

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan ke-									
		10	11	12	1	2	3	4	5	6	
1.	Penyusunan proposal	X	X								
2.	Penyusunan instrument		X								
3.	Seminar proposal		X								
4.	Perbaikan proposal			X							
5.	Persiapan lapangan				X						
6.	Pengumpulan data				X	X					
7.	Pengolahan data						X				
8.	Penyusunan laporan						X	X			
9.	Uji sidang KTI										X
10.	Perbaikan laporan KTI										X

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 10 September 2021

Nomor : B / 39 / IX / 2021
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin
 Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Komandan Batalyon Infanteri Raider
 500 Sikatan
 Di
 Surabaya

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n. Hermawan Iswanto NIM. 191207 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Prajurit TNI Dalam Melaksanakan Kesegaran Jasmani Lari 12 Menit Di Yonif Raider 500 Sikatan Surabaya".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.M.P.H, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Kampus

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 7 Juni 2022

Nomor : B / 79 / VI / 2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Komandan Yonif Raider 500/Sikatan
 di
 Surabaya

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Hermawan Iswanto NIM. 191207 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Prajurit TNI Dalam Melaksanakan Penilaian Kesegaran Jasmani Lari 12 Menit Di Yonif Raider 500/Sikatan Surabaya".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian

KOMANDO DAERAH MILITER V/BRAWIJAYA
BATALYON INFANTERI RAIDER 500/SIKATAN

Surabaya, 14 Juni 2022

Nomor : B/ 270 /VI/ 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran :-
Perihal : Jawaban persetujuan untuk
melaksanakan penelitian.

Kepada

Yth. Rektor ITSK RS dr.Soepraoen

Di

Malang

1. Dasar
 - a. Surat Rektor ITSK RS dr. Soepraoen nomor B/79/VI/2022 tanggal 7 Juni 2022 tentang permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk Mahasiswa Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n Hermawan Iswanto NIM 191207 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Prajurit TNI Dalam Melaksanakan Penilaian Kesegaran Jasmani Lari 12 Menit Di Yonif Raider 500/Sikatan Surabaya"; dan
 - b. Pertimbangan Komandan dan Staf Yonif Raider 500/Sikatan.
2. Sehubungan dasar diatas, dengan ini dilaporkan bahwa satuan Yonif Raider 500/Sikatan Menyetujui untuk pengambilan data penelitian Mahasiswa Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n Hermawan Iswanto NIM 191207 dengan judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Prajurit TNI Dalam Melaksanakan Penilaian Kesegaran Jasmani Lari 12 Menit Di Yonif Raider 500/Sikatan Surabaya".
3. Demikian mohon dimaklumi.



Komandan Yonif Raider 500/Sikatan,
Aris Setiawan, S.H.
Letnan Kolonel/P NRP 11030032710282

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

KOMANDO DAERAH MILITER V/BRAWIJAYA
BATALYON INFANTERI RAIDER 500/SIKATAN

SURAT KETERANGAN
Nomor : B/ 279 / VI / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini atas nama Komandan Batalyon Infanteri Raider 500/Sikatan :

Nama : Aris Setiawan, S.H.
Pangkat : Letnan Kolonel INF
Nrp : 11030032710282
Jabatan : Komandan Batalyon Infanteri Raider 500/Sikatan


Dengan ini menerangkan :

Nama : Hermawan Iswanto
Nim : 191207
Universitas : Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Kesda V /Brw
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Prajurit TNI Dalam Melaksanakan Penilaian Kesegaran Jasmani Lari 12 Menit di Yonif Raider 500/Sikatan Surabaya

Bahwa nama tersebut di atas telah menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah di Batalyon Infanteri Raider 500/Sikatan selama 7 hari pada tanggal 14 Juni 2022 s.d. 21 Juni 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 21 Juni 2022
Komandan Yonif Raider 500/Sikatan,


Aris Setiawan, S.H.
Letnan Kolonel Inf NRP 11030032710282

Tembusan :

