

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGOBATAN HIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI RAWAT
JALAN RS TK II dr. SOEPRAOEN MALANG
PADA TAHUN 2020**



**OLEH:
REVAN DILIANSYAH ARDIANANTA
NIM. 18.40.86**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGOBATAN HIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI RAWAT
JALAN RS TK II dr. SOEPRAOEN MALANG
PADA TAHUN 2020**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
REVAN DILIANSYAH ARDIANANTA
NIM. 18.40.86**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Revan Diliansyah Ardiananta
Tempat/tanggal lahir : Malang, 09 April 1998
NIM : 18.40.86
Alamat : Jl. Bandulan 8, Perumahan Kodam V
Brawijaya No. 23, Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 16 November 2020

Yang Menyatakan



Revan Diliansyah Ardiananta

NIM.18.40.86

CURICULUM VITAE

A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Revan Diliansyah Ardiananta
2. Tempat / tanggal lahir : Malang, 09 April 1998
3. Alamat : Jl. Bandulan 8, Perumdam V
No. 23, Malang
4. NIM : 184086
5. Jurusan : D-III Farmasi
6. Semester : V (Ganjil)
7. Agama : Islam
8. Pekerjaan : -
9. Nama Orang Tua : a. Ayah : Budi Priyono
b. Ibu : Nur Eka Isnidarwati

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Bandulan 2 2004 - 2005
2. SDN Bandungrejosari 2 2005 - 2011
3. SMPN 8 Malang 2011 - 2014
4. SMKN 2 Malang 2014 – 2017
5. POLINEMA (Teknik Kimia) 2017-2018
6. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2018 - sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku, mama dan ayah
Yang menyayangiku dengan tulus
Yang selalu memberi dukungan saat semua terasa sulit
Memberikan semangat yang tak kunjung henti
Dari anakmu, untuk
Ayah Mama Tersayang

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pola Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Geriatri Rawat Jalan Di RS Tk II dr. Soepraoen Malang Pada Tahun 2020"

Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Tim Penguji



HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program
Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal, 19 April 2021

TIM PENGUJI:

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm	
Anggota	: apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm	
	apt. Rudy Mardianto, S.Si.,MM	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi


apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pola Pengobatan Hipertensi Pada Pasien Geriatri Rawat Jalan RS Tk II dr. Soepraoen Malang Pada Tahun 2020” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners., M.M, M.Kes, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm selaku Kepala Prodi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Apt. Mayang Aditya AyuningSiwi, M. Farm selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Rudy Mardianto, S.Si,. M.M. selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 8 juli 2021

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
<i>Curriculum Vitae</i>	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Persetujuan	vi
Halaman Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Hipertensi Pada Geriatri	8
2.1.1 Geriatri	8
2.1.2 Sistem Kardiovaskular	10
2.1.3 Tekanan Darah	13
2.1.4 Hipertensi	16
2.1.5 Rumah Sakit... ..	30
2.1.6 Rekam Medis.....	32

2.2 Kerangka Konseptual	35
2.4 Deskripsi Kerangka Konseptual	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja	38
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Sampling	39
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	40
3.4.1 Identifikasi Variabel	43
3.4.2 Definisi Operasional	41
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.5.1 Proses Perizinan	42
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	42
3.6 Pengolahan Dan Analisis Data	42
3.6.1 Pengolahan Data	42
3.6.2 Analisis Data	43
3.7 Waktu Dan Tempat Penelitian	43
3.7.1 Waktu Penelitian	43
3.7.2 Tempat Penelitian	43
3.8 Etika Penelitian	43
3.9 Keterbatasan	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN...	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus.....	47
4.2 Pembahasan.....	52
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN...	59
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peredaran Darah Manusia	16
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual pola pengobatan hipertensi pasien geriatric di Poliklinik Jantung RS TK II dr. Soepraoen Malang pada tahun 2020	34
Gambar 3.1 Alur kerja Penelitian	38
Gambar 4.1 Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	21
Tabel 3.1 Penjabaran Definisi Operasional	41
Tabel 4.1.2.1 Data jenis kelamin pasien geriatri hipertensi yang menjalankan terapi rawat jalan.....	46
Tabel 4.1.2.2 Tabel Usia geriatri yang mendapatkan terapi hipertensi...47	
Tabel 4.1.3.1 Penggunaan obat antihipertensi pada pasien geriatri rawat jalan di RS Tk II dr. Soepraoen Malang.....	48
Tabel 4.1.3.2 Pola penggunaan obat antihipertensi pada geriatri.....	49
Tabel 4.1.3.3 Frekuensi terapi penggunaan obat tunggal anti hipertensi pada geriatri	50
Tabel 4.1.3.4 Frekuensi terapi kombinasi penggunaan obat Kombinasi anti hipertensi pada geriatri.....	51
Tabel 4.2.3.1 Penjabaran pola penggunaan obat anti hipertensi pada RS. Tk. II dr Soepraoen.....	56

DAFTAR SINGKATAN

CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
AT	: <i>Angiotensin</i>
MSG	: <i>Monosodium Glutamate</i>
mmHg	: <i>Milimeter Mercury</i>



ABSTRAK

Ardiananta, Revan diliansyah., 2021, Pola Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Geriatri Rawat Jalan Di Rs Tk li Dr. Soepraoen Malang Pada Tahun 2020. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M. Farm. Pembimbing II. Apt. Rudy Mardianto, S.Si., M.M

Lansia atau disebut juga geriatri merupakan proses penuaan dengan bertambahnya usia individu yang ditandai dengan penurunan fungsi organ. Pengobatan Hipertensi Pada Geriatri RST dr. Soepraoen 2020 Rawat Jalan RS TK II dr. Soepraoen pada tahun 2020 Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional data diambil dari rekam medis dan menggunakan metode retrospektif, pada bulan tersebut terdapat 109 pasien geriatri hipertensi yang mendapat terapi. Dari 109 data menghasilkan pengobatan paling banyak untuk terapi tunggal atau non kombinasi yaitu Captopril (18,4%), dan untuk spinorolacton sangat jarang untuk digunakan (5,2%). Sedangkan, penggunaan terbanyak adalah kombinasi 2 obat yaitu kombinasi dari ARB + Beta Blocker (22,53%) untuk kombinasi 3 obat paling banyak digunakan adalah kombinasi CCB + ARB + Beta Blocker (11,26%).

Kata Kunci : Pola Penggunaan obat, Geriatri, Hipertensi,

ABSTRACT

Ardiananta, Revan diliansyah., 2021, Pattern of Antihypertensive Drug Use in Outpatient Geriatric Patients at Dr. Soepraoen Hospital Malang in 2020. Scientific Writing. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I. Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M. Farm. Advisor II. apt. Rudy Mardianto, S.Si., M.M

Elderly people, also known as geriatrics, are a process of aging as individuals grow older and are characterized by diminished organ function. Treatment of hypertension in geriatrics RSTdr. Soepraoen 2020 Ambulance TK II dr. Soepraoen in 2020 used observational studies, data from medical records, and retroactive methods. There were 109 presbycusis patients who were treated that month. Of the 109 data, most treatments were monotherapy or non-combination therapy, captopril (18.4%), and spinorolactone was used very rarely (5.2%). During that time, the combination of the two drugs was used most often, i.e. the combination of ARB + beta blockers for the combination of the three drugs (22.53%), the most commonly used was CCB + ARB +. It was a beta combination blocker (11, 26). %).

Keywords: substance use patterns, geriatrics, hypertension,