

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN GANGGUAN MENOPAUSE DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU MENOPAUSE DI POSYANDU  
LANSIA DESA WAJAK KABUPATEN MALANG**



**OLEH:**  
**EKA WINDA SARI**  
**16.2.059**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
2019**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **HUBUNGAN GANGGUAN MENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA DESA WAJAK KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**  
**EKA WINDA SARI**  
**16.2.059**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
2019**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka winda Sari  
Tempat/ tanggal lahir : Baganbatu, 18 September 1997  
NIM :16.2.059  
Alamat :Jl.Rokan timber RT 001/RW 002 Desa Buluh Apo  
Kecamatan Pinggir Kab. Bengkalis

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Gangguan Menopause dengan Tingkat Kecemasan Pada ibu Menopause di Posyandu Lansia Desa Wajak Kabupaten Malang”, ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Februari 2019  
Yang Menyatakan,

Eka Winda Sari  
NIM 16.2.059

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

"Hubungan Gangguan Menopause dengan Tingkat Kecemasan Pada ibu  
Menopause di Posyandu Lansia Desa Wajak Kabupaten Malang".

Nama : Eka Winda Sari

NIM : 16.2.059

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

Februari 2019

Oleh:

Pembimbing II



Tut Rayani, A.W., S.ST, M.Keb

Pembimbing II



Rani Safitri, S.S.T, M.Keb

## LEMBAR PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Gangguan Menopause dengan Tingkat Kecemasan Pada ibu  
Menopause di Posyandu Lansia Desa Wajak Kabupaten Malang".

Oleh:

Nama : Eka Winda Sari

NIM : 16.2.059

Telah di pertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang

Tanggal: Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. dr. Zainal Alim, Sp.OG

: (  )

2. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb

: (  )

3. Rani Safitri, S.ST, M.Keb

: (  )

Malang, Februari 2019

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Winda Sari  
Tempat Tanggal Lahir : Bagan Batu, 18 September 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Jl. Rokan Timber RT 001/RW 002 Desa Buluh Apo  
Kecamatan Pinggir Kab. Bengkalis  
Pendidikan :  
1. SDN 30 Pinggir (2009/2010)  
2. SMPN 12 pinggir (2012/2013)  
3. SMAN 2 Tambang (2015/2016)  
Nama Keluarga :  
- Ayah  
Nama : Samuji  
Tempat Tanggal Lahir : Ponorogo, 06 Agustus 1973  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Jl. Rokan Timber RT 001/RW 002 Desa Buluh  
Apo Kecamatan Pinggir Kab. Bengkalis  
- Ibu  
Nama : Yanti  
Tempat Tanggal Lahir : Aek Bangi, 04 Maret 1979

Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl. Rokan Timber RT 001/RW 002 Desa Buluh Apo  
Kecamatan Pinggir Kabupaten Bengkalis

- Adik

Nama : Edwin Prayetno  
Tempat Tanggal Lahir : Pinggir, 16 April 2002  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar

Nama : Revan Syahputra  
Tempat Tanggal Lahir : Pinggir, 04 Januari 2011  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar

Nama : Reihan Firmansyah  
Tempat Tanggal Lahir : Duri, 04 Juli 2017  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Belum / tidak bekerja

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Eka Winda Sari  
NIM 16.2.043

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Gangguan Menopause dengan Tingkat Kecemasan Pada ibu Menopause di Posyandu Lansia Desa Wajak Kabupaten Malang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang serta selaku pembimbing II dan penguji III yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada Peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Zainal Alim, Sp.OG, selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Tut Rayani A.W, S.ST, M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Februari 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Sari, Eka Winda. 2019. Hubungan Gangguan Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menopause Di Posyandu Lansia Desa Wajak Kab. Malang, Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang Prodi D III Kebidanan. Pembimbing I Tut Rayani, SST.,M.Keb, Pembimbing II Rani Safitri SST., M.Kes.**

Menopause adalah suatu masa berakhirnya reproduksi wanita yang disebabkan berkurangnya hormon estrogen dan progesteron yang ditandai oleh berhentinya haid. Pada masa ini terjadi gangguan yang menimbulkan kecemasan dan berdampak memacu organ tubuh tidak stabil. Hal ini membuat wanita menopause merasa terganggu dalam menjalankan kegiatan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gangguan menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu menopause. Desain penelitian menggunakan *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan populasi wanita menopause 30 orang, jumlah sampel adalah sebagian ibu menopause sejumlah 29 orang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 24 Oktober-26 Desember 2018 di Desa Wajak Kabupaten Malang. Instrumen yang digunakan adalah Gangguan Menopause menggunakan kuesioner berupa skala MRS dan Tingkat Kecemasan menggunakan kuesioner TMAS. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Dari 29 responden, didapatkan sebagian besar dari 14 responden (48,3%) dengan gangguan menopause berat pada tingkat kecemasan (Cemas), dan sebagian kecil dari 3 responden (10,3%) dengan gangguan menopause tidak ada pada tingkat kecemasan (Tidak Cemas). Berdasarkan uji *chi-square* dengan dibantu program SPSS didapatkan  $p < 0,000$ , dan  $\alpha = 0,05$ . Oleh karena  $p < 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa  $H_1$  diterima, artinya ada hubungan antara Gangguan Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada ibu menopause. Hal ini dapat dijadikan responden sebagai acuan karena Adanya perubahan fisik wanita menopause menyebabkan kecemasan pada wanita menopause, tetapi ada faktor-faktor lain seperti sikap, gaya hidup, faktor kultur maupun psikologis serta status sosial ekonomi, yang mempengaruhi kecemasan wanita menopause.