1. Pasi 3/Pers Batalyon Infanteri Raider 500/Sikatan
2. Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen.

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing 1 Dan Pembimbing 2

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Hermawan Iswanto Mulai bimb:

N I M : 191207 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :

Sambutan tingkat kearsipan pada bagian (1) dalam
Melaksanakan kegiatan psmn: lar. 12 menit
di yamp kaidr 500 srtakan swabaya

Nama Pembimbing I : Ms. Piani Pitulata R. Kef

Nama Pembimbing II : Ms. Indani, PT. Kef

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
08-10-2021	I	Acc risul → lanjut Bab 1	
08-10-2021	I	Revisi Bab 1 kebel → lanjut Belle II	
		Acc Bab I	
5/10/2021	I	Acc Bab I Revisi Bab I → benahi KK	
	I	Acc Bab III	
	I	Siapkan Draft I	
12/11/2021	I	Acc Upr bidang	
6/1/2022	I	Revisi Bab 4 & 5	
7/1/2022	I	Acc Upr ket 1	

Catatan:
.....
.....
.....

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Hermana Suwanto Mulai bimb:
 N I M : 191201 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus :

Gambaran tingkat kecerdasan pada penyakit DM dalam model sarata
kecepatan jasman. last 12 bulan di rumah Pakir 500 Sitau
Surabaya

Nama Pembimbing I : A. Dian Fibriana M. Kep
 Nama Pembimbing II : MS Indani M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
08-10-2021	I	Ag judul ke lanjut Bab 1	/
08-10-2021	I	Revisi bab 1 ke lanjut Bab II	
		Acc Selesai	/
7-7-2022	I	Revisi Bab 1 dan 5	
8-7-2022	I	Revisi full draft	/
10-7-2022	I	Acc Selesai	


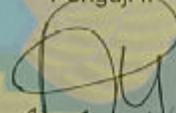
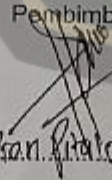
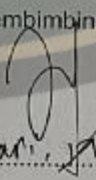
Catatan:


Lampiran 7. Bukti Revisi Ujian KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Hermawan Iswanto
Nim : 191207
Judul KTI : Gambaran tingkat keemasan pada prosedur Tili dalam melaksanakan penilaian kesegaran jasmani lari 12 menit di Yonif Padu 500 Sibetan. Menyatakan :
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : <u>7/6/22</u>	2 Penguji II Tanggal : <u>7/6/2022</u>
Penguji I  Ns. <u>Nurhidayah Nida M. S.Kep. M. Ners</u>	Penguji II  Ns. <u>Rini Pishanto M. Kep</u>
3 Pembimbing I Tanggal : <u>8/6/2022</u>	4 Pembimbing II Tanggal : <u>8/6/2022</u>
Pembimbing I  Ns. <u>Brian Pitaloka P. M. Kep</u>	Pembimbing II  Ns. <u>Indari S. Kep. M. Kep</u>

Malang, 8 Juni 2022
Mengetahui
Koor KTI/Prodi Keperawatan

Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

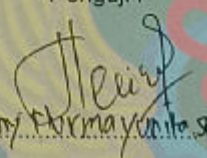
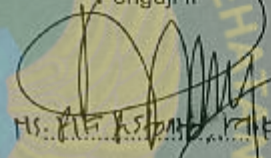
BUKTI REVISI UJIAN KTI

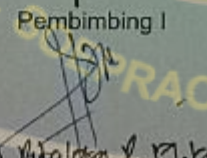
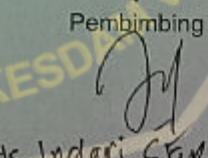
Nama : Hermawan Iswanto

Nim : 191209

Judul KTI : Pengaruh tingkat kecemasan pada praxort TMI dalam melaksanakan pemberian kesyukuran jasmani last 12 menit di yarf Pa: dur 500 Sikatan
Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

