

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa, tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik oral pada pasien DM di Rumkitban Rampal Bulan April 2021 adalah sebanyak 10% dikatakan kepatuhan rendah, sebanyak 53,3% dikatakan kepatuhan sedang dan sebanyak 36,7% dikatakan kepatuhan tinggi. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa pasien dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik oral dengan kategori kepatuhan sedang lebih banyak jumlahnya dibandingkan dengan pasien dengan tingkat kepatuhan rendah dan pasien dengan kepatuhan tinggi.

#### 5.2 Saran

1. Perlu peningkatan peran tenaga kesehatan terutama farmasis untuk memberikan informasi dan edukasi secara lengkap dan jelas mengenai obat diabetes melitus.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan desain penelitian lain yang dapat mengetahui faktor lain yang mempengaruhi tingkat kepatuhan dalam pengobatan dan menambahkan jumlah responden dalam penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Allende-Vigo, dkk. (2011). "Metabolic correction in the management of diabetic peripheral neuropathy : improving clinical results beyond symptom control". *Current clinical pharmacology* 6(4), 260-273.
- Adi G Pratama, Ragil S D, Novita E Saputri. (2019). "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang". *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, Vol 2 (1).
- Anggraini, T. D dan Novita dan Puspasari. (2019). "Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Apotek Sehat Kabupaten Boyolali". *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, 6(2).
- Ardat. (2020). "Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita TB Paru". *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 1(2), pp. 49–53.
- Ario, M Dwi. (2014). "Effect Of Nicotine In Cigarette For Type 2 Diabtaes Mellitus". *Journal Majority* 3(7).
- Asmarani. (2016). "Analisis Faktor Risiko Obesitas dan Hipertensi dengan Kejadian DM Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari, 2 (4), Hal. 326.

- Ayu Nisa A. (2017). "Studi Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo Tahun 2017". Skripsi. *Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Balqis S. (2018). "Hubungan Lama Sakit Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Dusun Depok Ambar Ketawang Gamping Sleman Yogyakarta". 2018. 4 p.
- Barnes, Marian. (2012). "Care In Everyday Life : Anethic Of Care In Practice". Policy Press.
- Codario, Ronald A. (2011). "Pathophysiology of Type 2 Diabetes. *Type 2 Diabetes, Pre-Diabetes and the Metabolic Syndrome*, 1-14.
- Coppieters, Ken T., Tom L Van Belle and Mathias G Von Herrath. (2011). "Type 2 Diabetes : etiology, immunologi and therapeutic strategies". *Physiological reviews* 91 (1), 79-118.
- Decroli, Eva. (2019). Diabetes Mellitus Tipe 2. Padang. *FK Unand/ RS. Dr. M. Djamil Padang*.
- Fitriani, S., Trie Yuni E dan M. Renaldy P. (2020). "Hubungan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat di Rumah Sakit X Kota Batam". *Jurnal JUMATIK* 2(5). pp. 138-146.
- Fürthaver, J., Flamm, M.,& Sonnichsen, A. (2013). "Patient and Phycisian Related Factors Of Adherence To Evidence Based Guidelines In Diabetes Mellitus Type 2, Cardiovascular Disease Practice". 14, 47. doi : 10.1186/1471-2296-14-47.

- Gale, Jesse., Lioyd Paul Aiello and J. Sebag. (2014). " I.E Diabetic Vitreopathy. *Vitreous*, 57-79.
- Gambre, J., Stevenson, M., & Heaney, LG. (2011). "A Study of a Multi-Level Intervention to Improve Non-Adherence In Difficult To Control Asthma". *Respiratory Medicine*, 105 (9). 1308-15. doi : 10. 1016/j. rmed. 2011. 03. 019.
- Gede, I. Made. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien pada Pengobatan : Telaah Sistemik". *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 1(1).
- Grigoryan, L., Pavlik, V,N & Hyman, D.J. (2013) Patlerns Of Nonadherence To Antihypertensive Therapy In Primary Care. *Journal Of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn)*. 15 (2). 107-11. doi : 10.1111/jch. 12030.
- Handayani I. B. (2012). "Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rsud "X". [Skripsi]. Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Hartina, M. and Rahayu, T. E. (2017) 'Endotel Glycocalyx : Filter pada Dinding Pembuluh Darah Endotel Glycocalyx : Filters On Blood Vessels Walls', (461), pp. 111–119.
- Hidayat, W., Nur'aeny, N. dan Wahyuni, I. S. (2016) 'Dharmakarya: Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat ISSN 1410 - 5675', *Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*, 5(1), pp. 34–37.

