

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI DESA PAGELARANKECAMATAN
PAGELARAN KABUPATEN MALANG**



**OLEH
INDAH SETYOWATI
NIM 19.1.209**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI DESA PAGELARANKECAMATAN
PAGELARAN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



**OLEH
INDAH SETYOWATI
NIM 19.1.209**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN
2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Setyowati

Tempat/tanggal lahir : Lumajang, 25 Juli 2001

NIM : 19.1.209

Alamat : Dusun Mentaraman 30/03 Desa Pagelaran

Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Juni 2022

Yang menyatakan



Indah Setyowati
NIM. 191209

CURICULUM VITAE



Nama : Indah Setyowati
Tempat Tgl. Lahir : Lumajang, 25 Juli 2001
Alamat rumah : Dusun Mentaraman Rt 30 Rw 3B
Desa Pagelaran Kecamatan Pagelaran
Kabupaten Malang
NIM : 191209
Jurusan : D III Keperawatan
Semester : V (Ganjil)
Agama : Islam
Nama Orang Tua :
a. Ayah : Supriono
b. Ibu : Siti Khalimah
Riwayat Pendidikan :
a. SD : SD Negeri Pagelaran 1
b. SMP : SMP Negeri 2 Bantur
c. SMA : SMK Muhammadiyah 7 Gondanglegi

LEMBAR PERSEMBAHAN

“ Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (QS. Al-Baqarah : 286)

Never think negative, everything will be fine. Just do your role as best you can

-Indah Setyowati-

Bismillahirrahmanirrahim...

Dengan penuh rasa terima kasih saya persembahkan karya tulis ini kepada orang yang paling saya hormati, saya sayangi dan saya banggakan

Ayah dan Ibu tercinta, terimakasih telah memberikan saya dukungan, doa yang tulus, serta dorongan moral maupun material sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik

(Ibu Siti Khalimah dan Bapak Supriono)

Kepada dosen pembimbing yang saya hormati, terima kasih banyak saya ucapkan atas arahan serta bimbingan yang telah diberikan kepada saya dengan sabar.

(Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pend, M.KPd dan Ibu Indari, M. Kep)

Kakakku tersayang, terimakasih telah selalu ada saat aku membutuhkan bantuan saat ada kendala dengan laptop saat pengerjaan karya tulis ku ini.

(Bagus Setyo Wicaksono)

Kepada bapak dan ibu dosen beserta staf yang saya hormati, terima kasih atas ilmu yang sudah diberikan kepada saya, dan semoga ilmu yang saya dapat bermanfaat bagi ilmu kesehatan dimasa yang akan datang. Aamiin

(Bapak Ibu dosen dan staf)

Teman-teman yang ku banggakan, terimakasih telah membantu, memberi saran dan menjadi support system selama pembuatan karya tulis ini.

(Fauzian Mutiara, Siti Nurwinda, Wiji Isro Ajeng, Mifta Rahmawati)

LEMBAR PERSETUJUAN

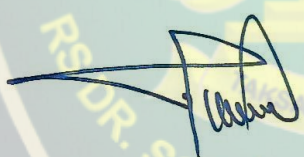
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji


Tanggal, 10 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd
(NIDK. 8854840017)

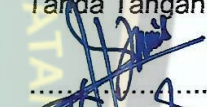
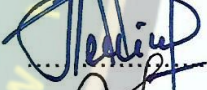
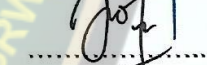

Ns. Indari, S.Kep., M.Kep
(NIDN. 713098202)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 13 Juni 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Heny Nurma Yunita, S.Kep, MMRS	
2. Ns. Indari, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



KETUA
PRODI DIII KEPERAWATAN

Riki Rianto, S.Kep., Ners., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Desa Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Amin Zakaria, S. Kep. Ners., M. Kes selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Riki Ristanto, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pend., M. KPd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Ibu Indari, M,Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Desa Pagelaran yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di Desa Pagelaran.
7. Remaja putri di Desa Pagelaran selaku responden dalam penelitian ini yang telah bersedia untuk menjadi peserta penelitian.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 10 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PRESEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2.1.2 Sumber Pengetahuan.....	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	7
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Remaja	15
2.2.1 Definisi Remaja	15
2.2.2 Tahapan Remaja.....	15