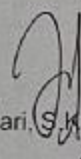
1 Penguji I Tanggal : <u>7 September 2022</u> Penguji I  Ns. Heri Hery Firmayanto S.P., M.Kes	2 Penguji II Tanggal : <u>7 September 2022</u> Penguji II  Ns. R.F. K. S. P. M. Kes
---	--

3 Pembimbing I Tanggal : <u>8 September 2022</u> Pembimbing I  Ns. Dian Pitaloka S.P., M.Kes	4 Pembimbing II Tanggal : <u>8 September 2022</u> Pembimbing II  Ns. Indari S.P., M.Kes
--	--

Malang, 8 September 2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 8.**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada
Yth. Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Keperawatan :

Nama : Hermawan Iswanto

NIM : 191207

Akan meneliti “Gambaran tingkat kecemasan pada prajurit TNI dalam melaksanakan penilaian kesegaran jasmani lari 12 menit di Yonif Raider 500 Sikatan Surabaya” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika saudara bersedia, dimohon menanda tangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi saudara dapat memberikan manfaat dalam upaya mengurangi kecemasan pada prajurit TNI dalam melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit. Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian anda saya ucapkan terima kasih.

Malang, Juni 2022

Peneliti

Hermawan Iswanto



Lampiran 9.

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya *bersedia/ tidak bersedia menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul " Gambaran tingkat kecemasan pada prajurit TNI dalam melaksanakan penilaian kesegaran jasmani lari 12 menit di Yonif Raider 500 Sikatan Surabaya".

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Juni 2022

Responden

*coret yang tidak perlu

Lampiran 10.

LEMBAR KUESIONER

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PRAJURIT TNI YANG
DALAM MELAKSANAKAN PENILAIAN KESEGRAN JASMANI LARI
12 MENIT DI YONIF RAIDER 500 SIKATAN SURABAYA**

Mohon bapak/ibu berkenan menjawab pertanyaan berikut ini. Pertanyaan yang saya ajukan bukan dimaksudkan untuk mencampuri hal-hal yang bersifat pribadi melainkan dalam rangka pengumpulan data yang saya perlukan.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjawab pertanyaan saya mengucapkan terima kasih.

I. Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum mengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang yang paling sesuai.
3. Tulis tanggal pengisian sesuai dengan tanggal mengisi kuesioner
4. Nomor responden dan skor diisi oleh petugas.

II. Identitas Responden

1. Tanggal
2. No Responden
3. UmurTahun

4. Pendidikan

 SMA PT

5. Apakah anda sedang mengalami permasalahan dalam keluarga?

 Ya Tidak

6. Jika “Ya” faktor pemicu masalah datang dari siapa:

 Keluarga Pekerjaan Atasan Teman

7. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit?

 Ya Tidak

8. Jika “Ya” penyakit apa yang anda derita?

 Hipertensi Diabetes Cedara kaki (patah tulang) Kolestrol Asam urat Lain-lain

9. Riwayat kegagalan tes jika ada

 Kurang latihan Sakit

III. Kuesioner Kecemasan HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)

Petunjuk pengisian:

1. Pilih jawaban sesuai dengan yang anda alami saat ini dengan jujur
2. Anda boleh memilih lebih dari 1 jawaban bahkan bisa memilih semua jawaban jika anda mengalami semua kondisi ini
3. Anda boleh tidak memilih jawaban jika anda tidak merasakan gejala-gejala tersebut

No	Pertanyaan	Total Skor
1	Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda merasakan: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Perasaan cemas <input type="checkbox"/> Firasat buruk <input type="checkbox"/> Takut akan pikiran sendiri <input type="checkbox"/> Mudah tersinggung 	
2	Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda merasakan: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ketegangan (merasa tegang) <input type="checkbox"/> Gelisah <input type="checkbox"/> Gemetar <input type="checkbox"/> Mudah terganggu <input type="checkbox"/> Lesu 	
3	Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda merasakan ketakutan: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Takut tidak bisa menyelesaikan jarak tempuh lari sesuai waktu yang ditentukan 12 menit <input type="checkbox"/> Gemetar sebelum melaksanakan lari <input type="checkbox"/> Merasa tidak percaya diri dalam pelaksanaan lari <input type="checkbox"/> Timbul perasaan cemas saat menjalani lari 12 menit 	
4	Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gangguan tidur: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sukar memulai tidur <input type="checkbox"/> Terbangun pada malam hari 	

