

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Hasil penelitian di atas disimpulkan bahwa pengetahuan sebagian remaja putri di Desa Pagelaran tentang anemia dengan jumlah responden sebanyak 94 anak, sebagian besar yaitu 51 remaja putri (54%) memiliki kriteria pengetahuan kurang, dan sebagian kecil yaitu 19 remaja putri (20%) yang memiliki pengetahuan yang cukup. Hal ini dapat dimungkinkan perbedaan usia remaja putri, tingkat pendidikan, serta informasi yang didapatkan remaja putri mengenai anemia.

1.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat pengetahuan tentang anemia bagi profesi dalam pengembangan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan dan pengembangan profesi keperawatan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber data agar dapat mengetahui bagaimana pengetahuan remaja putri di Desa Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang. Juga dapat berkolaborasi dengan tenaga Kesehatan guna mensosialisasikan pada

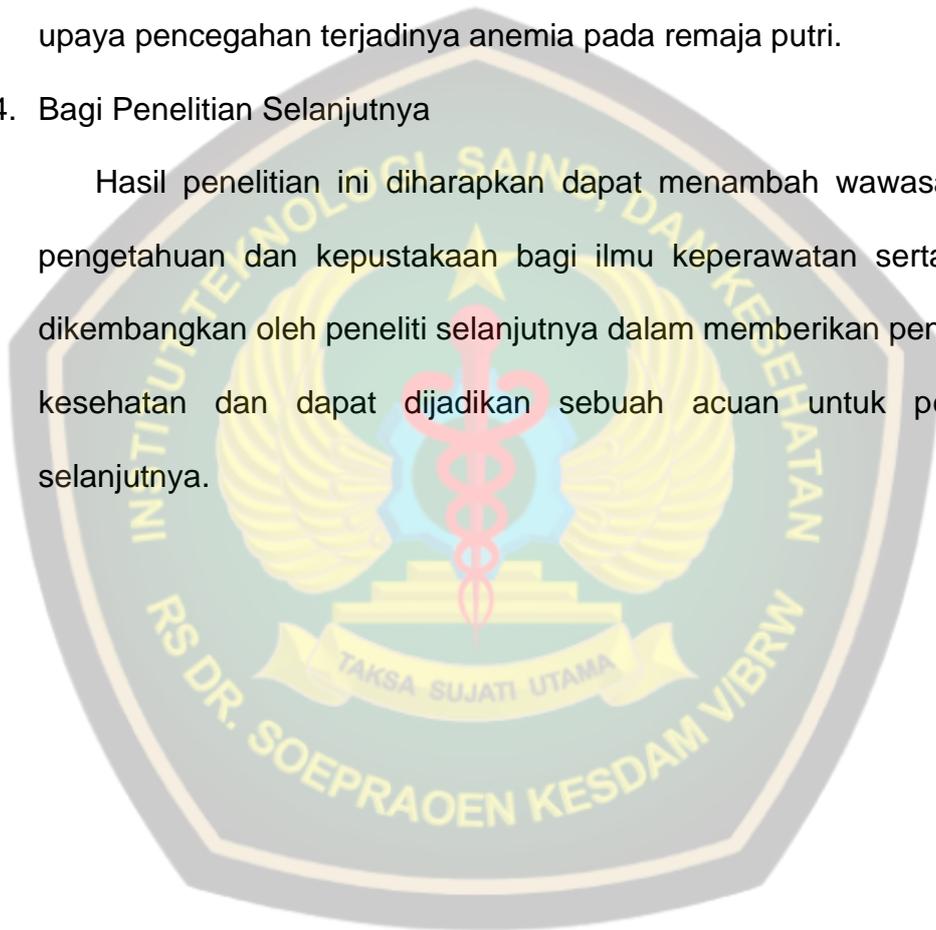
masyarakat khususnya remaja putri tentang materi anemia agar dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai anemia.

3. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan dapat meningkatkan wawasannya mengenai anemia, sehingga remaja putri dapat memperbaiki perilaku makan serta meningkatkan pengetahuan yang dimilikinya sebagai upaya pencegahan terjadinya anemia pada remaja putri.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan bagi ilmu keperawatan serta dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya.



