

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa gambaran *mood disorder* pada remaja selama mengikuti pembelajaran daring di SMAN 1 Ngantang Kabupaten Malang hampir setengah responden mengalami gangguan *mood disorder* tinggi sebanyak 51 orang (39%) dan gangguan *mood disorder* sedang sebanyak 46 orang (35%) dan gangguan *mood disorder* rendah sebanyak 34 orang (26%), hal ini dipengaruhi oleh usia yang seluruhnya adalah usia remaja yaitu 17-18 Tahun, jenis kelamin dan kurangnya informasi tentang pencegahan *mood disorder* pada remaja.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi SMA N 1 Ngantang

Pihak sekolah sebaiknya membuat silabus pembelajaran daring agar lebih menyenangkan sehingga mengurangi gangguan mood pada remaja di masa pandemi Covid-19.

2. Bagi Tenaga Pendidik

Memberikan pembelajaran dan tugas kepada siswa 1 latihan setiap hari agar membuat siswa tidak bosan dalam mengikuti pembelajaran

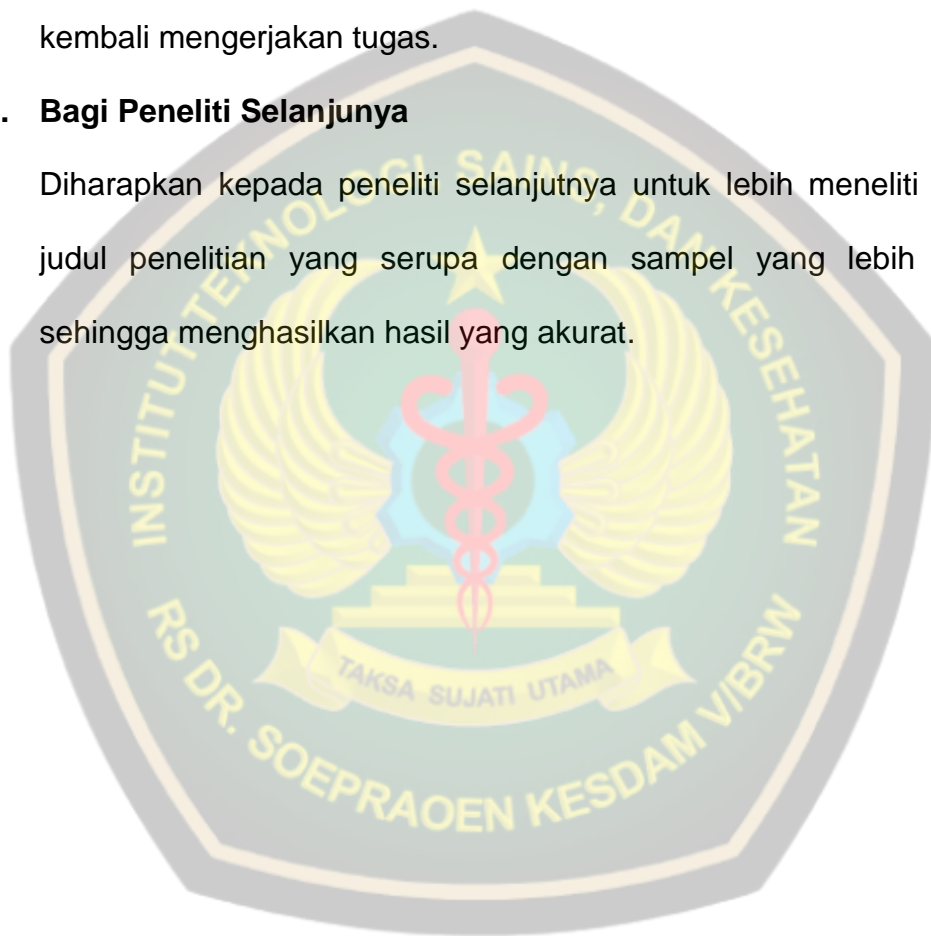
daring dan guru harus aktif dalam memberikan materi pembelajaran dan mendengarkan keluhan kesah siswa selama pembelajaran daring.

3. Bagi Siswa

Disiplin mengikuti pembelajaran secara daring dan mengerjakan tugas dengan tepat waktu dan ketika mood dalam belajar berubah segera keluar rumah menghirup udara segar dan ketika sudah merasa tenang kembali mengerjakan tugas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat.