	<input type="checkbox"/> Tidur tidak pulas <input type="checkbox"/> Mimpi buruk	
5	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gangguan kecerdasan:</p> <input type="checkbox"/> Penurunan daya ingat <input type="checkbox"/> Mudah lupa <input type="checkbox"/> Sulit konsentrasi	
6	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda merasakan perasaan depresi:</p> <input type="checkbox"/> Hilangnya minat <input type="checkbox"/> Berkurangnya kesenangan pada hobi <input type="checkbox"/> Sedih <input type="checkbox"/> Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari	
7	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gejala somatik:</p> <input type="checkbox"/> Nyeri pada otot-otot dan kaku <input type="checkbox"/> Gertakan gigi <input type="checkbox"/> Suara tidak stabil <input type="checkbox"/> Kedutan otot	
8	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gejala sensorik:</p> <input type="checkbox"/> Perasaan ditusuk-tusuk <input type="checkbox"/> Penglihatan kabur <input type="checkbox"/> Muka merah <input type="checkbox"/> Pucat serta merasa lemah	
9	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gejala kardiovaskuler:</p> <input type="checkbox"/> Takikardi <input type="checkbox"/> Nyeri di dada <input type="checkbox"/> Denyut nadi mengeras <input type="checkbox"/> Detak jantung hilang sekejap	
10	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gejala pernapasan:</p> <input type="checkbox"/> Rasa tertekan di dada <input type="checkbox"/> Perasaan tercekik <input type="checkbox"/> Sering menarik napas panjang <input type="checkbox"/> Merasa napas pendek	
11	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gejala gastrointestinal:</p>	

	<input type="checkbox"/> Sulit menelan <input type="checkbox"/> Obstipasi <input type="checkbox"/> Berat badan menurun <input type="checkbox"/> Mual dan muntah <input type="checkbox"/> Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan <input type="checkbox"/> Perasaan panas di perut	
12	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gejala urogenital:</p> <input type="checkbox"/> Sering kencing <input type="checkbox"/> Tidak dapat menahan kencing <input type="checkbox"/> Aminorea <input type="checkbox"/> Ereksi lemah atau impotensi	
13	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda mengalami gejala vegetatif:</p> <input type="checkbox"/> Mulut kering <input type="checkbox"/> Mudah berkeringat <input type="checkbox"/> Muka merah <input type="checkbox"/> Bulu roma berdiri <input type="checkbox"/> Pusing atau sakit kepala	
14	<p>Saat akan melaksanakan kesegaran jasmani lari 12 menit apakah anda merasakan perilaku sewaktu wawancara:</p> <input type="checkbox"/> Gelisah <input type="checkbox"/> Jari-jari gemetar <input type="checkbox"/> Mengkerutkan dahi atau kening <input type="checkbox"/> Muka tegang <input type="checkbox"/> Tonus otot meningkat <input type="checkbox"/> Napas pendek dan cepat	
Jumlah Skor		

Lampiran 11.

