

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA KELAS XI IPS TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA NASIONAL MALANG.**



OLEH

LAORA WIDYAWATI

NIM.19.1.213

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr.SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA KELAS XI IPS TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA NASIONAL MALANG.**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen

Malang



OLEH

LAORA WIDYAWATI

NIM.19.1.213

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr.SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

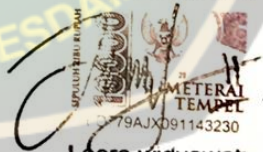
Nama : Laora Widyawati
Tempat tanggal lahir : Malang, 30 Agustus 1999
NIM : 19.1.213
Alamat : Karangrejo RT:16 RW:10 kec.Donomulyo
Kab.Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 09 Agustus 2022

Yang Menyatakan



METERAI
TEMPEL
79AJXD91143230

Laora widyawati
NIM. 19.1.213

CURRICULUM VITAE



Nama : Laora widyawati

Tempat tanggal lahir : Malang, 30 Agustus 1999

Alamat rumah : Karangrejo RT:16 RW:10 kec.Donomulyo
Kab.Malang.

Nama orang tua :

Ayah : Gimin.

Ibu : Sugianti.

Riwayat pendidikan :

1. SD : SD Negeri 04 Karangrejo Tahun 2006-2012
2. SMP : SMP Negeri 01 Donomulyo Tahun 2012-2015
3. SMK : SMK Islam Donomulyo 2015-2018
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen
Malang pada tahun 2019-sekarang.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji


Tanggal Persetujuan : 09 Agustus 2022




Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd


Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep., M.Kep

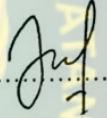
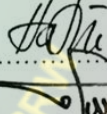

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 09 Agustus 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Indari, S.Kep.,Ners, M.kep.	
Anggota : 1. Ratna Roesardhyati, M.Kep	
2. Dr.Juliati Koesrini. A.Per .Pen., M.KPd	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


RIKI RISTANTO, S. Kep. Ners., M. Kep

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim

Sujud syukur kepada Allah SWT, berkat rahmad dan ridho-Mu telah memberiku kekuatan dan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat aku sayangi dan cintai:

1. *Bapak dan Ibunda tercinta*, Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Bapak dan Ibu Bahagia, Karna Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Terima kasih untuk Bapak dan Ibu.
2. *Adikku Regina Audi Salsabila*, Terima kasih karena sudah membantu, Selalu memberi semangat, dan motivasi pada Laora.
3. *Zumrotullilah dan Mbak andisma serta wulan* , Terima kasih atas perhatian, doa, motivasi, dukungan dan semangat yang sudah diberikan kepada Laora.
4. *Ibu Agustin selaku Humas SMA Nasional Malang, Serta Siswa/Siswi SMA Nasional Malang*. Terimakasih telah dengan antusias membantu penyelesaian tugas ahir yang saya tulis.
5. *Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Ibu Juli dan Ibu Dian)*, Terima kasih banyak Ibu, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati dan sudah diarahkan, saya tidak akan lupa atas kebaikan, bantuan dan kesabaran dari Ibu saat Membimbing saya.
6. *Seluruh Dosen Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS.dr. Soepraoen*, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
7. *Teman - temanku Semua* yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan. *Aamiin. . . .*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat dan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Remaja Kelas XI IPS Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Nasional Malang ” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SPh., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu Dr.Juliati Koesrini,A.Per.Pen.,M.KPd. selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu NS.Dian Pitaloka P.,M. Selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Terimakasih banyak saya ucapkan untuk kedua orang tua yang telah banyak memberikan motivasi dan kekuatan untuk tetap semangat.
6. Bagi responden saya terimakasih banyak telah berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 09 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	
Cover Dalam .	
Lembar Pernyataan.....	i
Curriculum Vitae.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
BAB I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoris.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.2 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	8
2.1.4 Proses “Tahu”.....	9
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.2 Remaja.....	11
2.2.1 Pengertian Remaja.....	11
2.2.2 Tumbuh Kembang Remaja.....	14
2.2.3 Tahap Tumbuh Kembang Remaja.....	15
2.2.4 Perubahan Fisik Pada Masa Remaja.....	16
2.3 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	17
2.3.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi Remaja.....	17
2.3.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi.....	17
2.3.3 Tanda dan Gejala.....	23
2.3.4 Dampak Kurangnya Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	24
2.3.5 Masalah Kesehatan Reproduksi dan Akibatnya.....	25
2.3.6 Cara Merawat Kesehatan Reproduksi.....	28
2.4 Kerangka Konseptual.....	31
2.5 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	32
BAB III Metodologi Penelitian	
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja.....	34