DAFTAR PUSTAKA

- Anaya, A. D. and Ghozali, G. (2021) 'Literature review : Dampak pandemi covid-19 terhadap obsessive compulsive disorder pada remaja.', *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), pp. 644–655. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2577>.
- Arikunto, S. (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Revisi VI. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Coyle, D. (2013) 'Depression and bipolar support alliance consensus development panel. Dalam : Coyle JT, Pine DS, Charney DS, dkk, penyunting: Depression and bipolar support alliance consensus statement on the unmet needs in diagnosis and treatment of mood disorders in ch', *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 2013; 42:1494-503.
- Dalton, F. M. (2015) 'Mood disorders. Dalam : Behrman RE, Kliegman RM, Arvin AM, Nelson WE, penyunting. Nelson Textbook of pediatrics', *Edisi ke-18. Philadelphia : Saunders, 2015.h. 84-5*.
- dr.sandu Siyoto, SKM., M. K. and M.Ali Sodik, M. . (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Exchange, G. H. D. (2017) 'Data Survey Kesehatan Jiwa', *Gangguan Kesehatan Jiwa Indonesia*.
- Fadrotul (2020) *Tanggap Covid-19*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Forman, D. dan (2018) 'Gangguan Depresi Pada Anak Remaja', *Kesehatan Mental*.
- Frances A, D. (2016) 'Mood disorder. Dalam : First MB, dkk, penyunting : DSM IV-TR', *DSM IV-TR. Edisi ke-4. 2016.h.345-411*.
- Haryanto, Wahyuningsih, H. D. and Nandiroh, S. (2015) 'Sistem Deteksi Gangguan Depresi pada Anak - Anak dan Remaja', *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 14(2), pp. 142–152. Available at: <http://journals.ums.ac.id/index.php/jiti/article/view/998/998>.
- Hidayat (2018) *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock (2017) *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi 5*. Jakarta: Erlangga.
- Kaplan HI, S. B. (2017) 'Mood disorder. Dalam : Greb JA, dkk, penyunting: Kaplan & sadock's synopsis of psychiatry', *Behavioral sciences/clinical psychiatry. Edisi ke-10. 2017.h.202-*

- KPPOD (2018) 'Problem Izin Penelitian di Indonesia', *Kppod*, p. 5.
- Kurniawan, A. W. and Puspitaningtyas, Z. (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Laporan Nasional Riskesdas (2018) 'Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, p. 198. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Maslim, R. (2018) *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas dari PPGDJ III*. Jakarta: EGC.
- Mayes, E. and (2017) 'Mood disorders in children and adolescents: Psychopharmacological treatment.', *Biol Psychiatry* 2017; 49:1082- 1090.
- Notoatmodjo (2017) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2003) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Priasmoro, D. P. (2016). Literatur review: aplikasi model sosial dalam pelayanan kesehatan jiwa pada ibu hamil dengan hiv/aids. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 4(1), 12-19.
- Priasmoro, D. P. (2017). Konsep dan Penerapan Promosi Kesehatan Pada Berbagai Tatanan Bagi Mahasiswa Diploma D-III Keperawatan
- Priasmoro, D. P. (2019). Perbedaan Mekanisme Koping Mahasiswa Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang Dalam Menghadapi Program Pengenalan Kehidupan Kampus Antara Keluarga TNI/POLRI Dengan Bukan TNI/POLRI. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), 16-21.
- Priasmoro, D. P., Fatma, E. D., & Puspita, V. (2022). Dukungan Mental dan Psikososial pada Remaja dengan Orang Tua Broken Home. *KOLABORASI JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 2(3), 270-274.
- Rahmayanthi, D., Moeliono, M. F. and Kendhawati, L. (2021) 'Adolescents Mental Health During Covid-19 Pandemic', *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 23(1), pp. 91–101. Available at: <http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/psikologi/article/view/1417>.

- Raihan (2017) *Metdologi Penelitian*. Jakarta: Universitas Islam Jakarta.
- RI, K. (2020) *Pencegahan Penyebaran Covid-19 Di Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- S, S. (2016) 'Integratif approaches to pediatric mood disorder', *Review article. Altern ther Health Med*, 2016;15(5):48-53.
- Santrock, J. . (2015) *Adolescence, Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Soetjiningsih (2018) *Buku Ajar: Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Susilo, A. et al. (2020) 'Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*. Vol. 7, No. 1.
- Tabrani (2016) 'Sekilas Tentang Desain Penelitian', *Education Zone*, (March), pp. 1–10. doi: 10.13140/RG.2.2.13077.01764.
- Thomson (2015) 'Mood disorders. Medicine 15', *Stahl's essential psychopharmacology*. Edisi ke-3.2015. h.1-10.
- WHO (2020) 'WHO Timeline - Covid -19', *Retrieved from World Health Organization website: <https://www.who.int/news-room/detail/27-04-2020-who-timeline---covid-19>*.
- Wiguna (2019) *Masalah Kesehatan Mental Remaja di Era Globalisasi*. Jakarta: Sinas Remaja II.
- Yusuf, M. (2017) *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Zellatifanny, C. M. and Mudjiyanto, B. (2018) 'The type of descriptive research in communication study', *Jurnal Diakom*, 1(2), pp. 83–90.