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

No	Umur	Pendidikan	Mengalami permasalahan dalam keluarga	Faktor pemicu masalah	Riwayat penyakit	Penyakit apa	Riwayat kegagalan tes	Soal															Jumlah nilai	Keterangan
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
1	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	2	1	2	2	1	1	3	2	2	1	1	2	2	3	25	Sedang	
2	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	0	1	2	1	1	2	0	0	1	1	0	0	1	2	12	Ringan	
3	U1	P2	Tidak	-	Tidak	-	-	1	0	0	0	2	1	2	1	1	2	1	1	0	1	13	Ringan	
4	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	Kurang latihan	3	3	0	2	3	2	2	1	1	2	2	2	1	2	26	Sedang	
5	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	0	0	0	1	0	1	1	2	0	0	1	1	2	0	9	Ringan	
6	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	1	0	0	0	1	1	2	0	0	2	0	2	0	2	11	Ringan	
7	U2	P2	Tidak	-	Tidak	-	-	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	4	Tidak ada kecemasan	
8	U1	P1	Ya	Pekerjaan	Tidak	-	-	1	0	1	2	0	0	1	1	2	0	0	0	1	1	10	Ringan	
9	U2	P2	Tidak	-	Tidak	-	-	0	1	0	0	0	3	1	0	0	1	2	1	1	2	12	Ringan	
10	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	0	0	2	1	0	0	2	3	0	0	1	0	0	3	12	Ringan	
11	U3	P1	Tidak	-	Ya	Hipertensi	Sakit	2	0	2	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	10	Ringan	

1 2	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	2	3	2	1	3	2	0	1	1	2	1	0	3	2	23	Sedang
1 3	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	1	2	4	0	1	1	1	2	2	2	3	1	1	1	22	Sedang
1 4	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	2	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	9	Ringan
1 5	U2	P2	Tidak	-	Tidak	-	-	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	5	Tidak ada kecema san
1 6	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	0	0	1	2	0	1	2	0	0	0	1	1	2	1	11	Ringan
1 7	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	1	1	2	1	0	0	2	1	3	2	1	1	3	2	20	Sedang
1 8	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	1	1	2	2	2	3	1	1	2	1	1	2	1	2	22	Sedang
1 9	U2	P2	Tidak	-	Tidak	-	-	2	3	1	1	1	2	0	0	1	0	3	2	2	1	19	Sedang
2 0	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	Kurang latihan	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	25	Berat
2 1	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	3	3	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	16	Sedang
2 2	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	2	1	1	2	2	0	1	3	1	1	2	1	1	1	18	Sedang
2 3	U3	P1	Ya	Atasan	Ya	Patah tulang	Sakit	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	22	Sedang

24	U3	P1	Tidak	-	Tidak	-	Kurang latihan	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	4	23	Sedang
25	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	1	0	0	2	1	2	0	1	0	0	2	2	1	3	14	Ringan	
26	U2	P2	Tidak	-	Tidak	-	-	0	1	0	0	3	1	1	1	0	2	1	1	1	1	13	Ringan	
27	U2	P2	Tidak	-	Ya	Patah tulang	Sakit	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	25	Sedang	
28	U3	P1	Tidak	-	Ya	Hipertensi	Sakit	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	21	Sedang	
29	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	2	2	3	2	2	1	1	1	0	1	0	1	2	2	20	Sedang	
30	U1	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	2	24	Sedang	
31	U3	P1	Tidak	-	Tidak	-	Kurang latihan	1	0	2	1	1	0	0	1	2	0	0	1	1	1	11	Ringan	
32	U2	P1	Tidak	-	Ya	Patah tulang	Sakit	1	2	2	2	2	2	2	1	2	0	1	2	1	1	20	Sedang	
33	U1	P1	Tidak	-	Ya	Patah tulang	Sakit	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	22	Sedang	
34	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	2	1	0	0	0	2	1	1	1	0	0	2	2	1	13	Ringan	
35	U2	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	2	2	1	1	3	2	2	3	3	2	1	1	2	1	26	Sedang	
36	U2	P1	Ya	Teman	Tidak	-	-	1	3	4	1	1	2	4	1	1	1	2	1	2	1	25	Sedang	

37	U3	P1	Tidak	-	Tidak	-	-	0	0	3	1	1	0	2	0	0	1	0	0	2	2	12	Ringan
38	U3	P1	Ya	Pekerjaan	Tidak	-	-	1	4	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	12	Ringan



Lampiran 12.

