

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *ROLLING MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
PRIMIPARA DI PMB IKE SRI MEI WULAN, S.ST
KECAMATAN BULULAWANG
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
CICI NUR'AENI
NIM 16.2.056**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH *ROLLING MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DI PMB IKE SRI MEI WULAN, S.ST KECAMATAN BULULAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
CICI NUR'AENI
NIM 16.2.056**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cici Nur'aeni

Tempat / tanggal lahir : Pasuruan, 26 Agustus 1997

NIM : 16.2.056

Alamat : Dsn. Manggihan Rt 30/RW 05 Desa Sumberrejo
Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh *Rolling Massage* Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primipara di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang" merupakan melanjutkan penelitian yang telah dilakukan peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Yang Menyatakan,



Cici Nur'aeni

NIM 16.2.056

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Pengaruh *Rolling Massage* Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI
Pada Ibu Post Partum Primipara di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST
Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang".**

Nama: Cici Nur'aeni

NIM: 16.2.056

Telah disetujui Untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I



Reny Retnaningsih., SST., M.Keb

Pembimbing II



Rani Safitri, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh *Rolling Massage* Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI
Pada Ibu Post Partum Primipara di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST
Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang".

Oleh:

Cici Nur'aeni

16.2.056

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Juni 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. Tut Rayani A.W., S.ST., M.Keb

: )

2. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

:()

3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb

:()

Malang, Juni 2019
Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Safitri, S.ST., M.Keb.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Cici Nur'aeni
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 26 Agustus 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Dsn. Manggihan Rt 30/RW 05 Desa Sumberrejo
Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan
7. Pendidikan :- SDN 1 Sumberrejo Purwosari
(Lulus tahun ajaran 2010)
- SMPN 3 Purwosari
(Lulus tahun ajaran 2013)
- SMAN 1 Purwosari
(Lulus tahun ajaran 2016)
8. Nama Keluarga :
 - Ayah
Nama ayah : Karjono
Tempat, tanggal lahir: Pasuruan, 10 Maret 1964
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Petani
 - Ibu
Nama Ibu : Narmi
Tempat, tanggal lahir: Pasuruan, 17 April 1971

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Petani

- **Kakak**

Nama : Trisnaning Sulistyowati

Tempat, tanggal lahir: Pasuruan, 17 November 1990

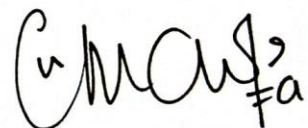
Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,



Cici Nur'aeni

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pengaruh *Rolling Massage* Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primipara di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Effendi, SMPH., S.H., S.Kep., Ns., MM., M.kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Tut Rayani A.W., S.ST., M.Keb selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Reny Retnaningsih., S.ST., M.Keb selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
7. Bidan Ike Sri Mei Wulan, S.ST yang selalu mengajari dan membimbing selama penelitian.

8. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Nur'aeni, Cici. 2019. Pengaruh *Rolling Massage* Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di PMB Ike Sri Mei Wulan, S.ST. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb. Pembimbing II: Rani Safitri., S.ST., M.Keb.

Masa nifas merupakan awal permulaan laktasi, yang semestinya bayi baru lahir sudah dapat menyusu pada ibunya. Akan tetapi, masalah yang sering timbul pada masa post partum yaitu ketidaklancaran ASI. Oleh karena itu, peneliti melakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh *rolling massage* punggung terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum primipara di PMB Ike Sri Mei S.ST Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. Desain yang digunakan yaitu *Pre Eksperimen* dengan menggunakan rancangan (*One Group Pretest Posttest*). Sampel penelitian ini sebanyak 8 responden diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan teknik wawancara dan observasi, uji analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Berdasarkan hasil penelitian dari 7 ibu post partum yang diberikan *rolling massage* punggung mengalami kelancaran ASI dengan kriteria baik, sedangkan 1 ibu post partum lainnya mengalami kelancaran produksi ASI dengan kriteria sedang. Hasil analisis dengan uji *Wilcoxon* dengan $p=0,007$ yang artinya ada pengaruh pemberian *rolling massage* punggung terhadap peningkatan produksi ASI. Dengan itu, teknik *rolling massage* punggung dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Produksi ASI (Air Susu Ibu), *Rolling Massage* Punggung, Ibu Post Partum.

ABSTRACT

Nur'aeni, Cici. 2019. Effects of Back Rolling Massage on Increased Breast Milk Production in Primipara Postpartum Mothers at Ike Sri Mei Wulan PMB, S.ST. Scientific Writing, Study Program DIII Midwifery Hospital Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb. Advisor II: Rani Safitri., S.ST., M.Keb.

The puerperium is the beginning of lactation, which a newborn baby should be able to suckle on his mother. However, the problem that often arises during the post partum period is the inability of breast milk. Therefore, the researchers conducted a study to determine the effect of back rolling massage on increasing breast milk production in postpartum primipara mothers at Ike Sri Mei PMB S.ST Bululawang Subdistrict, Malang Regency. The design used is Pre Experiment using a design (One Group Pretest Posttest). The sample of this study was 8 respondents taken by purposive sampling method. Retrieval of data using interview and observation techniques, test data analysis using the Wilcoxon test. Based on the results of the study of 7 post partum mothers who were given back rolling massage experienced smooth ASI with good criteria, while 1 other post partum mothers experienced smooth ASI production with moderate criteria. The results of the analysis using the Wilcoxon test with $p = 0.007$, which means that there is an effect of giving back massage to the increase in milk production. With that, back rolling massage techniques can be used as an alternative to increase milk production.

