

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan maka dapat disusun kesimpulan dan saran mengenai pengaruh pemberian rolling massage punggung terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum primipara yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST Kecamatan Bululawang.

6.1.1 Mengidentifikasi Produksi ASI Sebelum Pemberian *Rolling Massage* Punggung terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primipara

Peneliti mengidentifikasi ibu post partum yang mengeluh ketidaklancaran ASI dengan mengobservasi dan wawancara. Dalam penelitian tersebut didapatkan sebelum diberikan *rolling massage* punggung bahwa seluruh responden (100%) mengalami ketidaklancaran ASI.

6.1.2 Mengidentifikasi Produksi ASI Sesudah diberikan *Rolling Massage* Punggung terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primipara

Berdasarkan hasil penelitian bahwa setelah pemberian rolling massage punggung didapatkan hasil paling tinggi responden mengalami kelancaran produksi ASI dengan kriteria baik 7 responden (77,8%), dan untuk ibu post partum dengan kelancaran produksi ASI untuk kriteria sedang sebanyak 2 orang (22,2%).

6.1.3 Pengaruh Pemberian *Rolling Massage* Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum Primipara

Berdasarkan tabel 4.12 dapat diketahui bahwa hasil analisa data menggunakan *Wilcoxon* dengan komputerasi SPSS versi 22 menunjukkan hasil nilai *p-value* (*Asymp. Sig-tailed*) sebesar 0,00 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis menolak H_0 menerima H_1 yaitu terdapat pengaruh pemberian *rolling massage* punggung terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum primipara di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST Kecamatan Bululawang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi. Bagi para peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini diberikan kesempatan yang besar agar hasil pada penelitian selanjutnya dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai pengaruh pemberian *rolling massage* punggung terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum primipara hari ke 2-4.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi wacana, kepustakaan dan mengembangkan ilmu khususnya mengenai pengaruh pemberian *rolling massage* punggung terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum primipara hari ke 2-4.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan bagi tempat penelitian dalam upaya pemberian terapi *rolling massage* punggung terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum primipara hari ke 2-4.

6.2.4 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu memperlancar ASI ibu yang mengalami produksi ASI tidak lancar dan memberikan informasi alternatif cara memperlancar ASI yakni dengan terapi *rolling massage* punggung yang dilakukan 2 kali dalam sehari.

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, Vivian. Tri. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ekawati, Heny. 2017. *Pengaruh Rolling Massage Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal).
- Ferry. 2011. *Panduan Lengkap Pijat*. Jakarta: Penebar Swadaya Group.
- Jannah, Nurul. 2013. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Kiftia, Mariatul. 2015. *Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum*. *Jurnal ilmu keperawatan ISSN: 2338-6371*
- Khanifah, Rina. 2017. *Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan Minyak Lavender Untuk Meningkatkan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Bpm Yustin Tresnowati Ayah, Kebumen*. KTI. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Marmi. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Puerperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maritalia, dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, Taufan. Nurrezki. Dkk. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas (Askeb 3)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahayu, Dwi. Dkk. *Produksi Asi Ibu Dengan Intervensi Acupresure Point For Lactation Dan Pijat Oksitosin (The Difference in Breastmilk Production between Acupresure Point for Lactation and Oxytocin Massage)*. Ners Vol 10 April 2015.
- Rini, susilo dan Feti. 2016. *Panduan Asuhan Nifas Dan Evidence Based Practice*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.

- Sitepoe, mangku. 2013. *ASI Eksklusif: Arti Penting Bagi Kehidupan*. Jakarta: PT. Indeks.
- Sudarsini. 2015. *Teori dan Praktek Massage Untuk Kesegaran Jasmani*. Malang: Gunung Samudera.
- Sujiyatini. Nurjanah. Ana. 2010. *Catatan Kuliah Asuhan Ibu Nifas*. Yogyakarta: Cyrillus Publisher.
- Sulistyawati, Ari. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: CV ANDIOFFSET.
- Tikawati, Kusumaningrum F. 2015. *Penerapan Tindakan Massage Rolling Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Asuhan Keperawatan Ny. T Dengan Post Sectio Caesarea Di Ruang Mawar 1 Rumah Sakit Umum Dr. Moewardi Surakarta*. KTI. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Wulandari, Setyo. Sri handayani. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Widayati, Pri. 2017. *Penerapan Pijat Endorphine Terhadap Kelancaran Produksi Dan Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Buayan*. Kti. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.