2.2.3 Perkembangan Remaja.....	17
2.3 Konsep Anemia.....	18
2.3.1 Definisi Anemia.....	18
2.3.2 Jenis-Jenis Anemia.....	19
2.3.3 Penyebab Anemia	22
2.3.4 Gejala Anemia	25
2.3.5 Diagnosis Anemia.....	26
2.3.6 Patofisiologi Anemia	27
2.3.7 Dampak Anemia	29
2.3.8 Cara Pencegahan dan Penanganan Anemia	32
2.4 Kerangka Konsep.....	35
2.5 Dekripsi Kerangka Konsep.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	38
3.1. Desain Penelitian	38
3.2. Kerangka Kerja	39
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling	40
3.3.1 Populasi	40
3.3.2 Sampel	40
3.3.3 Sampling	40
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	40
3.4.1 Identifikasi Variabel	40
3.4.2 Definisi Operasional.....	41
3.5. Prosedur Pengumpulan Data	42
3.5.1 Proses Perijinan.....	42
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	42
3.5.3 Instrumen penelitian	43
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	44
3.6.1 Pengolahan Data.....	44
3.6.2 Analisa Data	46
3.7. Waktu dan Tempat Penelitian	47
3.8. Etika Pnelitian	47
3.8.1 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	47

3.8.2 Menghormati Subjek (<i>Respect For Person</i>).....	47
3.8.3 Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	48
3.8.4 Tidak Membahayakan Subjek Penelitian (<i>Non Maleficence</i>)....	48
3.8.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	48
3.9 Keterbatasan Penelitian	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.1.2 Data Umum Penelitian.....	52
4.1.3 Data Khusus Penelitian	53
4.2 Pembahasan.....	55
BAB 5 PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
Daftar Pustaka.....	61



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Anemia	29
Gambar 2.2 Dampak Anemia Pada Remaja putri.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	39



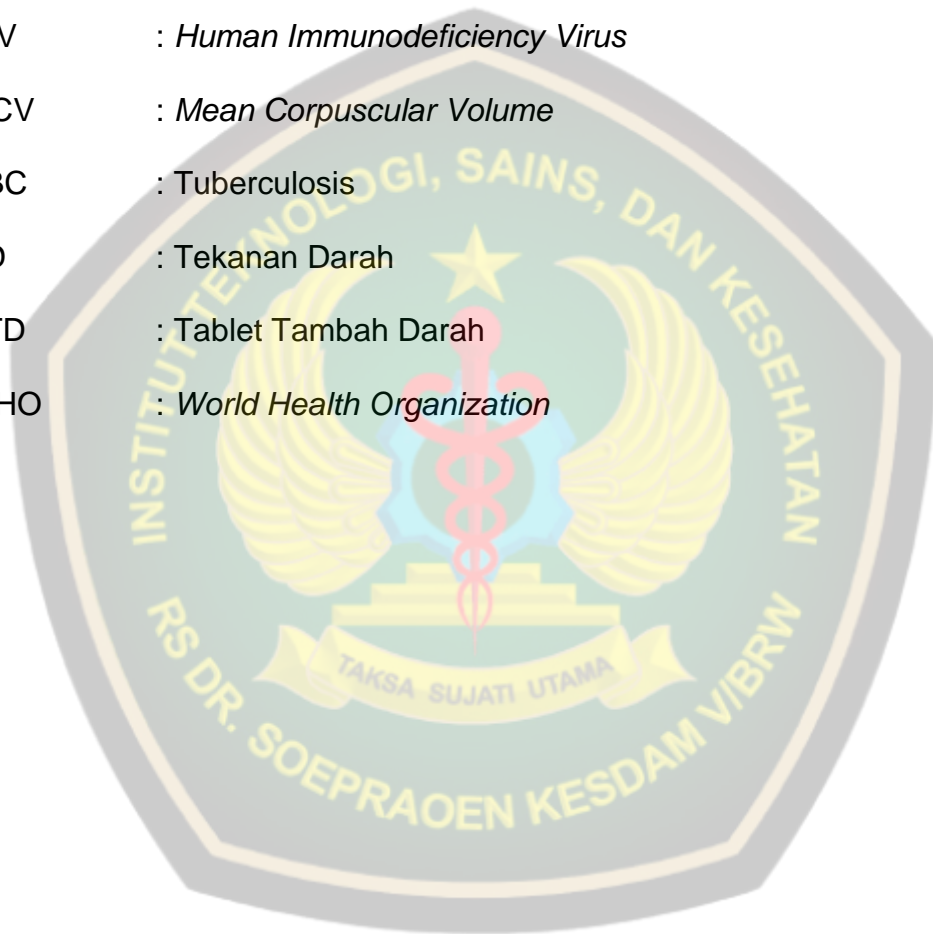
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi anemia berdasarkan kelompok umur..... 27
Tabel 3.1	Definisi Operasional..... 41
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Responden 52
Tabel 4.2	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia..... 53
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Data Umum 54



DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	64
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	65
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 6	Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum	71
Lampiran 7	Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Khusus.....	75
Lampiran 8	Tabulasi Silang	79
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 10	Surat Keterangan Penelitian	82
Lampiran 11	Lembar Konsultasi	83
Lampiran 12	Lembar Bukti Revisi KTI	85
Lampiran 13	Foto Dokumentasi.....	86



ABSTRAK

Setyowati, Indah. 2022. **Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Desa Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd, Pembimbing II Indari, S.Kep.Ners., M.Kep.

Anemia dapat terjadi pada berbagai kalangan usia, tak terkecuali remaja. Kejadian anemia pada remaja putri lebih sering terjadi dibandingkan dengan remaja putra, oleh karena itu remaja putri merupakan kelompok rentan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang anemia di Desa Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di Desa Pagelaran Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang sebanyak 185 remaja putri dengan melibatkan 94 remaja putri sebagai sampel dengan menggunakan metode *accidental sampling*. Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 13-17 April 2022 menggunakan instrument penelitian kuisioner yang di analisis menggunakan analisis univariat dan disajikan dalam bentuk persen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar yaitu 51 remaja putri (54%) memiliki kriteria pengetahuan kurang, hampir setengahnya yaitu 24 remaja putri (26%) memiliki pengetahuan yang baik, dan sebagian kecil yaitu 19 remaja putri (20%) yang memiliki pengetahuan yang cukup. Hal ini dikarenakan usia remaja putri yang masih dalam tahap remaja awal, tingkat pendidikan yang masih rendah, serta kurangnya informasi remaja putri mengenai anemia.

Kecanggihan teknologi yang ada diharapkan dapat mendorong remaja putri untuk meningkatkan pengetahuannya tentang anemia dengan cara mencari tahu di media sosial maupun internet mengenai materi tentang anemia guna mencegah terjadinya anemia pada remaja putri.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Anemia

ABSTRACT

Setyowati, Indah. 2022. **Description of Young Women's Knowledge about Anemia in Pagelaran Village, Pagelaran District, Malang Regency.** Program of Scientific Writing of Nursing Study of Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M.KPd, Advisor II Indari, S.Kep.Ners., M.Kep

Anemia could occur at various ages, included adolescents. The incidence of anemia in adolescent girls is more common than adolescent boys, therefore adolescent girls are a group prone to anemia. This study aimed to described the knowledge of young women about anemia in Pagelaran Village, Pagelaran District, Malang Regency.

These study used a quantitative approached with a descriptive research design. The population in this study were young women in Pagelaran Village, Pagelaran District, Malang Regency as many as 185 young women involved 94 young women as samples used the accidental sampling method. These research was carried out on 13-17 April 2022 used a questionnaire research instrument which was analyzed used univariate analyzed and presented in the form of percent.

The results showed that most of the 51 young women (54%) had poor knowledge criteria, almost half of 24 young women (26%) had good knowledge, and a small part, namely 19 young women (20%) who had sufficient knowledge. . This is due to the age of young women who are still in their early teens, the level of education is still low, and the lack of information for young women about anemia.

The sophistication of existing technology is expected to encourage young women to increased their knowledge about anemia by found out on social media and the internet about material about anemia in ordered to prevent anemia in young women.

Keywords : Knowledge, Adolescent Girl, Anemia