**Kata kunci : *Menopause, Gangguan Menopause, Tingkat Kecemasan***

## **ABSTRACT**

**Sari, Eka Winda. 2019. The relationship of *Disturbance Menopause* with anxiety level in menopausal mothers in the village Wajak Regency Malang, Scientific Papers. Polytechnic Of Health Hospital dr. Soepraoen Malang Departement of Midwifery. Advisor I Tut Rayani, SST.,M.Keb, Advisor II Rani Safitri SST., M.Kes.**

Menopause a woman reproduction the end that is caused to decrease it hormone estrogen and progesterone marked by stop it menstruation. In this happens disturbance that evoke anxiety and affect to spur on unstable body organ. This matter makes menopause felt disturbed in run activity everyday. This plan research to determine the relationship of disturbance menopause with anxiety level in menopause. Design of the research is using *analytical survey* with *cross sectional* approach and using purposive *sampling technique*, with woman population menopause 30 persons, sample total 29 respondents menopause. Research was carried out on 24th Oktober – 26th of Desember 2018 at village Wajak Regency Malang. The instrument of this research is used disturbance menopause using the questioner shaped scale MRS and anxiety level using the questioner TMAS. Data analysis uses test *chi square*. From 29 respondents, it was found that most of the 14 respondents (48,3%) with severe menopausal disorders at the level of anxiety (anxiety), and a small proportion of 3 respondents (10,3%) with menopausal disorders were not at the level of anxiety (not abxious). Test *chi square* with assisted SPSS program got p 0.000 and a 0,05. Therefore p <0.05, it can be concluded that H1 is accepted, its mean that there is a relationship between disturbance menopause with anxiety level in menopause. This matter can be used as respondents as a reference because Woman physical change existence menopause causes anxiety in menopause, but there factors other like attitude, life style, also psychologies with economy social status, that effect woman anxiety in menopause.

**Keyword : Menopause, Disturbance Menopause, Anxiety level**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.3 Bagi Responden .....	5
1.4.4 Bagi Peneliti .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Menopause.....	6
2.1.1 Pengertian Menopause .....	6
2.1.2 Patofisiologi Menopause .....	7
2.1.3 Macam-macam Menopause .....	8
2.1.4 Perubahan Metabolisme Hormonal Pada Menopause .....	9
2.1.5 Hormon yang berpengaruh dalam system Reproduksi wanita .....	12
2.1.6 Fase-fase Menopause .....	14
2.1.7 Perubahan yang terjadi selama masa menopause .....	17
2.1.8 Tanda dan Gejala Menopause.....	19

2.1.9 Faktor yang mempengaruhi Menopause.....	20
2.1.10 Cara untuk mengatasi gangguan psikologi pada masa menopause...	23
<b>2.2 Konsep Tingkat Kecemasan .....</b>	<b>25</b>
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	25
2.2.2 Gejala Klinis Menopause .....	25
2.2.3 Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menopause.....	26
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	27
<b>2.3 Konsep Gangguan Menopause .....</b>	<b>31</b>
2.4.1 Pengertian Gangguan Menopause .....	31
2.4.2 Macam-Macam Gangguan Menopause .....	32
2.4.3 Hubungan Gangguan Menopause dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menopause.....	38
<b>2.4 Kerangka Konsep .....</b>	<b>40</b>
<b>2.5 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Kerangka Kerja .....	43
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	44
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.2 Sampel .....	44
3.3.3 <i>Sampling</i> .....	44
3.4 Identifikasi Variabel .....	45
3.4.1 Variabel Bebas atau <i>Independent</i> .....	45
3.4.2 Variabel Terikat atau <i>Dependent</i> .....	45
3.5 Definisi Operasional .....	45
3.6 Teknik Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisa Data .....	46
3.6.1 Pengumpulan Data .....	46
3.6.2 Pengolahan Data .....	47
3.6.3 Analisa Data .....	50
3.7 Etika Penelitian .....	51
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	51
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	51
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	51
<b>BAB IV HASIL PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	52