International Diabetes Federation. (2015). IDF Diabetes Atlas Sixth Edition.

*International Diabetes Federation 2015.*

International Diabetes Federation (IDF). 2017. IDF Diabetes Atlas Eight edition 2017.

Jelantik, I. M. G. & Haryati, E. (2014). "Hubungan faktor umur, jenis kelamin, kegemukan dan hipertensi dengan kejadian DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mataram". *Jurnal Media Bina Ilmiah*. Diperoleh tanggal 4 Juli 2014 dari <http://lpsmataram.com>.

Jilao, Mareeya. (2017). "Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Pada Pasien DIABETES Melitus di Puskesmas Koh-Libong Thailand". Skripsi. Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Farmasi. Malang.

Kardas, P., Lewek, P., & Matyaszczyk, M. (2013). Determinants Of Patient Adherence : a review of systematic reviews.

Kautzky-Willer, A., L Kosi., J Lin and R Mihaljevic. (2015). " Gender-Bassed Differences In Glycaemic Control and Hypoglycaemia Prevalence In Patients With Type 2 Diabeetes ; Result From Patient Level Pooles Data Of Six Randomized Controlled trials". *Diabetes, Obesity and Metabolism* 17(16), 533-540.

Khanifah, - (2017) 'Studi Empiris Mengenal Penerapan Metode Sampling Audit Dan Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Metode Sampling Audit Oleh Auditor Bank Indonesia Semarang', *AKSES: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 4(7), pp. 54–66.



- Khadori R, et al. (2018). " Involvement Of Glucagon In Preventive Effect Of Menthol Against High Fat Diet Induced Obesity In Mice". *Frontiers In Pharmacology*, 9, 1244.
- Lachaine,J., Yen, L., Beauchemin, C., & Hodgkins, P. (2013). "Medication Adherence And Persistence In The Treatment Of Canadian Ulcerative Colitis Patients : Analyses With The RAMQ database". *BMC Gastroenterology*, 13, 23. doi : 10.1186/1471-230X-13-23.
- Lailatushifah, Siti NF. (2012). "Kepatuhan Pasien Yang Menderita Penyakit Kronis Dalam Mengonsumsi Obat Harian". *Journal Psikologi Mercubuana Online* <http://fpsr.mercubuana-yogya.ac.id/wp-content/uploads/2021/06/Noor- Kepatuhan Pasien Yang Menderita Penyakit Kronis Dalam Mengonsumsi Obat Harian.pdf> (Diakses pada 8 November 2017).
- Mardina, F Cahyani. "Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tercapainya Target Terapi Pasien Hipertensi di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta". (2018). *Journal of Pharmaceutical Science and Medical Research (PHARMED)*, 1(2), 10-16.
- Maryam, S dan Dita, R. (2020). "Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause di Desa Giri Sasak Kuripan Selatan Kabupaten Lombok Barat". *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 2(8), pp. 18-23.
- Mc. Carthy and Mark I. (2010). "Genomics, type 2 diabetes and obesity". *New England Journal of Medicine* 363 (24), 2339-2350.

- Mindachew, M., Deribew, A., Tessema, F & Biadgilign, S. (2011). "Predictors Of Adherence To Isoniazid Preventive Therapy Among HIV Positive Adults In Addis Ababa, Ethiopia". *BMC Public Health*, 11.916. doi ; 10.1186/1471-2458-11-916.
- Mongsidi, G. (2014)." Hubungan Antara Status Sosio-Ekonomi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Type 2 di Poliklinik Interna Blursup Prof. dr. rd Kandou Manado. *Journal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*.
- Morisky, D.E., A.Ang., M. Krousel-Wood., H.J. Ward, 2008, Predictive Validation A Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting, *J Clin Hypertens (Greenwich)*, 10(5); 348-354
- Muharrir, M., Ridwan, M., Maulana, R. (2015). "Hubungan Polifarmasi dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Gagal Jantung di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh".
- Mulyatiningsih, E. (2011). *Riset Terapan Bidang Pendidikan & Teknik* (A. Nuryanto (Ed); Edisi Pert).
- Nagori, Badri Prakash and Renu Solanki. (2011). "Role Of Medicinal Plant In Wound Healing". *Research Journal Of Medicinal Plant* 5(4), 392-405.
- Nissa, A dan Nurul, M. (2017). "Studi Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo Tahun 2017". Skripsi thesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nizmah, N Fajriyah., Wulan, A., Ainun, M dan Tia, L. (2019). "Hubungan Karakteristik dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Diabetisi Tipe 2 Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan". Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. pp. 1044-1049.

Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

*Notoatmodjo, S. (2018) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta*

Nugroho, S. (2015) 'Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga', *Medikora*, IX(1).

Nuniek Nizmah, Wulan A N, Ainun Muthoharoh dan Tia Listiana. 2019. "Hubungan Karakteristik dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Diabetisi Tipe 2 Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan". *The 10<sup>th</sup> University Research Colloquim 2019*.

Nursalam. (2013). Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Osamar, Pailine E and Owum, Bernard E. (2011). "Factors associated with treatment compliance in hypertension in southwest Nigeria". *Journal of health population and nutrition* 29(6)619.



- Osgood ND., Roland F Dyck and Winfried K Grassmann. (2011). "The inter and intragenerational impact of gestational diabetes on the epidemic of type 2 diabetes". *American Journal of Public Health* 101 (1). 173-179.
- Palimbunga T. M, Ratag B. T, & Kaunang W. P. J. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Pangemanan dan Malayu. (2014). "Analisis Faktor Resiko Penyebab terjadinya DM tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif di Puskesmas Wawonasa". *Journal e-Biomedik (eBM)* 2 (2).
- Peltzer, K and Pengpid, S. (2013). Socioeconomic Factors In Adherence To HIV Therapy In Low-and Middle-Income Countries. *Journal Of Health , Population, and Nutrition* , 31 (2), 150-70.
- PERKENI. Konsensus "Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2011". Jakarta 2011.
- PERKENI. Konsensus "Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia". Jakarta 2015.
- Pinandita, I. Purwanti, E., & Utoyo, B. (2012) 'Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 8, No. 1, Februari 2012', *Jurnal Kesehatan Keperawatan*, 8(1), pp. 32–43.
- Riduan, R. J. (2015) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah terhadap Gambaran Histopatologi Pankreas yang Diinduksi Aloksan The Effect of Red Ginger Extract to Pancreas Histopathological Induced by Alloxan',

*Majority*, 4(8), pp. 11–16.

RISKESDAS, K. R. H. U. (2018). Kementerian Kesehatan RI. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Riyanto, R. (2017) 'Faktor Risiko Keturunan Diabetes dengan Variabel Perancunya Meningkatkan Prevalensi Diabetes Tipe 2 (Studi Estimasi)', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2).

Santosa, A., Trijayanto, P. A. and Endiyanto (2017) 'Hubungan Riwayat Garis Keturunan dengan Usia Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe II', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, pp. 1–6.

Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.

Soewondo P and LA Pramono. (2011). Prevalence, Characteristics and Predictors Of Pre-Diabetes in Indonesia". *Medical Journal of Indonesia* 20 (4) 283-94.

Sri Handayani, Rahmi N dan Tri J A. 2019. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jatinom". *Cerata Jurnal Ilmu Farmasi ISSN online 2685-1229 (10) 2*.

Suci Fitriani S, Trie Yuni E dan M. Renaldy P. 2020. "Hubungankarakteristik Pasien Diabetes Melitus Dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Di Rumah Sakit X Kota Batam". *Jurnal JUMANTIK Vol. 5 (2)*.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Tjokroprawito A. (2011). "Hidup Sehat Bersama Diabetes". Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Trisnawati, Sri. (2013). "Factor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Wilayah Kecamatan Denpasar Selatan". *Public Health and Preventive Medicine Archive* 1(1). 21527.
- Umi, Yeni. Q. (2017). "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sukoharjo. Skripsi. Fakultas Farmasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Walukow, A. L. P., Mananeke, L. and Sepang, J. (2019) 'Pengaruh Kualitas Produk, Harga, Promosi Dan Lokasi Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Di Bentenan Center Sonder Minahasa', *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 44(12), pp. 2–8.
- Wati MR, Mustofa, Puspitasari I. Pengaruh konseling apoteker komunitas terhadap pasien hipertensi. *Jmpf [Internet]*. 2015;5(1):14–21. Available from: <http://jmpf.farmasi.ugm.ac.id/index.php/1/article/view/94>
- Weiand, D., Thoullass, J., & Smith, W. C. S.(2012). "Assessing and Improving Adherence With Multidrug Therapy. *Leprosy Review*, 83 (3), 282-91.
- WHO. Global Report on Diabetes. France: WHO, 2016.
- Widodo, F. Y. (2014) 'Pemantauan penderita diabetes mellitus', *Ilmiah Kedokteran*, 3(2), pp. 55–69.

Wiratna, V. Sujarwedi. (2015). "*SPSS Untuk Penelitian*". Yogyakarta. Pustaka Baru Press.

Yusup, F. (2018). "Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif". *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1)