Keywords: Breastmilk Production, Back Rolling Massage, Postpartum Mothers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Intitusi Pendidikan Kebidanan.....	5
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.4 Bagi Responden.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Dasar Masa Nifas	6
2.1.1	Pengertian Nifas	6
2.1.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas	6
2.1.3	Tahapan Masa Nifas.....	8
2.1.4	Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	8
2.2	Konsep ASI	15
2.2.1	Pengertian ASI.....	15
2.2.2	Pembentukan Air Susu	16
2.2.3	Manfaat Pemberian ASI	17
2.2.4	Komposisi Gizi Dalam ASI	18
2.2.5	Upaya Memperbanyak ASI	25
2.2.6	Usaha Memperbanyak ASI	26
2.2.7	Hal-Hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI	26
2.2.8	ASI Eksklusif.....	29
2.2.9	Masalah Dalam Menyusui.....	29
2.2.10	Tanda Bayi Cukup ASI.....	31
2.3	Konsep <i>Rolling Massage</i> Punggung	32
2.3.1	Definisi <i>Massage</i>	32
2.3.2	Pengertian <i>Rolling Massage</i>	32
2.3.3	Manfaat <i>Rolling Massage</i>	34
2.3.4	Prosedur <i>Rolling Massage</i>	34
2.4	Pengaruh Roling Massage Punggung Terhadap Peningkatan ASI ...	35
2.5	Kerangka Konsep	37
2.6	Hipotesis.....	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Kerangka Kerja.....	40
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	41
3.3.1	Populasi.....	41
3.3.2	Sampel	41
3.3.3	<i>Sampling</i>	41
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	42
3.4.2	Definisi Operasional.....	42
3.5	Pengumpulan Data.....	43
1.5.1	Pengumpulan Data	43
1.5.2	Analisa Data	44
1.6	Etika Penelitian	49
1.6.1	<i>Informed Consent</i>	49
1.6.2	Anonymity (Tanpa Nama)	49
1.6.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	49

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	50
4.2	Data Lokasi Penelitian	50
4.3	Data Umum.....	51
4.3.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	51
4.3.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	51
4.3.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
4.3.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Rokok.....	53

4.3.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pantang Makanan...	53
4.3.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengeluaran ASI.....	54
4.3.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kons Obat Pelancar ASI.....	54
4.3.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gangguan Pola Tidur	55
4.4	Data Khusus	56
4.4.1	Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara Sebelum Pemberian Rolling Massage Punggung	56
4.4.2	Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara Sesudah pemberian Rolling Massage Punggung.....	57
4.4.3	Pengaruh Pemberian Rolling Massage Punggung Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara.....	58
4.5	Analisa Data	58
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Mengidentifikasi Produksi Asi Sebelum Pemberian <i>Rolling Massage</i> Punggung Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara	60
5.2	Mengidentifikasi Produksi Asi Sesudah Diberikan <i>Rolling Massage</i> Punggung Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara	61
5.3	Menganalisis Pengaruh <i>Rolling Massage</i> Punggung Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara.....	62
5.4	Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI PENUTUP		
6.1	Kesimpulan	64

6.2 Saran	65
6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	66
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	66
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian	66
6.2.4 Bagi Responden.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel
	Halaman	
Tabel 2.1	Komponen Yang Terdapat Dalam Kolostrum	19
Tabel 2.2	Komposisi Kandungan Asi	21
Tabel 2.3	Perbedaan Komposisi Asi, Susu Sapi, Susu Formula	21
Tabel 2.4	Mineral	22
Tabel 2.5	Vitamin.....	22
Tabel 2.6	Komponen Unggul Yang Terkandung Dalam Asi Yang Dapat Melindungi Bayi Dari Berbagai Penyakit	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional	42
Tabel 3.2	Besar Persentase Tafsiran.....	48
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	51
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Rokok.....	53
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pantang Makanan.....	53
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelancaran Asi	54
Tabel 4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat Pelancar Asi ...	54
Tabel 4.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Gangguan Pola Tidur.....	55
Tabel 4.9	Produksi Asi Sebelum Pemberian Rolling Massage Punggung.....	56
Tabel 4.10	Produksi Asi Sesudah Pemberian Rolling Massage Punggung.....	57
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Pengaruh Rolling Massage Punggung Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara	58
Tabel 4.12	Distribusi Nilai Uji Statistik Spss Uji Wilcoxon.....	59

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	
		<hr/>
Gambar 2.1	Anatomi Payudara.....	11
Gambar 2.2	Macam-Macam Bentuk Puting	12
Gambar 2.3	Posisi Saat Pemijatan	34
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	40

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	SPO (Standart Prosedur Operasional)
Lampiran 7	Lembar Kuisisioner
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Ceklist
Lampiran 10	Master Sheet
Lampiran 11	Lembar SPSS
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Lembar Konsul 1
Lampiran 14	Lembar Konsul 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah
±	: Kurang lebih

Arti Singkatan :

AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
cc	: Cubic Centimeter
cm	: Sentimeter
DEPKES	: Departemen Kesehatan
Dr.	: Dokter

Dkk	: Dan kawan-kawan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
MA	: Madrasah Aliyah
MPH	: Magister Public Health
M.Keb	: Magister Kebidanan
MKM	: Magister Kesehatan Masyarakat
MI	: Mililiter
M. Pd	: Magister Pendidikan
M. Si	: Magister Sains
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
SPO	: Standart Prosedur Operasional
SST	: Sarjana Sains Terapan
S.H	: Sarjana Hukum
WHO	: World Health Organization