TABULASI SILANG ANTARA DATA UMUM DAN KHUSUS

Data Umum	Kecemasan								Jumlah	
	Tidak ada		Ringan		Sedang		Berat			
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Umur										
17-25 Tahun	0	0	9	24	4	10	0	0	13	34
26-35 Tahun	2	5	3	8	13	34	0	0	18	47
36-45 Tahun	0	0	4	11	3	8	0	0	7	19
Pendidikan										
SMA	0	0	13	34	18	47	0	0	31	81
PT	2	5	3	8	2	5	0	0	7	19
Permasalahan dalam keluarga										
Ya	0	0	2	5	2	5	0	0	4	11
Tidak	2	5	14	37	18	47	0	0	34	89
Faktor pemicu										
Pekerjaan	0	0	2	5	0	0	0	0	2	5
Atasan	0	0	0	0	1	3	0	0	1	3
Teman	0	0	0	0	1	3	0	0	1	3
Ada riwayat penyakit										
Ya	0	0	1	3	5	13	0	0	6	16
Tidak	2	5	15	39	15	39	0	0	32	84
Jenis penyakit										

Hipertensi	0	0	1	3	1	3	0	0	2	5
Patah tulang	0	0	0	0	4	11	0	0	4	11
Riwayat kegagalan tes										
Kurang latihan	0	0	1	3	3	8	0	0	4	11
Sakit	0	0	1	3	5	13	0	0	6	16



Lampiran 13.

DOKUMENTASI PENELITIAN



Menyampaikan Maksud dan Tujuan Pengisian Kuesioner



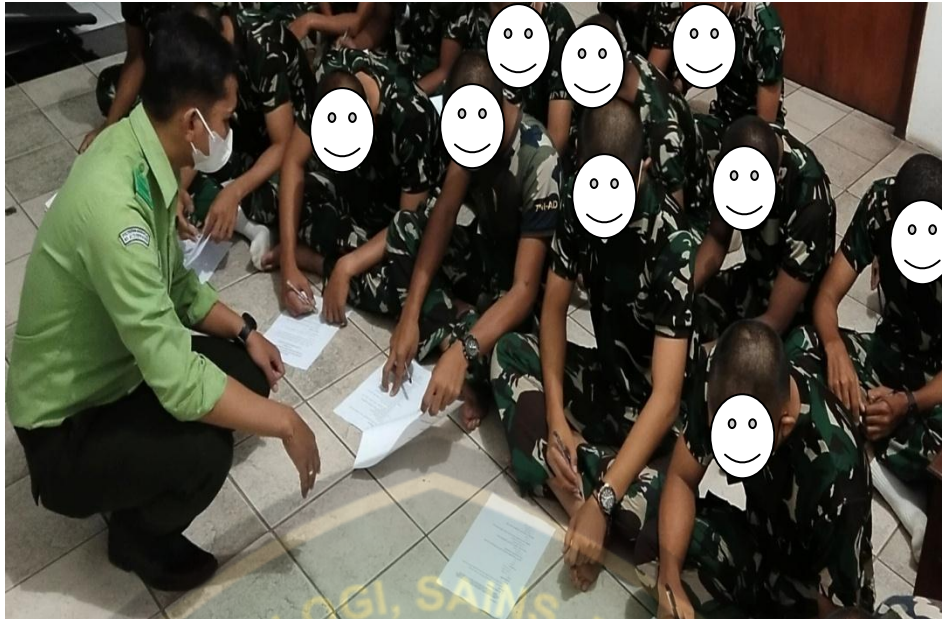
Menyampaikan Untuk Menandatangani Lembar Persetujuan Terlebih Dahulu



Membagikan Kuesioner Kepada Responden



Membagikan Kusioner kepada seluruh Responden



Pendampingan Responden Dalam Mengisi Kuesioner



Mendampingi Responden Dalam Mengisi Kuesioner