Daftar Pustaka

- A, Aziz, A. H. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ali & Asrori. (2011). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ani, L. S. (2015). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi*. Jakarta: EGC.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional. (2007). *Pengetahuan remaja tantang KKR*, diakses 21 Maret 2009, <http://pengetahuanramaja.tantanganemia.com>.
- Black, R. E., et al. *Maternal and child undernutrition and overweight in low income and middle-income countries*. *Lancet*. 2013; 382: 427-451
- Budiman, B., & Vianingsih, Y. (2016). *Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Zat Besi (Fe) Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Gizi Besi (Agb) Pada Siswi Di SMAN 4 Cimahi*. *Edusentris*, 3(1), 46. <https://doi.org/10.17509/edusentris.v3i1.186>
- Depkes RI. 2003. *Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Massa Tubuh*. Jakarta: Depkes RI
- Erdian. *Ilmu Perilaku*, cetakan pertama. Jakarta: CV Sagung Seto
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. (2017). *Gizi Anak Dan Remaja* (Edisi 1). Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Hapsari, N., Puspasari, Di. A., Setyobudi, S. I., Supriasa, I. D. N., Kaswari, S. R. T., Rahman, N., & Fahmida, U. (2019). *Pendidikan Gizi Sebagai Intervensi Spesifik Untuk Peningkatan Pengetahuan, Tingkat Konsumsi, Dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 67–78.
- Ibrahim. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Indriastuti, Y. A. 2004. *Thesis Report : Effect of Iron and Zinc Supplementation on Iron, Zinc and Morbidity Status of Anemic Adolescent School Girls (10-12 years) in Tangerang District*

Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi (Cetakan I)*. Bandung: Alfabeta, Cv.

Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gerakan Pekerja Perempuan Sehat dan Produktif (GP2SP)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.

_____. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

_____. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Kemenkes RI

Ahmad, Kholid. 2012. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers

Listiana, A. (2016). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah*. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i3.230>

Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

_____. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis (Edisi 4)*. Jakarta : Salemba Medika.

Proverawati Atika. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan (I)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Santrock, J.W. (2007). *Perkembangan Anak (Edisi Kesebelas)*: Jilid 1. Jakarta : PT Erlangga

Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja (Edisi revisi)*. Jakarta : PT. Raja Grafindo.

Simamora dan Pradigdo. (2018). *Hubungan Asupan Energi, Makro Dan Mikronutrien Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Studi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran, Tahun 2017)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 426–435.

Soetjningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta : Sagung Seto.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

- Suryani, D., Riska, H., Rinesti, J., (2015). *Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota*
- Sya`Bani, I. R. N., & Sumarmi, S. (2016). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 1(1), 8–15.*
- Tarwoto, & Wasnidar, D. (2017). *Anemia Pada Ibu Hamil*. In *Www.Scribd.Com* (p. 91).
<https://www.scribd.com/doc/48459186/ANEMIA-PADA-IBU-HAMIL>
- Triwinarni, C., Hartini, T. N. S., & Susilo, J. (2017). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem. Jurnal Nutrisia, 19(1), 61–67.*
<https://doi.org/10.29238/jnutri.v19i1.49>
- Wawan & Dewi. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia* (Cetakan II). Yogyakarta : Nuha Medika.
- World Health Organization (WHO). (2006). *Adolescent Nutrition: A Review of the Situation in Selected South-East Asian Countries*. New Delhi: WHO Region Office for South-East Asia.
- _____. (2011). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. World Health Organization.
- _____. (2017). *Anemia*. Online;
<https://www.who.int/topics/anaemia/en/>, diakses pada tanggal 29 Juli 2019.
- Wibowo.A. (2018). *Metodologi Penelitian Praktis Bidang Kesehatan, Depok: Rajawali Pers.*
- Wijaya, Andra, S & Putri, Yessi, M. (2013). *KMB I Keperawatan Medikal Bedah (keperawatan dewasa teori dan contoh askep)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yanna, F. (2017). *The Relationship Between Exercise Frequency with the Menstrual Cycle of the Adolescent on Pencak Silat Group. Prosiding Seminar Nasional & Internasional, 1(2), 70–76.*
- Yulaelawati, Ella. 2004. *Kurikulum dan Pembelajaran Filosofi Teori dan Aplikasi*. Bandung: Pakar Raya