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	35
3.3.1 Populasi	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.3.3 Sampling	35
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1 Variabel Penelitian	35
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	35
3.4.3 Tabel Definisi Oprasional	36
3.5 Prosedur Penyimpulan Data	37
3.5.1 Prosedur Perijinan.....	37
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	37
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	38
3.6.1 Pengolahan Data	38
3.6.2 Analisa Data.....	40
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.8 Etika Penelitian	41
3.8.1 Anonimity (Tanpa Nama)	41
3.8.2 Confidentialy (Kerahasiaan).....	41
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran lokasi Penelitian	43
4.2 Data Umum.....	44
4.3 Data Khusus	44
4.4 Pembahasan.....	46
BAB V Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
Daftar Pustaka.....	52
Lampiran.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 3.3 Kerangka Kerja Penelitian.....	34
Gambar 3.2 Definisi Operasional	37



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.5.2 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Data Umum	44
Tabel 4.2 Data Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas XI IPS Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja di SMA NASIONAL Malang	44
Tabel 4.3 Tabulasi Silang dan Data Umum	45



DAFTAR SINGKATAN.

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
HIV	: Human Immunodeficiency Virus.
NAPZA	: Narkotika, Alkohol, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya.
PMS	: premenstrual syndrome.
SMA	: Sekolah Menengah Atas.
WHO	: World Health Organization..



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	56
Lampiran 2	57
Lampiran 3	58
Lampiran 4	57
Lampiran 5	58
Lampiran 6	63
Lampiran 7	64
Lampiran 8	65
Lampiran 9	66
Lampiran 10	67



ABSTRAK

Widyawati, Laora. 2022. **Gambaran Pengetahuan Remaja Kelas XI IPS Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Nasional Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr Soepraoen Malang 2021/2022. Pembimbing I dr.Juliati koesrini A.Per Pend M.KPd, pembimbing II NS. Dian Pitaloka P.,M.

Pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Kurangnya pengetahuan remaja mengenai kesehatan reproduksi pada remaja menyebabkan gaya hidup yang kurang sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di kelas XI IPS SMA Nasional Malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang digunakan seluruh siswa kelas XI IPS di SMA Nasional Malang, sampel sejumlah 72 siswa, teknik sampling menggunakan *total sampling* dan instrumen data menggunakan lembar kuesioner. Penelitian dilakukan pada tanggal 29 Juli 2022. Analisa data yang digunakan adalah analisa data *univariat*.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data bahwa tingkat pengetahuan pada siswa hampir sebagian adalah tingkat pengetahuan cukup dengan jumlah 30 siswa (41,6%) sedangkan tingkat pengetahuan baik dan cukup dengan jumlah yang sama yaitu 21 siswa (29,2%). Hal ini dapat disebabkan karena usia dan jenis kelamin.

Melihat hasil penelitian ini maka disarankan siswa untuk lebih meningkatkan sumber informasi medan mempelajari lebih dalam mengenai kesehatan reproduksi khususnya pada remaja.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi, Remaja.

ABSTRACT

Widyawati, Laora. 2022. **Knowledge Description of Class XI Social Sciences Teenagers About Reproductive Health at the Malang National High School**. Scientific papers. Institute of Health and Science Technology RS. Dr. Soepraoen Malang 2021/2022. Advisor I dr.Juliati koesrini A.Per Pend M.KPd, Advisor II NS. Dian Pitaloka P., M.

Knowledge is the result of "knowing" and this occurs after people have sensed a certain object. Lack of knowledge of adolescents about reproductive health in adolescents causes an unhealthy lifestyle. The purpose of this study was to describe the knowledge of adolescents about reproductive health in class XI IPS SMA Nasional Malang.

The research design used in this research is descriptive. The population used was all students of class XI IPS at SMA Nasional Malang, a sample of 72 students, the sampling technique used *total sampling* and the data instrument used a questionnaire sheet. The study was conducted on July 29, 2022. The data analysis used was *univariate data analysis*.

Based on the results of the study, it was obtained data that the level of knowledge in almost half of the students was sufficient knowledge level with the number of 30 students (41.6%) while the level of knowledge was good and sufficient with the same number of 21 students (29.2%). This can be caused by age and gender.

Seeing the results of this study, it is recommended that students increase their sources of information and learn more about reproductive health, especially in adolescents.

Keywords: Knowledge, Reproductive Health, Adolescents.