4.2	Data Umum.....	53
4.2.1	Karakteristik responden berdasarkan umur .....	53
4.2.2	Karakteristik responden berdasarkan penelitian .....	53
4.2.3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	54
4.3	Data Khusus .....	54
4.3.1	Gangguan menopause pada ibu menopause di posyandu lansia desa wajak kab. malang .....	54
4.3.2	Tingkat kecemasan pada ibu menopause di posyandu lansia desa wajak kab. malang.....	55
4.3.3	Usia menarche pada ibu menopause di posyandu lansia desa wajak kab. Malang.....	55
4.3.4	Usia menopause pada ibu menopause di posyandu lansia desa wajak kab. malang.....	56
4.3.5	Hubungan gangguan menopause dengan Tingkat kecemasan di posyandu lansia desa wajak kab. malang.....	56

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Pembahasan.....	58
5.1.1	Gangguan menopause pada ibu menopause posyandu lansia desa wajak kab. Malang.....	58
5.1.2	Tingkat kecemasan pada ibu menopause posyandu lansia desa wajak kab. Malang.....	63
5.1.3	Hubungan gangguan menopause dengan Tingkat kecemasan di posyandu lansia desa wajak kab. malang.....	64
5.1.4	Keterbatasan penilitian .....	67

## **BAB VI PENUTUP**

6.1	Kesimpulan .....	68
6.1.1	Gangguan pada ibu menopause posyandu lansia desa wajak kab. Malang .....	68
6.1.2	Tingkat kecemasan pada ibu menopause posyandu lansia desa wajak kab. Malang.....	68
6.1.3	Hubungan gangguan menopause dengan Tingkat kecemasan di posyandu lansia desa wajak kab. malang.....	68
6.2	Saran .....	69
6.2.1	Bagi institusi pendidikan .....	69

6.2.2	Bagi tempat penelitian .....	69
6.2.3	Bagi responden .....	69
6.2.4	Bagi penilitian berikutnya.....	69

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 3.1 Definisi operasional .....	45
	Tabel 4.1 Distribusi frekuensi umur responden di posyandu lansia desa wajak kab.Malang pada bulan desember 2018 .....	53
	Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pendidikan responden di posyandu lansia desa wajak kab.Malang pada bulan desember 2018 .....	53
	Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pekerjaan responden di posyandu lansia desa wajak kab.Malang pada bulan desember 2018 .....	54
	Tabel 4.4 Distribusi frekuensi gangguan menopause responden di posyandu lansia desa wajak kab.Malang pada bulan desember 2018 .....	54
	Table 4.5 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan responden di posyandu lansia desa wajak kab.Malang pada bulan desember 2018 .....	55
	Tabel 4.6 Distribusi frekuensi usia menarche responden di posyandu lansia desa wajak kab.Malang pada bulan desember 2018 .....	55
	Tabel 4.7 Distribusi frekuensi usia menopause responden di posyandu lansia desa wajak kab.Malang pada bulan desember 2018 .....	56
	Tabel 4.8 Distribusi frekuensi Hubungan Gangguan responden di posyandu lansia desa wajak kab.Malang pada bulan desember 2018 .....	56

## **DAFTAR GAMBAR**

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Perubahan Kadar Hormonal Pada Masa Menopause .....	11
Gambar 2.2	Fase-Fase menopause .....	16
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3.1	Kerangka Kerja .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner MRS
Lampiran 7	Lembar Kuesioner TMAS
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 11	Dokumentasi

## **DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN**

### **Arti Lambang dan Singkatan**

---

#### **Arti Lambang:**

- % : Presentase
- √ : Akar
- = : Sama dengan
- : Kurang
- + : Tambah
- > : Lebih dari
- < : Kurang dari
- ± : Lebih kurang
- . : Titik
- , : Koma
- “ : Tanda petik
- / : Atau
- ? : Tanda tanya
- ( ) : Kurung buka dan tutup
- : Sampai
- : Berpengaruh
- : Diteliti
- : Tidak Diteliti

**Arti Singkatan :**

BPS	: Badan Pusat Stastistik
CHRT	: Combined Hormone Replacement Therapy
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DHA	: Dehydroepiandrosterone Sulfate
DHAS	: Dehydroepiandrosterone
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
dr	: Dokter
ERT	: Estrogen Replacement Therapy
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
GnCH	: Gonadotropin Releasing Hormone
HDL	: High Density Lipoprotein
Kab.	: Kabupaten
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Kec.	: Kecamatan
LDL	: Low Density Lipoprotein
LH	: Luiteinzing Hormone
M.Keb	: Magister Kebidanan
MRS	: Menopause Rating Scale
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
R	: Responden
RNA	: Ribonucleic Acid
RS	: Rumah Sakit
RT	: Rukun tetangga

RW	: Rukun warga
TMAS	: Taylor Manifest Anxiety Scale
TSH	: Terapi Sulih Hormon
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
S.Mph	: sarjana Master of public health
Sp.OG	: Spesialis Obsteri Ginekology
SPO	: Standar Prosedur Operational
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>