS. dr. Soepraen Malang

Tanggal, 19 Juli 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Heny Nurmayunita, MMRS.	
Anggota	:	
	1. Ns. Hanim Mufarokah, M. Kep
	2. Ns Mokhtar Jamil, M. Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M. Kep


KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Stres Kerja Karyawan Pabrik Baju Divisi *Sewing* di Kota Probolinggo” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M. Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep., selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, M.Kep., selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah

5. Ayah Bunadi, Mama Fatmawati, Adik Saya Windi dan Rikza , karena setiap doa dan restu mereka saya dapat berjuang dan bertahan dalam menempuh pendidikan sampai di titik ini.
6. Kepala Pabrik Baju Kota Probolinggo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Iqbal staf Pabrik Baju Kota Probolinggo yang telah memberikan informasi dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
8. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 11 Juli 2022

Penulis

ABSTRAK

Sholeh, Muhammad Badrus 2022. “Gambaran Tingkat Stres Kerja Karyawan Pabrik Baju Divisi *Sewing* Di Kota Probolinggo”. Pembimbing (1) Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep. Pembimbing (2) Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, M. Kep.

Stres kerja adalah segala hal yang ada di lingkungan kerja dan dimaksudkan sebagai bentuk tuntutan atau ancaman, dengan kata lain sebagai suatu keadaan di tempat kerja yang menimbulkan ketidaknyamanan karyawan itu sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran stres kerja karyawan pabrik baju divisi *sewing* di Kota Probolinggo.

Desain penelitian ini merupakan desain penelitian deskriptif. Populasi berjumlah 100 orang karyawan divisi *sewing*. Sample berjumlah 80 orang. Metode sampling yang digunakan *accidental sampling*. Penelitian ini dilakukan pada Bulan Juni 2022. Alat ukur menggunakan lembar kuesioner dan variabel yang diteliti adalah stres kerja. Setelah data ditabulasi, data yang dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja karyawan pabrik baju divisi *sewing* hampir setengah responden memiliki tingkat stres ringan sebanyak 29 orang (36%), stres sedang 35 orang (44%), dan sebagian kecil responden memiliki tingkat stres berat sebanyak 16 orang (20%). Hal ini dimungkinkan karena faktor jenis kelamin, usia, pendidikan, dan masa kerja.

Dari hasil penelitian, diharapkan perusahaan tidak hanya mampu memenuhi kebutuhan secara fisik tetapi juga secara psikologis.

Kata kunci : karyawan, stres kerja

ABSTRACT

Sholeh, Muhammad Badrus 2022. "Gambaran Tingkat Stres Kerja Karyawan Pabrik Baju Divisi Sewing Di Kota Probolinggo". Pembimbing (1) Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep. Pembimbing (2) Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, M. Kep.

Job stress is everything that exists in the work environment and is intended as a form of demand or threat, in other words as a situation at work that causes discomfort to the employee himself. The purpose of this study was to determine the description of work stress of employees in the sewing division of the clothing factory in Probolinggo City.

This research design is a descriptive research design. The population is 100 employees of the sewing division. The sample amounted to 80 employees. The sampling method used was accidental sampling. This research was conducted in June 2022. The measuring instrument used a questionnaire sheet and the variable studied was work stress. After the data was tabulated, the data were analyzed using univariate analysis.

The results showed that the work stress of the clothing factory employees in the sewing division, almost half of the respondents had mild stress levels as many as 29 people (36%), moderate stress 35 people (44%), and a small proportion of respondents had severe stress levels as many as 16 people (20%). This is possible because of the factors of gender, age, education, and years of service

From the results of the study, it is expected that the company will not only be able to meet the needs physically but also psychologically.

Keywords: *employees, work stress*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stres.....	6
2.1.1 Pengertian Stres.....	6
2.1.2 Jenis – Jenis Stres	6
2.1.3 Gejala Stres.....	7
2.1.4 Indikasi Stres	8
2.1.5 Tahapan Stres	9
2.2 Konsep Stres Kerja	14
2.2.1 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	14
2.2.2 Pengertian Stres Kerja	15
2.2.3 Dampak Stres Kerja	16
2.2.4 Faktor - Faktor Stres Kerja	17
2.2.5 Hubungan Stres Kerja Dengan Kinerja Karyawan.....	22
2.2.6 Manajemen Stres Kerja	23
2.2.7 Strategi Manajemen Stres Kerja.....	23
2.2.8 Instrumen Penelitian.....	26
2.3 Konsep Karyawan	27
2.4 Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling.....	31
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Sampling	32
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Identifikasi Variabel	32

3.4.2	Definisi Operasional	33
3.5	Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	34
3.5.1	Proses Perijinan	34
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.....	35
3.5.2.1	Tahapan Pengumpulan Data	35
3.5.2.2	Instrumen Pengumpulan Data	35
3.6	Pengolahan Data Dan Analisis Data	36
3.6.1	Pengolahan Data.....	36
3.6.2	Analisis Data	37
3.7	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	38
3.7.1	Waktu Penelitian.....	38
3.7.2	Tempat Penelitian.....	38
3.8	Etika Penelitian	39
3.9	Keterbatasan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.2	Data Umum.....	42
4.1.3	Data Khusus.....	43
4.1.4	Tabulasi Silang Data Umum.....	44
4.2	Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	48
Daftar Pustaka.....		50
Lampiran.....		55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	31
Gambar 5.1 Tempat penelitian.....	71
Gambar 5.2 Kegiatan Responden.....	71
Gambar 5.3 Menjelaskan Tujuan penelitian.....	71
Gambar 5.4 Menunggu Jawaban Responden	71
Gambar 5.5 Penjelasan Pengisian Kuisiner.....	72
Gambar 5.6 Dokumentasi Akhir Penelitian	72



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 : Tabel Definisi Operasional	33
Tabel 4.1.2: Data Umum	42
Tabel 4.1.3: Data Khusus	43
Tabel 4.1.4: Tabulasi Silang Data Umum	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	56
Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 4: Kisi-Kisi Kuesioner Stres Kerja	58
Lampiran 5: Kuesioner Stres Kerja	59
Lampiran 6: Bukti Revisi Sempro Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 7: Surat Ijin Penelitian	63
Lampiran 8: Surat Balasan penelitian	64
Lampiran 9: Analisa Butir Soal	65
Lampiran 10: Lembar Bimbingan Dospem 1	69
Lampiran 11: Lembar Bimbingan Dospem 2	70
Lampiran 12: Dokumentasi Penelitian	71